



Comment changer :  
amortisseur arrière sur  
**Toyota RAV4 II** - Guide  
de remplacement

## TUTORIEL VIDÉO



### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0 4WD (SXA10), TOYOTA RAV 4 (SXA1\_) 2.0 4WD (SXA11), TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 1.8 (ZCA25\_, ZCA26\_), TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.0 D 4WD (CLA20\_, CLA21\_), TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.4 4WD, TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0 (SXA1\_), TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0 4WD, TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.4 4WD (ACA23, ACA22), TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0, TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0 AWD, TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.0, TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0 4WD (SXA10\_)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

**REPLACEMENT : AMORTISSEUR – TOYOTA RAV4 II.  
LISTE DES OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :**



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Lubrifiant céramique
- Graisse au cuivre
- Clé dynamométrique
- Clé mixte de No.6
- Clé mixte de No.14
- Clé mixte de No.17
- Douille d'entraînement n°14
- Douille longue à choc pour jantes No.19
- Clé à cliquet
- Pied-de-biche
- Outil d'ajustement en plastique
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Cale de roue

**ACHETER DES OUTILS**

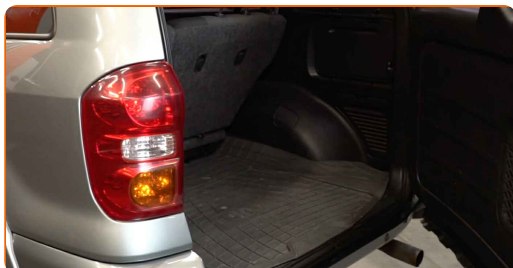
Remplacement : amortisseur – Toyota RAV4 II. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Les deux amortisseurs de la suspension arrière doivent être remplacés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux amortisseurs arrière.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - Toyota RAV4 II - doivent être effectués avec le moteur éteint.

## EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

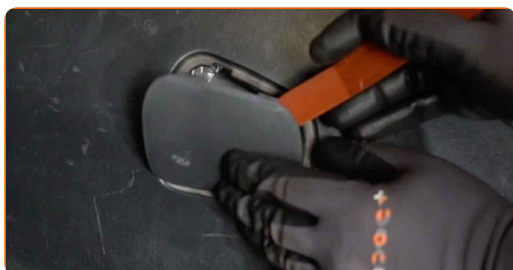
1

Ouvrez le coffre.



2

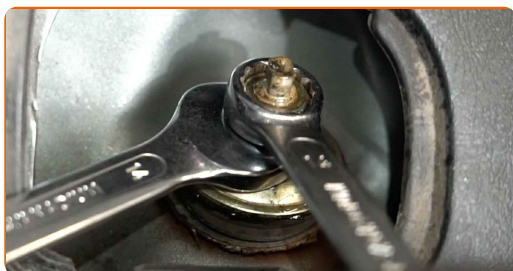
Retirez le couvercle de protection de garniture du coffre. Servez-vous d'un outil de garniture en plastique.



**3** Nettoyez la fixation supérieure de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

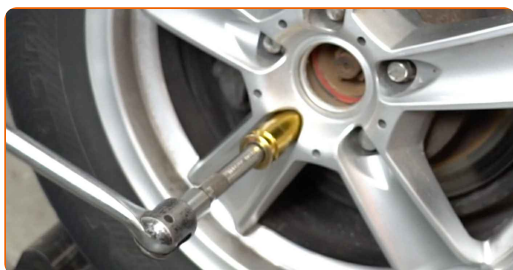


**4** Relâchez la fixation supérieure de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.14 (2 pièces).

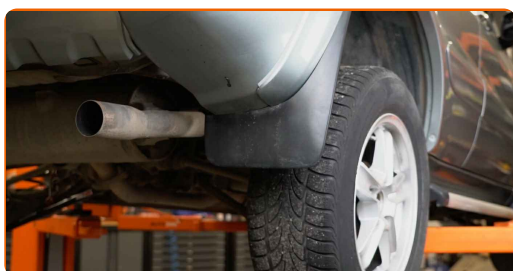


**5** Sécurisez les roues avec des cales.

**6** Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.



**7** Soulevez la voiture.



Remplacement : amortisseur – Toyota RAV4 II. Les professionnels recommandent :

- Si vous utilisez un cric, assurez-vous qu'il repose sur une surface plane sans irrégularités.
- Assurez-vous aussi de fixer la voiture avec des chandelles.

8

Dévissez les boulons de la roue.

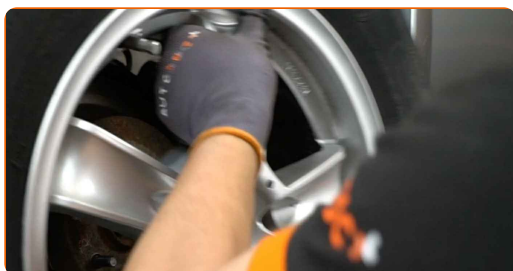


AUTODOC recommande:

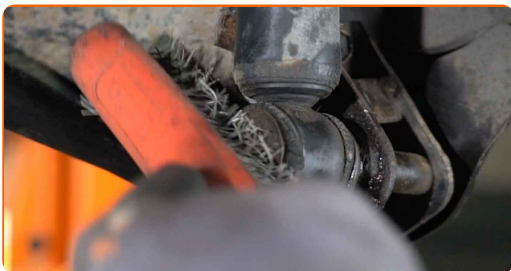
- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. Toyota RAV4 II

9

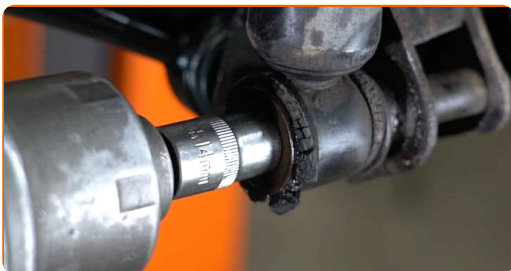
Retirez la roue.



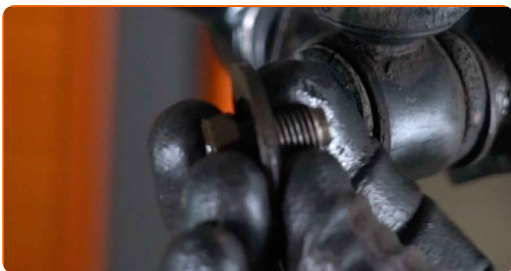
**10** Nettoyez la fixation inférieure de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



**11** Dévissez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé à cliquet.



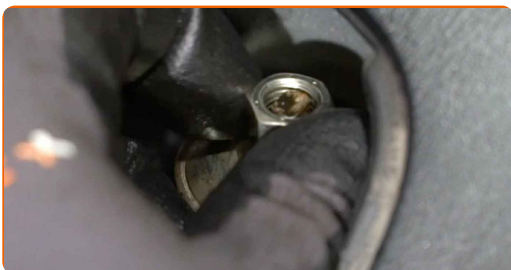
**12** Retirez l'écrou de fixation.



**13** Maintenez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.

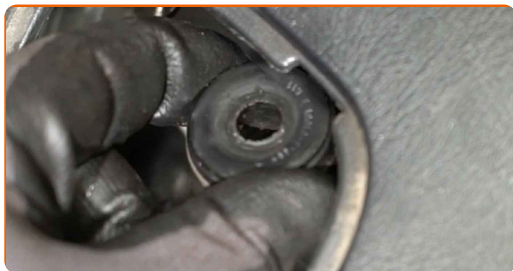


**14** Dévissez l'attache supérieure de l'amortisseur.





**15** Déposer les éléments du support supérieur de l'amortisseur.

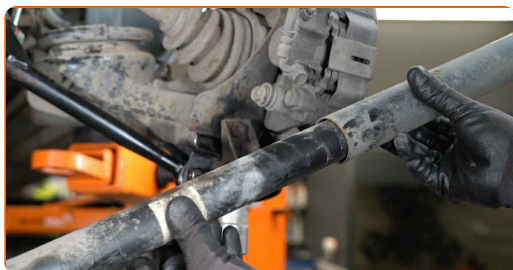


**16** Retirez le support qui se trouve sous la fusée d'essieu.

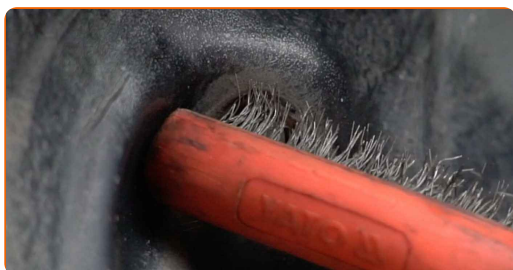
**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : amortisseur – Toyota RAV4 II. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

**17** Retirez l'amortisseur. Servez-vous d'un pied-de-biche.

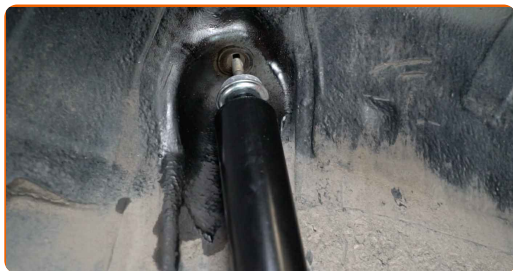


**18** Nettoyez les emplacements de montage des amortisseurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.





- 19** Placez l'amortisseur sur l'arche de roue et fixez-le.

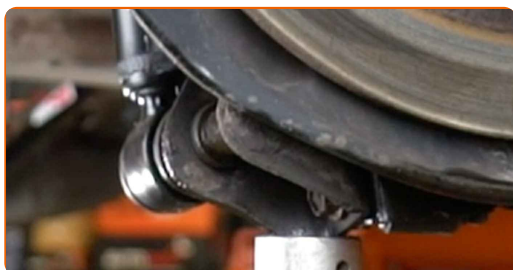


**AUTODOC recommande:**

- Avant d'installer un nouvel amortisseur, vous devez le pomper manuellement 3 à 5 fois.

- 20** Installez l'écrou de fixation.

- 21** Maintenez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



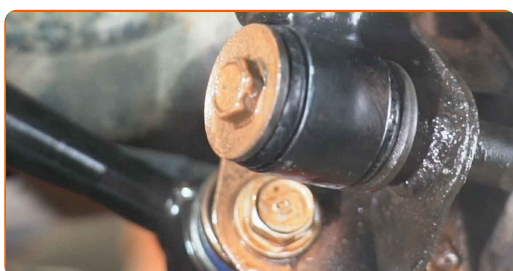
**Remplacement : amortisseur – Toyota RAV4 II. Conseil :**

- Afin de serrer les fixations correctement, vous devez soulever les composants de la suspension vers leur position de travail.

- 22** Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 37 Nm.



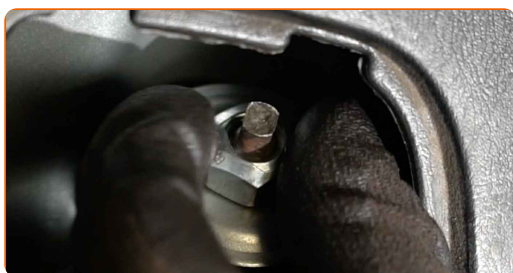
- 23** Traitez la fixation inférieure de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



- 24** Installez les éléments du support supérieur de l'amortisseur.



- 25** Serrez la fixation supérieure de l'amortisseur.



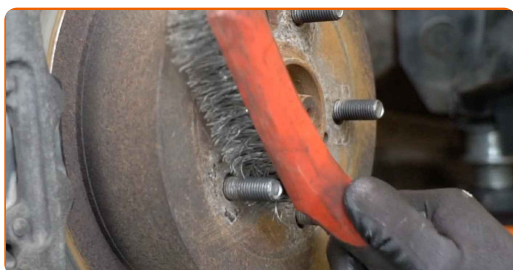
- 26** Retirez le support qui se trouve sous la fusée d'essieu.

**AUTODOC recommande:**

- Toyota RAV4 II - N'abaissez pas le cric de transmission brusquement pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes de la voiture.

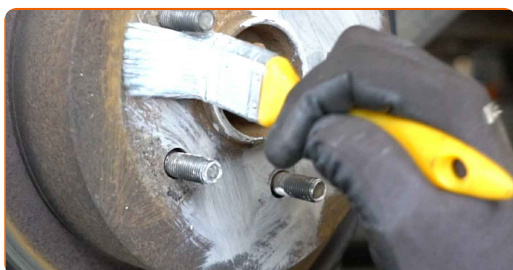
**27**

Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique.



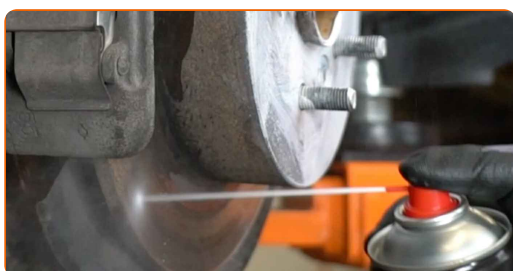
**28**

Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez du lubrifiant céramique.



**29**

Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



**AUTODOC recommande:**

- Attendez quelques minutes après l'application.

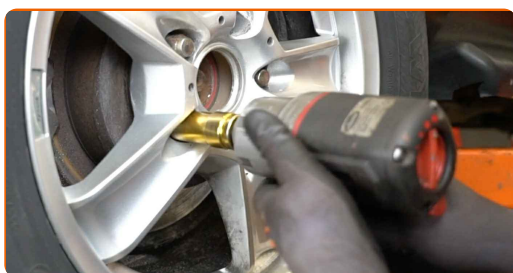
**30** Installez la roue.



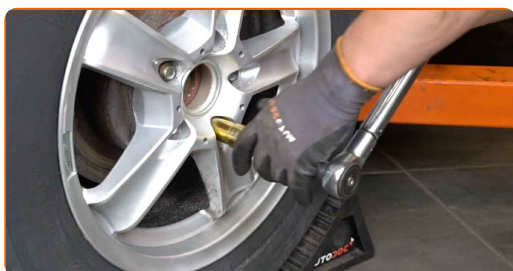
**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Tenez la roue en vissant les boulons de fixation. Toyota RAV4 II

**31** Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.



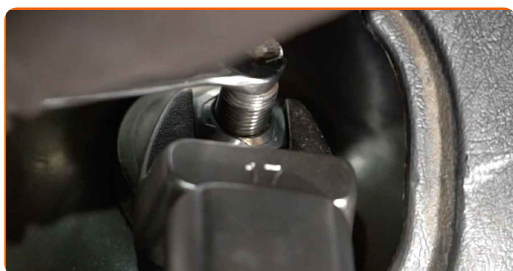
**32** Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 103 Nm.



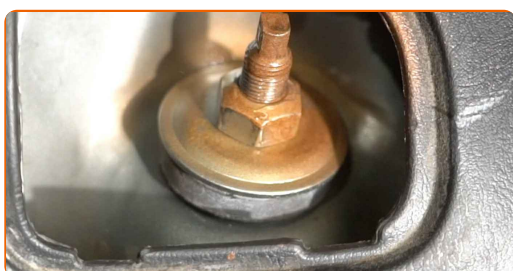
**33** Retirez les crics et les cales.



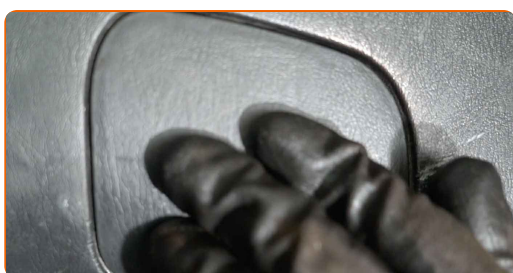
- 34** Serrez l'attache de l'amortisseur supérieur. Utilisez une clé mixte de No.17 Utilisez une clé mixte de No.6 Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 15 Nm.



- 35** Appliquez du produit sur la fixation supérieure de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



- 36** Installez le couvercle de la garniture latérale du coffre.



- 37** Fermez la porte du coffre.



**BIEN JOUÉ !** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**

# AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR TOYOTA**

**AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION**

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR TOYOTA RAV4  
II**

**AMORTISSEUR POUR TOYOTA: ACHETEZ MAINTENANT**

**AMORTISSEUR POUR TOYOTA RAV4 II : LES MEILLEURS  
OFFRES ET PROMOTIONS**

## **ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.