



Comment changer :
ressort de suspension
avant sur **SEAT Exeo ST**
(3R5) - Guide de
remplacement

TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:
SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 T, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TFSI, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TDI,
SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 TSI

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : AUDI A4 Avant (8D5, B5) 1.8 T

REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION – SEAT EXEO ST (3R5). LISTE DES OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Douille d'entraînement n°16
- Douille d'entraînement n°18
- Douille d'entraînement n°19
- Clé mixte de No.16
- Clé mixte de No.18
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Marteau
- Poinçon effilé
- Ciseau plat
- Maillet en caoutchouc
- Tournevis À Tête Plate
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Couverture des ailes
- Cale de roue

Acheter des outils

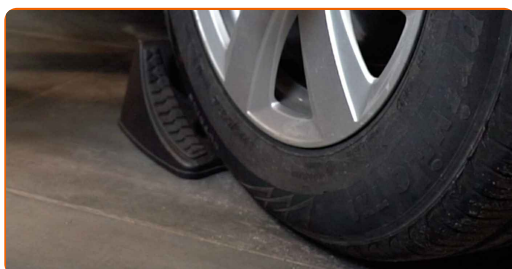
Remplacement : ressort de suspension – SEAT Exeo ST (3R5). Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Les deux ressorts hélicoïdaux des suspensions avant doivent être changés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux ressorts hélicoïdaux des amortisseurs avant.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION – SEAT EXEO ST (3R5). ORDRE RECOMMANDÉ DES ÉTAPES :

1

Sécurisez les roues avec des cales.



2

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



3

Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.

4

Dévissez les boulons de la roue.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. SEAT Exeo ST (3R5)

5

Retirez la roue.



6

Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



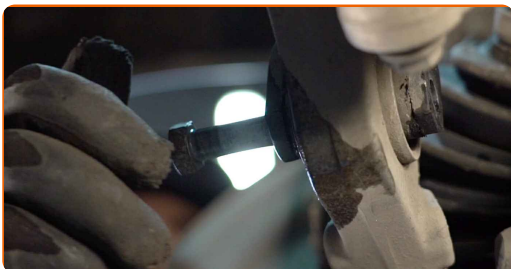
7

Dévissez l'attache inférieure du support de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.18. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



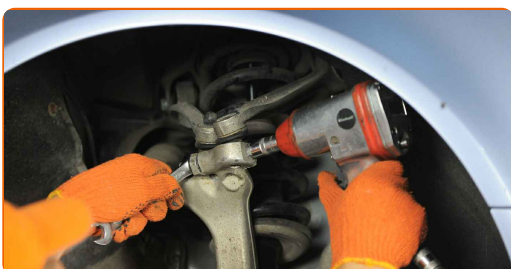
8

Retirez l'écrou de fixation.



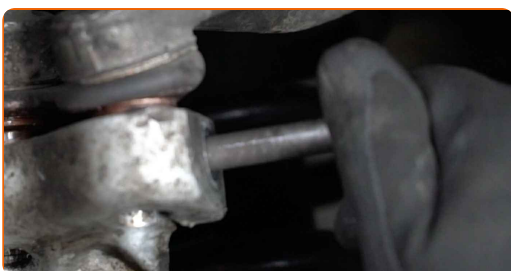
9

Dévissez les attaches du bras supérieur. Utilisez une clé mixte de No.16 Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.



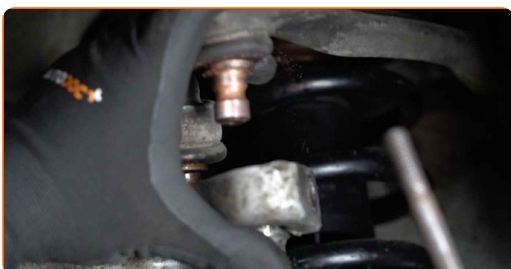
10

Retirez l'écrou de fixation.



11

Détachez le bras de commande supérieur de la fusée d'essieu. Servez-vous d'un burin plat pour l'usinage des métaux. Servez-vous d'un marteau.



12

Détachez la partie inférieure de la jambe d'amortisseur.

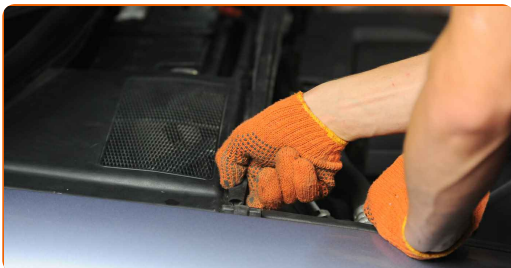


13 Abaissez la voiture.

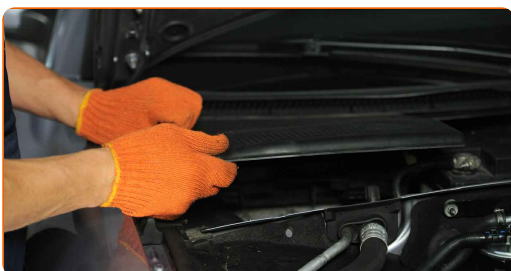
14 Ouvrez le capot.

15 Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.

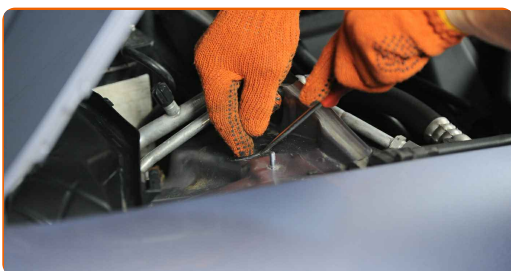
16 Retirez le joint de la grille d'auvent.



17 Retirez la grille d'auvent du côté droit.



18 Retirez le bouchon de protection du support de l'amortisseur. Utilisez un tournevis plat.



19 Dévissez les fixations supérieures de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.

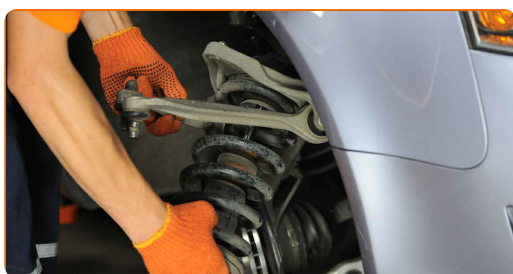


Remplacement : ressort de suspension – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC recommande :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez l'amortisseur quand vous dévissez les vis de fixation.

20

Retirez l'entretoise de suspension.



21

Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.



Remplacement : ressort de suspension – SEAT Exeo ST (3R5). Conseil :

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

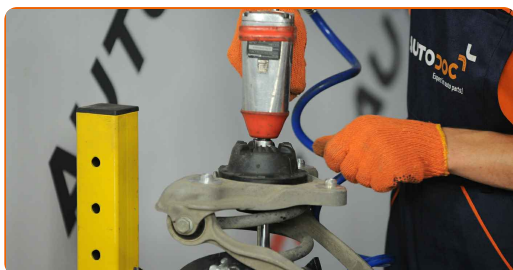
22 Comprimez le ressort.



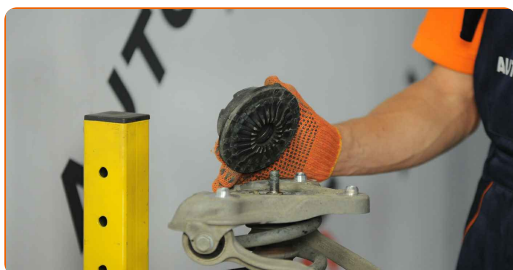
23 Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



24 Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé à cliquet.

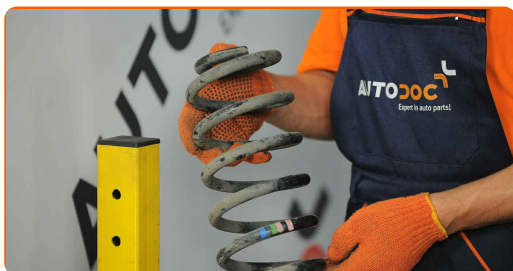


25 Retirez le support supérieur de l'amortisseur qui est monté avec les bras de commande.



26 Détendez le ressort hélicoïdal.

27 Retirez le ressort.

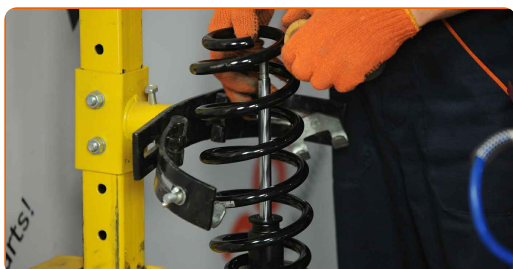


Remplacement : ressort de suspension – SEAT Exeo ST (3R5). Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Examinez soigneusement le support de l'amortisseur, le soufflet antipoussière et la butée. Remplacez-les si nécessaire.

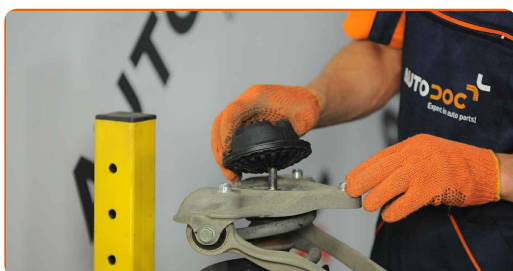
28 Retirez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée.

29 Installez le ressort sur l'amortisseur.



30 Installez le soufflet ainsi qu'une butée sur l'amortisseur.

31 Installez le support supérieur de l'amortisseur qui est monté avec les bras de commande.



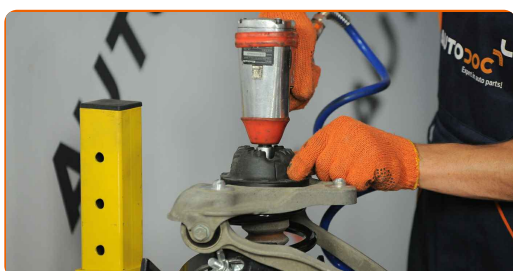
32

Comprimez le ressort.



33

Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé à cliquet. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 50 Nm.



Remplacement : ressort de suspension – SEAT Exeo ST (3R5). Conseil des experts d'AUTODOC :

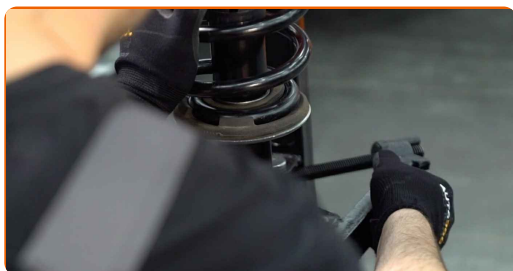
- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

34

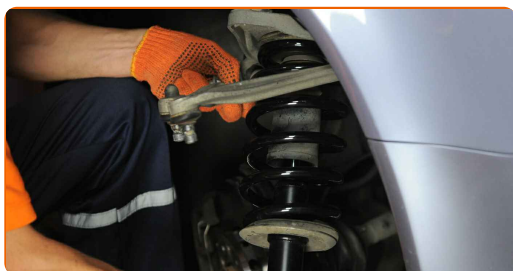
Décompressez le ressort.



35 Retirez l'amortisseur prémonté.



36 Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.

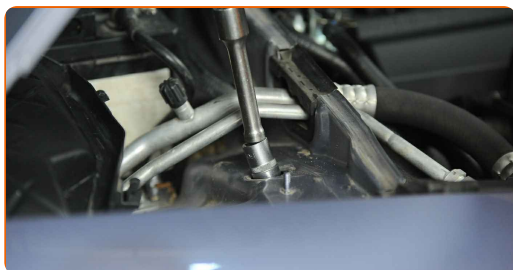


37 Fixer les fixations supérieures de l'amortisseur.

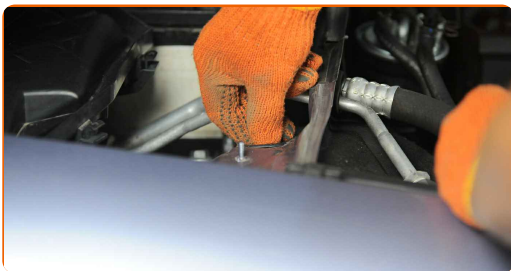
AUTODOC recommande:

- SEAT Exeo ST (3R5) - Pour éviter de vous blesser, tenez la jambe de suspension tout en vissant les boulons de fixation.

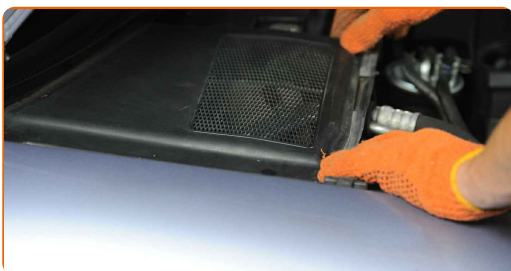
38 Serrez les fixations supérieures de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 75 Nm.



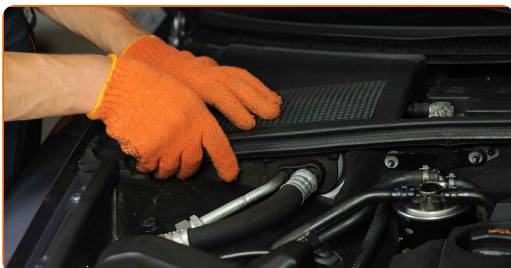
39 Installez le bouchon de protection sur le support de l'amortisseur.



40 Fixez la grille d'auvent située du côté droit.



41 Installez le joint de la grille d'auvent.



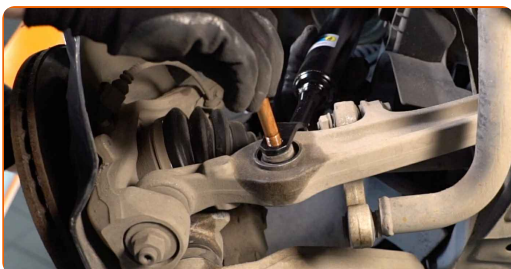
42 Retirez la housse d'aile.

43 Fermez le capot.

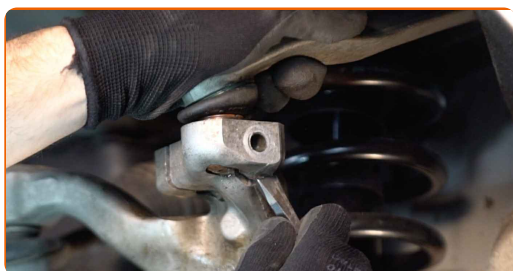
44 Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.

45 Attachez la partie inférieure de la jambe d'amortisseur.

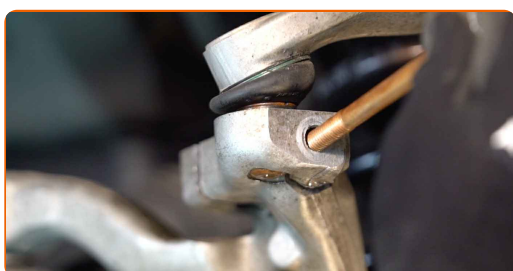
46 Installez l'écrou de fixation.



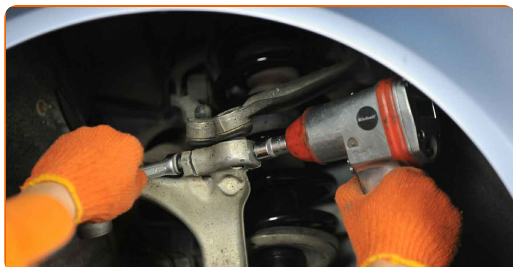
- 47** Attachez le bras de commande supérieur à la fusée d'essieu. Servez-vous d'un maillet en caoutchouc. Servez-vous d'un burin plat pour l'usinage des métaux. Servez-vous d'un marteau.



- 48** Installez l'écrou de fixation. Servez-vous d'un marteau. Servez-vous d'un poinçon effilé.



- 49** Serrez les attaches du bras supérieur. Utilisez une clé mixte de No.16 Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 40 Nm.



- 50** Surélevez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



- 51** Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.18. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 90 Nm.



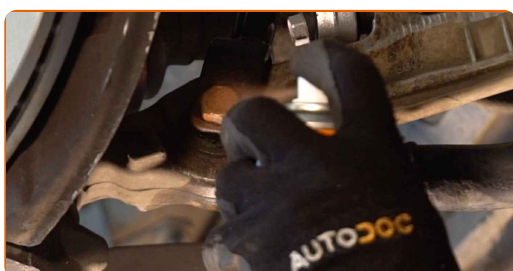
- 52** Retirez le support du dessous de la fusée d'essieu.



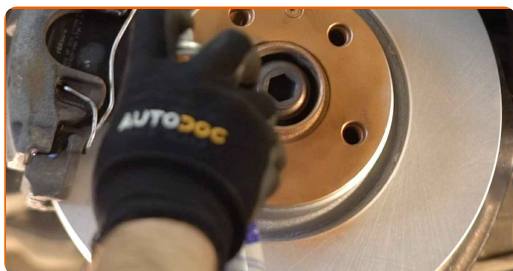
AUTODOC recommande:

- SEAT Exeo ST (3R5) - N'abaissez pas le cric de transmission brusquement pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes de la voiture.

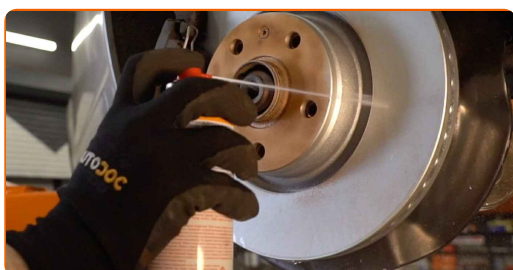
- 53** Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Appliquez du produit sur les fixations reliant le bras de suspension à la fusée d'essieu. Utilisez de la graisse au cuivre.



54 Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



55 Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



Remplacement : ressort de suspension – SEAT Exeo ST (3R5). Conseil d'AUTODOC :

- Attendez quelques minutes après l'application.

56 Installez la roue.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la roue en vissant les boulons de fixation. SEAT Exeo ST (3R5)

57

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



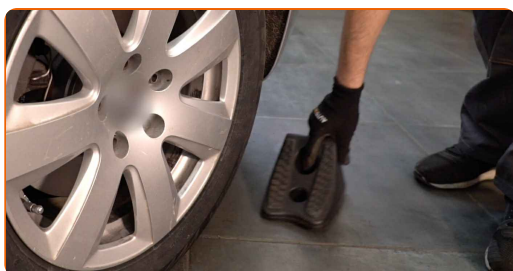
58

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.



59

Retirez les crics et les cales.



BIEN JOUÉ ! 

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



+ AUTODOC

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

RESSORT DE SUSPENSION : UNE VASTE SÉLECTION

CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.