AUTODOC CLUB

Comment changer : plaquettes de frein avant sur **Toyota RAV4 III** - Guide de remplacement

TUTORIEL VIDÉO

Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle: TOYOTA Urban Cruiser (_P1_) 1.33 (NSP110_), TOYOTA RAV 4 III (ACA3_, ACE_, ALA3_, GSA3_, ZSA3_) 3.5 4WD, TOYOTA Verso S (_P12_) 1.33 (NSP120_), TOYOTA Verso S (_P12_) 1.4 D4-D (NLP121_), TOYOTA PRIUS PLUS (ZVW4_) 1.8 Hybrid (ZVW4_), TOYOTA Urban Cruiser (_P1_) 1.5 VVTi (NCP110_), TOYOTA COROLLA A trois volumes (E15_) 1.4 VVT-i, TOYOTA RAV 4 III (ACA3_, ACE_, ALA3_, GSA3_, ZSA3_) 2.4 (ACA33), TOYOTA RAV 4 III (ACA3_, ACE_, ALA3_, GSA3_, ZSA3_) 3.5 4WD (GSA33), TOYOTA AURIS (NRE15_, ZZE15_, ADE15_, ZRE15_, NDE15_) 2.2 D (ADE157_), TOYOTA AURIS (NRE15_, ZZE15_, ADE15_, ZRE15_, NDE15_) 2.0 D-4D (ADE150_), TOYOTA AURIS (NRE15_, ZZE15_, ADE15_, ZRE15_, NDE15_) 1.4 D-4D (NDE150_), TOYOTA AURIS (NRE15_, ZZE15_, ADE15_, ZRE15_, NDE15_) 1.6 (ZRE151_), TOYOTA AURIS (NRE15_, ZZE15_, ADE15_, ZRE15_, NDE15_) 1.4 (ZZE150_), TOYOTA COROLLA A trois volumes (E15_) 1.6 Dual VVTi (ZRE141), (+ 21)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REMPLACEMENT : PLAQUETTES DE FREIN – TOYOTA RAV4 III. OUTILS DONT VOUS POURRIEZ AVOIR BESOIN :

- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Pâte anti-grincements
- Graisse au cuivre
- Douille d'entraînement n°14
- Douille longue à choc pour jantes No.21
- Repousse piston pour étrier de frein
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Pied-de-biche
- Cale de roue

ACHETER DES OUTILS

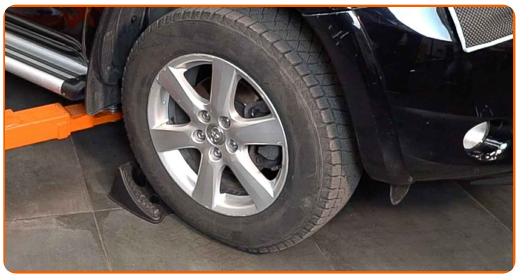
Remplacement : plaquettes de frein – Toyota RAV4 III. Conseil :

- Effectuez le remplacement complet des plaquettes de frein pour chaque essieu. Ceci offre un freinage efficace.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux plaquettes du même axe.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

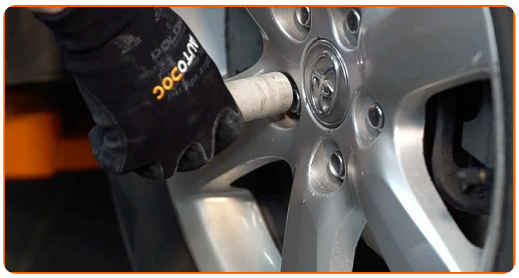
REMPLACEMENT : PLAQUETTES DE FREIN – TOYOTA RAV4 III. ORDRE RECOMMANDÉ DES ÉTAPES :

1 Ouvrez le capot. Dévissez le bouchon du réservoir de liquide de frein.

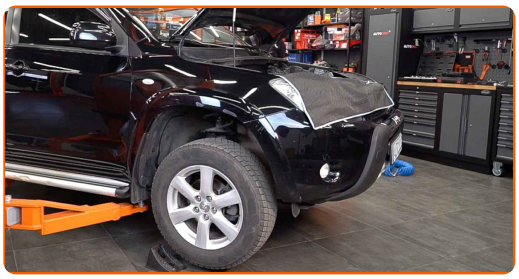
2 Sécurisez les roues avec des cales.



3 Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21.



4 Surèlevez l'avant de la voiture et arrimez la.



5 Dévissez les boulons de la roue.

AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. Toyota RAV4 III

6 Retirez la roue.

7 Séparez les plaquettes de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.

8 Nettoyez les fixations de l'étrier de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

9 Dévissez l'attache de l'étrier de frein. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé à cliquet.

10 Retirez l'étrier de frein.

Remplacement : plaquettes de frein – Toyota RAV4 III. AUTODOC recommande :

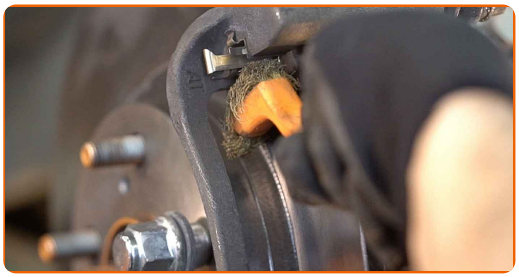
- Attachez l'étrier à la suspension ou à la caisse à l'aide d'un fil de fer, sans débrancher le flexible de frein afin d'éviter la dépressurisation du système.
- Assurez-vous que l'étrier de frein n'est pas accroché sur le flexible de frein.
- N'appuyez pas sur la pédale de frein après le retrait de l'étrier de frein. Le piston pourrait tomber du cylindre de frein, et entrainer une fuite de liquide de frein et une dépressurisation du système.
- Vérifiez le support de l'étrier de frein, ses vis de guidage et ses soufflets. Nettoyez-les. Remplacez-les si nécessaire.

11 Retirez les plaquettes de frein.

Remplacement : plaquettes de frein – Toyota RAV4 III. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Mesurez l'épaisseur des disques de frein. Si la limite est atteinte, la pièce doit être remplacée.

12 Nettoyez le support de l'étrier de frein et retirez toute poussière et encrassement. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



AUTODOC recommande:

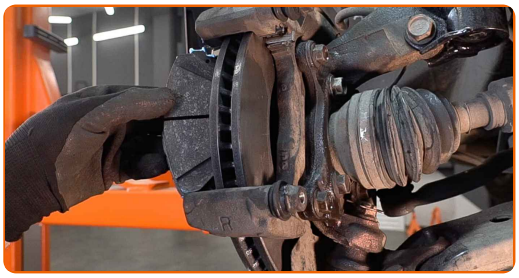
- Remplacement : plaquettes de frein – Toyota RAV4 III. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

13 Appliquez du produit sur la zone de contact entre les plaquettes de frein et le support d'étrier de frein. Servez-vous d'une pâte anti-grincement.

Remplacement : plaquettes de frein – Toyota RAV4 III. Conseil d'AUTODOC :

- Assurez-vous que la surface du disque est propre avant d'installer les plaquettes.

14 Installez les plaquettes de frein neuves.



AUTODOC recommande:

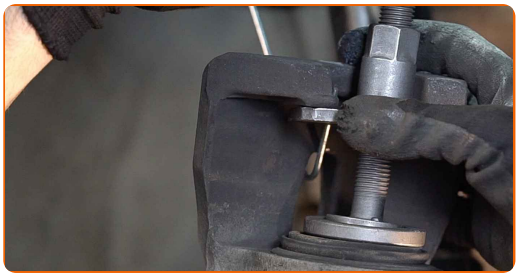
- Assurez-vous que les plaquettes sont installées garnitures face au disque.

15 Lubrifiez le piston de l'étrier de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

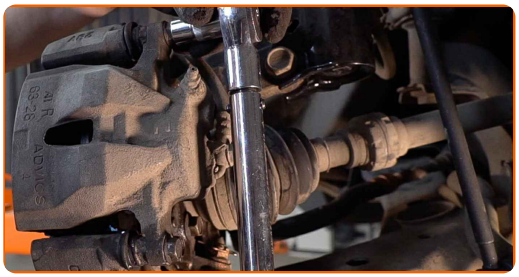
Remplacement : plaquettes de frein – Toyota RAV4 III. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Attendez quelques minutes après l'application.

16 Appuyez sur le piston de l'étrier de roue. Servez-vous d'un repousse piston pour étrier de frein.

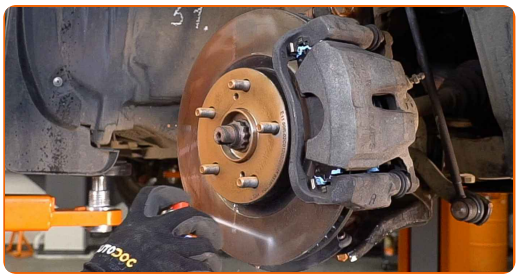


17 Installez l'étrier de frein et fixez-le. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 35 Nm.



18 Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.

19 Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



AUTODOC recommande:

- Remplacement : plaquettes de frein – Toyota RAV4 III. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

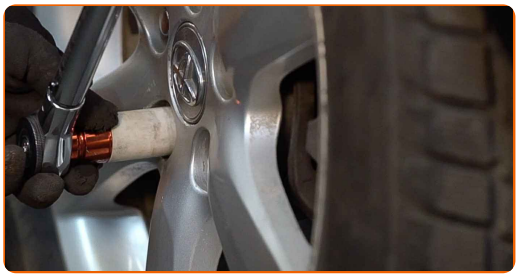
20 Installez la roue.

Remplacement : plaquettes de frein – Toyota RAV4 III. AUTODOC recommande :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

21 Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21.

22 Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 103 Nm.

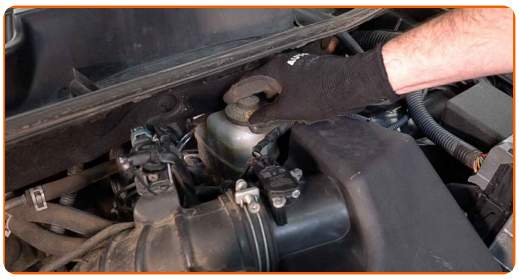


23 Retirez les crics et les cales.

Remplacement : plaquettes de frein – Toyota RAV4 III. Conseil :

- Vérifiez le niveau du liquide de frein dans le vase d'expansion et ajoutez-en si nécessaire.

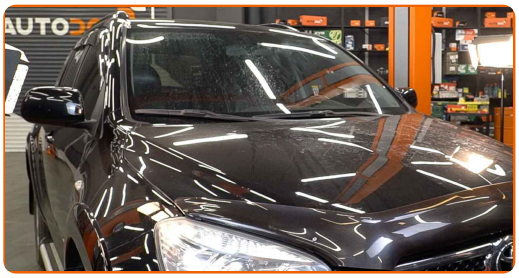
24 Resserez le bouchon du réservoir de liquide de frein.



AUTODOC recommande:

- Toyota RAV4 III – Sans démarrer le moteur, appuyez sur la pédale de frein plusieurs fois jusqu'à ce qu'elle soit bien ferme.

25 Fermez le capot.



Remplacement : plaquettes de frein – Toyota RAV4 III. AUTODOC recommande :

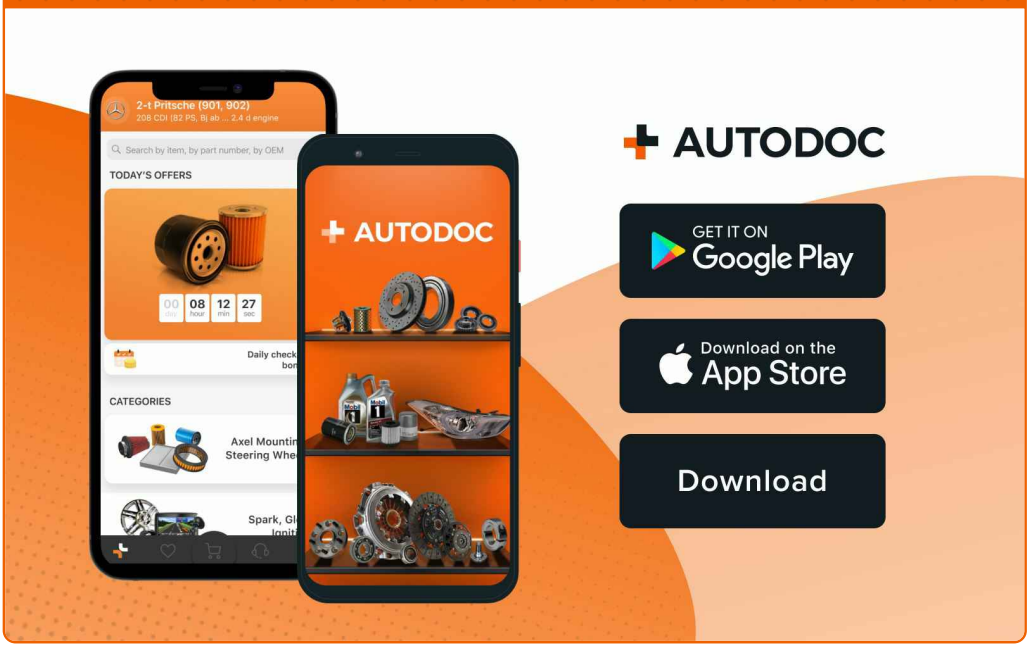
- Ralentissez doucement pendant les premiers 150 à 200 km après un remplacement de plaquettes de frein. Evitez les freinages inutiles ou brusques.

BIEN JOUÉ !

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC — PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR TOYOTA

PLAQUETTES DE FREIN : UNE VASTE SÉLECTION

ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR TOYOTA RAV4 III

PLAQUETTES DE FREIN POUR TOYOTA: ACHETEZ MAINTENANT

PLAQUETTES DE FREIN POUR TOYOTA RAV4 III : LES MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS

ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.