



Comment changer :
bielle de barre
stabilisatrice avant sur
**RENAULT Captur (J5_,
H5_) - Guide de
remplacement**

TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:
RENAULT Captur (J5_, H5_) 0.9 TCe 90, RENAULT Captur (J5_, H5_) 1.2 TCe 120,
RENAULT Captur (J5_, H5_) 1.5 dCi 90, RENAULT Captur (J5_, H5_) 1.5 dCi 110,
RENAULT Captur (J5_, H5_) 1.2 T, RENAULT Captur (J5_, H5_) 1.6 Flex (H5JH),
RENAULT Captur (J5_, H5_) 1.6, RENAULT Captur (J5_, H5_) 1.5 dCi (J5MW),
RENAULT Captur (J5_, H5_) 1.2 TCe (J5AU)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : NISSAN MICRA III (K12) 1.4 16V

**REPLACEMENT : BIELLETTE DE BARRE
STABILISATRICE – RENAULT CAPTUR (J5_, H5_).
OUTILS DONT VOUS POURRIEZ AVOIR BESOIN :**



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant multi-usages en spray
- Lubrifiant céramique
- Clé dynamométrique
- Clé mixte de No.17
- Douille d'entraînement n°17
- Douille HEXagonale n° H5.
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Porte-taroud
- Cale de roue

Acheter des outils

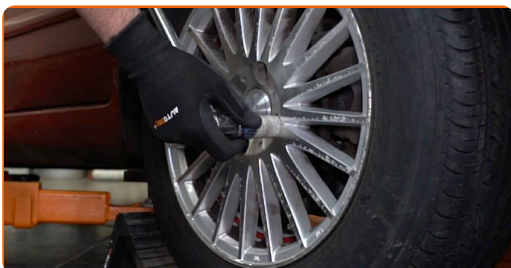
AUTODOC recommande:

- Remplacez les stabilisateurs sur une RENAULT Captur (J5_, H5_) par paire.
- La procédure de remplacement est identique pour les deux stabilisateurs du même axe.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

REPLACEMENT : BIELLETTE DE BARRE STABILISATRICE – RENAULT CAPTUR (J5_, H5_). SUIVEZ LES ÉTAPES SUIVANTES :

1 Sécurisez les roues avec des cales.

2 Desserrez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez un porte-taraud.



3 Soulevez la voiture.

**Remplacement : biellette de barre stabilisatrice – RENAULT Captur (J5_, H5_).
AUTODOC recommande :**

- Si vous utilisez un cric, assurez-vous qu'il repose sur une surface plane sans irrégularités.
- Assurez-vous aussi de fixer la voiture avec des chandelles.

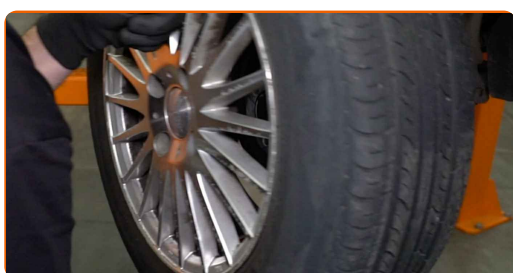
4 Dévissez les boulons de la roue.



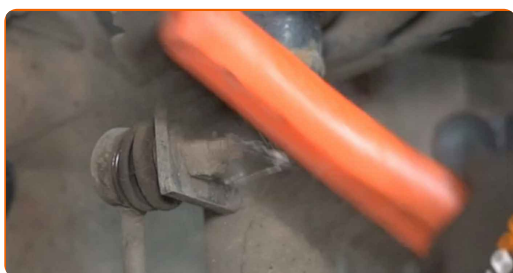
AUTODOC recommande:

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

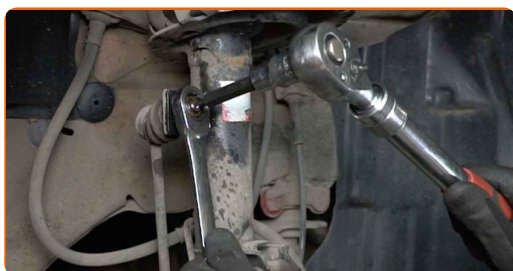
5 Retirez la roue.



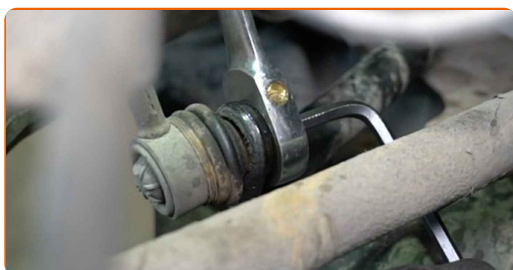
6 Nettoyez les fixations des stabilisateurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



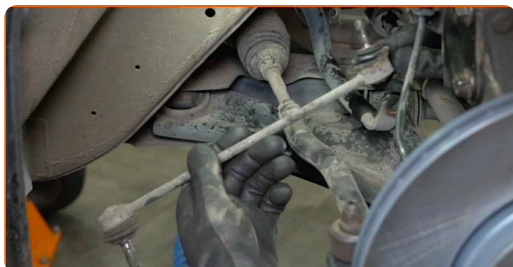
- 7** Dévissez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.17. Utilisez la clé HEX n° H5. Utilisez une clé à cliquet.



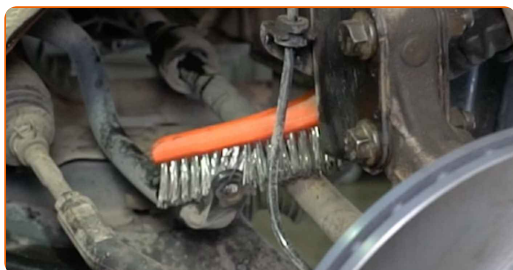
- 8** Dévissez la fixation reliant la biellette à la barre stabilisatrice. Utilisez une clé mixte de No.17. Utilisez la clé HEX n° H5. Utilisez une clé à cliquet.



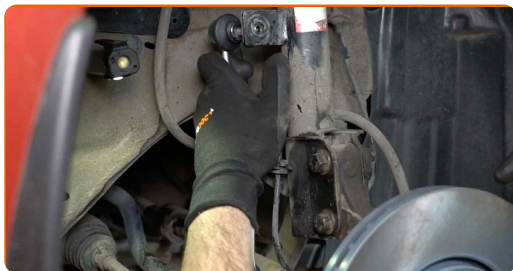
- 9** Retirez la biellette de barre stabilisatrice.



- 10** Nettoyez les emplacements de montage de la biellette de barre stabilisatrice. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un aérosol nettoyant multi-usages.



11 Installez une nouvelle biellette de barre stabilisatrice et serrez les fixations.



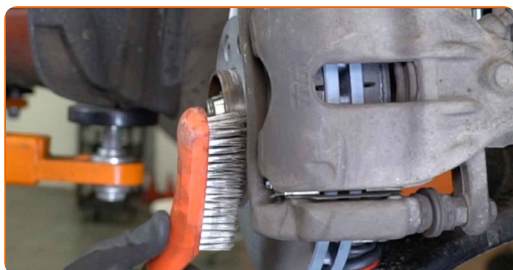
12 Serrez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 44 Nm.



13 Serrez la fixation reliant la biellette à la barre stabilisatrice. Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 44 Nm.



14 Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un aérosol nettoyant multi-usages.



15 Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez du lubrifiant céramique.



16 Installez la roue.



Remplacement : biellette de barre stabilisatrice – RENAULT Captur (J5_, H5_).
Conseil des experts d'AUTODOC :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

17 Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé à cliquet.



18

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 110 Nm.



19

Retirez les crics et les cales.



BIEN JOUÉ! 

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

BIELLE DE BARRE STABILISATRICE : UNE VASTE SÉLECTION

i **CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.