



Comment changer :
disques de frein arrière
sur **Toyota RAV4 II** -
Guide de remplacement

TUTORIEL VIDÉO

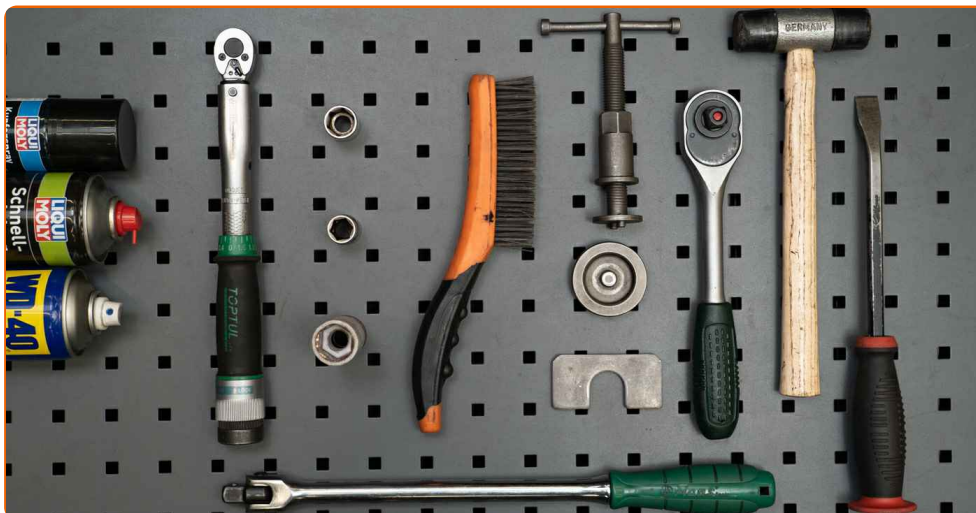


Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle TOYOTA RAV 4 II (CLA2_, XA2_, ZCA2_, ACA2_) 1.8 (ZCA25_, ZCA26_), TOYOTA RAV 4 II (CLA2_, XA2_, ZCA2_, ACA2_) 2.0 D 4WD (CLA20_, CLA21_), TOYOTA RAV 4 II (CLA2_, XA2_, ZCA2_, ACA2_) 2.4 4WD

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

**REPLACEMENT : DISQUES DE FREIN – TOYOTA RAV4
II. OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :**



- Brosse métallique
- Brosse de nettoyage en nylon
- Aérosol WD-40
- Nettoyant multi-usages en spray
- Nettoyant freins
- Pâte anti-grincements
- Lubrifiant céramique
- Clé dynamométrique
- Douille d'entraînement n°14
- Douille longue à choc pour jantes No.19
- Clé à cliquet
- Repousse piston pour étrier de frein
- Tournevis à tête plate
- Pied-de-biche
- Marteau
- Poinçon effilé
- Cale de roue

ACHETER DES OUTILS

AUTODOC recommande:

- Remplacez les disques de frein sur une Toyota RAV4 II par jeu complet pour chaque essieu, quel que soit l'état des composants. Ceci assurera un freinage équilibré.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux disques du même axe.
- Lors du changement des disques de frein, remplacez toujours les plaquettes de frein.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - Toyota RAV4 II - doivent être effectués avec le moteur éteint.

EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

1

Ouvrez le capot. Dévissez le bouchon du réservoir de liquide de frein.

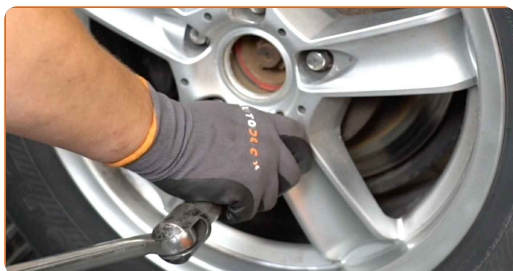


2

Sécurisez les roues avec des cales.

3

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.



4

Soulevez la voiture.

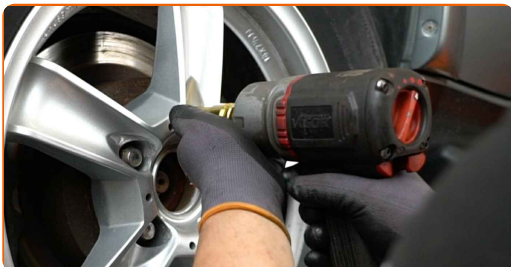


Remplacement : disques de frein – Toyota RAV4 II. Conseil d'AUTODOC :

- Si vous utilisez un cric, assurez-vous qu'il repose sur une surface plane sans irrégularités.
- Assurez-vous aussi de fixer la voiture avec des chandelles.

5

Dévissez les boulons de la roue.



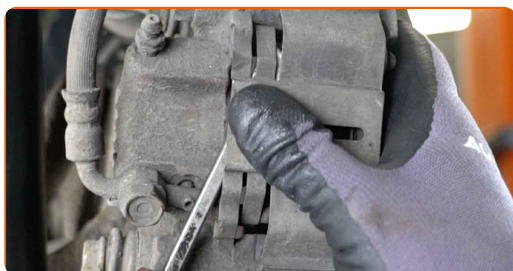
AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. Toyota RAV4 II

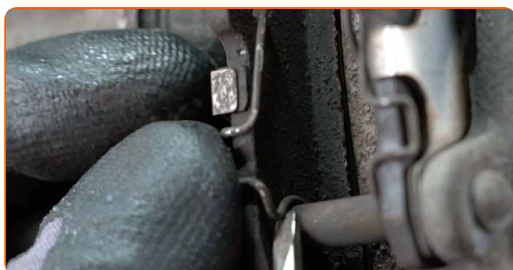
6 Retirez la roue.



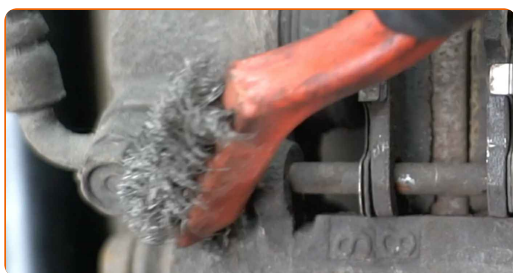
7 Retirez le ressort de retenue de l'étrier de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.



8 Retirez les ressorts de fixation des plaquettes de frein. Utilisez un tournevis plat.



9 Nettoyez les goupilles de guidage des plaquettes de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un nettoyeur pour freins.



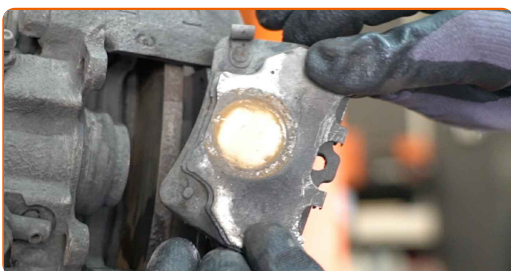
AUTODOC recommande:

- Attendez quelques minutes après l'application.

- 10** Retirez les goupilles de guidage des plaquettes de frein. Servez-vous d'un poinçon effilé. Servez-vous d'un marteau.



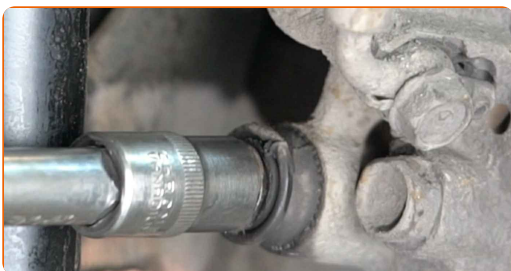
- 11** Retirez les plaquettes de frein.



- 12** Nettoyez les fixations de l'étrier de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

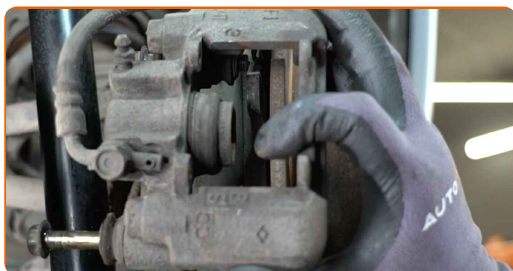


- 13** Dévissez les fixations des étriers de frein. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé à cliquet.



14

Retirez l'étrier de frein.

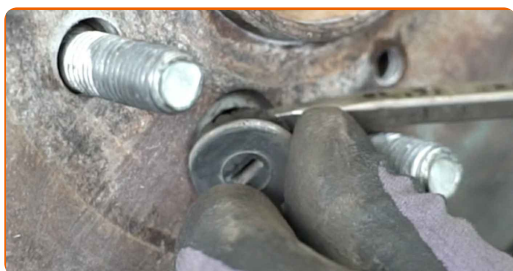


Remplacement : disques de frein – Toyota RAV4 II. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Attachez l'étrier à la suspension ou à la caisse à l'aide d'un fil de fer, sans débrancher le flexible de frein afin d'éviter la dépressurisation du système.
- Assurez-vous que l'étrier de frein n'est pas accroché sur le flexible de frein.
- N'appuyez pas sur la pédale de frein après le retrait de l'étrier de frein. Le piston pourrait tomber du cylindre de frein, et entraîner une fuite de liquide de frein et une dépressurisation du système.

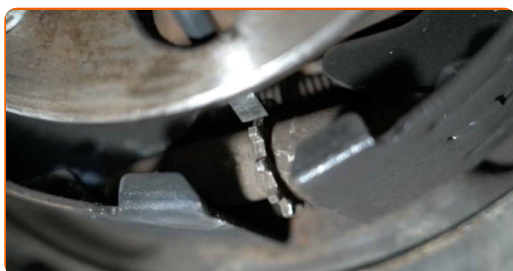
15

Retirez le bouchon en caoutchouc. Servez-vous d'un pied-de-biche.



16

Relâchez le dispositif de réglage du frein de stationnement. Utilisez un tournevis plat.



17 Retirez le disque de frein.



18 Nettoyez le moyeu. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un aérosol nettoyant multi-usages.

19 Traitez la surface de contact. Utilisez du lubrifiant céramique.



20 Installez le disque de frein.

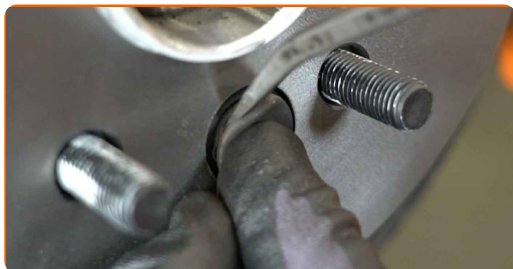


21 Placez le dispositif de réglage du frein de stationnement dans la bonne position. Utilisez un tournevis plat.



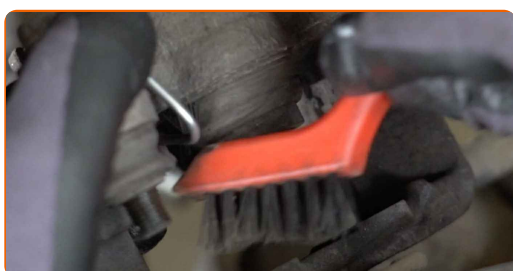
22

Installez le bouchon en caoutchouc. Servez-vous d'un pied-de-biche.



23

Appliquez du produit sur les pistons des étriers de frein. Utilisez une brosse de nettoyage en nylon. Servez-vous d'un nettoyeur pour freins.

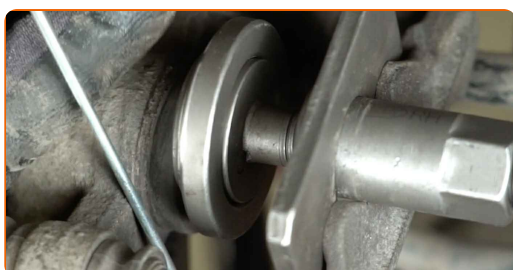


AUTODOC recommande:

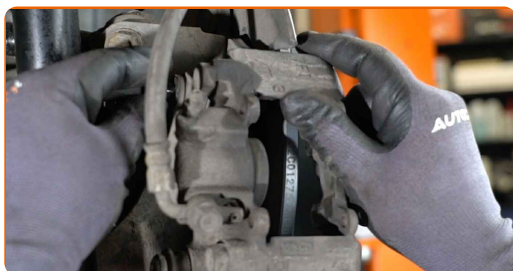
- Remplacement : disques de frein – Toyota RAV4 II. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.
- Vérifiez le support de l'étrier de frein, ses vis de guidage et ses soufflets. Nettoyez-les. Remplacez-les si nécessaire.

24

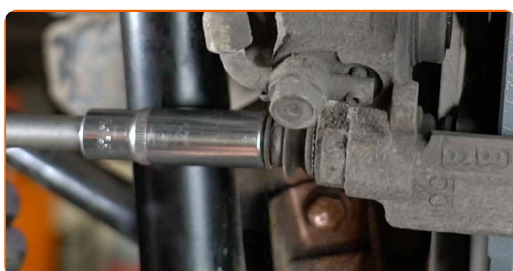
Remontez les pistons des étriers de frein. Servez-vous d'un repousse piston pour étrier de frein.



25 Installez l'étrier de frein et fixez-le.



26 Serrez les fixations de l'étrier de frein. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 44 Nm.



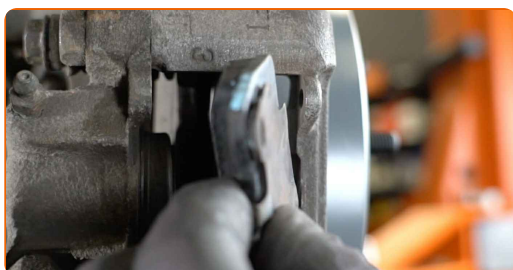
27 Appliquez du produit sur la zone de contact entre les plaquettes de frein et le support d'étrier de frein. Servez-vous d'une pâte anti-grincement.



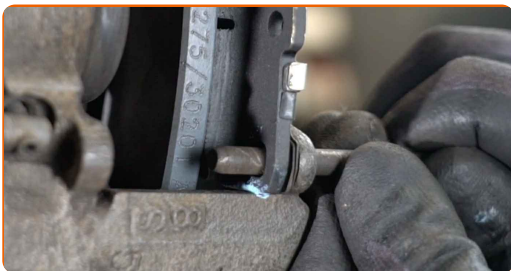
AUTODOC recommande:

- Assurez-vous que la surface du disque est propre avant d'installer les plaquettes.

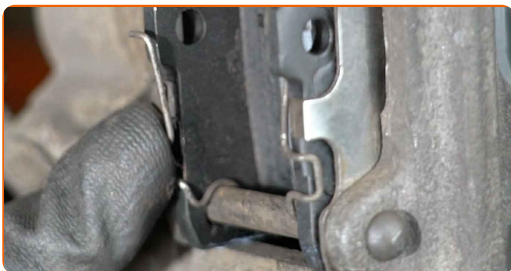
28 Installez les plaquettes de frein.



29 Installez les goupilles de guidage des plaquettes de frein.



30 Installez les ressorts de retenue des plaquettes de frein. Utilisez un tournevis plat.



31 Installez le ressort de retenue de l'étrier de frein.



32 Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez du lubrifiant céramique.



33 Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



AUTODOC recommande:

- Attendez quelques minutes après l'application.

34

Installez la roue.

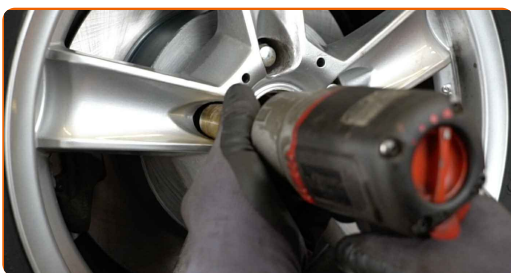


AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. Toyota RAV4 II

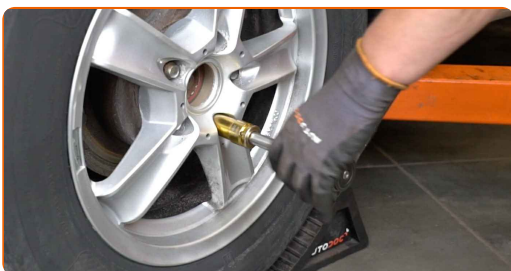
35

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.



36

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 103 Nm.



37

Retirez les crics et les cales.

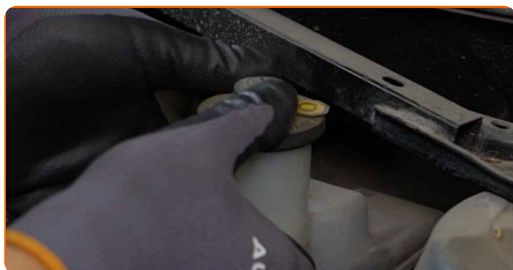


Remplacement : disques de frein – Toyota RAV4 II. AUTODOC recommande :

- Sans démarrer le moteur, pressez à plusieurs reprises sur la pédale de frein jusqu'à ce que vous sentiez une résistance.
- Vérifiez le niveau du liquide de frein dans le vase d'expansion et ajoutez-en si nécessaire.

38

Resserez le bouchon du réservoir de liquide de frein. Fermez le capot.



BIEN JOUÉ! 

[VOIR PLUS DE TUTORIELS](#)

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR TOYOTA

DISQUES DE FREIN : UNE VASTE SÉLECTION

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR TOYOTA RAV4
II**

DISQUES DE FREIN POUR TOYOTA: ACHETEZ MAINTENANT

**DISQUES DE FREIN POUR TOYOTA RAV4 II : LES MEILLEURS
OFFRES ET PROMOTIONS**

CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.