



Comment changer :  
ressort de suspension  
avant sur **SEAT Altea XL**  
**(5P5, 5P8)** - Guide de  
remplacement

## TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 2.0 TDI 16V, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 2.0 TDI

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : VW TOURAN (1T1, 1T2) 2.0 TDI

**REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION – SEAT ALTEA XL (5P5, 5P8). OUTILS DONT VOUS POURRIEZ AVOIR BESOIN :**



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.11
- Clé mixte de No.17
- Clé mixte de No.21
- Douille hexagonale n° h6.
- Mèche Torx T30
- Embout à empreinte XZN n°12
- Douille d'entraînement n°13
- Douille d'entraînement n°16
- Douille d'entraînement n°18
- Douille d'entraînement n°19
- Douille d'entraînement n°21
- Douille d'entraînement n°24
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Douille pour amortisseur
- Porte-taraud
- Pied-de-biche
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Couverture des ailes
- Cale de roue

**Acheter des outils**

**Remplacement : ressort de suspension – SEAT Altea XL (5P5, 5P8). AUTODOC recommande :**

- Les deux ressorts hélicoïdaux des suspensions avant doivent être changés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux ressorts hélicoïdaux des amortisseurs avant.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - SEAT Altea XL (5P5, 5P8) - doivent être effectués avec le moteur éteint.

**EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:**

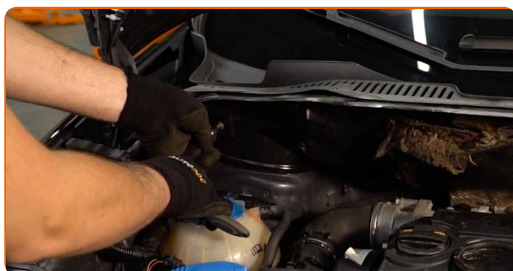
**1** Ouvrez le capot.

**2** Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.

**3** Retirez le joint de la grille d'auvent.

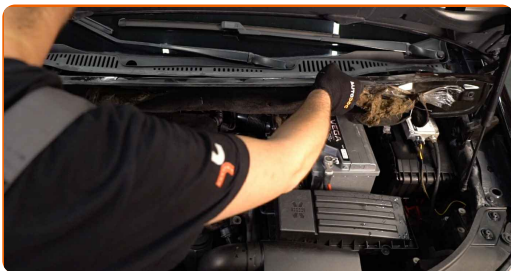


**4** Dévissez les fixations de la grille d'auvent du balai d'essuie-glaces. Utilisez la mèche Torx T30.



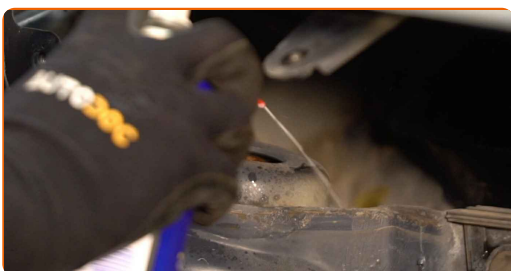
5

Retirez la grille d'auvent du balai d'essuie-glaces.



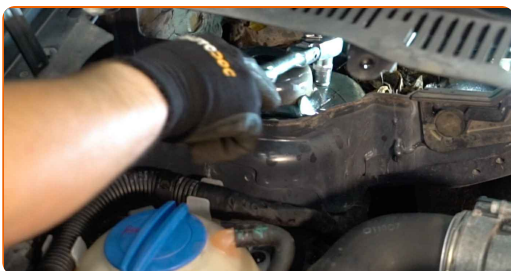
6

Nettoyez les fixations du support supérieur de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



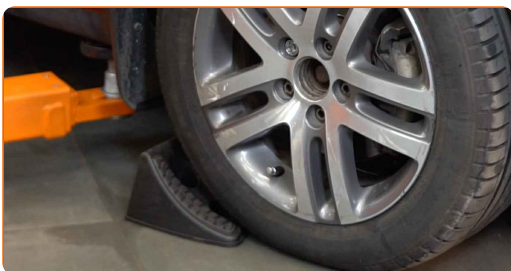
7

Devissez la fixation supérieure du support d'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.



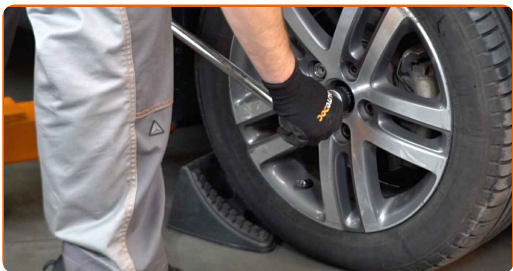
8

Sécurisez les roues avec des cales.



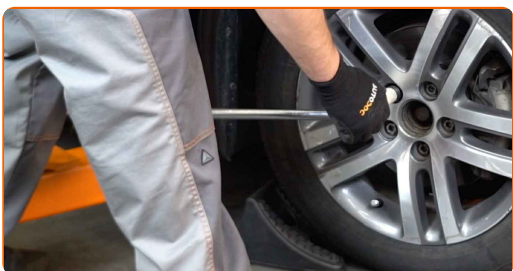
9

Desserrez la fixation du moyeu de roue. Utilisez une douille n° 24. Utilisez un porte-taraud.



10

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



11

Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.

12

Dévissez les boulons de la roue.



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. SEAT Altea XL (5P5, 5P8)

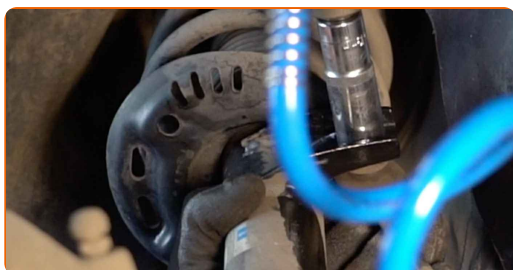
**13** Retirez la roue.



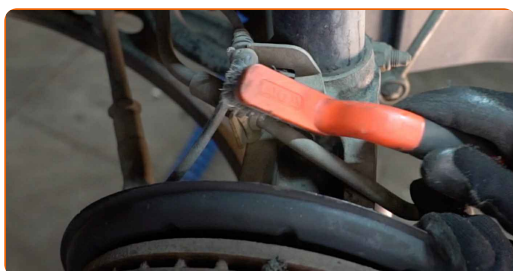
**14** Nettoyez les fixations des stabilisateurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



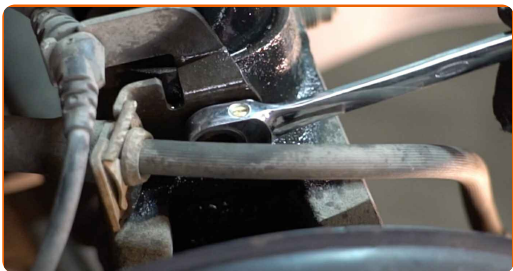
**15** Dévissez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé à cliquet.



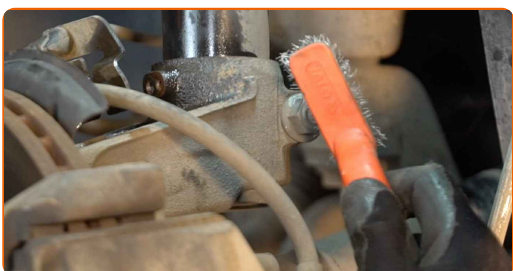
**16** Nettoyez les fixations du support du flexible de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



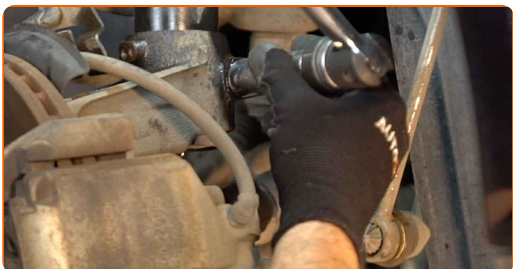
**17** Dévisser le boulon et retirer le support du flexible de frein ainsi que le câble ABS. Utilisez une clé mixte de No.11



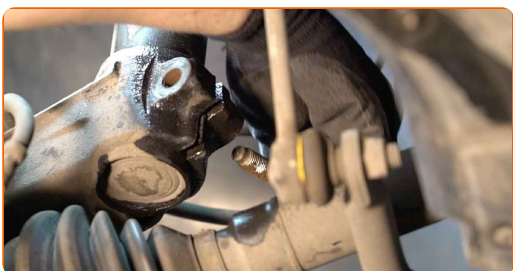
**18** Nettoyez les fixations assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



**19** Dévissez l'attache inférieure du support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 18. Servez vous de la douille XZN n°12. Utilisez un porte-taraud. Utilisez une clé à cliquet.

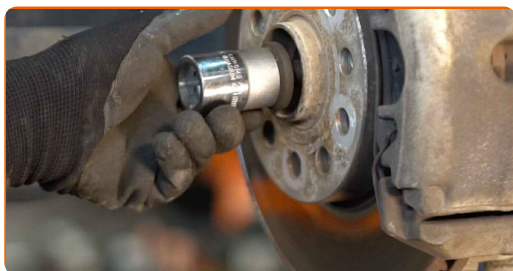


**20** Retirez la barre stabilisatrice.

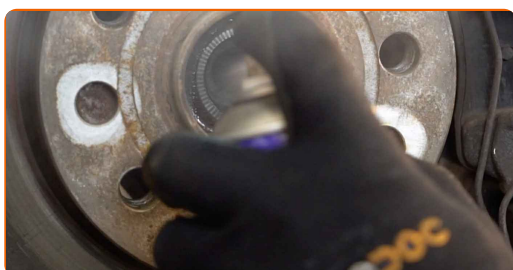




**21** Retirez l'écrou de fixation. Utilisez une douille n° 24.



**22** Nettoyez les cannelures de joint de l'arbre de transmission. Servez vous de l'aérosol WD-40.



**23** Nettoyez toutes les articulations du bras. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



**24** Dévissez les fixations qui lient le joint à rotule au bras de contrôle de suspension. Utilisez une douille n° 16. Utilisez un porte-taraud.



**25** Déconnectez le joint sphérique du bras. Servez-vous d'un pied-de-biche.



26

Retirez l'arbre d'entraînement du moyeu de roue.

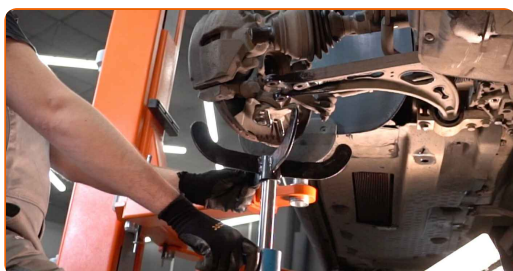


Remplacement : ressort de suspension – SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Conseil d'AUTODOC :

- Assurez-vous que l'arbre de transmission est sous tension (quand le véhicule est sur un cric).

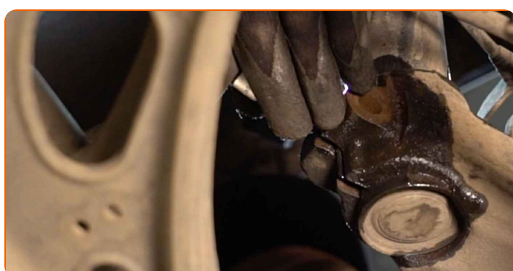
27

Surélevez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



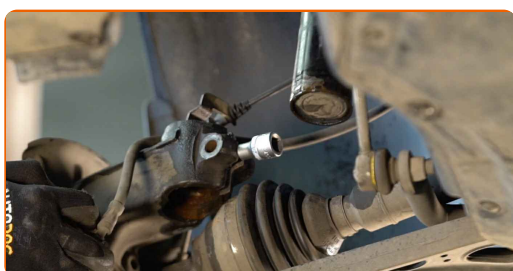
28

Relâchez la fixation inférieure assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Servez-vous d'une douille spéciale pour retirer l'amortisseur. Utilisez une clé à cliquet.



29

Déconnectez la fusée d'essieu de l'entretoise de l'amortisseur.



30

Dévissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 13.

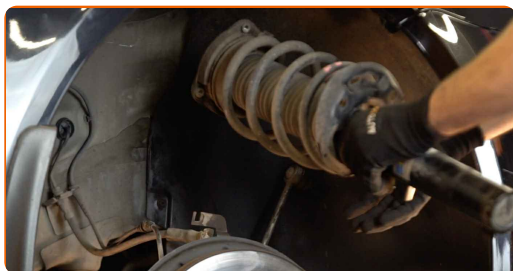


**AUTODOC recommande:**

- SEAT Altea XL (5P5, 5P8) - Pour éviter de vous blesser, tenez la jambe d'amortisseur tout en dévissant les boulons de fixation.

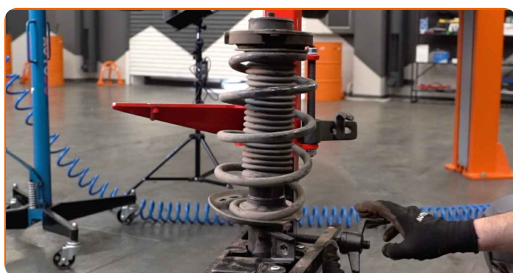
31

Retirez l'entretoise de suspension.



32

Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.

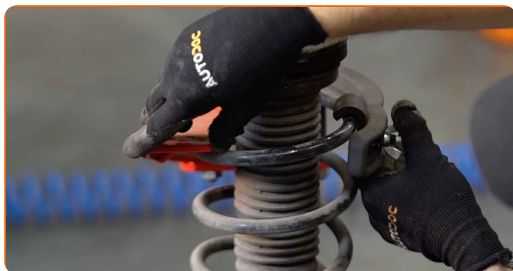


Remplacement : ressort de suspension – SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Les professionnels recommandent :

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

33

Comprimez le ressort.



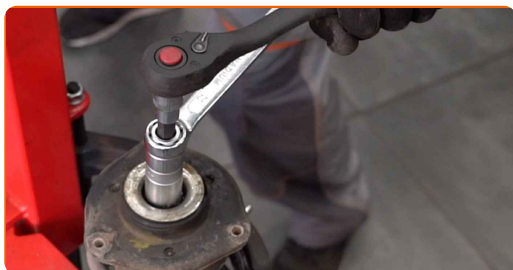
34

Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

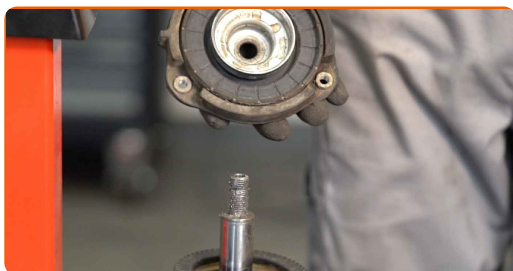


35

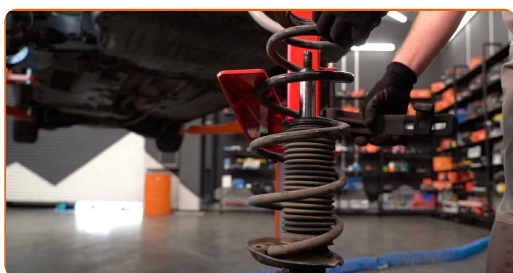
Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une clé mixte de No.21 Utilisez une clé à cliquet.



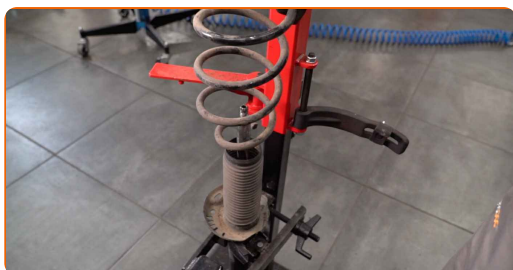
**36** Retirez le support de l'entretoise supérieure.



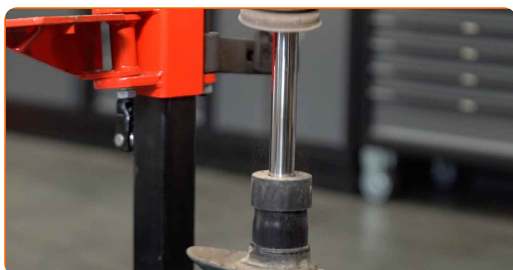
**37** Détendez le ressort hélicoïdal.



**38** Retirez le ressort.



**39** Retirez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée.



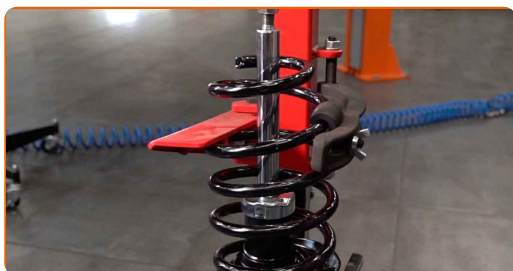
**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : ressort de suspension – SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Inspectez soigneusement le support, le soufflet et la butée de l'amortisseur. Remplacez-les si nécessaire.

**40** Installez le ressort sur l'amortisseur.



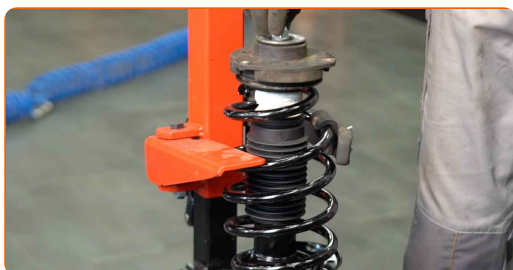
**41** Compressez le ressort.



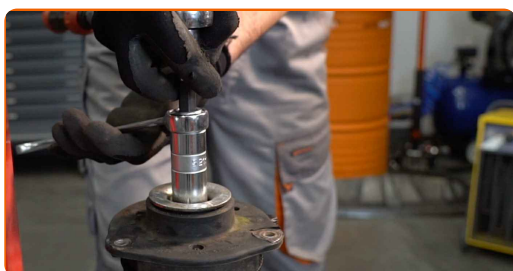
**42** Installez le soufflet antipoussière et la butée sur le nouvel amortisseur.



**43** Installez la coupelle supérieure de l'amortisseur et son roulement.



**44** Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 60 Nm.



Remplacement : ressort de suspension – SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Conseil :

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

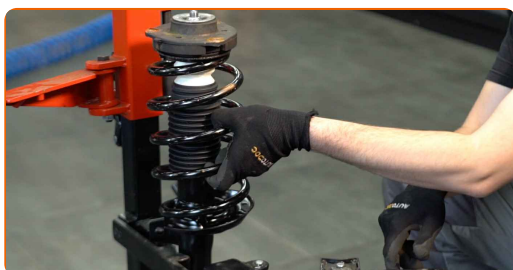
45

Décompressez le ressort.



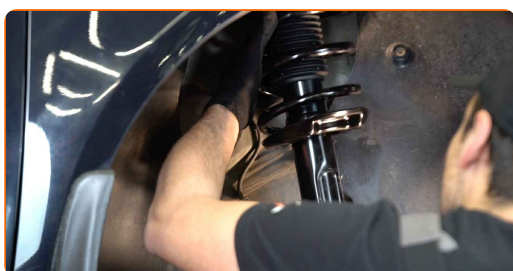
46

Retirez l'amortisseur prémonté.



47

Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.



48

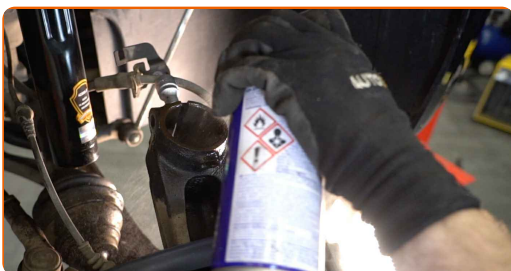
Vissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur. Ne serrez pas trop.



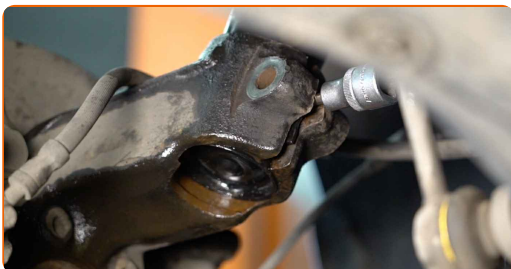
**AUTODOC recommande:**

- SEAT Altea XL (5P5, 5P8) - Pour éviter de vous blesser, tenez la jambe de suspension tout en vissant les boulons de fixation.

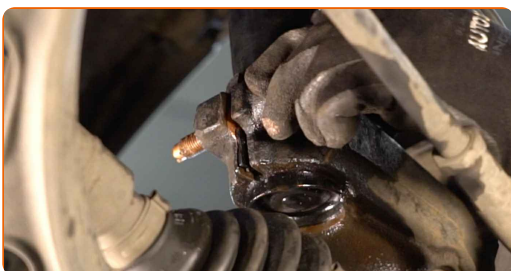
**49** Nettoyez les supports de montage de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



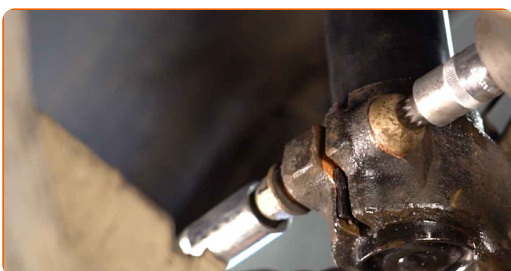
**50** Fixez l'entretoise de l'amortisseur sur la fusée d'essieu.



**51** Installez l'écrou de fixation.

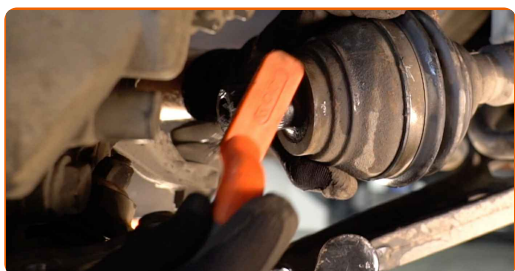


**52** Vissez la fixation qui relie la jambe d'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une douille n° 18. Servez vous de la douille XZN n°12. Utilisez une clé à cliquet.





- 53** Nettoyez les cannelures de joint de l'arbre de transmission. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



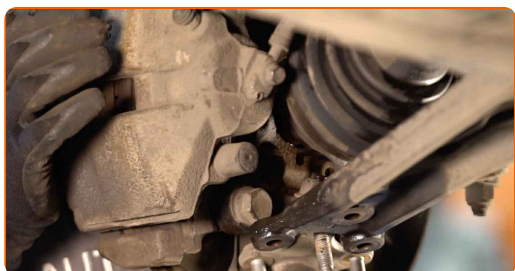
- 54** Retirez le support du dessous de la fusée d'essieu.



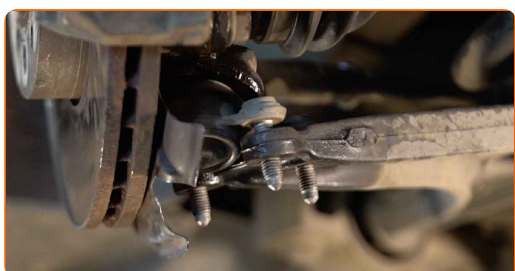
**AUTODOC recommande:**

- SEAT Altea XL (5P5, 5P8) - N'abaissez pas le cric de transmission brusquement pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes de la voiture.

- 55** Montez l'arbre de transmission sur le moyeu de roue.



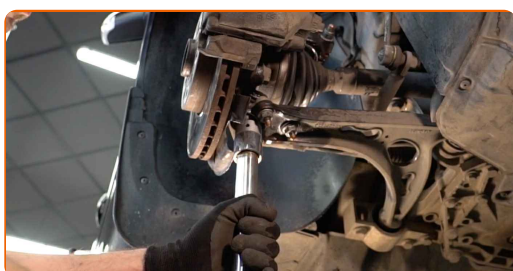
- 56** Attachez le joint à rotule au bras de contrôle.



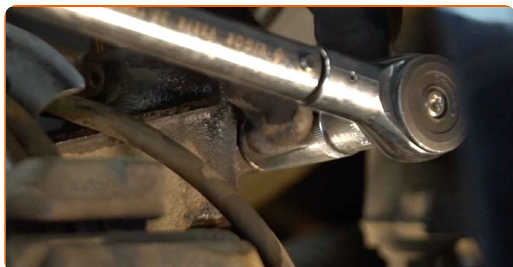
- 57** Serrez l'attache du joint rotule. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 60 Nm.



- 58** Supportez le bras. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



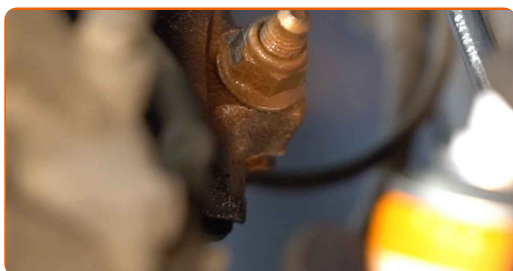
- 59** Serrez les fixations inférieures qui relient l'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 70 Nm.+90°



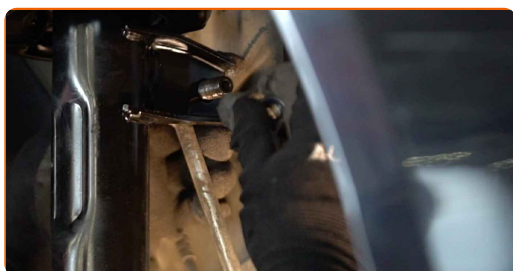
**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

- 60** Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Traitez toutes les articulations du bras. Utilisez de la graisse au cuivre.



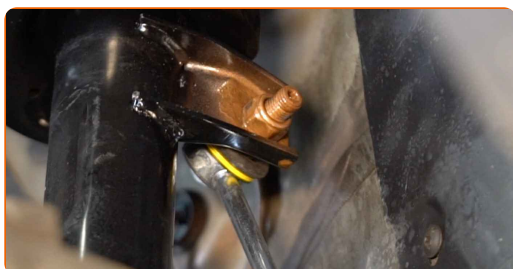
- 61** Installez la barre stabilisatrice transversale.



- 62** Serrez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.17 Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 60 Nm.

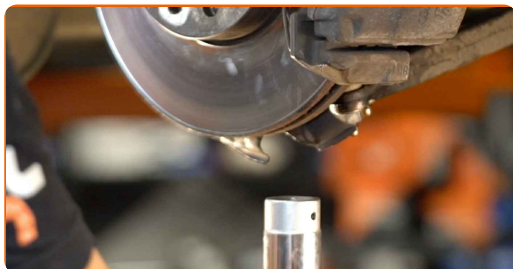


- 63** Appliquez du produit sur tous les joints du stabilisateur. Utilisez de la graisse au cuivre.



64

Retirez le support du dessous du bras.



**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : ressort de suspension – SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

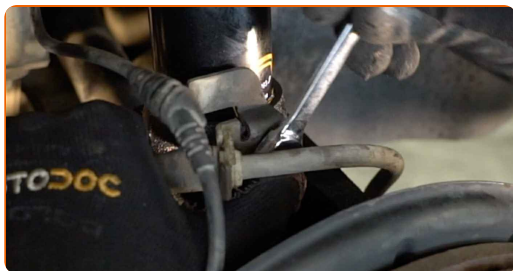
65

Installez le boulon de l'arbre de transmission et serrez-le. Utilisez une douille n° 24.



66

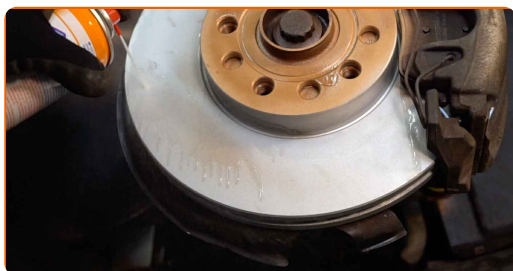
Installer le support du flexible de frein ainsi que le câble ABS. Utilisez une clé mixte de No.11



**67** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



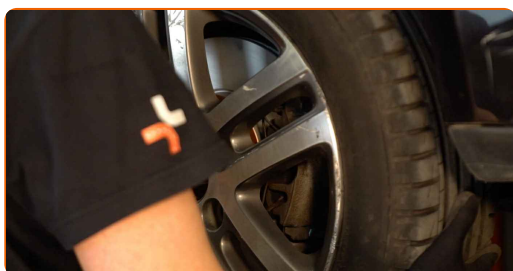
**68** Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : ressort de suspension – SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

**69** Installez la roue.

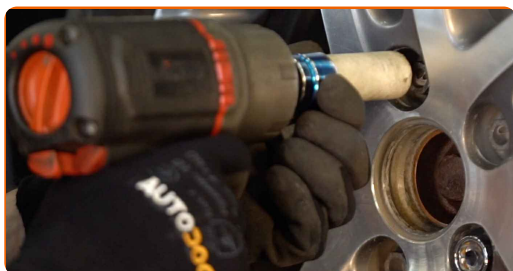


**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. SEAT Altea XL (5P5, 5P8)

70

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



71

Abaissez la voiture.

72

Serrez l'attache supérieure de l'entretoise de support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 15 Nm.+90°



### AUTODOC recommande:

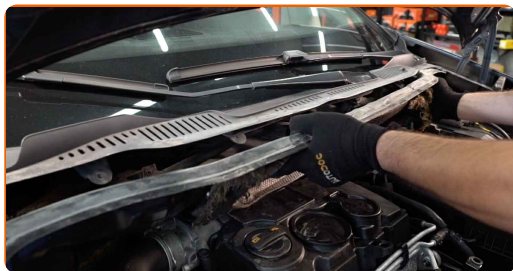
- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

73

Lubrifiez les fixations de la coupelle d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



**74** Installez la grille d'auvent du balai d'essuie-glaces.



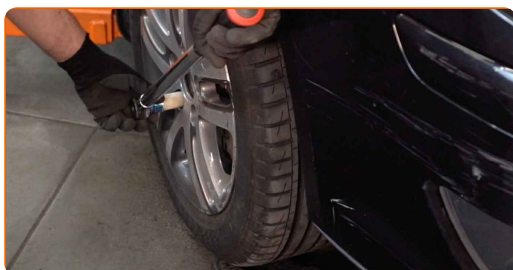
**75** Vissez les fixations de la grille d'auvent du balai d'essuie-glaces. Utilisez la mèche Torx T30.



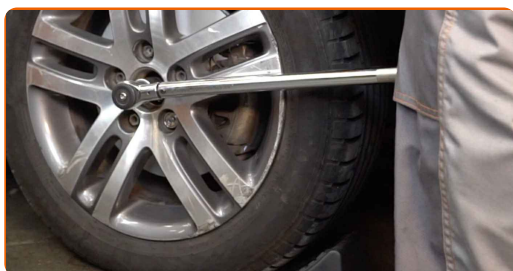
**76** Installez le joint de la grille d'auvent.



**77** Serrez en étoile les boulons de la roue. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.



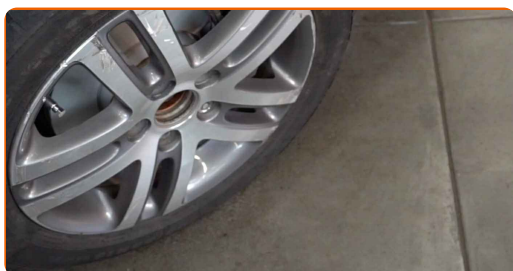
- 78** Serrez le boulon reliant l'arbre de transmission au moyeu de roue. Utilisez une douille n° 24. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 200 Nm.+180°



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

- 79** Retirez les crics et les cales.



- 80** Retirez la housse d'aile.

- 81** Fermez le capot.

**BIEN JOUÉ!** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**



# AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Download

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**RESSORT DE SUSPENSION : UNE VASTE SÉLECTION**

## **CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.