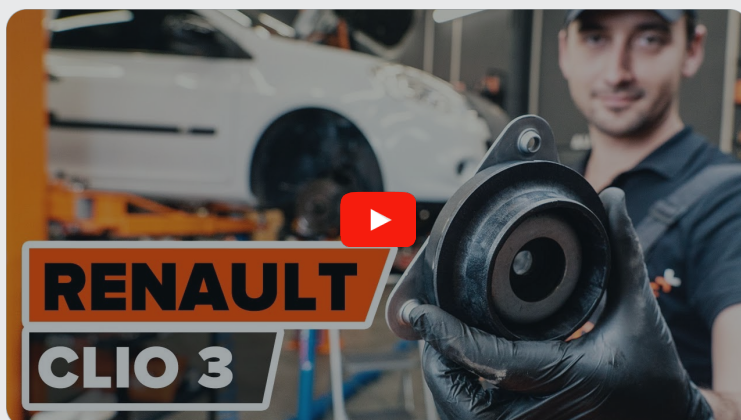




Comment changer :
coupelle d'amortisseur
avant sur **RENAULT**
Captur (J5_, H5_) - Guide
de remplacement

TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

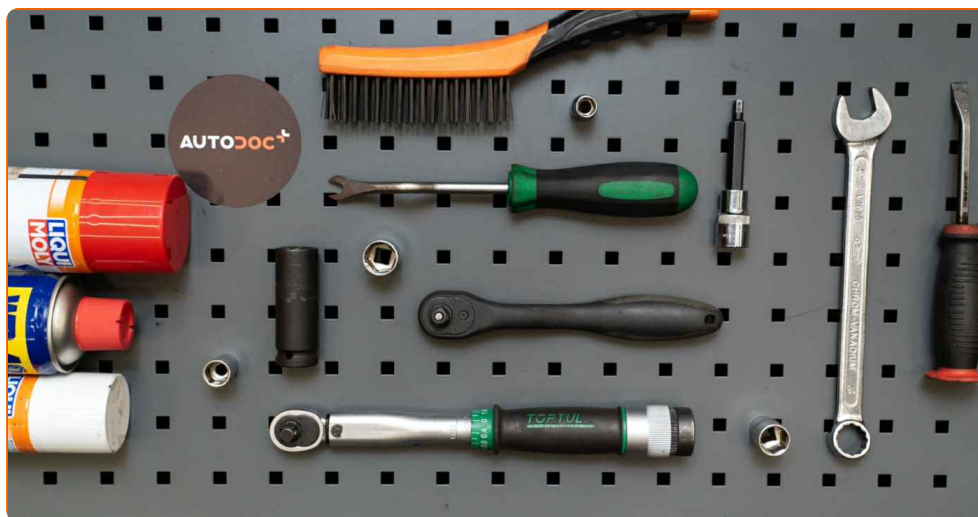
Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:
RENAULT Captur (J5_, H5_) 1.6

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : RENAULT Clio III 3/5 portes (BR0/1, CR0/1) 1.5 dCi

**REPLACEMENT : COUPELLE D'AMORTISSEUR –
RENAULT CAPTUR (J5_, H5_). OUTILS DONT VOUS
POURRIEZ AVOIR BESOIN :**



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé dynamométrique
- Clé mixte de No.18
- Douille d'entraînement n°10
- Douille d'entraînement n°13
- Douille d'entraînement n°16
- Douille d'entraînement n°18
- Douille hexagonale n° H6.
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Porte-taraud
- Pied-de-biche
- Outil d'extraction de clips
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Couverture des ailes
- Cale de roue

Acheter des outils

Remplacement : coupelle d'amortisseur – RENAULT Captur (J5_, H5_). Conseil d'AUTODOC :

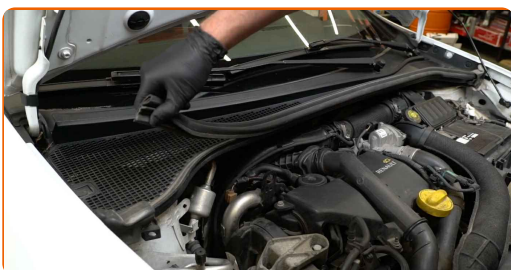
- La procédure de remplacement est la même pour les coupelles d'amortisseur droite et gauche sur la suspension avant.
- Tous les coupelles d'amortisseurs doivent être changées en même temps.
- Attention ! Arrêtez le moteur avant de commencer à travailler - RENAULT Captur (J5_, H5_)

EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

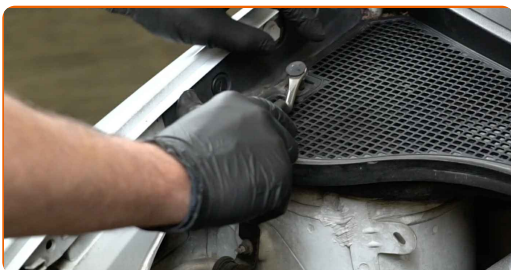
1 Ouvrez le capot.

2 Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.

3 Retirez le joint de la grille d'auvent.

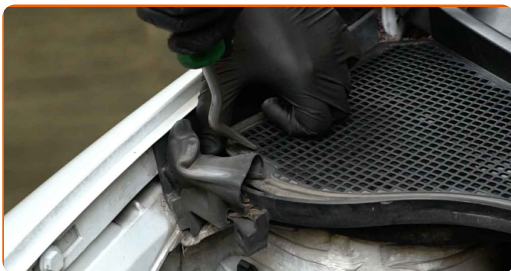


4 Retirez les clips du cache d'auvent. Utilisez un outil d'extraction de clips.



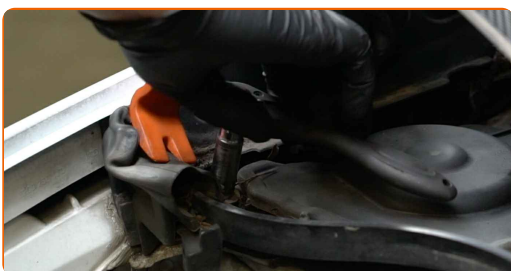
5

Soulevez et retirez la grille d'auvent.



6

Dévissez les fixations du couvercle du support de la jambe de suspension. Utilisez une douille n° 10. Utilisez une clé à cliquet.



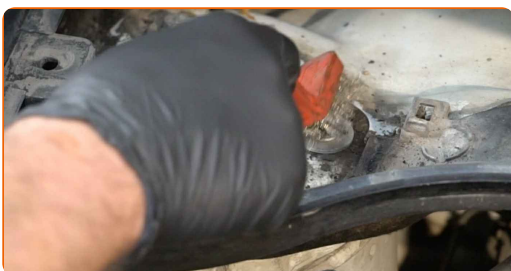
7

Retirez le bouchon de protection du support d'amortisseur.

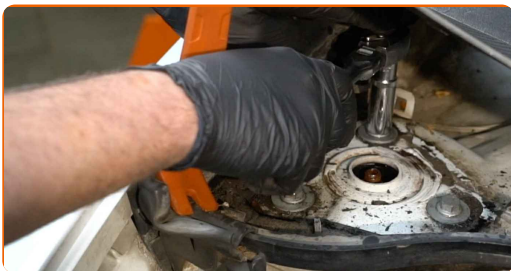


8

Nettoyez les fixations du support supérieur de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



9 Dévissez la fixation supérieure du support d'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.



10 Sécurisez les roues avec des cales.

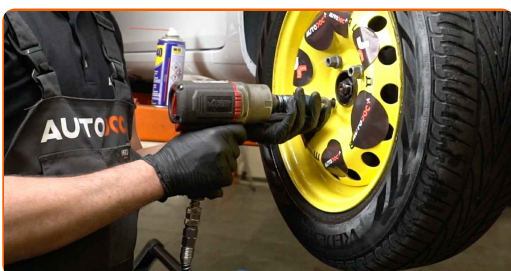


11 Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



12 Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.

13 Dévissez les boulons de la roue.

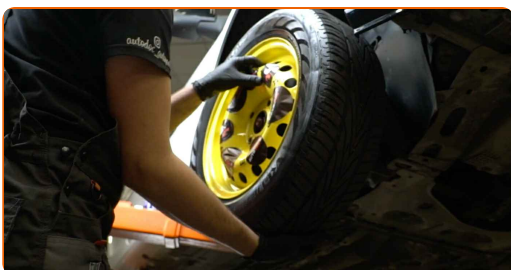


Remplacement : coupelle d'amortisseur – RENAULT Captur (J5_, H5_). Conseil

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

14

Retirez la roue.



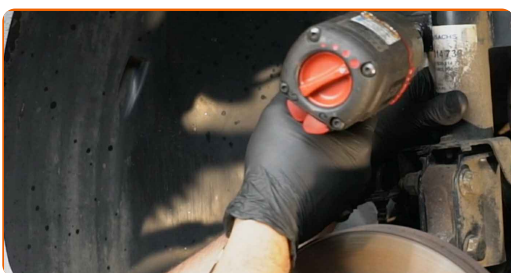
15

Nettoyez les fixations des stabilisateurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



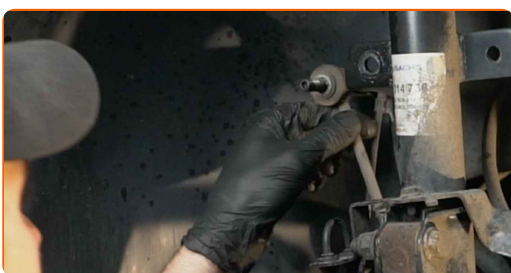
16

Dévissez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.



17

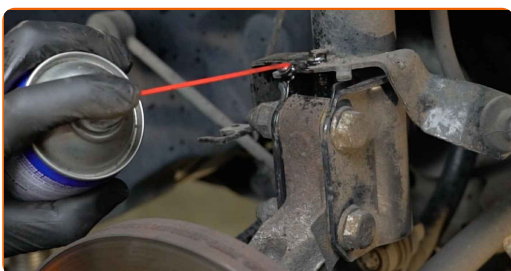
Retirez la barre stabilisatrice.



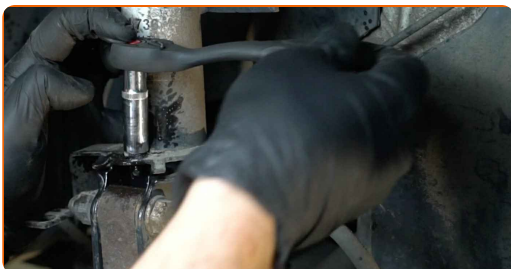
18 Débranchez les fils du capteur d'ABS. Servez-vous d'un pied-de-biche.



19 Nettoyez la fixation du support reliant le flexible de frein à la jambe d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



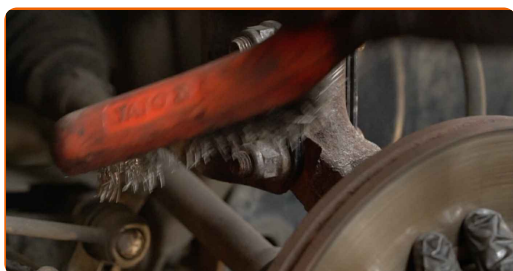
20 Dévissez le collier de serrage flexible de frein de l'entretoise de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 10. Utilisez une clé à cliquet.



21 Déconnectez le support de montage du tuyau de frein.



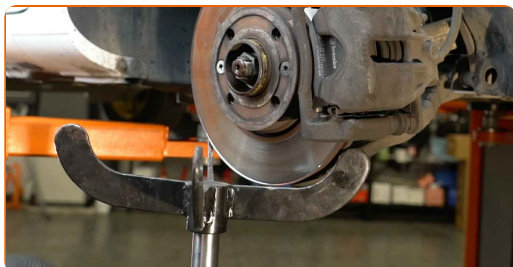
- 22** Nettoyez les fixations assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



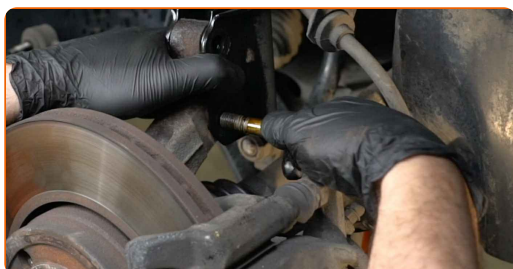
- 23** Dévissez la fixation inférieure assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 18. Utilisez un porte-taraud.



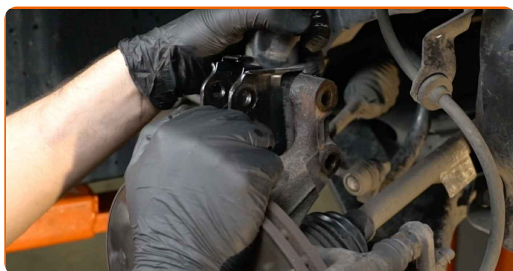
- 24** Surélevez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



- 25** Retirez les écrous de fixations.



26 Déconnectez la fusée d'essieu de l'entretoise de l'amortisseur.

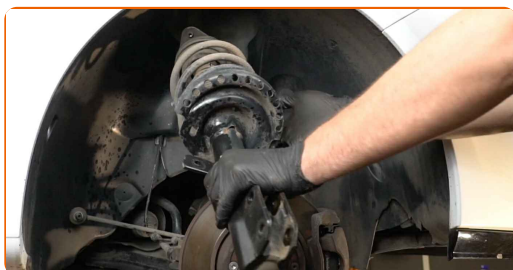


27 Dévissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur.

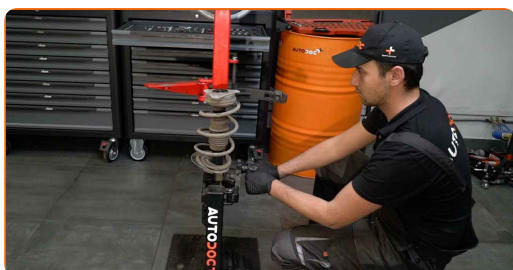
AUTODOC recommande:

- RENAULT Captur (J5_, H5_) - Pour éviter de vous blesser, tenez la jambe d'amortisseur tout en dévissant les boulons de fixation.

28 Retirez l'entretoise de suspension.



29 Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.

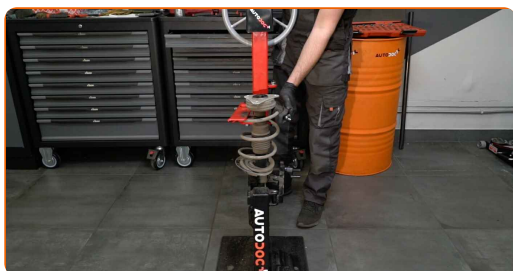


Remplacement : coupelle d'amortisseur – RENAULT Captur (J5_, H5_). Conseil des experts d'AUTODOC :

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

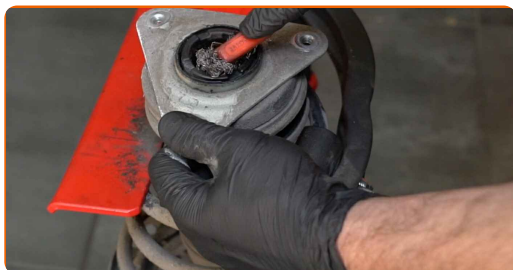
30

Comprimez le ressort.



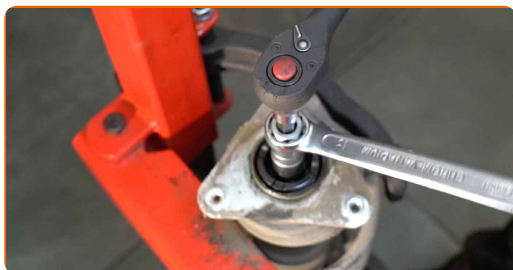
31

Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

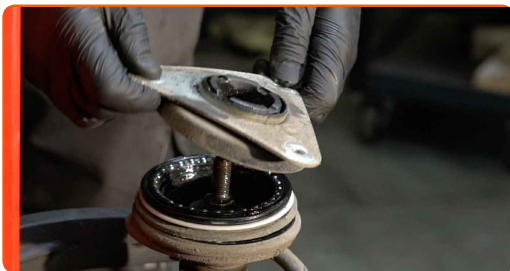


32

Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



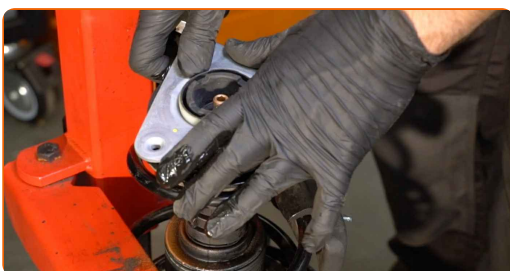
33 Retirez le support de l'entretoise supérieure.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – RENAULT Captur (J5_, H5_). Conseil d'AUTODOC :

- Examinez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée. Remplacez-les si nécessaire.

34 Installez un nouveau support inférieur d'entretoise d'amortisseur.



35 Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez une douille n° 18. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 62 Nm.



AUTODOC recommande:

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

36 Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

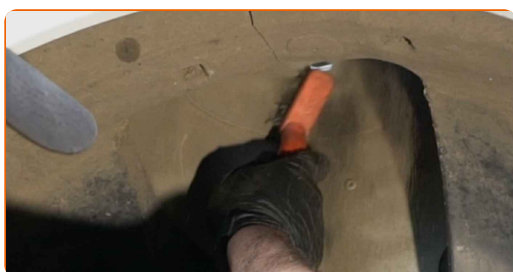
37 Décompressez le ressort.



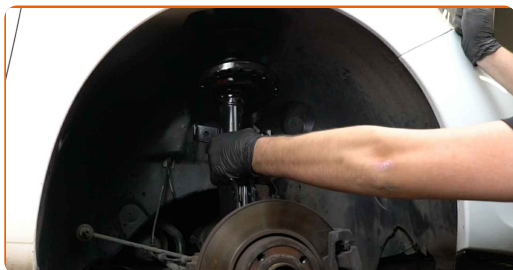
38 Retirez l'amortisseur prémonté.



39 Appliquez du produit sur les emplacements de montage de la jambe d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



40 Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.

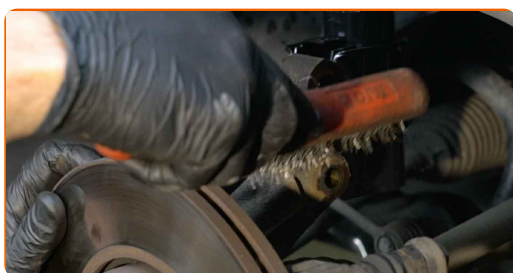


41 Vissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur. Ne serrez pas trop.

AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la jambe de suspension tout en vissant les boulons de fixation.
RENAULT Captur (J5_, H5_)

42 Appliquez du produit sur l'emplacement de l'amortisseur sur le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



43 Fixez l'entretoise de l'amortisseur sur la fusée d'essieu.



44 Installez les boulons de fixation.



45 Vissez la fixation qui relie la jambe d'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



46 Retirez le support du dessous de la fusée d'essieu.

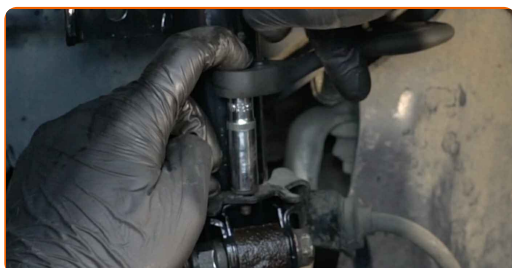
AUTODOC recommande:

- Remplacement : coupelle d'amortisseur – RENAULT Captur (J5_, H5_). Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

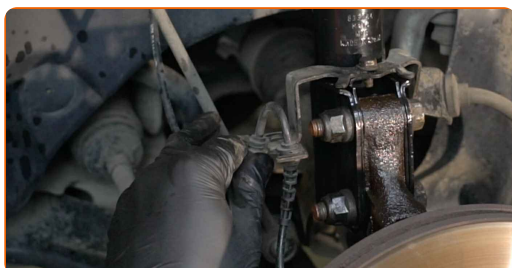
47 Sécurisez le support de l'attache du flexible de frein.



48 Serrez le collier de serrage du flexible de frein de l'entretoise de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 10. Utilisez une clé à cliquet.



49 Branchez les câbles du capteur ABS.



50

Installez la barre stabilisatrice transversale.



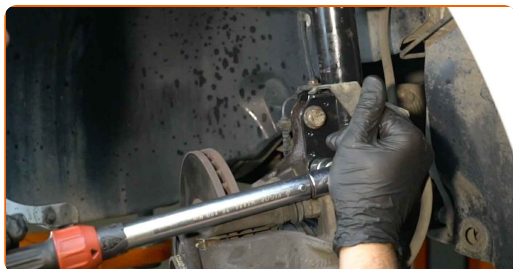
51

Serrez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 44 Nm.



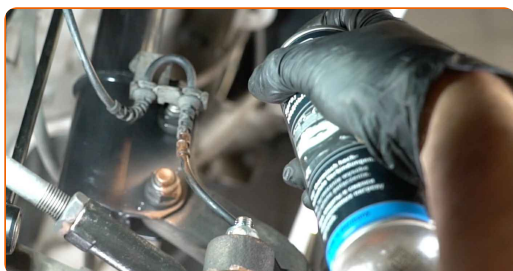
52

Serrez les fixations inférieures qui relient l'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 105 Nm.



53

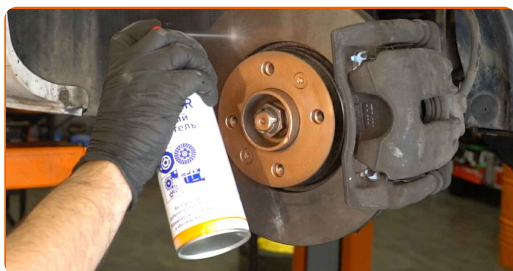
Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



54 Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



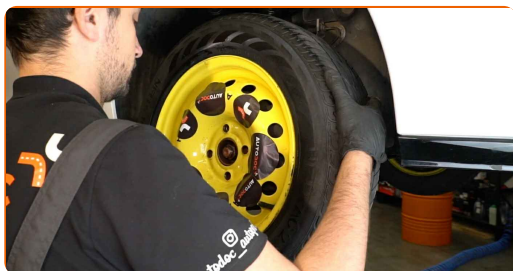
55 Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



AUTODOC recommande:

- Remplacement : coupelle d'amortisseur – RENAULT Captur (J5_, H5_). Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

56 Installez la roue.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – RENAULT Captur (J5_, H5_). Les professionnels recommandent :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

57

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

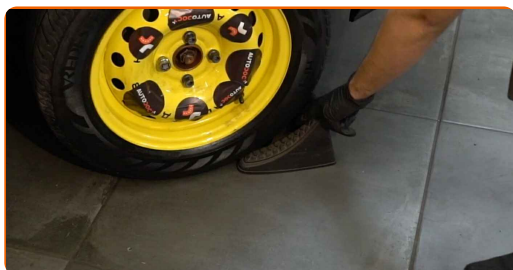


58

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 105 Nm.

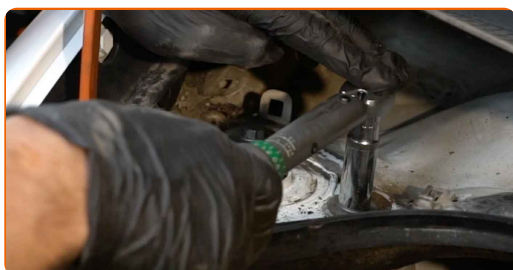
59

Retirez les crics et les cales.



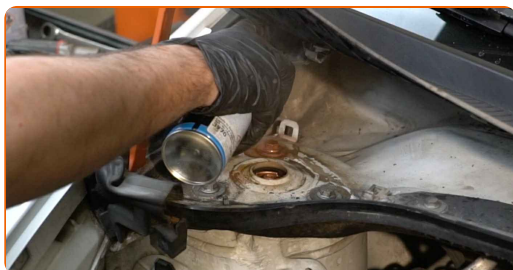
60

Serrez l'attache supérieure de l'entretoise de support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 21 Nm.

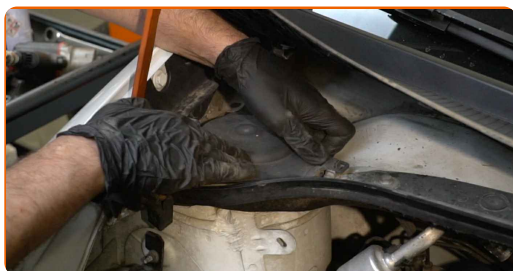


61

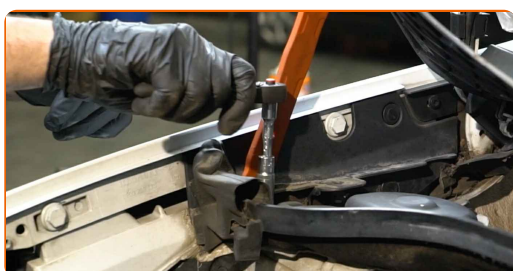
Lubrifiez les fixations de la coupelle d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



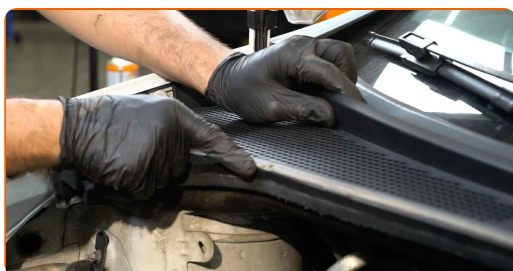
62 Installez le bouchon de protection du support d'amortisseur.



63 Vissez les fixations du couvercle du support de la jambe de suspension. Utilisez une douille n° 10. Utilisez une clé à cliquet.

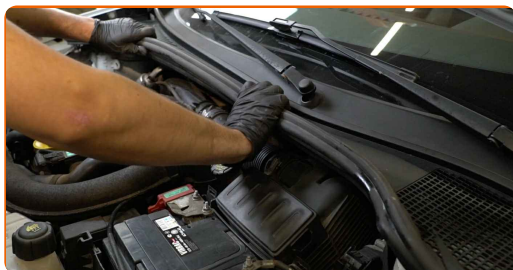


64 Installez la grille d'auvent et fixez-la.



65 Installez les clips du cache d'auvent.

66 Installez le joint de la grille d'auvent.



67 Retirez la housse d'aile.

68

Fermez le capot.

BIEN JOUÉ! 

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



+ AUTODOC

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

COUPELLE D'AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION

CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.