



Comment changer :
coupelle d'amortisseur
avant sur **SEAT Altea XL**
(5P5, 5P8) - Guide de
remplacement

TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

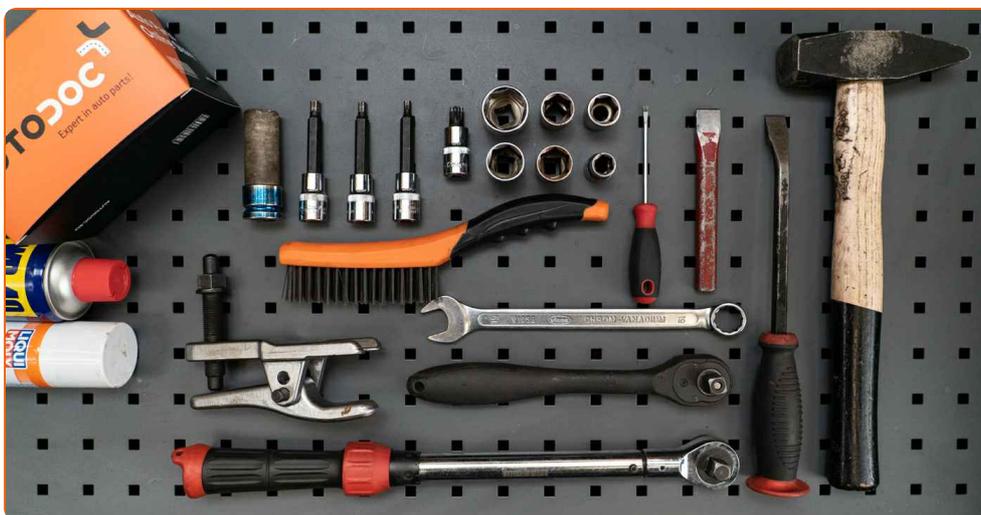
Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:
SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 1.6, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 2.0 FSI, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 1.9 TDI, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 2.0 TDI 16V, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 2.0 TDI, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 1.8 TFSI, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 1.4 TSI, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 2.0 TFSI 4x4, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 2.0 TDI 4x4, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 1.4 16V, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 1.6 Multifuel, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 1.6 TDI, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 1.2 TSI, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 1.6 LPG, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 2.0 TFSI, (+ 2)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : VW Golf V 3/5 portes (1K1) 1.4 16V

REPLACEMENT : COUPELLE D'AMORTISSEUR – SEAT ALTEA XL (5P5, 5P8). OUTILS DONT VOUS AVEZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.19
- Douille d'entraînement n°13
- Douille d'entraînement n°19
- Douille d'entraînement n°21
- Douille d'entraînement n°27
- Douille hexagonale n° H5.
- Douille hexagonale n° H6.
- Douille hexagonale n° H7.
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Marteau
- Tournevis à tête plate
- Extracteur de joints à bille
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Couverture des ailes
- Cale de roue

Acheter des outils

Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT Altea XL (5P5, 5P8).
AUTODOC recommande :

- La procédure de remplacement est la même pour les coupelles d'amortisseur droite et gauche sur la suspension avant.
- Tous les coupelles d'amortisseurs doivent être changées en même temps.
- Remplacez bien tous les écrous autobloquants et boulons pendant l'installation.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

REPLACEMENT : COUPELLE D'AMORTISSEUR – SEAT ALTEA XL (5P5, 5P8). ORDRE RECOMMANDÉ DES ÉTAPES :

1 Sécurisez les roues avec des cales.

2 Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



3 Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.

4 Dévissez les boulons de la roue.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. SEAT Altea XL (5P5, 5P8)

5

Retirez la roue.



6

Nettoyez la fixation reliant l'embout de biellette de direction à la fusée d'essieu. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

7

Dévissez l'écrou d'attache d'extrémité à la fusée d'essieu. Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé à cliquet.



8

Déconnectez l'extrémité de la barre de la fusée d'essieu. Servez-vous d'un extracteur de rotules.



9.1 Débranchez les câbles et le flexible de frein du support de la fusée d'essieu.



9.2 Utilisez un tournevis plat.



10 Retirez les bouchons anti-poussière des goupilles de guidage de l'étrier de frein. Utilisez un tournevis plat.



11.1 Dévissez l'attache de l'étrier de frein.



11.2 Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé à cliquet.



12

Retirez l'étrier de frein.

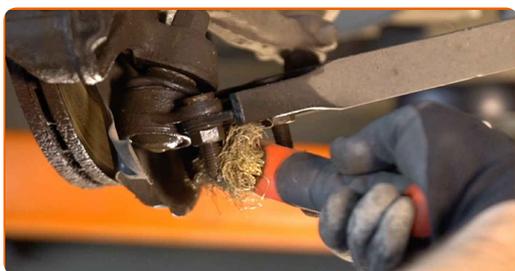


Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Attachez l'étrier à la suspension ou à la caisse à l'aide d'un fil de fer, sans débrancher le flexible de frein afin d'éviter la dépressurisation du système.
- Assurez-vous que l'étrier de frein n'est pas accroché sur le flexible de frein.
- N'appuyez pas sur la pédale de frein après le retrait de l'étrier de frein. Le piston pourrait tomber du cylindre de frein, et entraîner une fuite de liquide de frein et une dépressurisation du système.
- Vérifiez le support de l'étrier de frein, ses vis de guidage et ses soufflets. Nettoyez-les. Remplacez-les si nécessaire.

13

Nettoyez la fixation reliant le joint à rotule au porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



14.1 Dévissez l'attache entre le joint rotule et la fusée d'essieu.



14.2 Utilisez une clé mixte de No.19



15 Déconnectez le bras inférieur de la fusée d'essieu. Servez-vous d'un marteau.

16 Dévissez les fixations qui lient l'arbre de transmission au moyeu de roue. Utilisez une douille n° 27.



17 Déconnectez le bras inférieur de la fusée d'essieu. Servez-vous d'un pied-de-biche.

18 Retirez l'écrou de fixation.

19 Retirez l'arbre d'entraînement.

20 Nettoyez les fixations des stabilisateurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



21.1 Dévissez l'écrou et retirez la barre stabilisatrice de l'entretoise de l'amortisseur.



21.2 Utilisez une clé mixte de No.19 Utilisez la clé HEX n° H5. Utilisez une clé à cliquet.



22 Abaissez la voiture.

23 Ouvrez le capot.

24 Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.

25 Retirez le joint de la grille d'auvent.

26 Soulevez et retirez la grille d'auvent.



27 Nettoyez les fixations du support supérieur de l'amortisseur. Servez vous de l'aérosol WD-40.

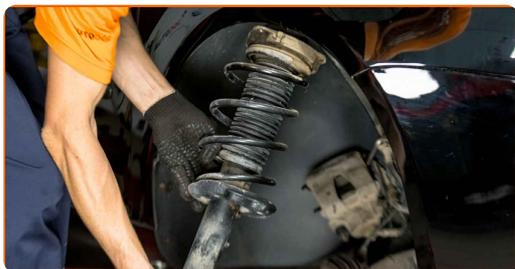
28 Dévissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.



AUTODOC recommande:

- SEAT Altea XL (5P5, 5P8) - Pour éviter de vous blesser, tenez la jambe d'amortisseur tout en dévissant les boulons de fixation.

29 Retirez l'entretoise de suspension.



30 Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Conseil :

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

31 Comprimez le ressort.

32 Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



33 Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez une douille n° 21. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une clé à cliquet.



34 Retirez le support de l'entretoise supérieure.

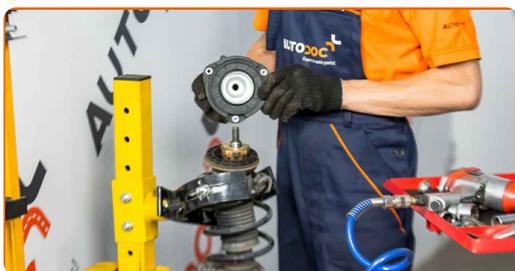


- 35** Nettoyez l'emplacement de la coupelle d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Conseil d'AUTODOC :

- Examinez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée. Remplacez-les si nécessaire.

- 36** Installez un nouveau support d'entretoise.



- 37** Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 60 Nm.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Les professionnels recommandent :

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

38

Décompressez le ressort.



39

Retirez l'amortisseur prémonté.

40

Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.



41

Vissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur. Ne serrez pas trop.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la jambe de suspension tout en vissant les boulons de fixation.
SEAT Altea XL (5P5, 5P8)

- 42** Serrez l'attache supérieure de l'entretoise de support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 15 Nm.+90°



AUTODOC recommande:

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

- 43** Installez la grille d'auvent et fixez-la.



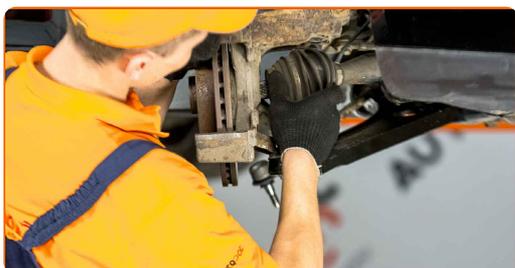
- 44** Installez le joint de la grille d'auvent.

- 45** Retirez la housse d'aile.

- 46** Fermez le capot.

- 47** Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.

- 48** Montez l'arbre de transmission sur le moyeu de roue.



49

Connectez le bras inférieur à la fusée d'essieu.



50

Serrez l'attache du joint rotule. Utilisez une clé mixte de No.19 Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 60 Nm.

51

Installez l'écrou de fixation.

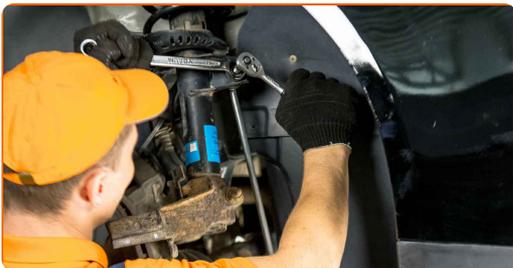
52

Serrez le boulon reliant l'arbre de transmission au moyeu de roue. Utilisez une douille n° 27. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 200 Nm.



53

Installez la barre stabilisatrice transversale. Serrez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 60 Nm.



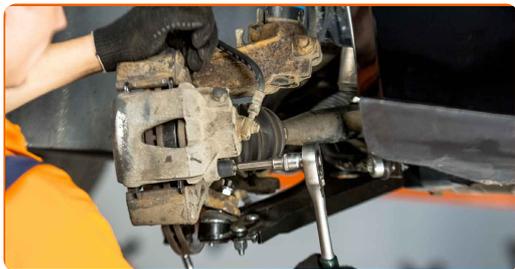
54.1

Installez l'étrier de frein et fixez-le.



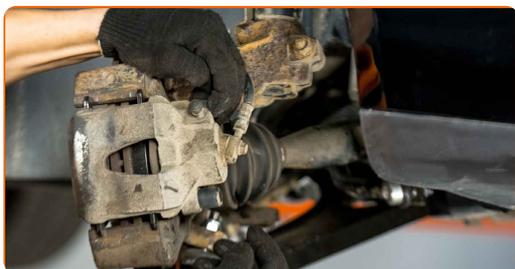
54.2

Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 30 Nm.



55

Installez les bouchons anti-poussière des goupilles de guidage de l'étrier de frein.



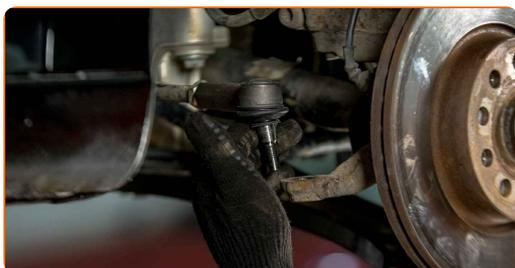
56

Branchez les câbles et le flexible de frein au support de la fusée d'essieu.



57

Connectez l'extrémité du tirant à la fusée d'essieu.



58

Serrez l'écrou de fixation reliant l'embout de biellette de direction à la fusée d'essieu. Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 20 Nm.+90°



AUTODOC recommande:

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

59 Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



60 Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

AUTODOC recommande:

- Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

61 Installez la roue.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Conseil des experts d'AUTODOC :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

62

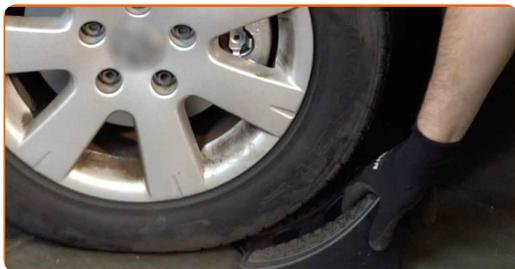
Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

**63**

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.

64

Retirez les crics et les cales.



BIEN JOUÉ ! 

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



+ AUTODOC

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

COUPELLE D'AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION

CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.