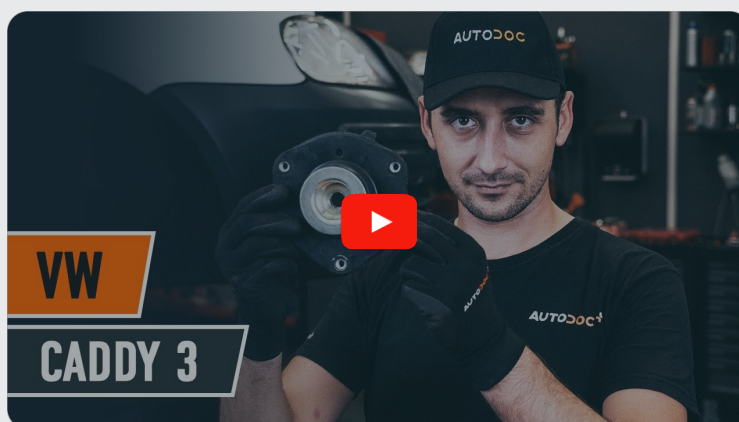




Comment changer :  
coupelle d'amortisseur  
avant sur **SEAT Altea**  
**(5P1)** - Guide de  
remplacement

## TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
SEAT Altea (5P1) 1.6, SEAT Altea (5P1) 2.0 FSI, SEAT Altea (5P1) 1.9 TDI, SEAT Altea (5P1) 2.0 TDI 16V, SEAT Altea (5P1) 2.0 TDI, SEAT Altea (5P1) 2.0 TFSI, SEAT Altea (5P1) 1.8 TFSI, SEAT Altea (5P1) 1.4 TSI, SEAT Altea (5P1) 1.4 16V, SEAT Altea (5P1) 1.6 TDI, SEAT Altea (5P1) 1.2 TSI, SEAT Altea (5P1) 1.6 LPG

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : VW Caddy III Van (2KA, 2KH, 2CA, 2CH) 2.0 SDI

**REPLACEMENT : COUPELLE D'AMORTISSEUR – SEAT ALTEA (5P1). OUTILS DONT VOUS POURRIEZ AVOIR BESOIN :**



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé dynamométrique
- Clé mixte de No.10
- Douille d'entraînement n°10
- Douille d'entraînement n°13
- Douille d'entraînement n°16
- Douille d'entraînement n°18
- Douille d'entraînement n°19
- Douille d'entraînement n°21
- Douille d'entraînement n°27
- Douille pour amortisseur
- Embout XZN n° 14
- Douille hexagonale n° H6
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Porte-taraud
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Couverture des ailes
- Cale de roue

**Acheter des outils**

Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT Altea (5P1). Conseil d'AUTODOC :

- La procédure de remplacement est la même pour les coupelles d'amortisseur droite et gauche sur la suspension avant.
- Tous les coupelles d'amortisseurs doivent être changées en même temps.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - SEAT Altea (5P1) - doivent être effectués avec le moteur éteint.

**EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:**

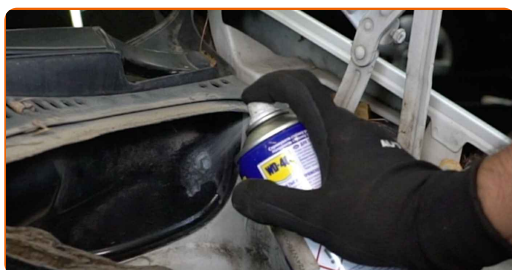
**1** Ouvrez le capot.

**2** Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.

**3** Retirez le joint du tablier de l'essuie-glace.



**4** Nettoyez les fixations du tablier de l'essuie-glace. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 5** Dévissez les fixations de la grille d'auvent du balai d'essuie-glaces. Utilisez une douille n° 10. Utilisez une clé à cliquet.



- 6** Retirez la grille d'auvent du balai d'essuie-glaces.



- 7** Nettoyez les fixations du support supérieur de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 8** Desserrez les fixations supérieures de la jambe de suspension. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.



- 9** Sécurisez les roues avec des cales.

10

Desserrez la fixation de l'arbre de transmission. Utilisez une douille n° 27. Utilisez un porte-taraud.



11

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

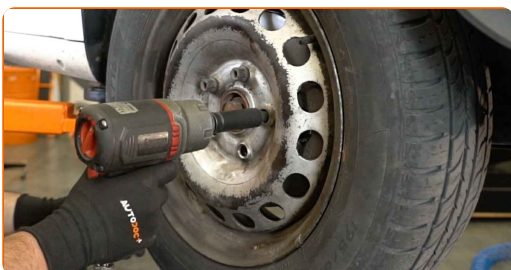


12

Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.

13

Dévissez les boulons de la roue.



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. SEAT Altea (5P1)

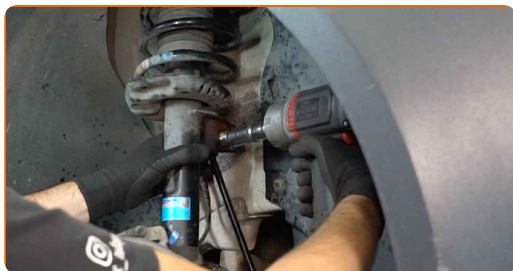
**14** Retirez la roue.



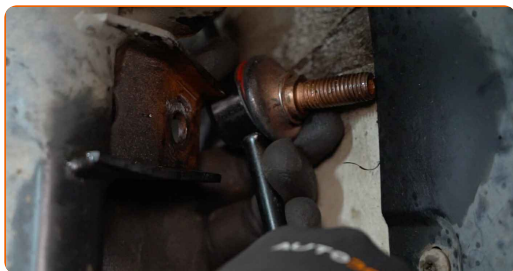
**15** Nettoyez les fixations des stabilisateurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



**16** Dévissez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé à cliquet.



**17** Retirez la barre stabilisatrice.



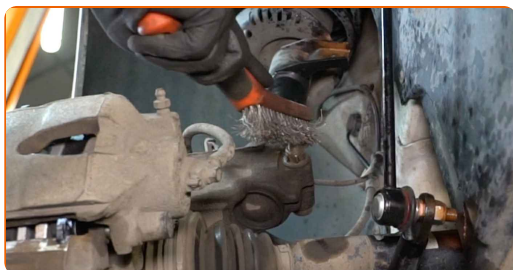
- 18** Nettoyez les fixations du support du flexible de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 19** Déconnectez le support de montage du tuyau de frein. Détachez le support du harnais de câblage de l'ABS. Utilisez une clé mixte de No.10



- 20** Nettoyez la fixation inférieure reliant la jambe de suspension à la fusée d'essieu. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 21** Dévissez la fixation inférieure assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une douille n° 18. Servez vous de la douille XZN n°14. Utilisez un porte-taraud.





- 22** Dévissez les fixations qui lient l'arbre de transmission au moyeu de roue. Utilisez une douille n° 27. Utilisez une clé à cliquet.



- 23** Retirez l'écrou de fixation.



- 24** Nettoyez les fixations assurant la connexion entre le joint à rotule et le bras de contrôle de suspension. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



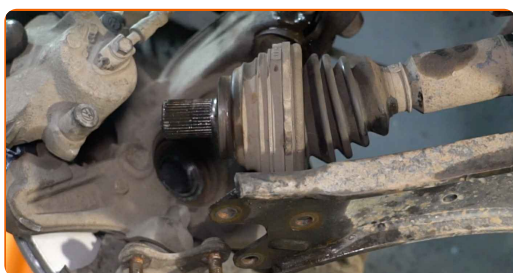
- 25** Dévissez les fixations qui lient le joint à rotule au bras de contrôle de suspension. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.



**26** Déconnectez le joint sphérique du bras.



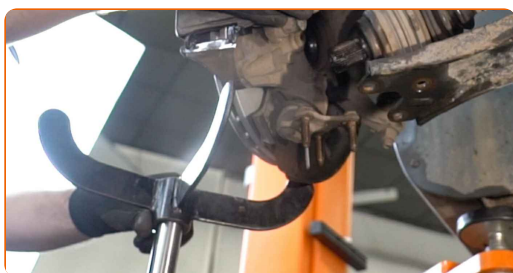
**27** Détachez l'arbre de transmission de la fusée d'essieu.



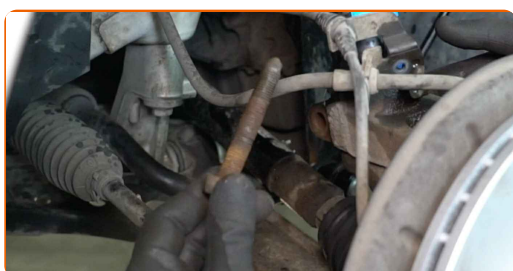
Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT Altea (5P1). Les professionnels recommandent :

- Assurez-vous que l'arbre de transmission est sous tension (quand le véhicule est sur un cric).

**28** Surélevez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



**29** Retirez l'écrou de fixation.



- 30** Relâchez la fixation inférieure assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Servez-vous d'une douille spéciale pour retirer l'amortisseur. Utilisez une clé à cliquet.



- 31** Déconnectez la fusée d'essieu de l'entretoise de l'amortisseur.



- 32** Dévissez les fixations supérieures de l'amortisseur.

**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Tenez la jambe de suspension tout en dévissant les boulons de fixation. SEAT Altea (5P1)

- 33** Retirez l'entretoise de suspension.



34

Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT Altea (5P1). Conseil :

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

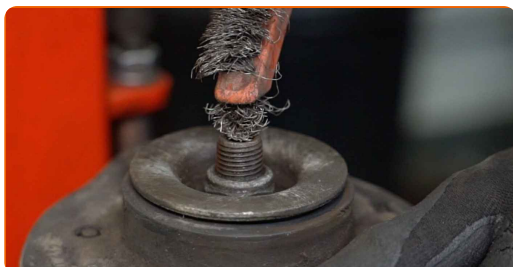
35

Compressez le ressort.



36

Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 37** Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez une douille n° 21. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une clé à cliquet.



- 38** Retirez le support de l'entretoise supérieure.



- 39** Retirez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT Altea (5P1). Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Examinez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée. Remplacez-les si nécessaire.

- 40** Installez le soufflet ainsi qu'une butée sur l'amortisseur.

41

Installez un nouveau support inférieur d'entretoise d'amortisseur.



42

Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez une douille n° 21. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 60 Nm.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT Altea (5P1). Conseil d'AUTODOC :

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

43

Décompressez le ressort.



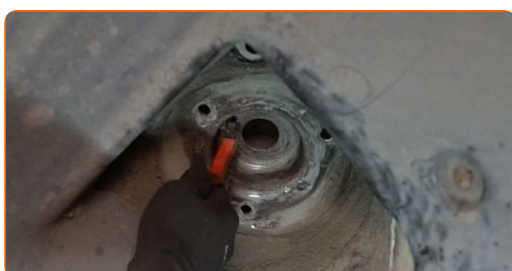
**44** Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



**45** Retirez l'amortisseur prémonté.



**46** Appliquez du produit sur l'emplacement de l'amortisseur sur le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



**47** Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.

**48** Vissez les fixations supérieures du support de la jambe de suspension. Ne serrez pas trop.

**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Tenez la jambe de suspension tout en vissant les boulons de fixation.  
SEAT Altea (5P1)

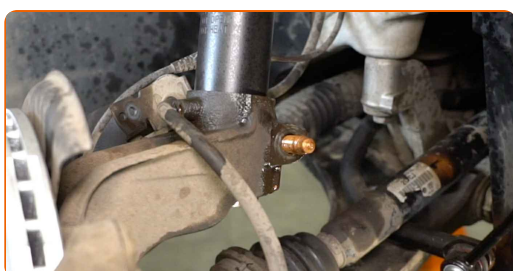
- 49** Nettoyez les supports de montage de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 50** Fixez l'entretoise de l'amortisseur sur la fusée d'essieu.



- 51** Installez l'écrou de fixation.



- 52** Retirez le support du dessous de la fusée d'essieu.

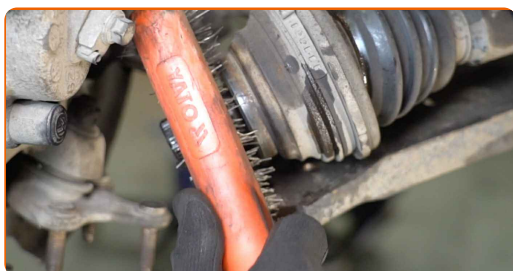


**AUTODOC recommande:**

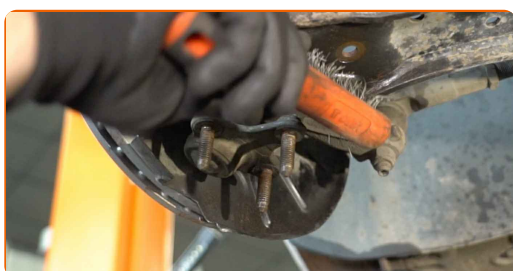
- Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT Altea (5P1). Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.



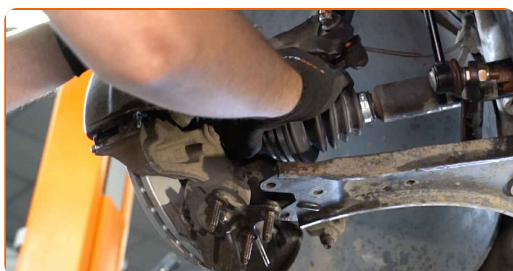
- 53** Nettoyez les cannelures de joint de l'arbre de transmission. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



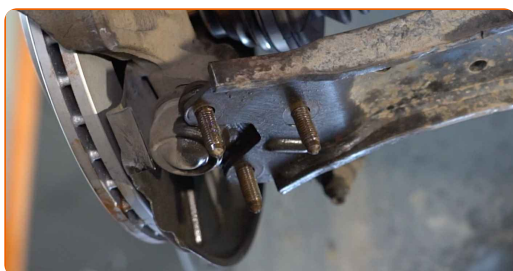
- 54** Nettoyez l'emplacement de montage de la rotule. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



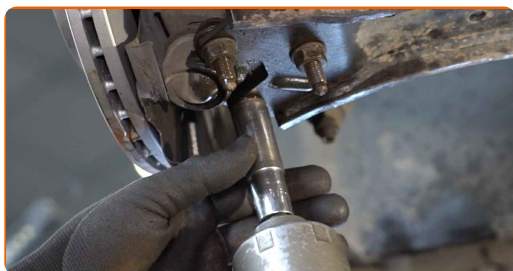
- 55** Installez l'arbre d'entraînement.



- 56** Attachez le joint à rotule au bras de contrôle.



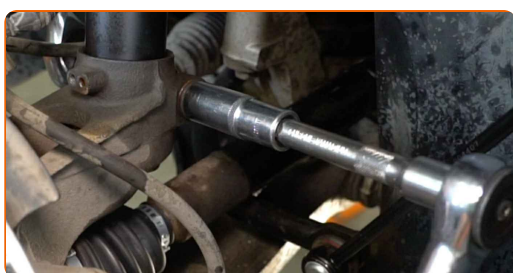
**57** Vissez la fixation reliant le joint à rotule au bras de commande. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.



**58** Installez le boulon de l'arbre de transmission et serrez-le. Utilisez une douille n° 27. Utilisez une clé à cliquet.



**59** Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 18. Servez vous de la douille XZN n°14. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 70 Nm.+90°



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

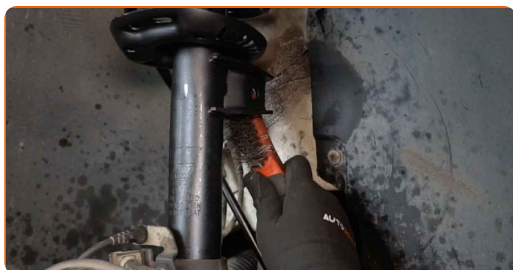
- 60** Serrez les fixations reliant le joint à rotule au bras de commande. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 60 Nm.



- 61** Sécurisez le support de l'attache du flexible de frein. Fixez le support du harnais de câblage de l'ABS. Utilisez une clé mixte de No.10

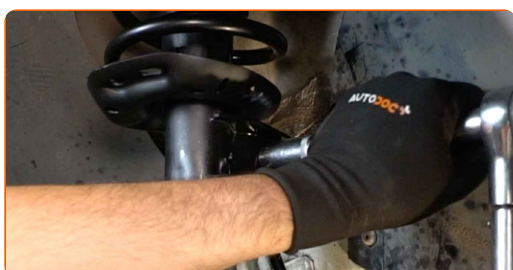


- 62** Nettoyez les emplacements de montage de la biellette de barre stabilisatrice. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 63** Installez la barre stabilisatrice transversale.

- 64** Serrez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 60 Nm.



- 65** Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Traitez toutes les articulations du bras. Appliquez du produit sur tous les joints du stabilisateur. Utilisez de la graisse au cuivre.



- 66** Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique.



- 67** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



- 68** Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

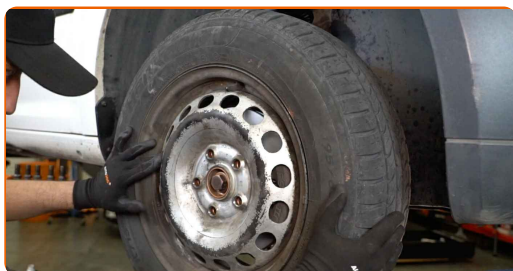


**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT Altea (5P1). Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

69

Installez la roue.

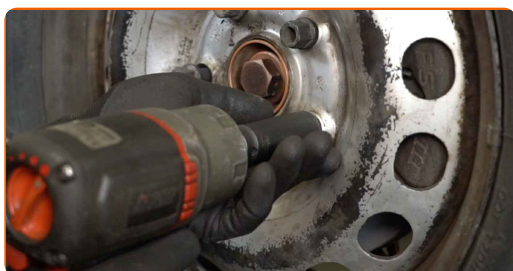


**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. SEAT Altea (5P1)

70

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

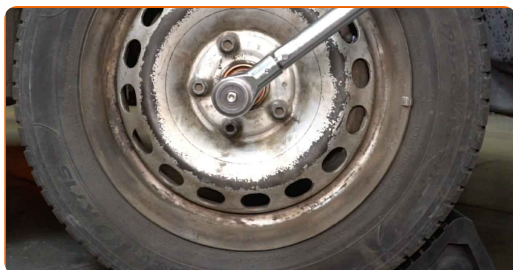


71

Abaissez la voiture.

72

Serrez le boulon reliant l'arbre de transmission au moyeu de roue. Utilisez une douille n° 27. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 200 Nm.+180°



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

**73**

Serrez en étoile les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.



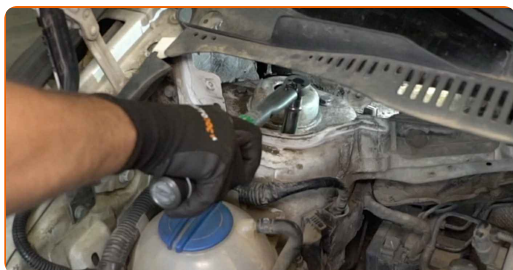
**74**

Retirez les crics et les cales.



**75**

Serrez les fixations supérieures de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 15 Nm.+90°



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

76

Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



77

Installez la grille d'auvent du balai d'essuie-glaces.



78

Vissez les fixations de la grille d'auvent du balai d'essuie-glaces. Utilisez une douille n° 10. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 4 Nm.



79

Installez le joint du tablier de l'essuie-glace.



80

Retirez la housse d'aile.

81

Fermez le capot.

**BIEN JOUÉ!** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**



# AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**COUPELLE D'AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION**

## **CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.