



Comment changer :  
jambe de suspension  
avant sur **SEAT Exeo ST**  
**(3R5)** - Guide de  
remplacement

## TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
SEAT Exeo ST (3R5) 1.6, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 T, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TFSI,  
SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TDI, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 TSI

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : AUDI A4 Avant (8E5, B6) 1.9 TDI

**REPLACEMENT : JAMBE DE SUSPENSION – SEAT EXEO ST (3R5). LISTE DES OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :**



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse multi-fonctions
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.16
- Clé mixte de No.18
- Douille d'entraînement n°16
- Douille d'entraînement n°18
- Douille hexagonale n° h6.
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Marteau
- Ciseau plat
- Poinçon effilé
- Tournevis À Tête Plate
- Pied-de-biche
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Couverture des ailes
- Cale de roue

**Acheter des outils**

Remplacement : jambe de suspension – SEAT Exeo ST (3R5). Conseil des experts d’AUTODOC :

- Les deux amortisseurs de la suspension avant doivent être remplacés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les jambes d’amortisseur droite et gauche sur la suspension avant.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

**REPLACEMENT : JAMBE DE SUSPENSION – SEAT EXEO ST (3R5).  
ORDRE RECOMMANDÉ DES ÉTAPES :**

**1** Ouvrez le capot.

**2** Retirez le joint de la grille d’auvent.

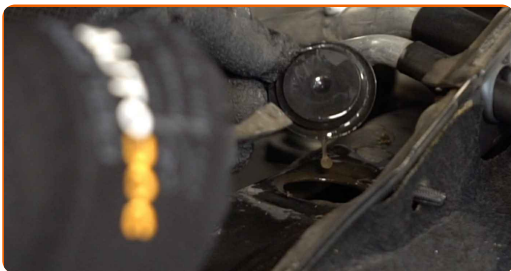


**3** Soulevez et retirez la grille d’auvent.



**4** Servez-vous d’une housse d’aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.

**5** Retirez la tête d'amortisseur. Servez-vous d'un pied-de-biche.



**6** Devissez la fixation supérieure du support d'amortisseur. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.



**7** Sécurisez les roues avec des cales.



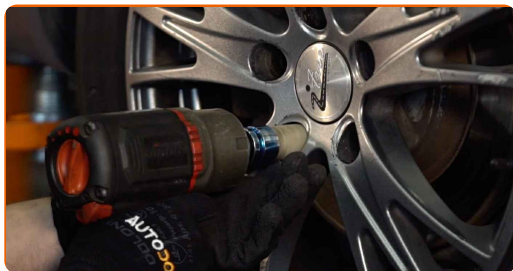
**8** Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



**9** Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.

10

Dévissez les boulons de la roue.



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. SEAT Exeo ST (3R5)

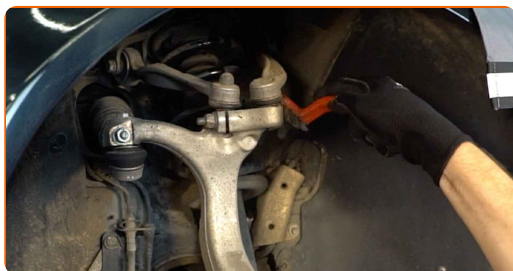
11

Retirez la roue.

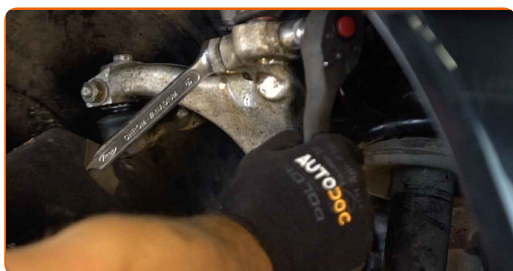


12

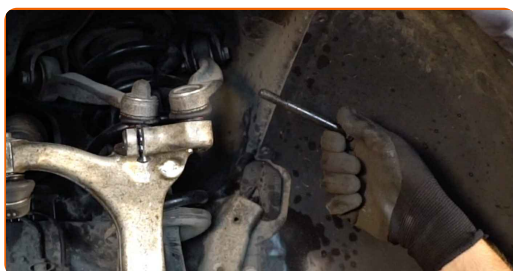
Nettoyez toutes les articulations du bras. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



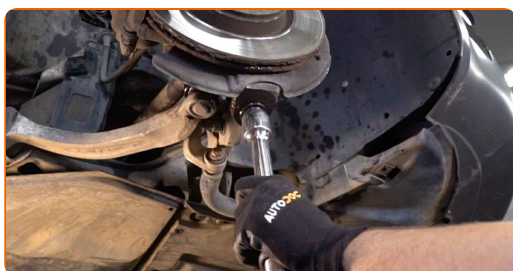
- 13** Dévissez les attaches du bras de commande supérieur (2 pièces). Utilisez une clé mixte de No.18 (2 pièces). Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



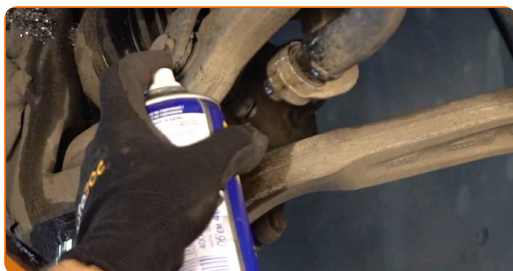
- 14** Retirez l'écrou de fixation.



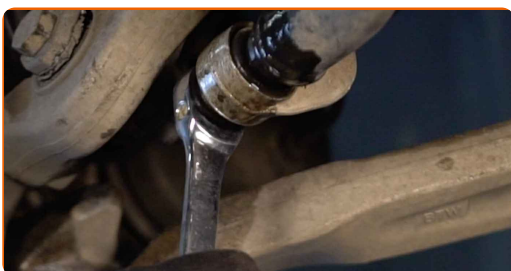
- 15** Supportez le bras. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



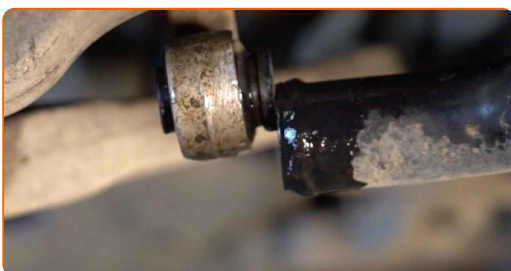
- 16** Nettoyez les fixations des stabilisateurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



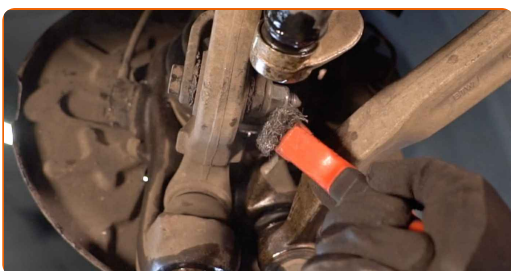
- 17** Dévissez les fixations qui relient la biellette à la barre stabilisatrice. Utilisez une clé mixte de No.16 Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.



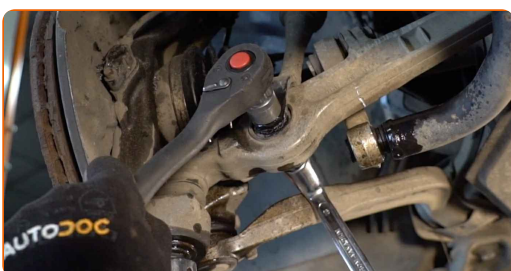
- 18** Retirez la barre stabilisatrice. Servez-vous d'un pied-de-biche.



- 19** Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



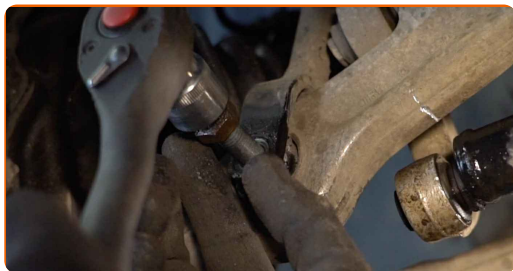
- 20** Dévissez l'attache inférieure du support de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.





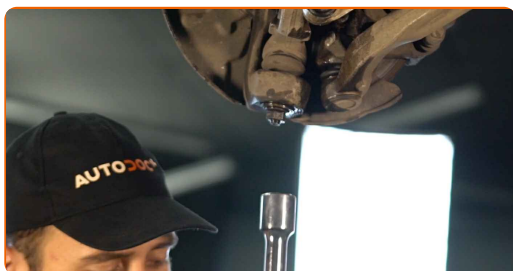
21

Retirez l'écrou de fixation.



22

Retirez le support du dessous du bras.

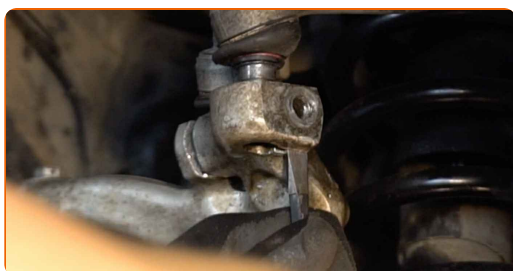


### AUTODOC recommande:

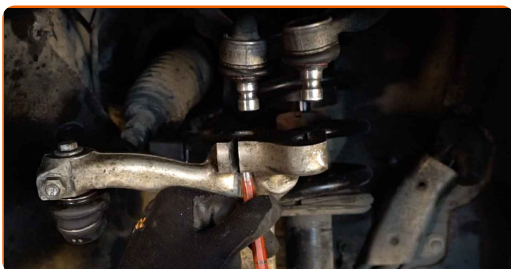
- Remplacement : jambe de suspension – SEAT Exeo ST (3R5). Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

23

Détendez les fixations reliant le joint à rotule du bras de commande à la fusée d'essieu. Servez-vous d'un burin plat pour l'usinage des métaux. Servez-vous d'un marteau.



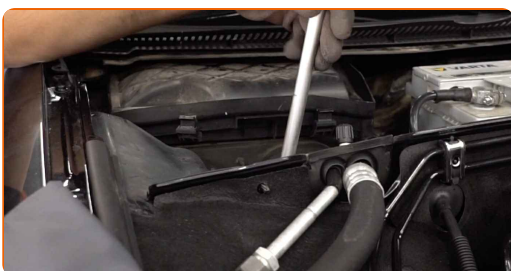
- 24** Détachez le bras de commande supérieur de la fusée d'essieu (2 pièces). Servez-vous d'un poinçon effilé. Servez-vous d'un marteau.



- 25** Détachez la partie inférieure de la jambe d'amortisseur. Servez-vous d'un pied-de-biche.



- 26** Dévissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.

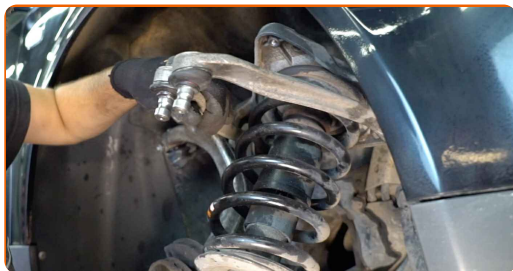


**Remplacement : jambe de suspension – SEAT Exeo ST (3R5). Conseil :**

- Pour éviter de vous blesser, maintenez l'amortisseur quand vous dévissez les vis de fixation.

27

Retirez l'entretoise de suspension.



28

Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.



Remplacement : jambe de suspension – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC recommande :

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

29

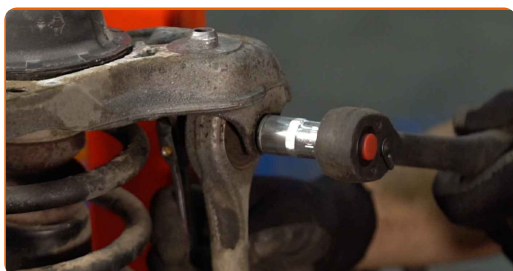
Lubrifiez la barre d'amortisseur. Servez vous de l'aérosol WD-40.



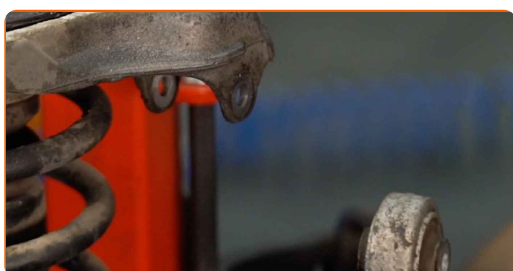
30

Traitez toutes les articulations du bras. Servez vous de l'aérosol WD-40.

- 31** Dévissez les fixations reliant les bras de commande au montage de la jambe d'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.16 Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.



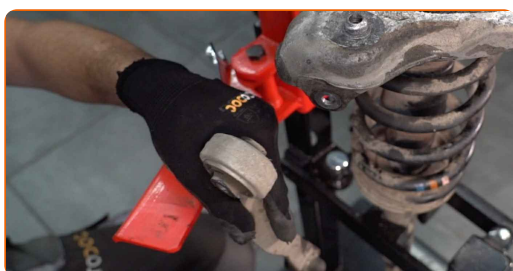
- 32** Retirez l'arbre.



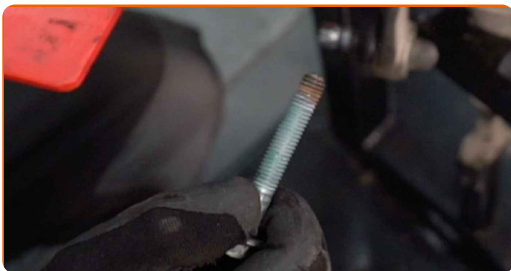
- 33** Dévissez les fixations reliant les bras de commande au montage de la jambe d'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.16 Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.



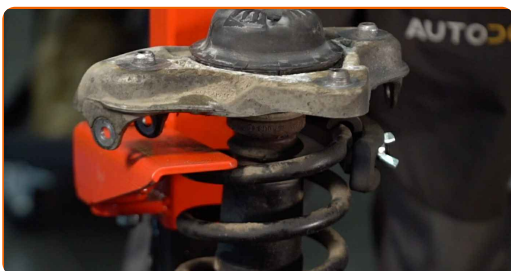
- 34** Retirez l'écrou de fixation.



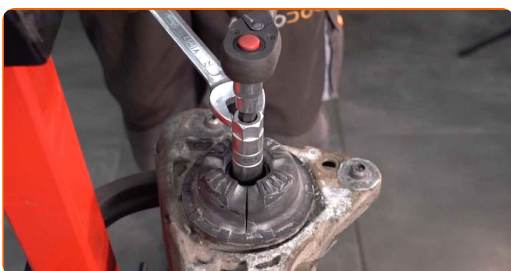
**35** Retirez l'arbre.



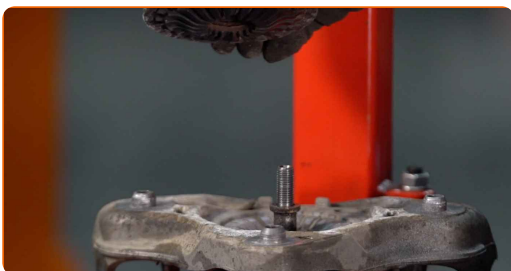
**36** Comprimez le ressort.



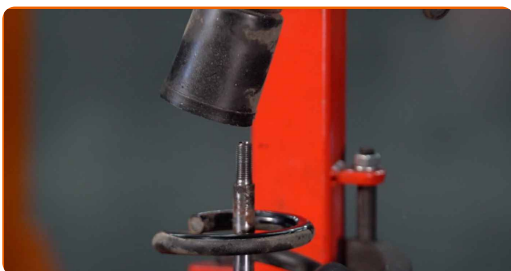
**37** Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.



**38** Retirez le support de l'entretoise supérieure.



**39** Retirez le support de l'amortisseur, ainsi que le soufflet et la butée.

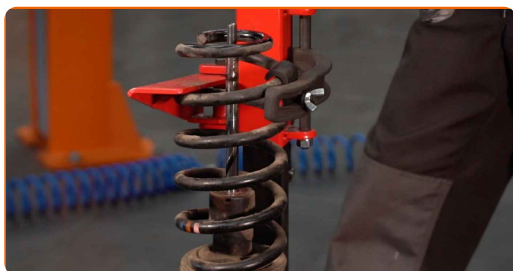


**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : jambe de suspension – SEAT Exeo ST (3R5). Inspectez soigneusement le support, le soufflet et la butée de l'amortisseur. Remplacez-les si nécessaire.

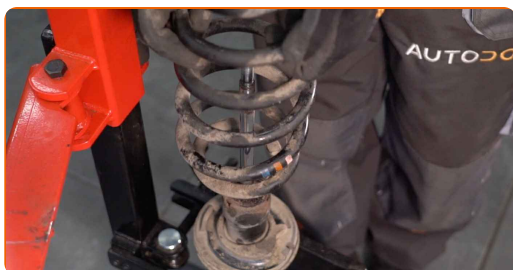
40

Détendez le ressort hélicoïdal.



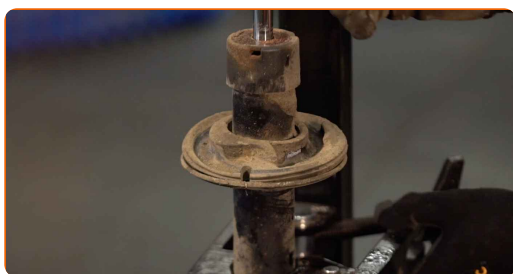
41

Retirez le ressort.



42

Retirez l'amortisseur usagé du compresseur à ressort hydraulique hélicoïdal.



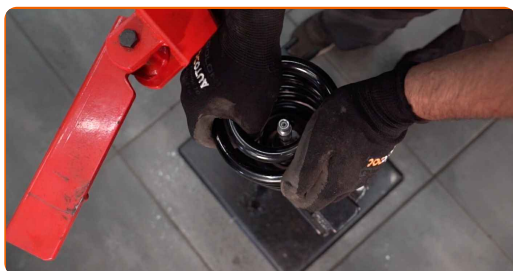
**Remplacement : jambe de suspension – SEAT Exeo ST (3R5). Les experts d'AUTODOC recommandent :**

- Avant d'installer un nouvel amortisseur, vous devez le pomper manuellement 3 à 5 fois.

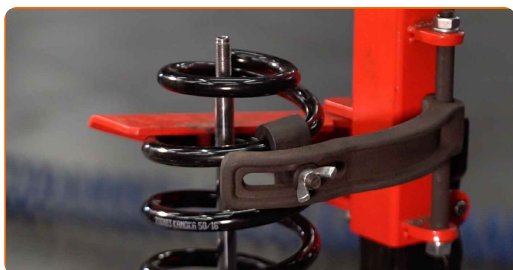
**43** Installez le nouvel amortisseur sur le compresseur à ressort hydraulique hélicoïdal.



**44** Installez le ressort sur l'amortisseur.



**45** Compressez le ressort.



**46** Installez la coupelle, le manchon et la butée de suspension sur l'amortisseur.

**47** Installez la coupelle supérieure de l'amortisseur et son roulement.



- 48** Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 50 Nm.



Remplacement : jambe de suspension – SEAT Exeo ST (3R5). Les professionnels recommandent :

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

- 49** Décompressez le ressort.



- 50** Nettoyez les sièges de fixations et le filetage du bras de suspension. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.





51

Installez les bras de commande.



Remplacement : jambe de suspension – SEAT Exeo ST (3R5). Conseil des experts d'AUTODOC :

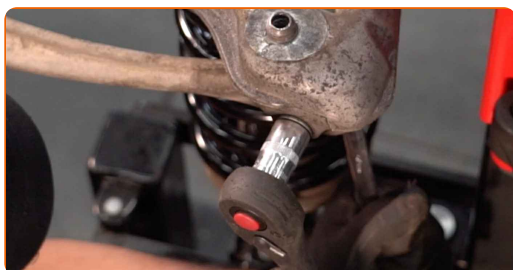
- Positionnez le bras de suspension en suivant les orifices de montage.

52

Installez l'écrou de fixation.

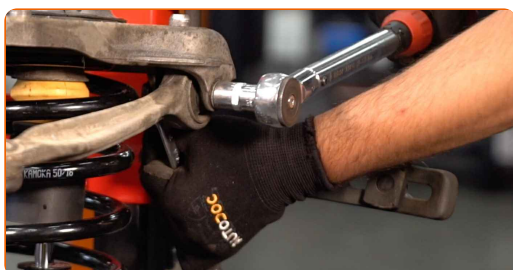
53

Vissez les fixations reliant les bras de commande au montage de la jambe d'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.16 Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.



54

Resserrez la fixation reliant les bras de commande au montage de la jambe d'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.16 Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 50 Nm.+90°

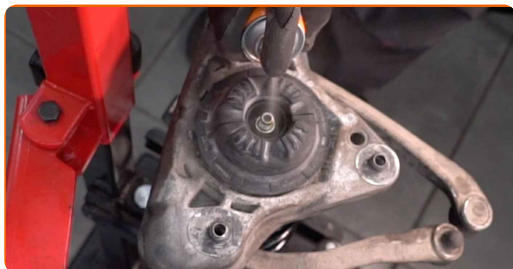


**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

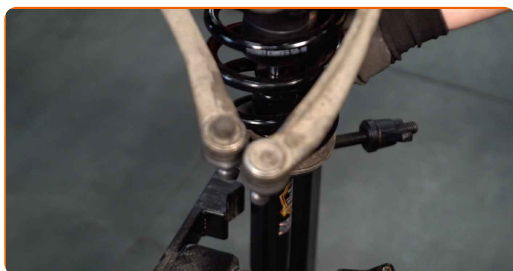
**55**

Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



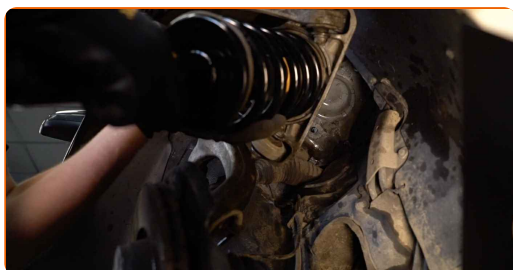
**56**

Retirez l'amortisseur prémonté.



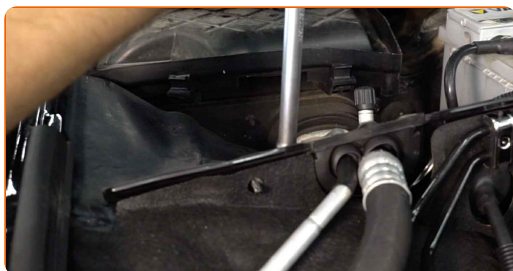
**57**

Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.



**58**

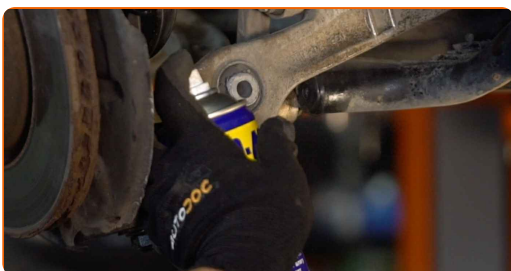
Vissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet. Ne serrez pas trop.



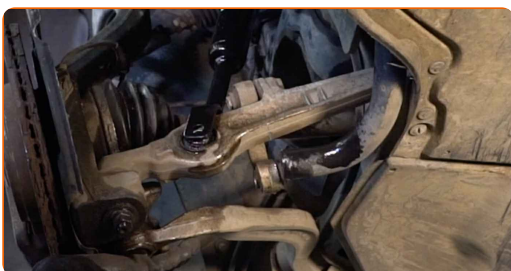
Remplacement : jambe de suspension – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC recommande :

- Maintenez fermement l'amortisseur quand vous serrez les boulons de fixations afin d'éviter toute blessure.

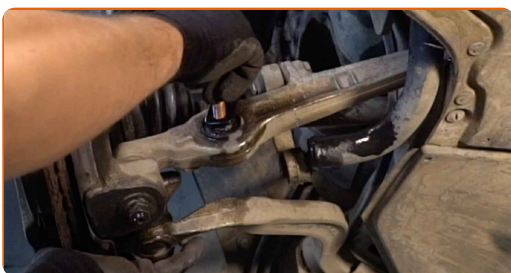
**59** Nettoyez les supports de montage de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



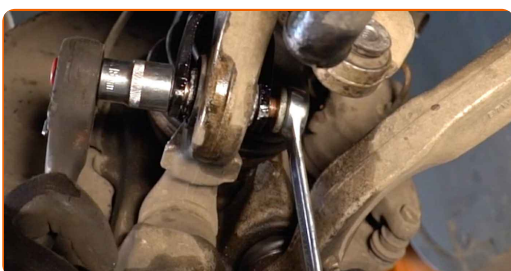
**60** Attachez la partie inférieure de la jambe d'amortisseur.



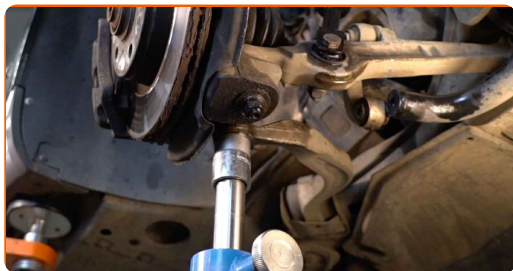
**61** Installez l'écrou de fixation.



**62** Vissez la fixation inférieure de la jambe d'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



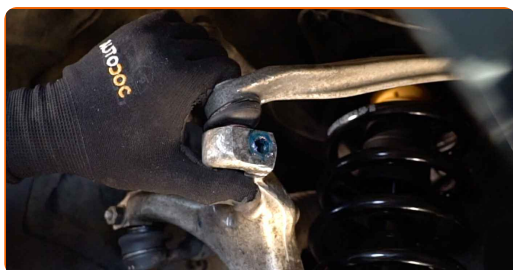
**63** Supportez le bras. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



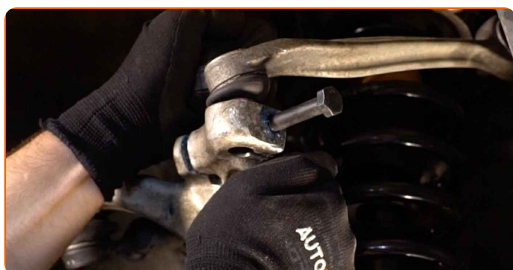
**64** Traitez toutes les articulations du bras. Servez-vous d'une graisse multi-usages. Utilisez un tournevis plat.



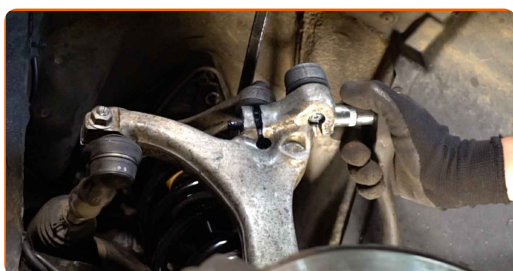
**65** Attachez le bras de commande supérieur à la fusée d'essieu (2 pièces).



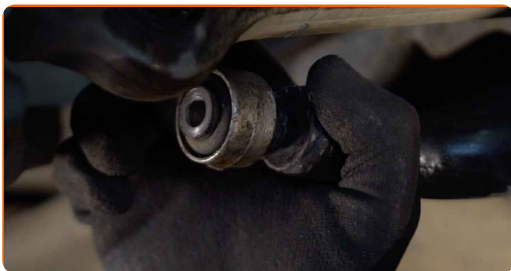
**66** Installez l'écrou de fixation. Servez-vous d'un pied-de-biche.



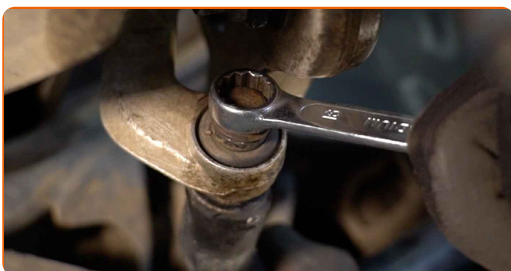
**67** Vissez les fixations (2 pièces) du bras de commande supérieur. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 18.



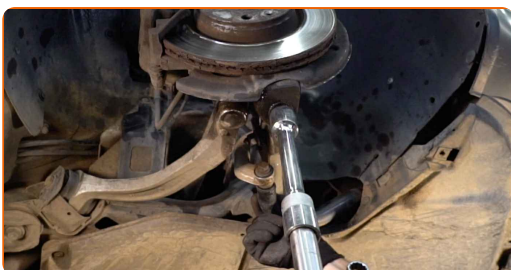
**68** Installez la barre stabilisatrice transversale.



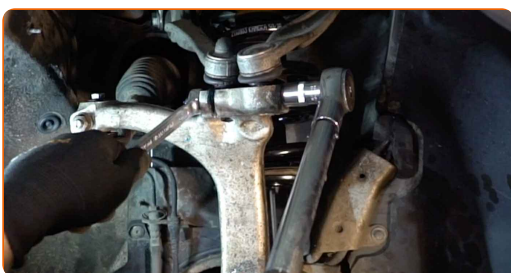
**69** Resserez la fixation de la biellette de la barre stabilisatrice.



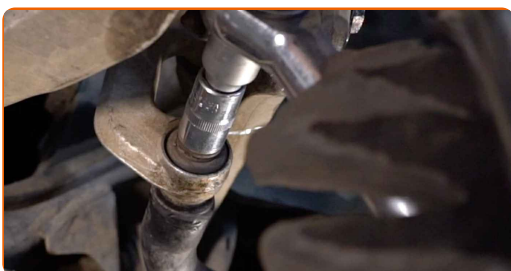
**70** Soulevez le cric hydraulique de 10-15 cm.



**71** Serrez les attaches du bras de commande supérieur (2 pièces). Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 45 Nm.



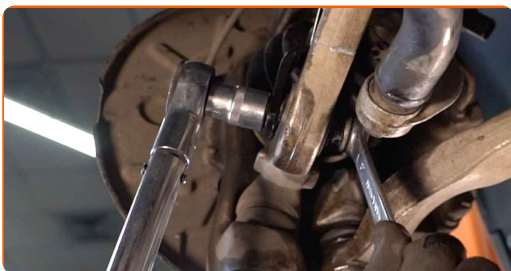
- 72** Serrez la fixation reliant la biellette à la barre stabilisatrice. Utilisez une clé mixte de No.16 Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 40 Nm.+90°



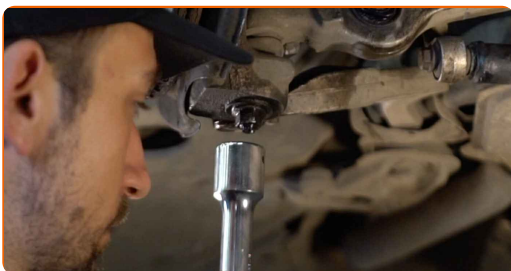
**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

- 73** Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 90 Nm.



- 74** Retirez le support du dessous du bras.

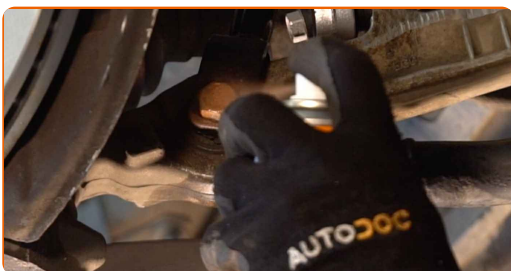


**AUTODOC recommande:**

- SEAT Exeo ST (3R5) - N'abaissez pas le cric de transmission brusquement pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes de la voiture.

**75**

Traitez toutes les articulations du bras. Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



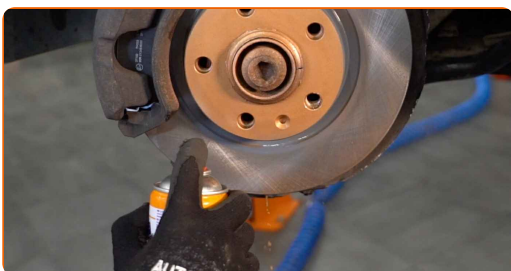
**76**

Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



**77**

Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

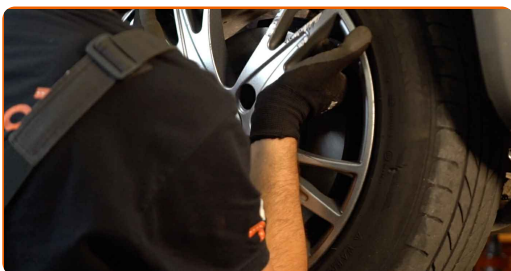


**Remplacement : jambe de suspension – SEAT Exeo ST (3R5). Les professionnels recommandent :**

- Attendez quelques minutes après l'application.

78

Installez la roue.

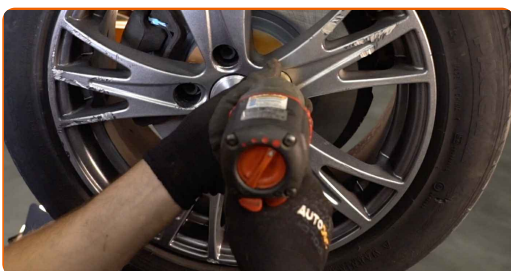


**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. SEAT Exeo ST (3R5)

79

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

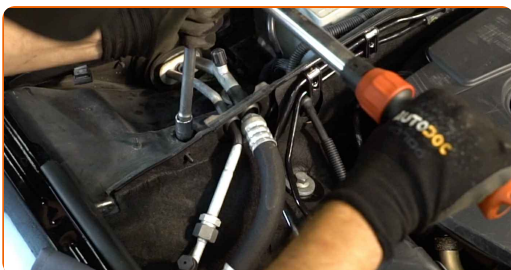


80

Abaissez la voiture.

81

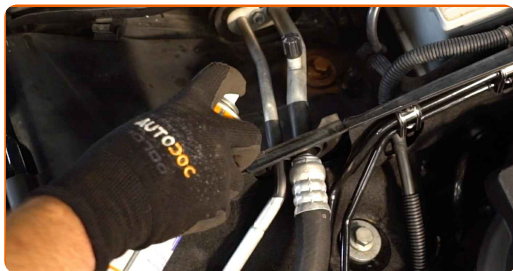
Serrez l'attache supérieure de l'entretoise de support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 75 Nm.





82

Lubrifiez les fixations de la coupelle d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



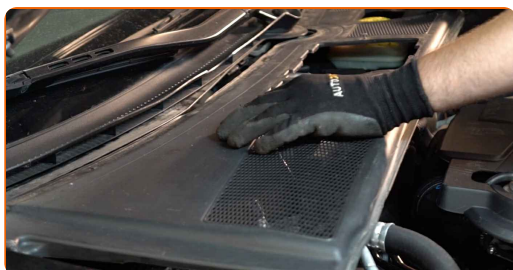
83

Installez la tête d'amortisseur.



84

Installez la grille d'auvent et fixez-la.



85

Installez le joint de la grille d'auvent.



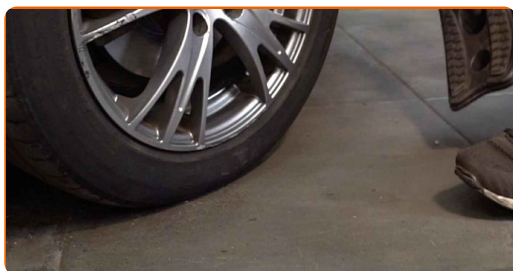
86

Serrez en étoile les boulons de la roue. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.



87

Retirez les crics et les cales.



88

Retirez la housse d'aile.

89

Fermez le capot.

**BIEN JOUÉ !** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**

# AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION**

## **CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.