



Comment changer : bras  
de commande inférieur  
de suspension arrière sur  
**Toyota RAV4 III** - Guide  
de remplacement

## TUTORIEL VIDÉO



### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.4 4WD (ACR38), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0 4WD (ACA30\_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.2 D 4WD (ALA30\_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 3.5 4WD (GSA33), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0 (ZSA35\_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0 4WD (ZSA30\_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.2 D (ALA35\_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0, TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0 4WD, TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 3.5 4WD

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

**REPLACEMENT : BRAS DE COMMANDE INFÉRIEUR DE  
SUSPENSION ARRIÈRE – TOYOTA RAV4 III. LISTE DES  
OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :**



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant multi-usages en spray
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.17
- Clé mixte de No.27
- Douille d'entraînement n°17
- Douille longue à choc pour jantes No.21
- Clé dynamométrique
- Pied-de-biche
- Extracteur de joints à bille
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Cale de roue

**ACHETER DES OUTILS**

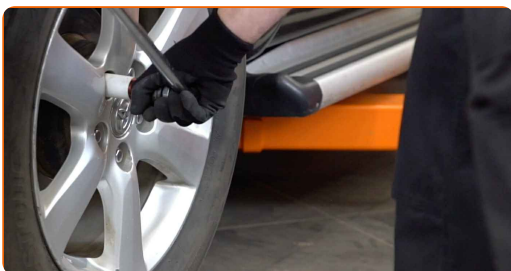
**AUTODOC recommande:**

- La procédure de remplacement est identique pour les bras de contrôle inférieurs gauche et droite.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

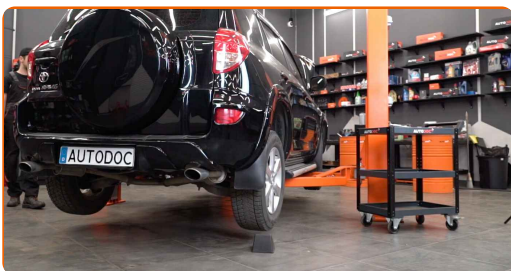
**REPLACEMENT : BRAS DE COMMANDE INFÉRIEUR DE SUSPENSION ARRIÈRE – TOYOTA RAV4 III. UTILISEZ LA PROCÉDURE SUIVANTE :**

**1** Sécurisez les roues avec des cales.

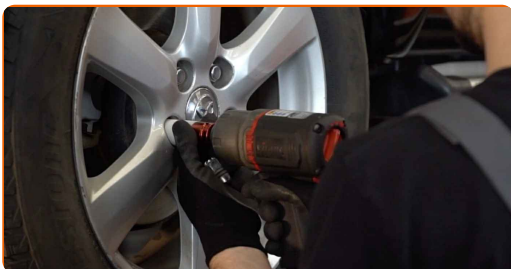
**2** Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21.



**3** Surélevez l'arrière de la voiture et arrimez la.



**4** Dévissez les boulons de la roue.

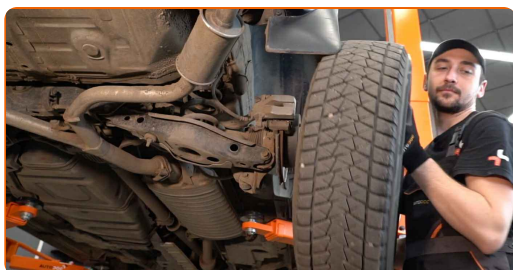


Remplacement : bras de commande inférieur de suspension arrière – Toyota RAV4 III. Conseil :

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

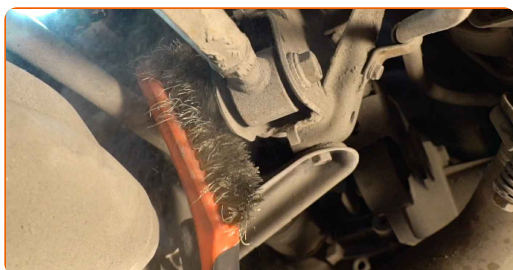
5

Retirez la roue.



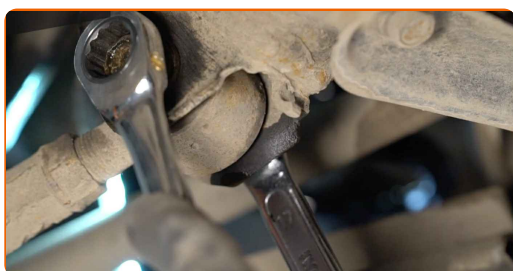
6

Nettoyez toutes les articulations du bras. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



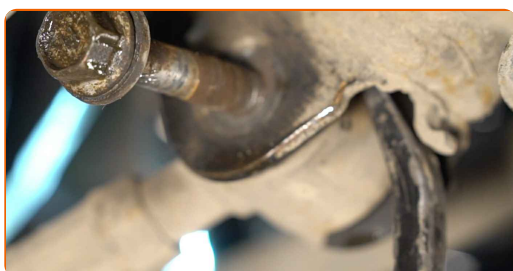
7

Dévissez l'attache du bras à la barre. Utilisez une clé mixte de No.17 (2 pièces).

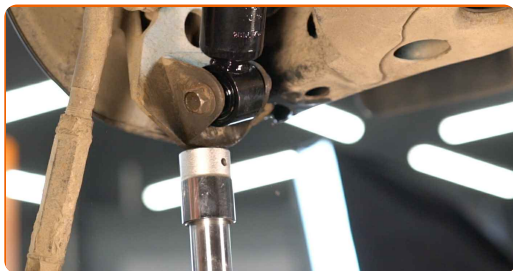


8

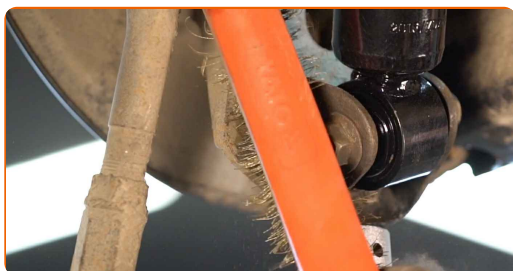
Retirez l'écrou de fixation. Servez-vous d'un pied-de-biche.



**9** Supportez le demi-essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



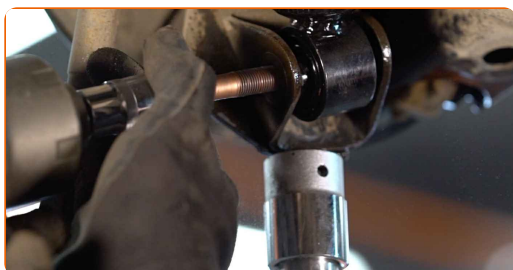
**10** Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



**11** Dévissez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé mixte de No.17



**12** Retirez l'écrou de fixation.



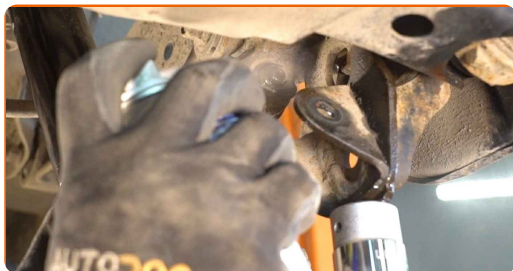
**13** Détachez la partie inférieure de l'amortisseur.





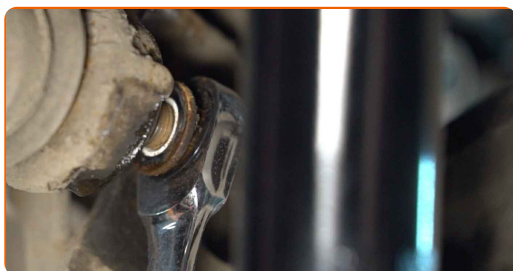
14

Nettoyez toutes les articulations du bras. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



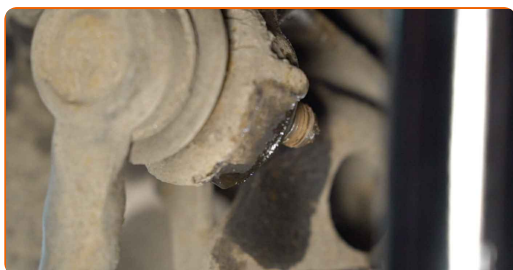
15

Dévissez la fixation reliant le bras de contrôle à l'essieu arrière. Utilisez une clé mixte de No.17



16

Retirez l'écrou de fixation.



17

Retirez l'arbre. Servez-vous d'un extracteur de rotules.



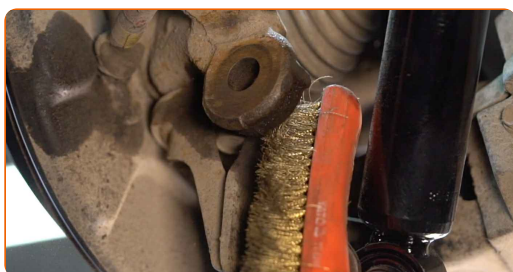
Remplacement : bras de commande inférieur de suspension arrière – Toyota RAV4 III. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Ajustez la longueur de la partie libre du filetage sur le nouveau bras de suspension. La longueur doit être identique à celle de l'ancien bras de suspension. Cela empêchera le désalignement des roues.

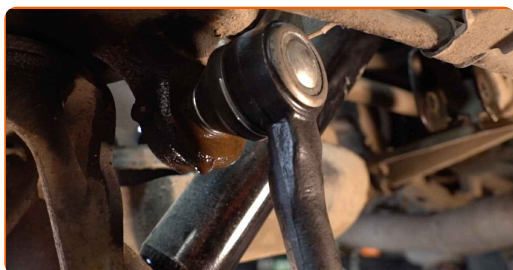
- 18** Serrez le contre-écrou du bras de suspension. Utilisez une clé mixte de No.27 Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 55 Nm.



- 19** Nettoyez les sièges de fixations et le filetage du bras de suspension. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 20** Installez un arbre neuf.



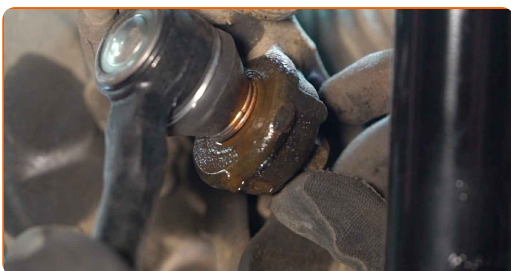


Remplacement : bras de commande inférieur de suspension arrière – Toyota RAV4 III. Conseil d’AUTODOC :

- Lors du processus d'installation, n'utilisez que des boulons et écrous neufs.
- Prenez garde à ne pas endommager la protection du joint.

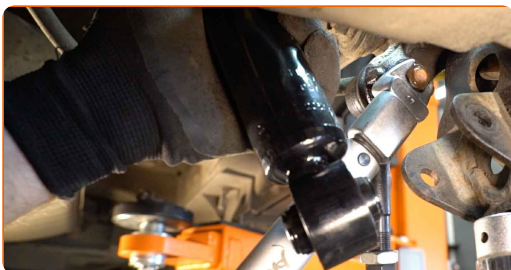
21

Installez l'écrou de fixation.



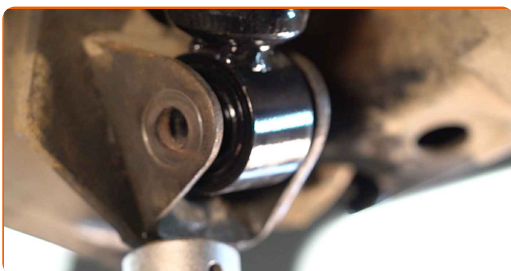
22

Serrez la fixation reliant le bras de suspension à l'essieu arrière. Utilisez une clé mixte de No.17 Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 90 Nm.

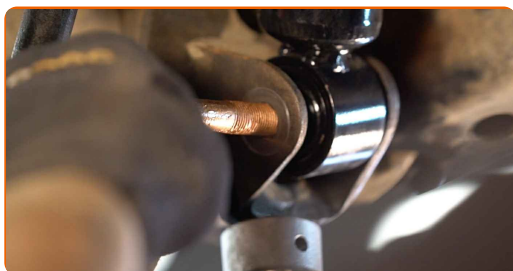


23

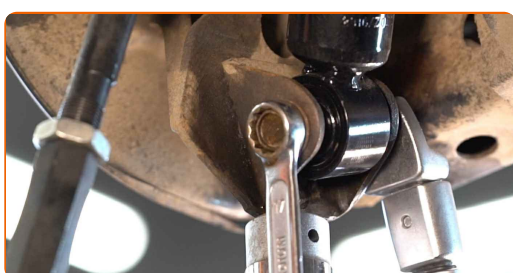
Attachez la partie inférieure de l'amortisseur.



**24** Installez l'écrou de fixation.

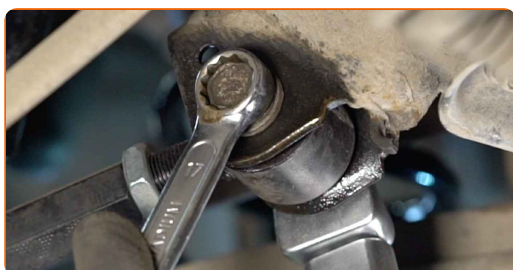


**25** Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.17 Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 80 Nm. Servez-vous d'un pied-de-biche.

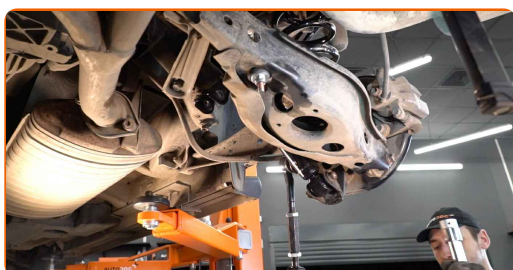


**26** Installez l'écrou de fixation.

**27** Serrez l'attache entre le bras et la barre. Utilisez une clé mixte de No.17 Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 90 Nm.



**28** Retirez le support du dessous du demi-essieu.

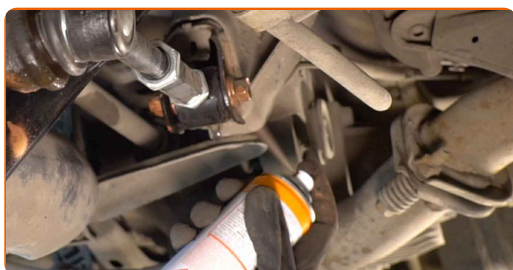


**AUTODOC recommande:**

- Abaissez le cric à transmission hydraulique progressivement, sans à-coups, pour éviter d'endommager les montages et les mécanismes.

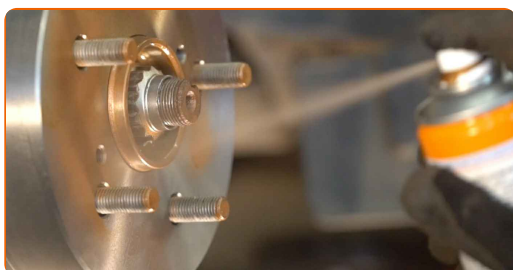
**29**

Traitez toutes les articulations du bras. Utilisez de la graisse au cuivre.



**30**

Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



**31**

Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un aérosol nettoyant multi-usages.



**32**

Installez la roue.



Remplacement : bras de commande inférieur de suspension arrière – Toyota RAV4 III. Les professionnels recommandent :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

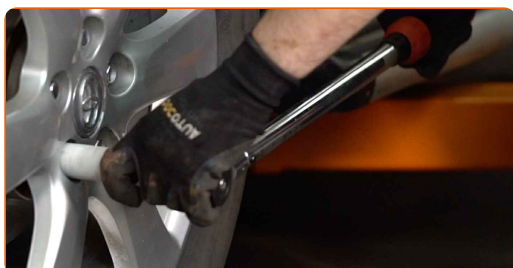
33

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21.



34

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 103 Nm.



35

Retirez les crics et les cales.



**BIEN JOUÉ!** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**

## AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR TOYOTA**

**BRAS DE SUSPENSION : UNE VASTE SÉLECTION**

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR TOYOTA RAV4  
III**

**BRAS DE SUSPENSION POUR TOYOTA: ACHETEZ  
MAINTENANT**

**BRAS DE SUSPENSION POUR TOYOTA RAV4 III : LES  
MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

## **ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.