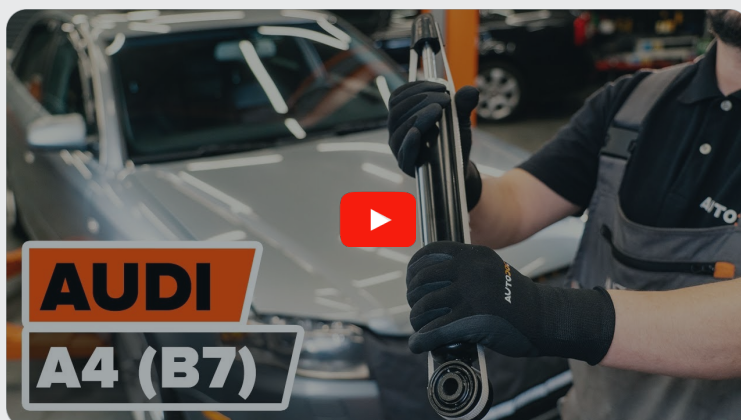




Comment changer :
amortisseur arrière sur
SEAT Exeo ST (3R5) -
Guide de remplacement

TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:
SEAT Exeo ST (3R5) 1.6, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 T, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TFSI,
SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TDI, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 TSI

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : AUDI A4 Berline (8EC, B7) 2.0 TFSI

REPLACEMENT : AMORTISSEUR – SEAT EXEO ST (3R5). LISTE DES OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé dynamométrique
- Clé mixte de No.21
- Mèche Torx T25
- Douille d'entraînement n°13
- Douille d'entraînement n°16
- Douille d'entraînement n°18
- Douille d'entraînement n°21
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Porte-taraud
- Embout d'amortisseur n°DD6
- Étau
- Pied-de-biche
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Cale de roue

Acheter des outils

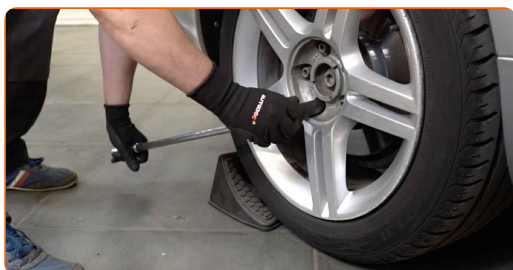
Remplacement : amortisseur – SEAT Exeo ST (3R5). Les professionnels recommandent :

- Les deux amortisseurs de la suspension arrière doivent être remplacés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux amortisseurs arrière.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - SEAT Exeo ST (3R5) - doivent être effectués avec le moteur éteint.

EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

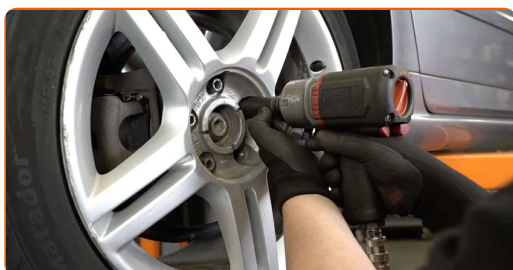
1 Sécurisez les roues avec des cales.

2 Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



3 Surélevez l'arrière de la voiture et arrimez la.

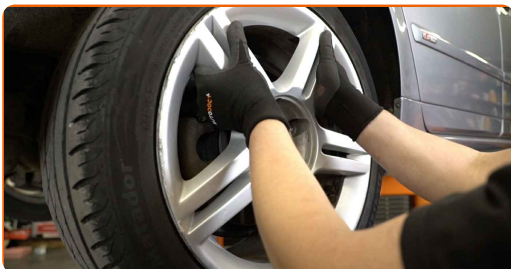
4 Dévissez les boulons de la roue.



Remplacement : amortisseur – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC recommande :

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

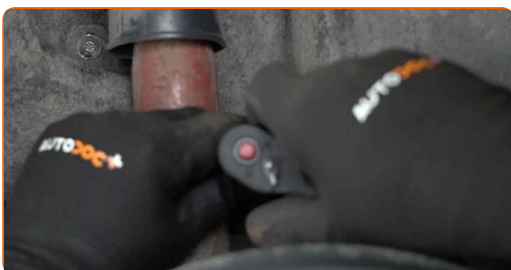
5 Retirez la roue.



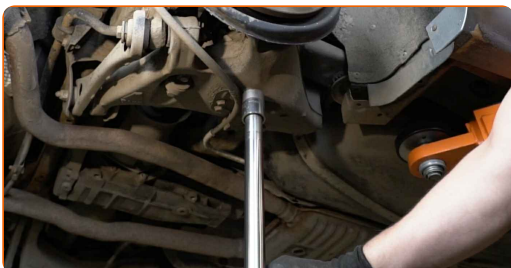
6 Nettoyez les fixations du couvercle de protection. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



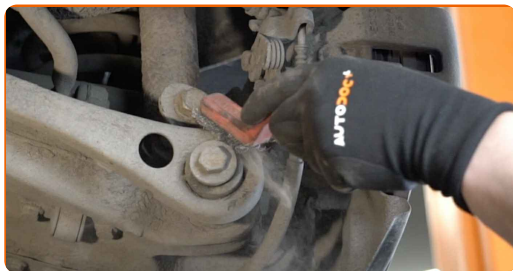
7 Dévissez et retirez les fixations des enjoliveurs. Utilisez la mèche Torx T25. Utilisez une clé à cliquet.



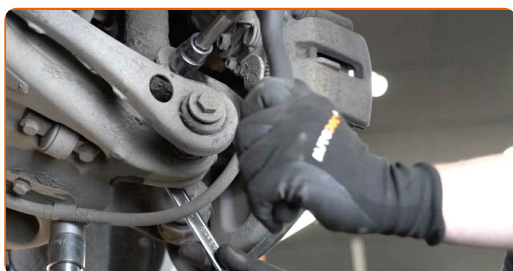
8 Supportez le bras. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



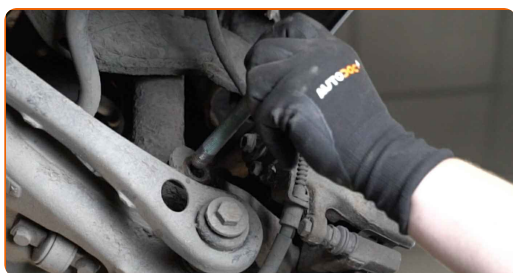
9 Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



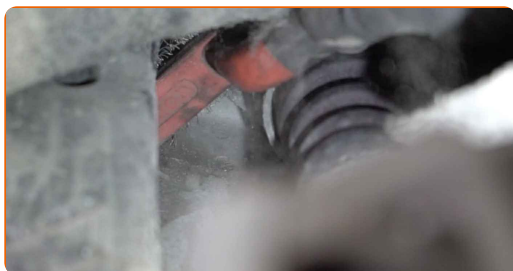
10 Dévissez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.21 Utilisez une douille n° 21. Utilisez un porte-taraud.



11 Retirez l'écrou de fixation.



12 Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



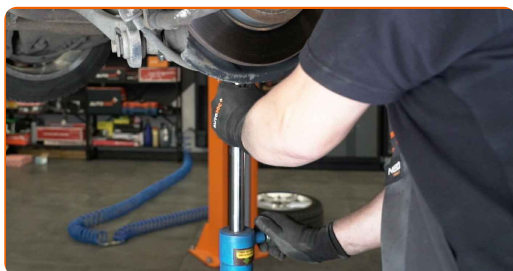
13

Dévissez l'attache supérieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.



14

Retirez le support du dessous du bras.

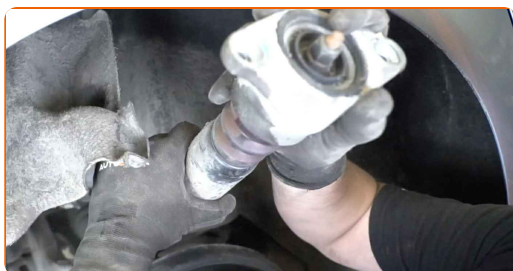


AUTODOC recommande:

- Remplacement : amortisseur – SEAT Exeo ST (3R5). Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

15

Retirez l'amortisseur.



16

Serrez l'amortisseur dans un étau.



17 Retirez le bouchon de protection du support de l'amortisseur. Servez-vous d'un pied-de-biche.

18 Nettoyez les fixations de la tige d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



19 Retirez l'attache de la tige du piston de l'amortisseur. Servez-vous d'un embout d'amortisseur DDN[®]6. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.



20 Retirez le support de l'amortisseur, ainsi que le soufflet et la butée.



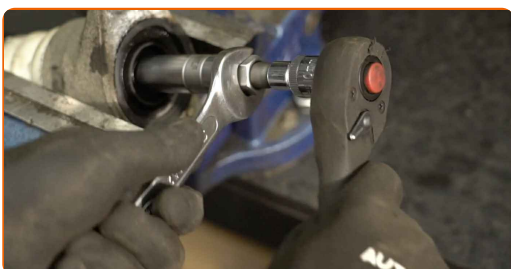
AUTODOC recommande:

- Remplacement : amortisseur – SEAT Exeo ST (3R5). Inspectez soigneusement le support, le soufflet et la butée de l'amortisseur. Remplacez-les si nécessaire.
- Avant d'installer un nouvel amortisseur, vous devez le pomper manuellement 3 à 5 fois.

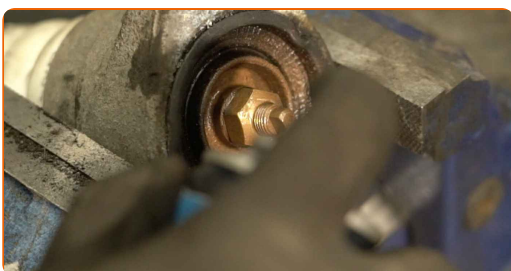
21 Installez le support, le soufflet ainsi que la butée sur un nouvel amortisseur.



22 Serrez l'écrou de la tige de l'amortisseur. Servez-vous d'un embout d'amortisseur DDN°6. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 35 Nm.

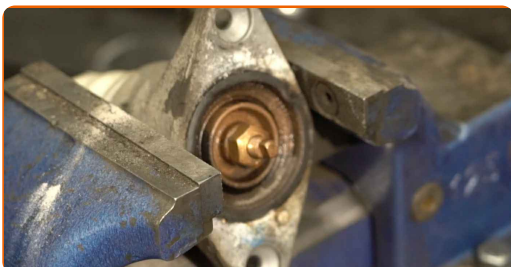


23 Appliquez du produit sur l'élément de fixation de la tige de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

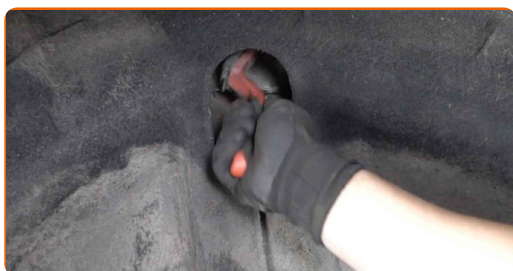


24 Installez le bouchon de protection sur le support de l'amortisseur.

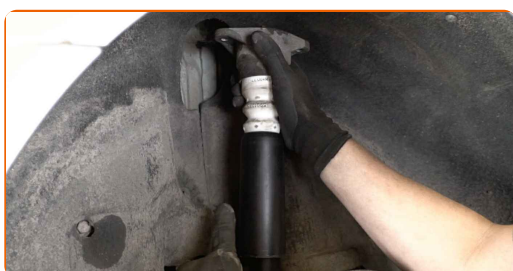
25 Desserez l'étau et retirez l'amortisseur.



- 26** Nettoyez les emplacements de montage des amortisseurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 27** Placez l'amortisseur dans l'arche de roue et sécurisez-le.



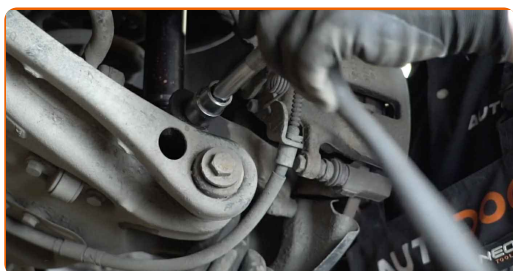
Remplacement : amortisseur – SEAT Exeo ST (3R5). Conseil d'AUTODOC :

- Maintenez fermement l'amortisseur quand vous serrez les boulons de fixation afin d'éviter toute blessure.

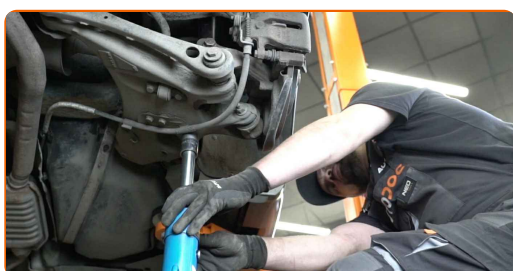
- 28** Installez l'écrou de fixation.



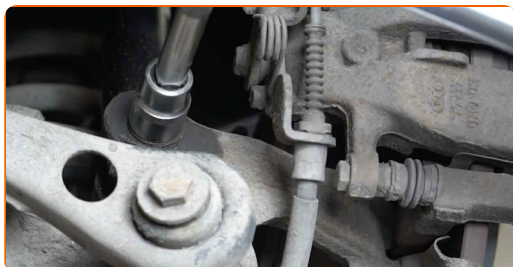
- 29** Vissez la fixation inférieure de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.21 Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé à cliquet.



- 30** Supportez le bras. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



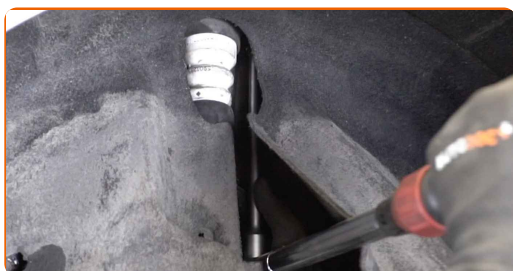
- 31** Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.21 Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 150 Nm.+90°



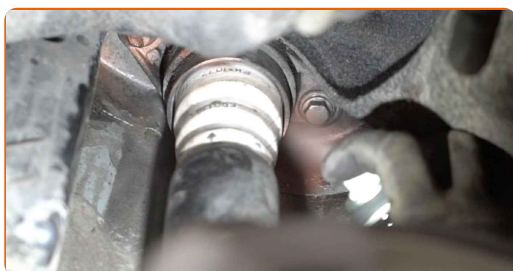
AUTODOC recommande:

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

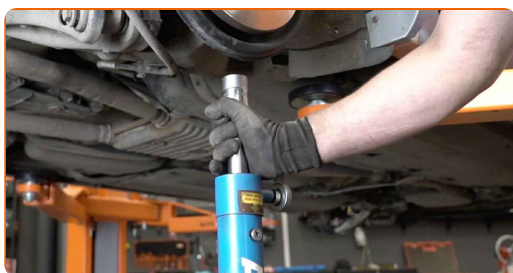
- 32** Serrez l'attache de l'amortisseur supérieur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 36 Nm.



- 33** Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



- 34** Retirez le support du dessous du bras.



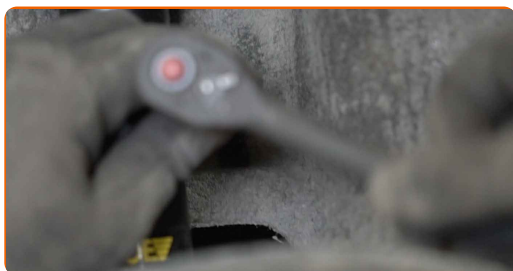
Remplacement : amortisseur – SEAT Exeo ST (3R5). Conseil :

- Abaissez le cric à transmission hydraulique progressivement, sans à-coups, pour éviter d'endommager les montages et les mécanismes.

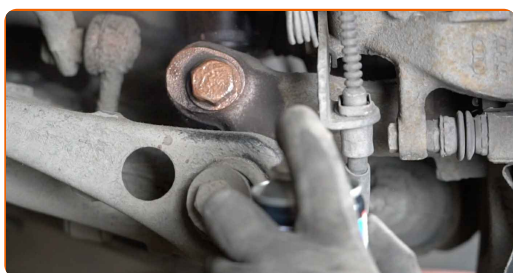
- 35** Installez et vissez les fixations des garde-boues.



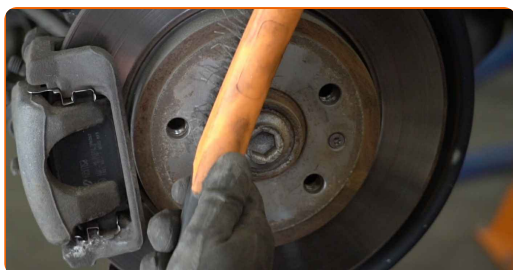
36 Utilisez la mèche Torx T25. Utilisez une clé à cliquet.



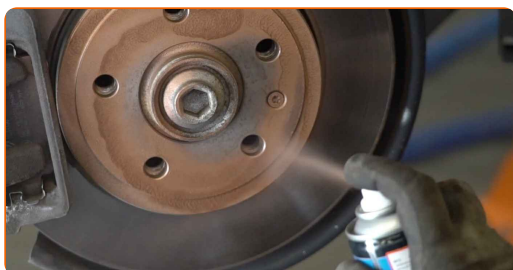
37 Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



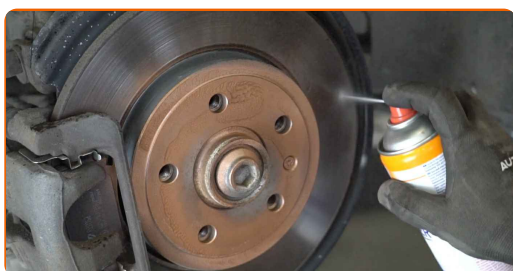
38 Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique.



39 Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



40 Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

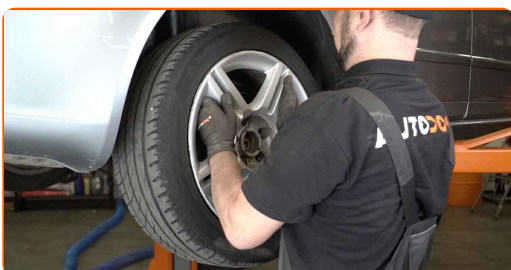


AUTODOC recommande:

- Remplacement : amortisseur – SEAT Exeo ST (3R5). Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

41

Installez la roue.

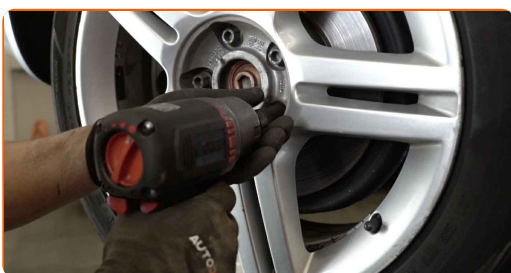


Remplacement : amortisseur – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC recommande :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

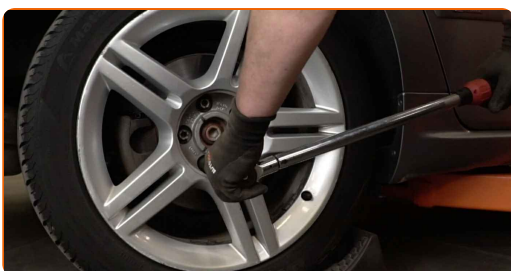
42

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



43

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.



44

Retirez les crics et les cales.



BIEN JOUÉ! 

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



+ AUTODOC

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION

CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.