AUTODOC CLUB

Comment changer : plaquettes de frein arrière sur **Toyota RAV4 II** - Guide de remplacement

TUTORIEL VIDÉO

Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle TOYOTA RAV 4 II (CLA2_, XA2_, ZCA2_, ACA2_) 1.8 (ZCA25_, ZCA26_), TOYOTA RAV 4 II (CLA2_, XA2_, ZCA2_, ACA2_) 2.0 D 4WD (CLA20_, CLA21_), TOYOTA RAV 4 II (CLA2_, XA2_, ZCA2_, ACA2_) 2.4 4WD

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REMPLACEMENT : PLAQUETTES DE FREIN – TOYOTA RAV4 II. LISTE DES OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :

- Brosse métallique
- Brosse de nettoyage en nylon
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Pâte anti-grincements
- Lubrifiant céramique
- Clé dynamométrique
- Douille d'entraînement n°14
- Douille longue à choc pour jantes No.19
- Clé à cliquet
- Repousse piston pour étrier de frein
- Tournevis à tête plate
- Pied-de-biche
- Marteau
- Poinçon effilé
- Cale de roue

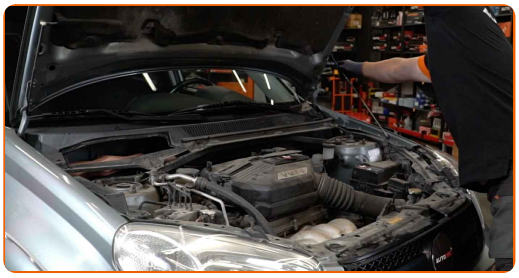
ACHETER DES OUTILS

Remplacement : plaquettes de frein – Toyota RAV4 II. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Effectuez le remplacement complet des plaquettes de frein pour chaque essieu. Ceci offre un freinage efficace.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux plaquettes du même axe.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - Toyota RAV4 II - doivent être effectués avec le moteur éteint.

EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

1 Ouvrez le capot. Dévissez le bouchon du réservoir de liquide de frein.



2 Sécurisez les roues avec des cales.

3 Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.

4

Soulevez la voiture.

Remplacement : plaquettes de frein – Toyota RAV4 II. Conseil d'AUTODOC :

- Si vous utilisez un cric, assurez-vous qu'il repose sur une surface plane sans irrégularités.
- Assurez-vous aussi de fixer la voiture avec des chandelles.

5

Dévissez les boulons de la roue.

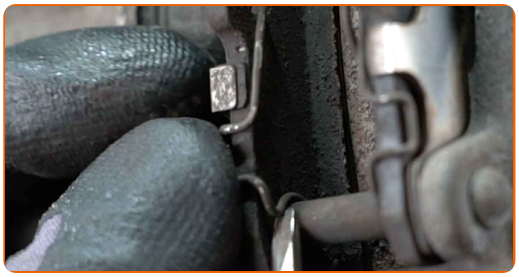
AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. Toyota RAV4 II

6 Retirez la roue.

7 Retirez le ressort de retenue de l'étrier de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.

8 Retirez les ressorts de fixation des plaquettes de frein. Utilisez un tournevis plat.



9 Nettoyez les goupilles de guidage des plaquettes de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

AUTODOC recommande:

- Remplacement : plaquettes de frein – Toyota RAV4 II. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

10 Retirez les goupilles de guidage des plaquettes de frein. Servez-vous d'un poinçon effilé. Servez-vous d'un marteau.

11 Retirez les plaquettes de frein.

AUTODOC recommande:

- Mesurez l'épaisseur des disques de frein. Si la limite est atteinte, la pièce doit être remplacée.

12 Nettoyez les fixations de l'étrier de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

13 Dévissez les fixations des étriers de frein. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé à cliquet.

14 Retirez l'étrier de frein.

Remplacement : plaquettes de frein – Toyota RAV4 II. Les experts d'AUTODOC recommandent :

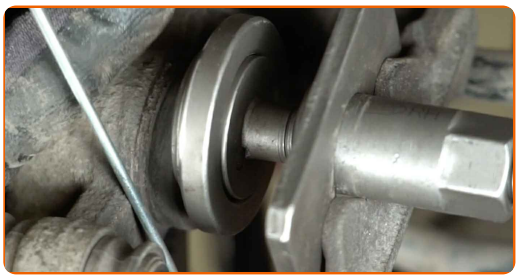
- Attachez l'étrier à la suspension ou à la caisse à l'aide d'un fil de fer, sans débrancher le flexible de frein afin d'éviter la dépressurisation du système.
- Assurez-vous que l'étrier de frein n'est pas accroché sur le flexible de frein.
- N'appuyez pas sur la pédale de frein après le retrait de l'étrier de frein. Le piston pourrait tomber du cylindre de frein, et entrainer une fuite de liquide de frein et une dépressurisation du système.

15 Appliquez du produit sur les pistons des étriers de frein. Utilisez une brosse de nettoyage en nylon. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

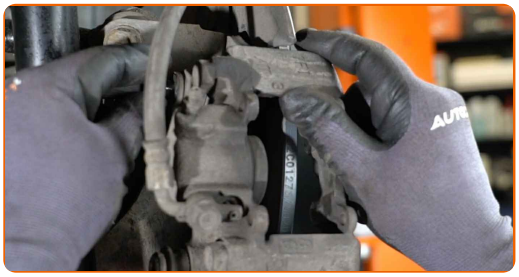
AUTODOC recommande:

- Attendez quelques minutes après l'application.
- Vérifiez le support de l'étrier de frein, ses vis de guidage et ses soufflets. Nettoyez-les. Remplacez-les si nécessaire.

16 Remontez les pistons des étriers de frein. Servez-vous d'un repousse piston pour étrier de frein.



17 Installez l'étrier de frein et fixez-le.



18 Serrez les fixations de l'étrier de frein. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 44 Nm.

19 Retirez les cales anti-bruit des anciennes plaquettes de frein.

Remplacement : plaquettes de frein – Toyota RAV4 II. AUTODOC recommande :

- Vérifiez l'état des cales anti-bruit. Remplacez-les si nécessaire.

20 Nettoyez les cales anti-bruit et les fixations des plaquettes de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

AUTODOC recommande:

- Remplacement : plaquettes de frein – Toyota RAV4 II. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

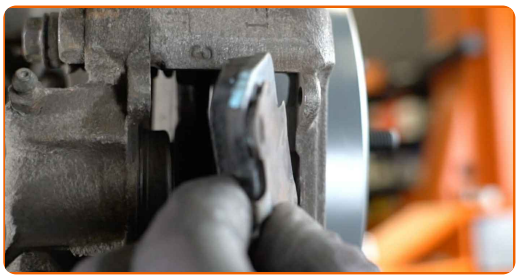
21 Installez les cales anti-bruit sur les nouvelles plaquettes de frein.

22 Appliquez du produit sur la zone de contact entre les plaquettes de frein et le support d'étrier de frein. Servez-vous d'une pâte anti-grincement.

Remplacement : plaquettes de frein – Toyota RAV4 II. Conseil :

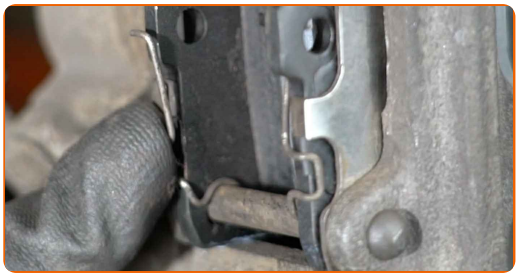
- Assurez-vous que la surface du disque est propre avant d'installer les plaquettes.

23 Installez les plaquettes de frein neuves.



24 Installez les goupilles de guidage des plaquettes de frein.

25 Installez les ressorts de retenue des plaquettes de frein. Utilisez un tournevis plat.



26 Installez le clip de retenue de la plaquette de frein.

27 Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique.

28 Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez du lubrifiant céramique.

29 Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

AUTODOC recommande:

- Attendez quelques minutes après l'application.

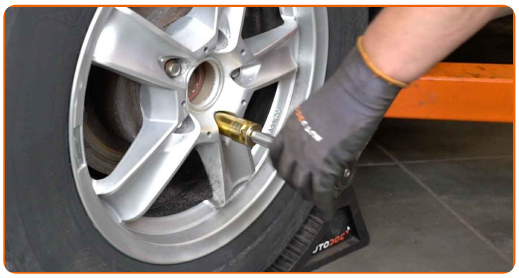
30 Installez la roue.

AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. Toyota RAV4 II

31 Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.

32 Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 103 Nm.



33 Retirez les crics et les cales.

AUTODOC recommande:

- Sans démarrer le moteur, pressez à plusieurs reprises sur la pédale de frein jusqu'à ce que vous sentiez une résistance.
- Vérifiez le niveau du liquide de frein dans le vase d'expansion et ajoutez-en si nécessaire.

34 Resserez le bouchon du réservoir de liquide de frein. Fermez le capot.

Remplacement : plaquettes de frein – Toyota RAV4 II. Les professionnels recommandent :

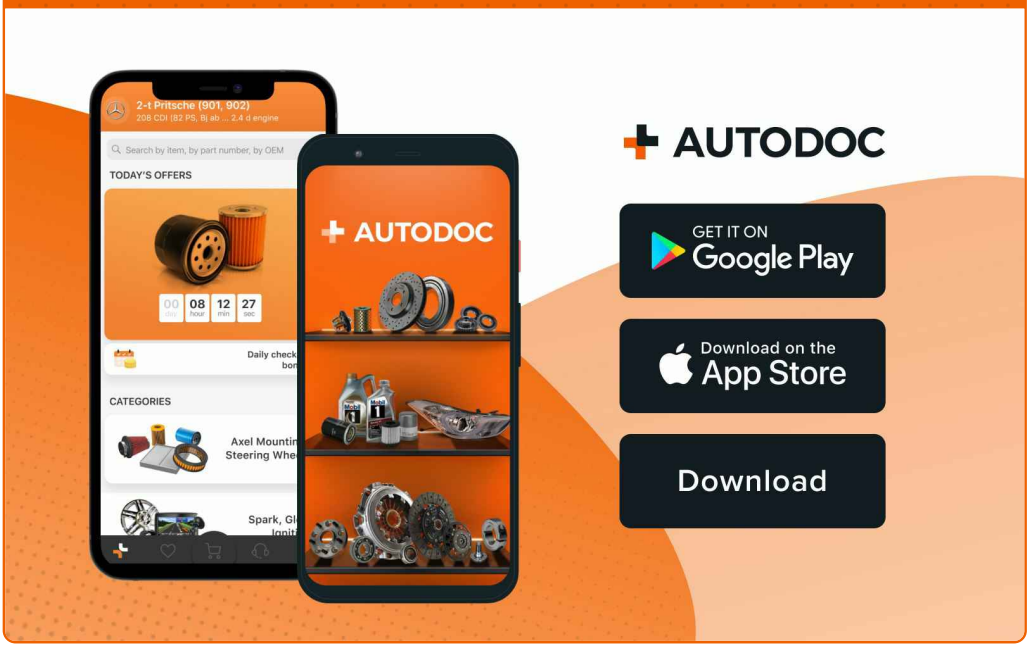
- Ralentissez doucement pendant les premiers 150 à 200 km après un remplacement de plaquettes de frein. Evitez les freinages inutiles ou brusques.

BIEN JOUÉ !

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC — PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR TOYOTA

PLAQUETTES DE FREIN : UNE VASTE SÉLECTION

ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR TOYOTA RAV4 II

PLAQUETTES DE FREIN POUR TOYOTA: ACHETEZ MAINTENANT

PLAQUETTES DE FREIN POUR TOYOTA RAV4 II : LES MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS

ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.