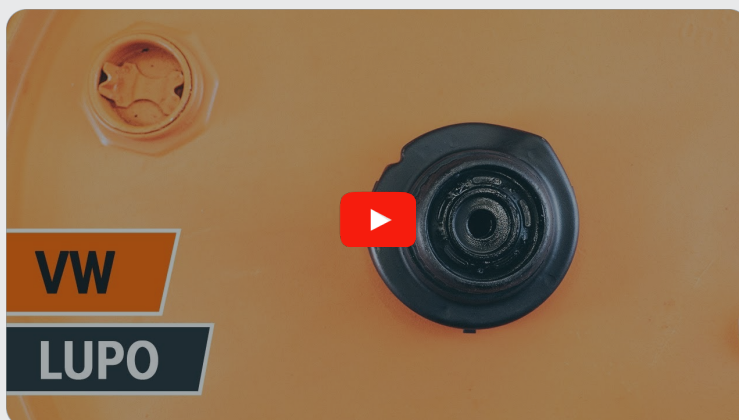




Comment changer :
coupelle d'amortisseur
avant sur **SEAT AROSA**
(6H) - Guide de
remplacement

TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle SEAT AROSA (6H) 1.0, SEAT AROSA (6H) 1.4, SEAT AROSA (6H) 1.7 SDI, SEAT AROSA (6H) 1.4 16V, SEAT AROSA (6H) 1.4 TDI

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : VW Lupo (6X1, 6E1) 1.4 TDI

REPLACEMENT : COUPELLE D'AMORTISSEUR – SEAT AROSA (6H). LISTE DES OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.18
- Clé mixte de No.21
- Douille d'entraînement n°18
- Douille d'entraînement n°21
- Douille hexagonale n° H7.
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Tournevis À Tête Plate
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Pincés multiprises
- Couverture des ailes
- Cale de roue

Acheter des outils

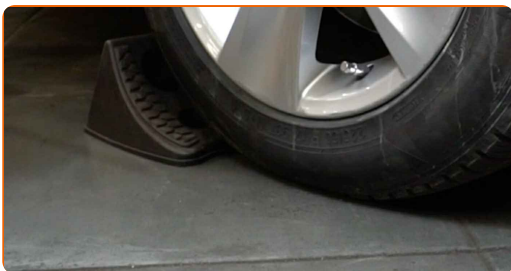
Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT AROSA (6H). Conseil des experts d'AUTODOC :

- La procédure de remplacement est la même pour les coupelles d'amortisseur droite et gauche sur la suspension avant.
- Tous les coupelles d'amortisseurs doivent être changées en même temps.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - SEAT AROSA (6H) - doivent être effectués avec le moteur éteint.

EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

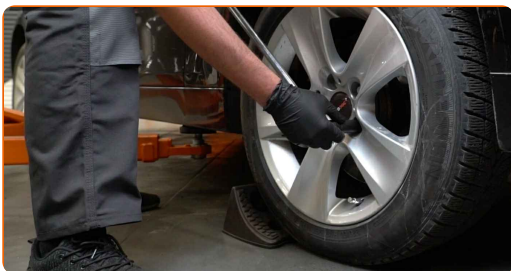
1

Sécurisez les roues avec des cales.



2

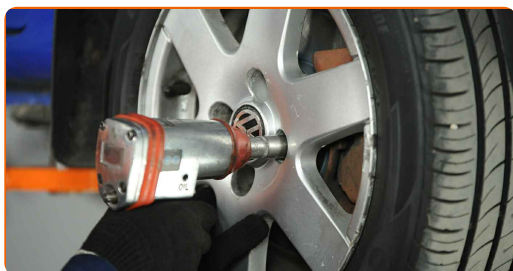
Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



3 Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.



4 Dévissez les boulons de la roue.



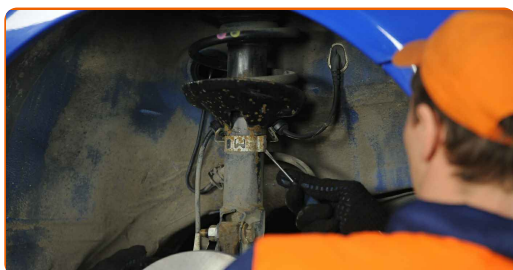
Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT AROSA (6H). AUTODOC recommande :

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

5 Retirez la roue.



6 Déconnectez l'attache du câble du capteur ABS du support de l'amortisseur. Utilisez un tournevis plat.

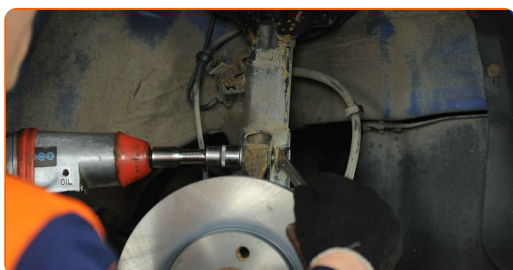


7 Débranchez les fils du capteur d'ABS.

8 Nettoyez les fixations assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



9 Dévissez la fixation inférieure assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



10 Déconnectez la fusée d'essieu de l'entretoise de l'amortisseur.



11 Abaissez la voiture.

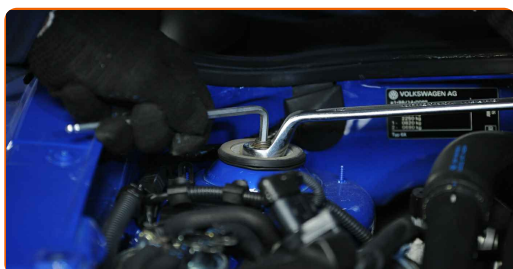
12 Ouvrez le capot.

13 Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.

14 Retirez le bouchon de protection du support de l'amortisseur.



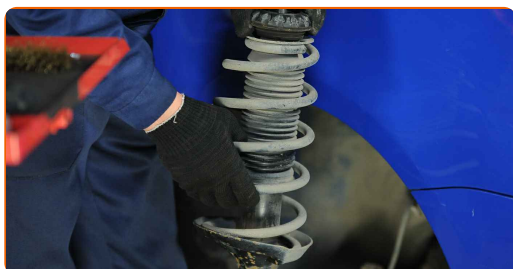
15 Dévissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.21 Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé à cliquet.



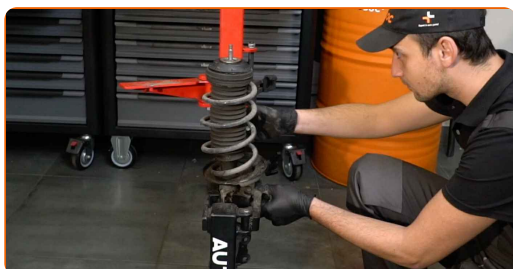
AUTODOC recommande:

- SEAT AROSA (6H) - Pour éviter de vous blesser, tenez la jambe d'amortisseur tout en dévissant les boulons de fixation.

16 Retirez l'entretoise de suspension.



17 Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.

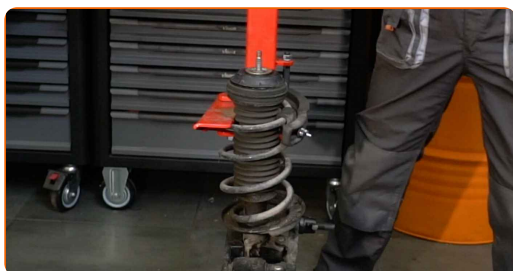


Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT AROSA (6H). Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

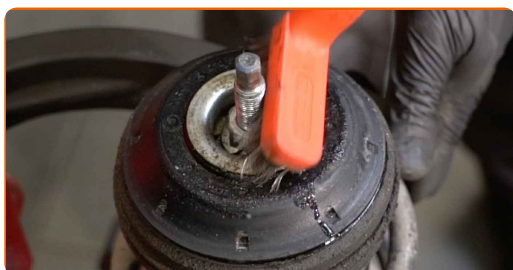
18

Comprimez le ressort.



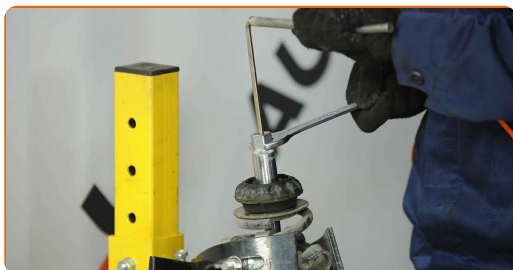
19

Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



20

Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez une douille n° 21. Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé à cliquet.



21 Retirez le support de l'entretoise supérieure.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT AROSA (6H). Les professionnels recommandent :

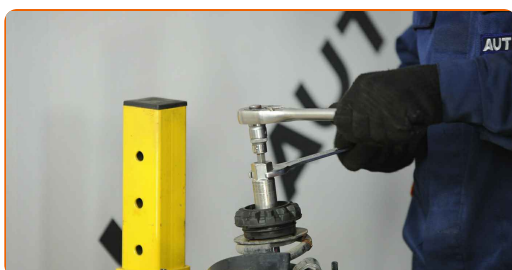
- Examinez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée. Remplacez-les si nécessaire.

22 Nettoyez l'emplacement de la coupelle d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

23 Installez un nouveau support inférieur d'entretoise d'amortisseur.



24 Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez une douille n° 21. Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 60 Nm.

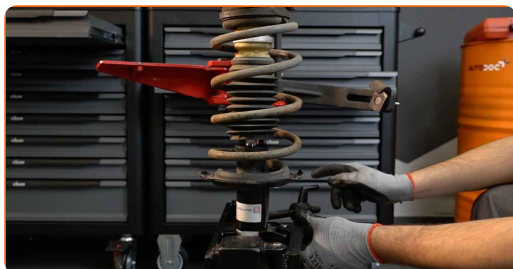


Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT AROSA (6H). Conseil d'AUTODOC :

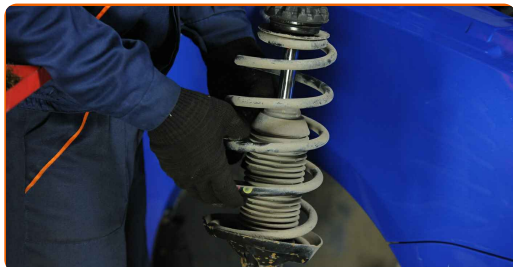
- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

25 Décompressez le ressort.

26 Retirez l'amortisseur prémonté.



27 Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.



28 Vissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur.

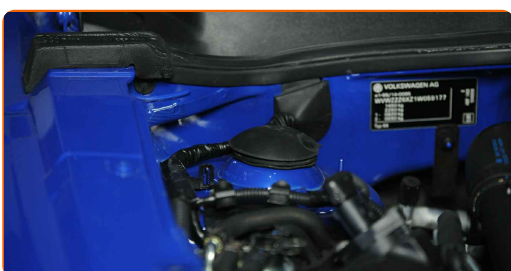
AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la jambe de suspension tout en vissant les boulons de fixation. SEAT AROSA (6H)

- 29** Serrez l'attache supérieure de l'entretoise de support de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.21 Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 60 Nm.



- 30** Installez le couvercle de protection de l'amortisseur.

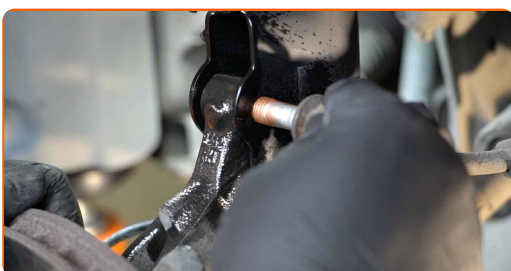


- 31** Retirez la housse d'aile.

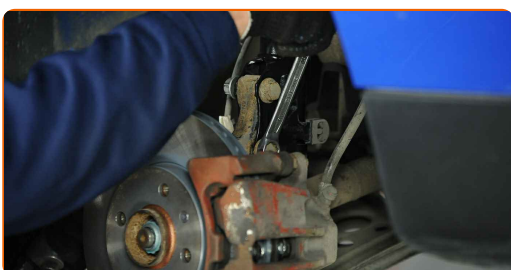
- 32** Fermez le capot.

- 33** Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.

- 34** Fixez l'entretoise de l'amortisseur sur la fusée d'essieu.



- 35** Serrez les fixations inférieures qui relient l'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 40 Nm.+90°

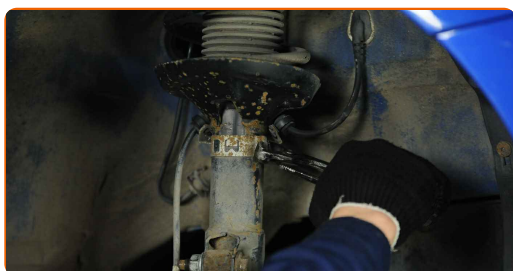


AUTODOC recommande:

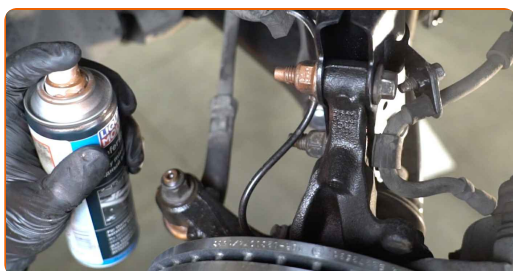
- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

36 Branchez les câbles du capteur ABS.

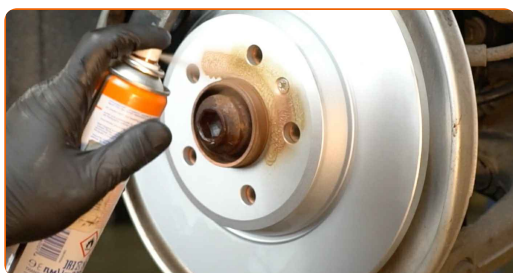
37 Connectez l'attache du câble du capteur ABS de l'entretoise de support de l'amortisseur. Servez-vous de pinces pour pompe à eau.



38 Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

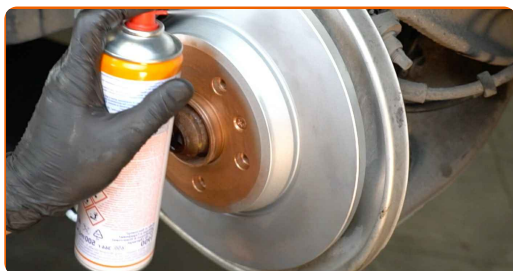


39 Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



40

Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



AUTODOC recommande:

- Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT AROSA (6H). Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

41

Installez la roue.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT AROSA (6H). Conseil des experts d'AUTODOC :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

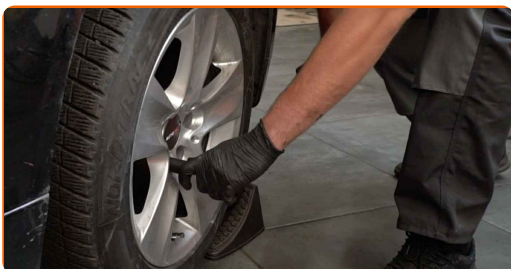
42

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

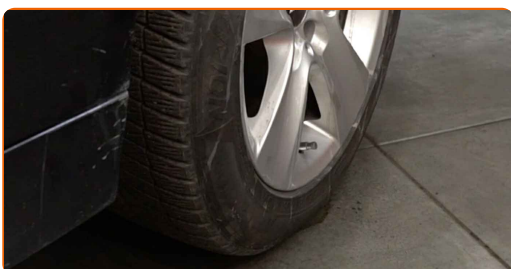


43

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 110 Nm.

**44**

Retirez les crics et les cales.



BIEN JOUÉ! 

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



+ AUTODOC

GET IT ON **Google Play**

Download on the **App Store**

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

COUPELLE D'AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION

CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AutoDoc ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AutoDoc ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AutoDoc ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AutoDoc recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par Autodoc GmbH.