AUTODOC CLUB

Comment changer : amortisseur arrière sur **Toyota RAV4 III** - Guide de remplacement

TUTORIEL VIDÉO

Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle: TOYOTA RAV 4 III (ACA3_, ACE_, ALA3_, GSA3_, ZSA3_) 2.4 4WD (ACR38), TOYOTA RAV 4 III (ACA3_, ACE_, ALA3_, GSA3_, ZSA3_) 2.0 4WD (ACA30_), TOYOTA RAV 4 III (ACA3_, ACE_, ALA3_, GSA3_, ZSA3_) 2.2 D 4WD (ALA30_), TOYOTA RAV 4 III (ACA3_, ACE_, ALA3_, GSA3_, ZSA3_) 2.4 (ACA33), TOYOTA RAV 4 III (ACA3_, ACE_, ALA3_, GSA3_, ZSA3_) 2.0 (ZSA35_), TOYOTA RAV 4 III (ACA3_, ACE_, ALA3_, GSA3_, ZSA3_) 2.0 4WD (ZSA30_), TOYOTA RAV 4 III (ACA3_, ACE_, ALA3_, GSA3_, ZSA3_) 2.2 D (ALA35_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_) 2.0 4WD, TOYOTA RAV 4 III (ACA3_, ACE_, ALA3_, GSA3_, ZSA3_) 2.0, TOYOTA RAV 4 III (ACA3_, ACE_, ALA3_, GSA3_, ZSA3_) 2.0 4WD, TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_) 2.0 D (ALA40_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_) 2.0 4WD (ZSA44_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_) 2.2 D 4WD (ALA49), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_) 2.0 (ZSA42), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_) 2.5 4WD (ASA44), (+ 8)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REMPLACEMENT : AMORTISSEUR – TOYOTA RAV4 III.
OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :

- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant multi-usages en spray
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.17
- Douille d'entraînement n°12
- Douille d'entraînement n°17
- Douille longue à choc pour jantes No.21
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Porte-taraud
- Pied-de-biche
- Cric hydraulique téléscopique pour transmission
- Cale de roue

ACHETER DES OUTILS

Remplacement : amortisseur – Toyota RAV4 III. AUTODOC recommande :

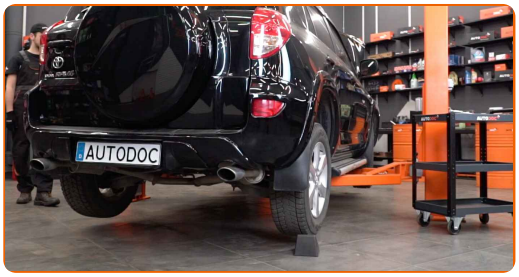
- Les deux amortisseurs de la suspension arrière doivent être remplacés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux amortisseurs arrière.
- Remplacement : amortisseur – Toyota RAV4 III. Utilisez la procédure suivante :

EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

1 Sécurisez les roues avec des cales.

2 Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21.

3 Surèlevez l'arrière de la voiture et arrimez la.

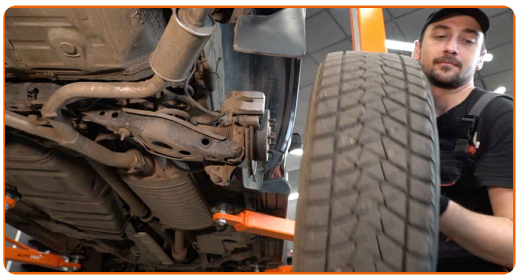


4 Dévissez les boulons de la roue.

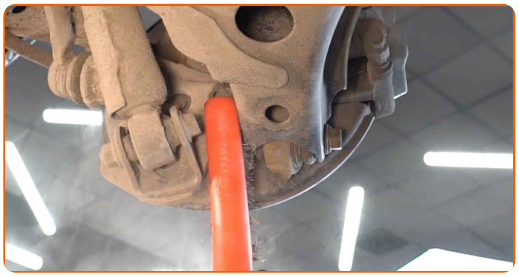
AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. Toyota RAV4 III

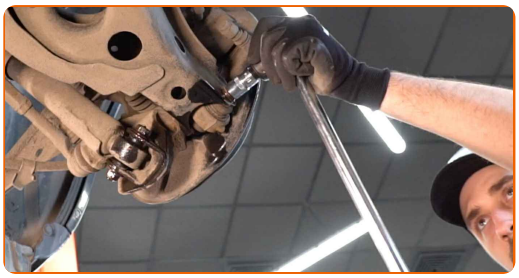
5 Retirez la roue.



6 Nettoyez toutes les articulations du bras. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

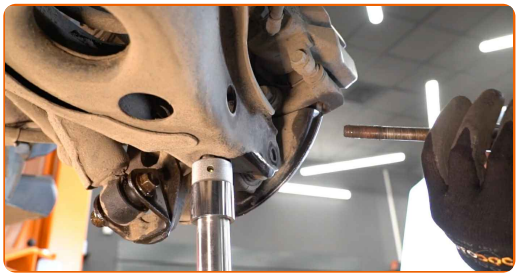


7 Dévissez l'attache entre le bras transversal arrière et le demi-essieu. Utilisez une douille n° 17. Utilisez un porte-taraud.



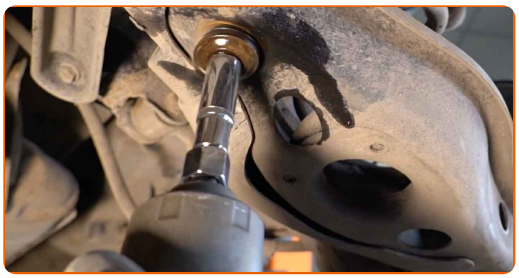
8 Supportez le bras. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.

9 Retirez l'écrou de fixation.



10 Nettoyez les fixations des stabilisateurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

11 Dévissez la fixation reliant la barre stabilisatrice au bras de suspension. Utilisez une douille n° 17.

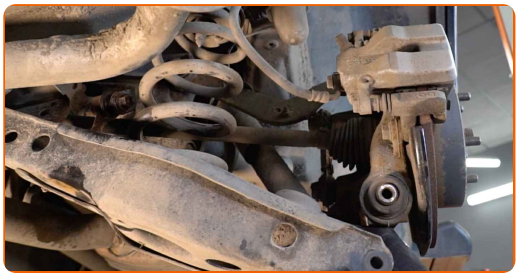


12 Retirez le support du dessous du bras.

Remplacement : amortisseur – Toyota RAV4 III. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Abaissez le cric à transmission hydraulique progressivement, sans à-coups, pour éviter d'endommager les montages et les mécanismes.

13 Détachez le bras de suspension de l'essieu arrière.



14 Retirez le ressort.

Remplacement : amortisseur – Toyota RAV4 III. Conseil :

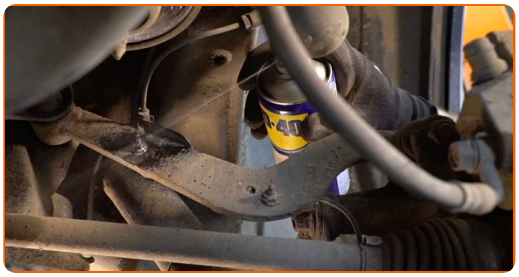
- Inspectez les supports en caoutchouc du ressort de suspension. Remplacez-les au besoin.

15 Dévissez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.17. Utilisez une douille n° 17.

16 Abaissez le bras de contrôle de la suspension. Retirez l'écrou de fixation.

17 Détachez la partie inférieure de l'amortisseur. Servez-vous d'un pied-de-biche.

18 Nettoyez la fixation du support du capteur ABS. Servez vous de l'aérosol WD-40.



19 Dévissez le support de câble ABS. Utilisez une douille n° 12. Utilisez une clé à cliquet.

20 Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

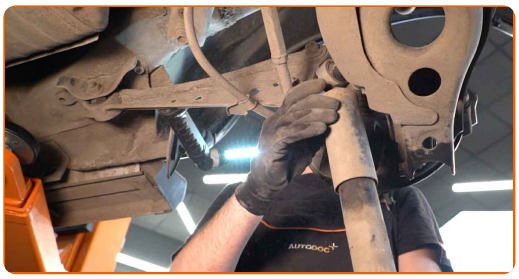
21 Dévissez l'attache supérieure de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.17 (2 pièces).

22 Retirez l'écrou de fixation.

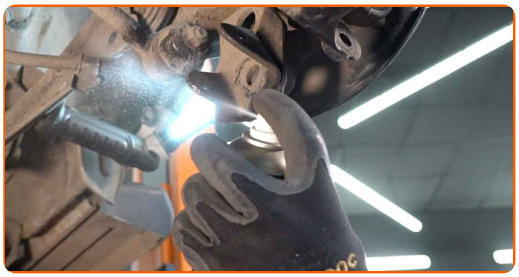
Remplacement : amortisseur – Toyota RAV4 III. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez l'amortisseur quand vous dévissez les vis de fixation.

23 Retirez l'amortisseur.



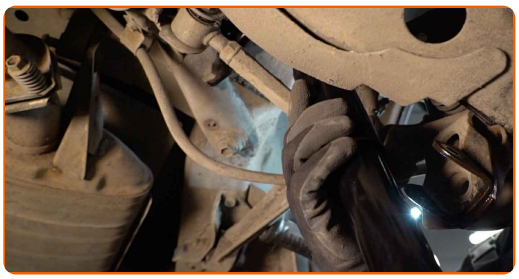
24 Nettoyez les emplacements de montage des amortisseurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



Remplacement : amortisseur – Toyota RAV4 III. Conseil d'AUTODOC :

- Avant d'installer un nouvel amortisseur, vous devez le pomper manuellement 3 à 5 fois.

25 Placez l'amortisseur sur l'arche de roue et fixez-le.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez l'amortisseur tout en vissant les boulons de fixation. Toyota RAV4 III

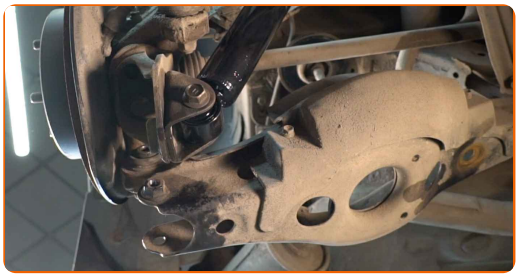
26 Installez les boulons de fixation.

27 Serrez l'attache de l'amortisseur supérieur. Utilisez une clé mixte de No.17 (2 pièces). Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 80 Nm.

28 Supportez le demi-essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.

29 Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.17. Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 80 Nm.

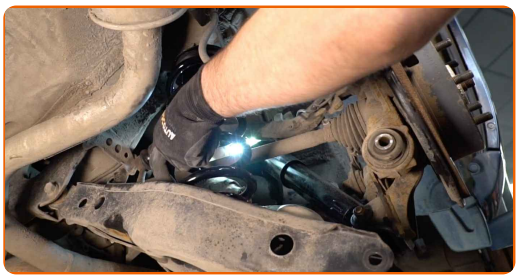
30 Retirez le support du dessous du demi-essieu.



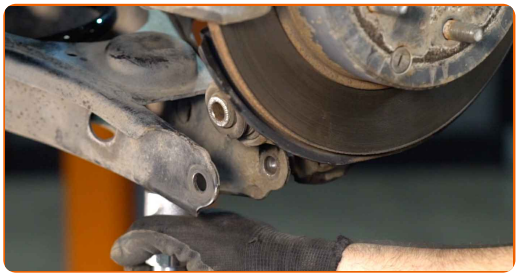
AUTODOC recommande:

- Remplacement : amortisseur – Toyota RAV4 III. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

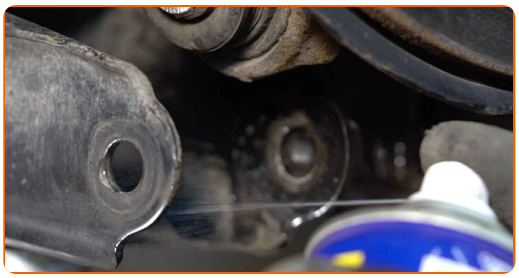
31 Installez un nouveau ressort hélicoïdal avec ses supports en caoutchouc sur les emplacements de montage.



32 Supportez le bras. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



33 Nettoyez les sièges de fixations et le filetage du bras de suspension. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

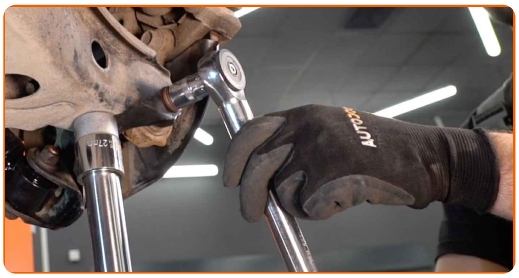


34 Attachez le bras de suspension à l'essieu arrière.

35 Installez l'écrou de fixation. Servez-vous d'un pied-de-biche.

36 Soulevez le cric hydraulique de 10-15 cm.

37 Serrez l'attache entre le bras de commande et le demi-essieu. Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 90 Nm.



38 Retirez le support du dessous du bras.

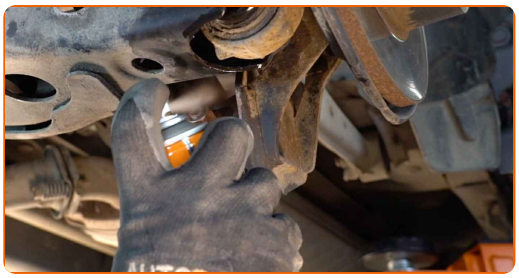
Remplacement : amortisseur – Toyota RAV4 III. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Abaissez le cric à transmission hydraulique progressivement, sans à-coups, pour éviter d'endommager les montages et les mécanismes.

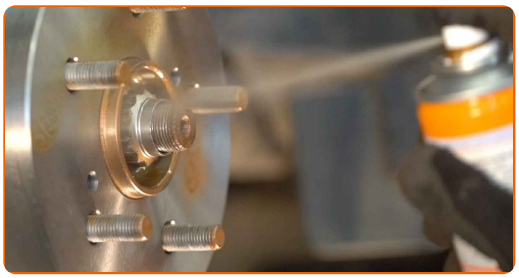
39 Serrez la fixation reliant la barre stabilisatrice au bras de suspension. Utilisez une clé mixte de No.17. Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 30 Nm.

40 Serrez le support de câble ABS. Utilisez une douille n° 12. Utilisez une clé à cliquet.

41 Traitez toutes les articulations du bras. Utilisez de la graisse au cuivre.

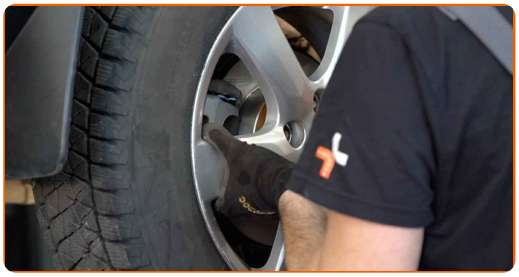


42 Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



43 Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un aérosol nettoyant multi-usages.

44 Installez la roue.



Remplacement : amortisseur – Toyota RAV4 III. Les professionnels recommandent :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

45 Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21.

46 Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 103 Nm.

47 Retirez les crics et les cales.

BIEN JOUÉ !

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC — PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR TOYOTA

AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION

ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR TOYOTA RAV4 III

AMORTISSEUR POUR TOYOTA: ACHETEZ MAINTENANT

AMORTISSEUR POUR TOYOTA RAV4 III : LES MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS

ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.