



Comment changer :
coupelle d'amortisseur
arrière sur **SEAT Exeo ST**
(3R5) - Guide de
remplacement

TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:
SEAT Exeo ST (3R5) 1.6, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 T, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TFSI,
SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TDI, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 TSI

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : AUDI A4 Avant (8D5, B5) 1.8 T

REPLACEMENT : COUPELLE D'AMORTISSEUR – SEAT EXEO ST (3R5). OUTILS DONT VOUS POURRIEZ AVOIR BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.17
- Clé mixte de No.21
- Douille d'entraînement n°13
- Douille d'entraînement n°21
- Mèche Torx T25
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Clé ajustable
- Marteau
- Poinçon effilé
- Maillet en caoutchouc
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Cale de roue

Acheter des outils

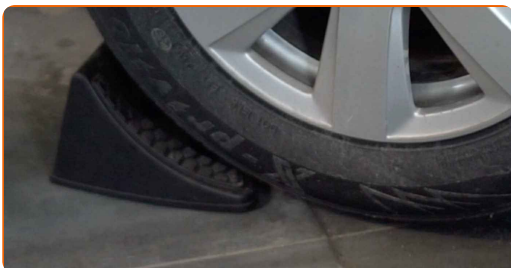
Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT Exeo ST (3R5). Conseil des experts d'AUTODOC :

- La procédure de remplacement est identique pour les coupelles d'amortisseurs des deux côtés pour la suspension arrière.
- Les coupelles d'amortisseurs arrières doivent être changées simultanément.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - SEAT Exeo ST (3R5) - doivent être effectués avec le moteur éteint.

EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

1

Sécurisez les roues avec des cales.



2

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



3

Surélevez l'arrière de la voiture et arrimez la.

4

Dévissez les boulons de la roue.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. SEAT Exeo ST (3R5)

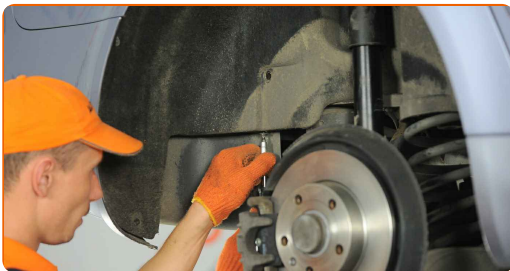
5

Retirez la roue.



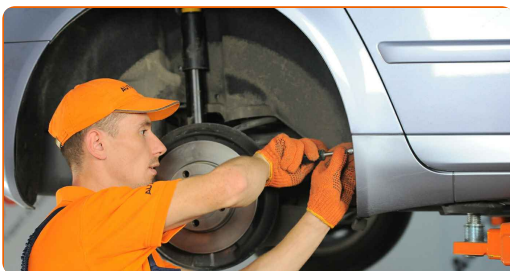
6.1

Dévissez et retirez les fixations des enjoliveurs. Utilisez une douille n° 13.

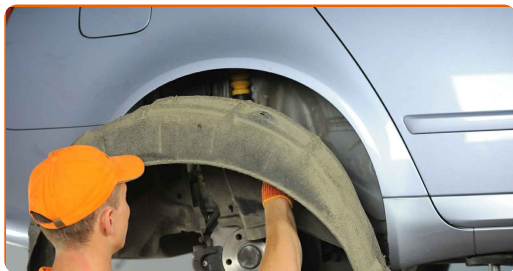


6.2

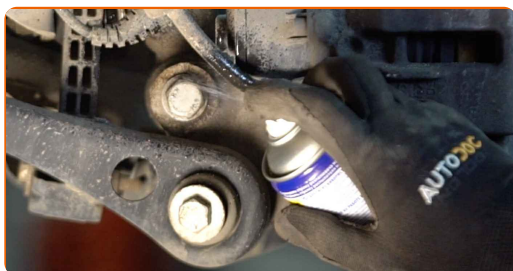
Utilisez la mèche Torx T25. Utilisez une clé à cliquet.



7 Retirez les garde-boues.



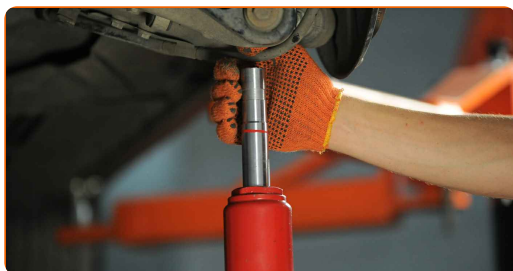
8 Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



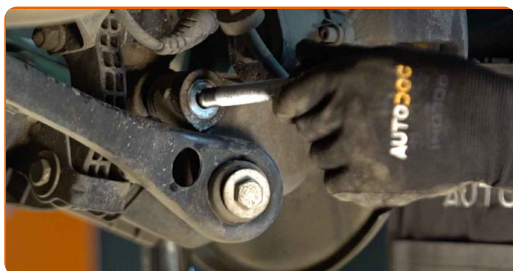
9 Dévissez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.21. Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé à cliquet.



10 Supportez le bras. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



11 Retirez l'écrou de fixation.



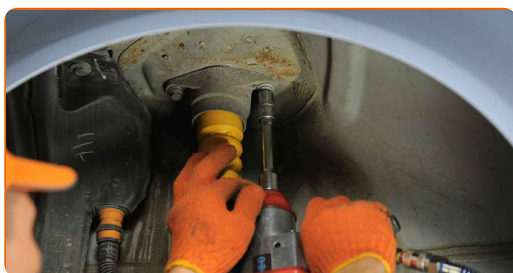
12 Détachez la partie inférieure de l'amortisseur. Servez-vous d'un poinçon effilé. Servez-vous d'un marteau.

13 Retirez le support du dessous du bras.

AUTODOC recommande:

- Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT Exeo ST (3R5). Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

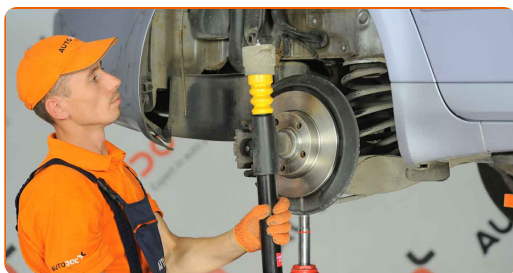
14 Dévissez l'attache supérieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.



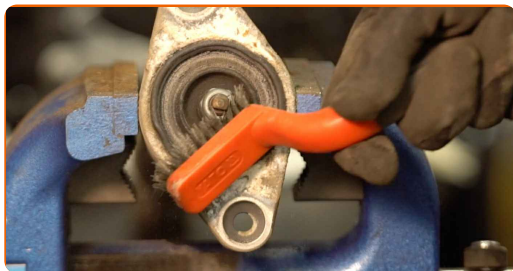
Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT Exeo ST (3R5). Conseil :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez l'amortisseur quand vous dévissez les vis de fixation.

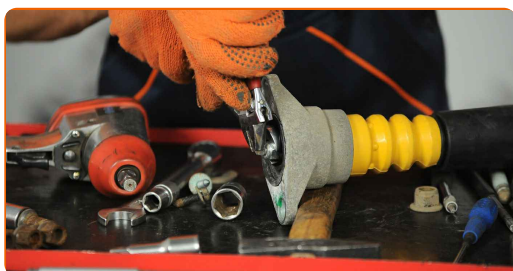
15 Retirez l'amortisseur.



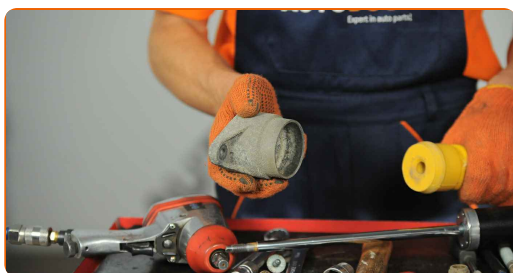
16 Nettoyez les fixations de la tige d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



17 Retirez l'attache de la tige du piston de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.17. Servez-vous d'une clé ajustable.



18 Retirez le support supérieur.



19 Retirez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée.

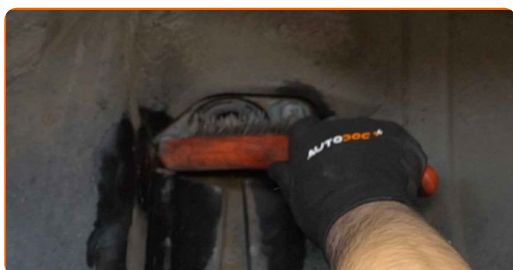
20 Installez la nouvelle coupelle, le manchon et la butée de suspension sur l'amortisseur.



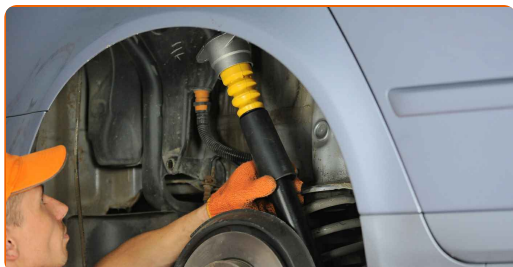
- 21** Serrez l'écrou de la tige de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.17. Servez-vous d'une clé ajustable. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 25 Nm.



- 22** Nettoyez les emplacements de montage des amortisseurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



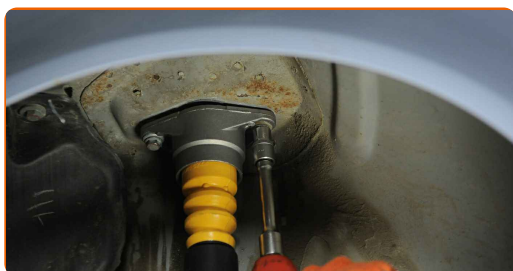
- 23** Placez l'amortisseur dans l'arche de roue et sécurisez-le.



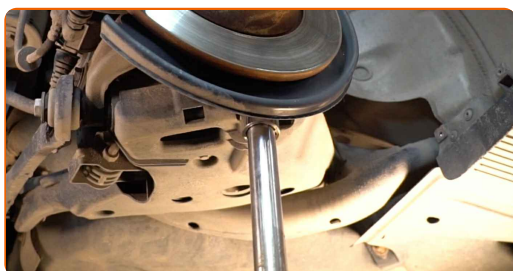
AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez l'amortisseur tout en vissant les boulons de fixation. SEAT Exeo ST (3R5)

- 24** Serrez l'attache de l'amortisseur supérieur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 36 Nm.

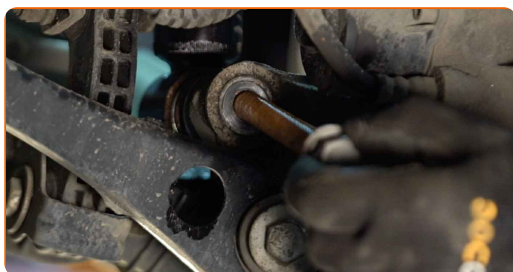


- 25** Supportez le bras. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



- 26** Attachez la partie inférieure de l'amortisseur.

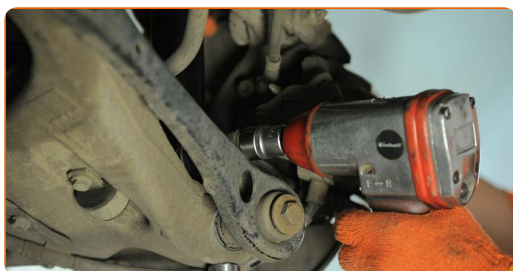
- 27** Installez l'écrou de fixation.



- 28** Vissez la fixation inférieure de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.21. Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé à cliquet.

- 29** Soulevez le cric hydraulique de 10-15 cm.

- 30** Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.21. Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 150 Nm.+90°

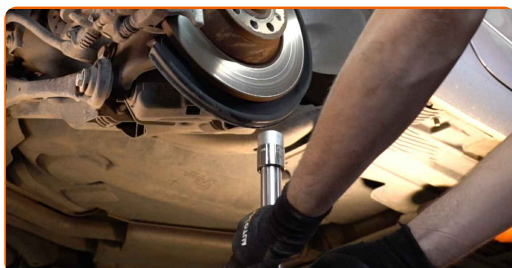


AUTODOC recommande:

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

31

Retirez le support du dessous du bras.

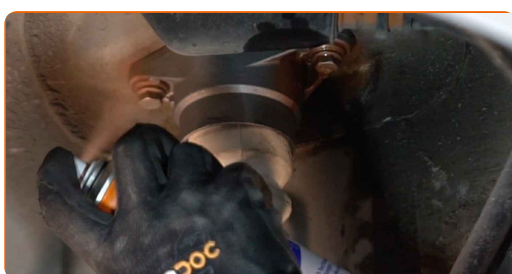


Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC recommande :

- Abaissez le cric à transmission hydraulique progressivement, sans à-coups, pour éviter d'endommager les montages et les mécanismes.

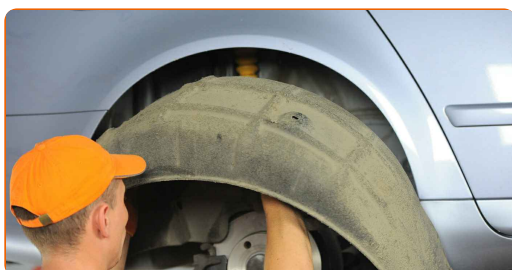
32

Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

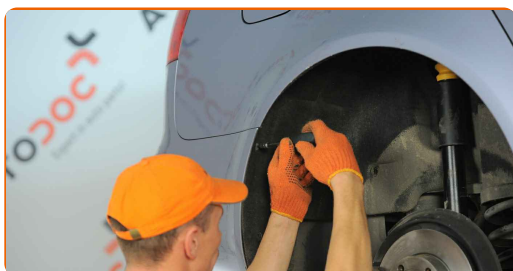


33

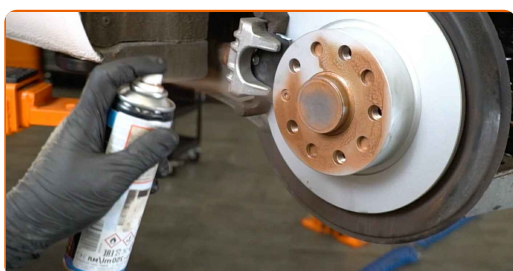
Vissez la garniture de passage de roue.



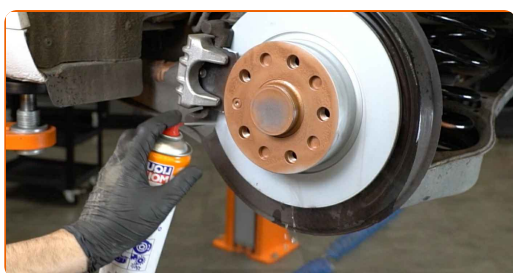
- 34** Installez et vissez les fixations des garde-boues. Utilisez une douille n° 13. Utilisez la mèche Torx T25. Utilisez une clé à cliquet.



- 35** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



- 36** Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



AUTODOC recommande:

- Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT Exeo ST (3R5). Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

- 37** Installez la roue.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – SEAT Exeo ST (3R5). Les professionnels recommandent :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

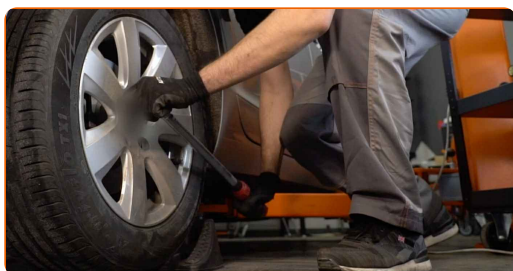
38

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



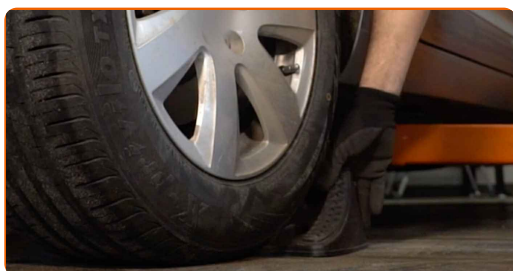
39

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.



40

Retirez les crics et les cales.



BIEN JOUÉ! 

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



+ AUTODOC

GET IT ON  Google Play

 Download on the App Store

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

COUPELLE D'AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION

CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.