



Comment changer :
coupelle d'amortisseur
avant sur **SEAT Exeo**
Berline (3R2) - Guide de
remplacement

TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:
SEAT Exeo Berline (3R2) 1.6, SEAT Exeo Berline (3R2) 1.8 T, SEAT Exeo Berline (3R2)
2.0 TFSI, SEAT Exeo Berline (3R2) 2.0 TDI, SEAT Exeo Berline (3R2) 1.8 TSI

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : AUDI A4 Avant (8D5, B5) 1.8 T

REPLACEMENT : COUPELLE D'AMORTISSEUR – SEAT EXEO BERLINE (3R2). LISTE DES OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Douille d'entraînement n°16
- Douille d'entraînement n°18
- Clé mixte de No.16
- Clé mixte de No.18
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Marteau
- Poinçon effilé
- Ciseau plat
- Maillet en caoutchouc
- Tournevis À Tête Plate
- Pied-de-biche
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Couverture des ailes
- Cale de roue

Acheter des outils

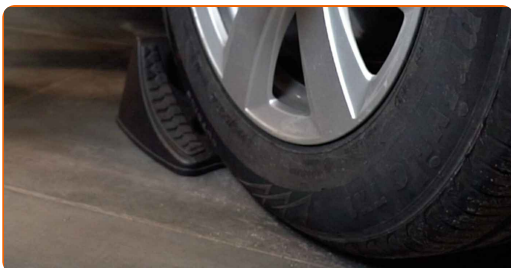
Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT Exeo Berline (3R2). AUTODOC recommande :

- La procédure de remplacement est la même pour les coupelles d'amortisseur droite et gauche sur la suspension avant.
- Tous les coupelles d'amortisseurs doivent être changées en même temps.
- Attention ! Arrêtez le moteur avant de commencer à travailler - SEAT Exeo Berline (3R2).

EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

1

Sécurisez les roues avec des cales.



2

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



3

Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.

4

Dévissez les boulons de la roue.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT Exeo Berline (3R2). Conseil :

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

5

Retirez la roue.



6

Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



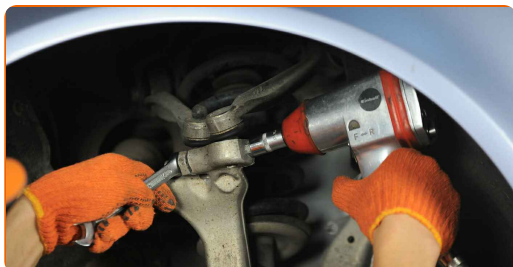
- 7** Dévissez l'attache inférieure du support de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.18. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



- 8** Retirez l'écrou de fixation.



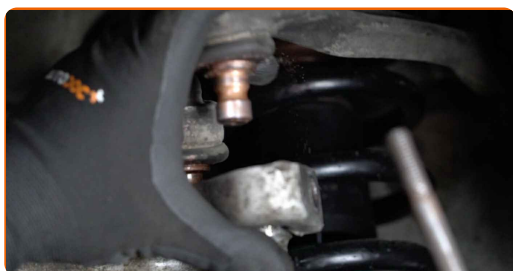
- 9** Dévissez les attaches du bras supérieur. Utilisez une clé mixte de No.16 Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.



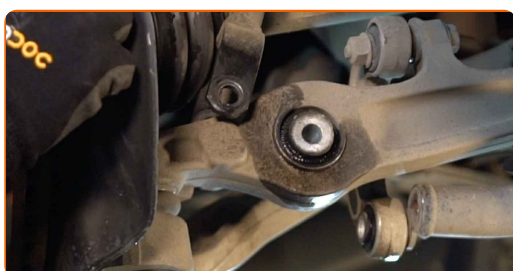
- 10** Retirez l'écrou de fixation.



- 11** Détachez le bras de commande supérieur de la fusée d'essieu. Servez-vous d'un burin plat pour l'usinage des métaux. Servez-vous d'un marteau.



- 12** Détachez la partie inférieure de la jambe d'amortisseur.

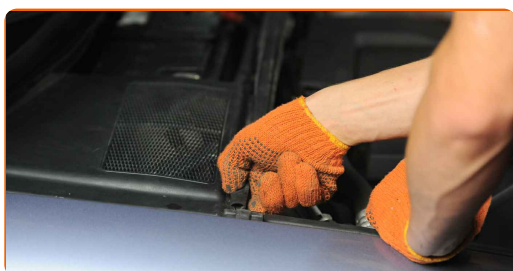


- 13** Abaissez la voiture.

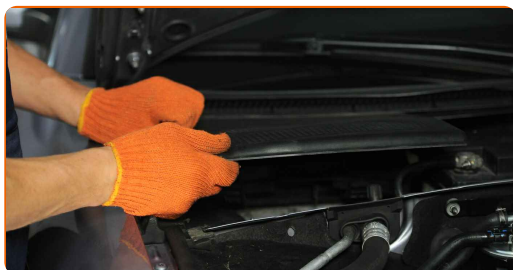
- 14** Ouvrez le capot.

- 15** Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.

- 16** Retirez le joint de la grille d'auvent.

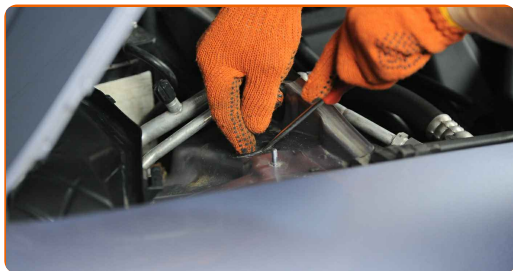


- 17** Retirez la grille d'auvent du côté droit.



18

Retirez le bouchon de protection du support de l'amortisseur. Utilisez un tournevis plat.



19

Dévissez les fixations supérieures de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.

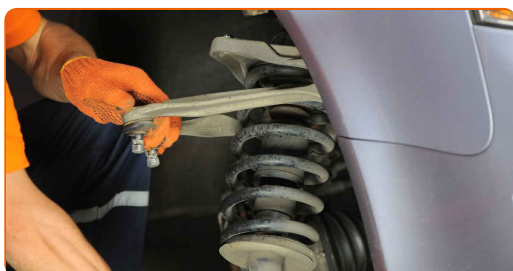


AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la jambe de suspension tout en dévissant les boulons de fixation. SEAT Exeo Berline (3R2)

20

Retirez l'entretoise de suspension.



21

Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT Exeo Berline (3R2). Conseil des experts d'AUTODOC :

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

22

Comprimez le ressort.



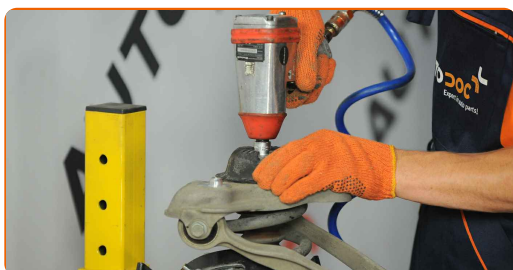
23

Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



24

Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



25

Retirez le support de l'entretoise supérieure.

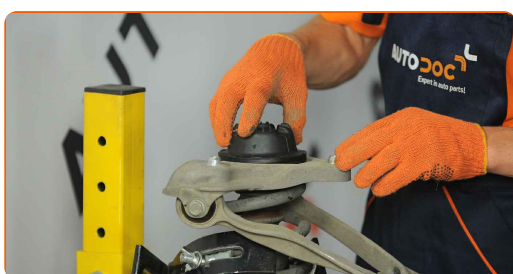


Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT Exeo Berline (3R2). Conseil d'AUTODOC :

- Examinez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée. Remplacez-les si nécessaire.

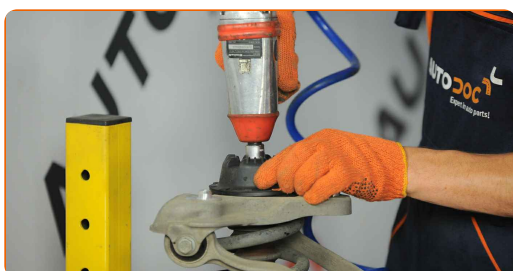
26

Installez un nouveau support inférieur d'entretoise d'amortisseur.



27

Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 50 Nm.



AUTODOC recommande:

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

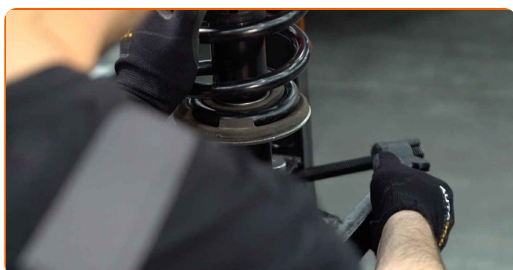
28

Décompressez le ressort.



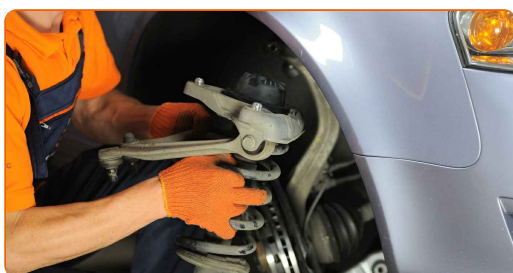
29

Retirez l'amortisseur prémonté.



30

Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.



31

Fixer les fixations supérieures de l'amortisseur.

AUTODOC recommande:

- SEAT Exeo Berline (3R2) - Pour éviter de vous blesser, tenez la jambe de suspension tout en vissant les boulons de fixation.

- 32** Serrez les fixations supérieures de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 75 Nm.



- 33** Installez le bouchon de protection sur le support de l'amortisseur.



- 34** Fixez la grille d'auvent située du côté droit.



- 35** Installez le joint de la grille d'auvent.



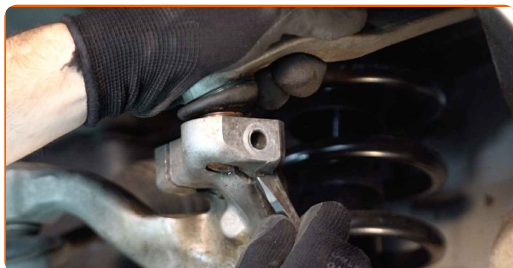
- 36** Retirez la housse d'aile.

- 37** Fermez le capot.

- 38** Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.

39 Attachez la partie inférieure de la jambe d'amortisseur.

40 Attachez le bras de commande supérieur à la fusée d'essieu. Servez-vous d'un maillet en caoutchouc. Servez-vous d'un burin plat pour l'usinage des métaux. Servez-vous d'un marteau. Servez-vous d'un pied-de-biche.



41 Installez l'écrou de fixation. Servez-vous d'un marteau. Servez-vous d'un poinçon effilé.



42 Serrez les attaches du bras supérieur. Utilisez une clé mixte de No.16 Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 40 Nm.



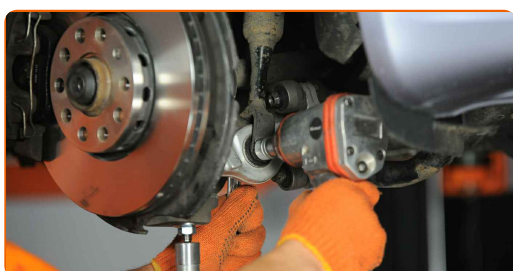
43 Installez l'écrou de fixation.



44 Surélevez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



45 Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.18. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 90 Nm.



46 Retirez le support du dessous de la fusée d'essieu.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT Exeo Berline (3R2). Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Abaissez le cric à transmission hydraulique progressivement, sans à-coups, pour éviter d'endommager les montages et les mécanismes.

- 47** Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Appliquez du produit sur les fixations reliant le bras de suspension à la fusée d'essieu. Utilisez de la graisse au cuivre.



- 48** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



- 49** Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



AUTODOC recommande:

- Attendez quelques minutes après l'application.

- 50** Installez la roue.

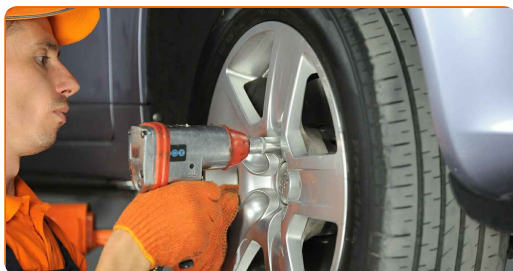


Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT Exeo Berline (3R2). AUTODOC recommande :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

51

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



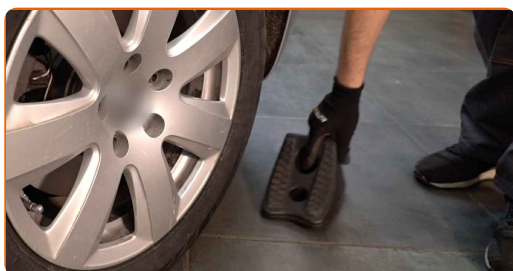
52

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.



53

Retirez les crics et les cales.



BIEN JOUÉ! 

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



+ AUTODOC

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

COUPELLE D'AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION

CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.