



Comment changer :
bielle de barre
stabilisatrice avant sur
**SEAT Leon Van / 3/5
portes (5F1)** - Guide de
remplacement

TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:

SEAT Leon Van / 3/5 portes (5F1) 1.2 TSI, SEAT Leon Van / 3/5 portes (5F1) 1.0 TSI,
SEAT Leon Van / 3/5 portes (5F1) 1.4 TSI, SEAT Leon Van / 3/5 portes (5F1) 1.8 TFSI,
SEAT Leon Van / 3/5 portes (5F1) 2.0 Cupra, SEAT Leon Van / 3/5 portes (5F1) 1.6
TDI, SEAT Leon Van / 3/5 portes (5F1) 2.0 TDI

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : VW GOLF VI (5K1) 2.0 GTi

REPLACEMENT : BIELLETTE DE BARRE
STABILISATRICE – SEAT LEON VAN / 3/5 PORTES
(5F1). LISTE DES OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.18
- Embout à empreinte XZN n°6
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Cale de roue

Acheter des outils

AUTODOC recommande:

- Remplacez les stabilisateurs sur une SEAT Leon Van / 3/5 portes (5F1) par paire.
- La procédure de remplacement est identique pour les deux stabilisateurs du même axe.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

REPLACEMENT : BIELLETTE DE BARRE STABILISATRICE – SEAT LEON VAN / 3/5 PORTES (5F1). ORDRE RECOMMANDÉ DES ÉTAPES :

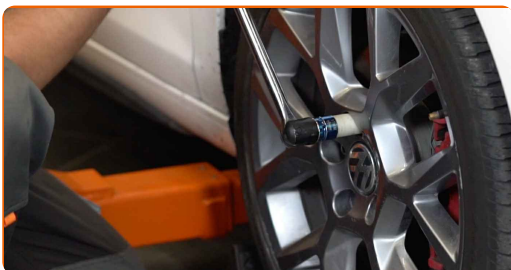
1

Sécurisez les roues avec des cales.



2

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

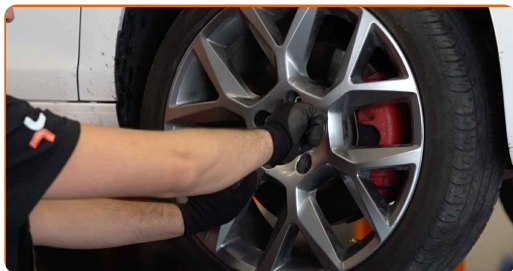


3

Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.

4

Dévissez les boulons de la roue.

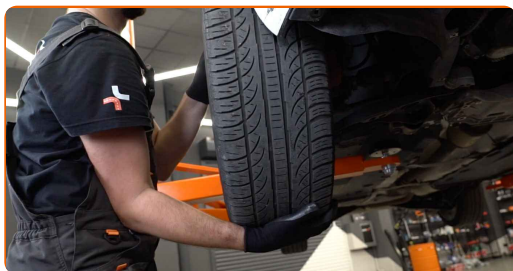


AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. SEAT Leon Van / 3/5 portes (5F1)

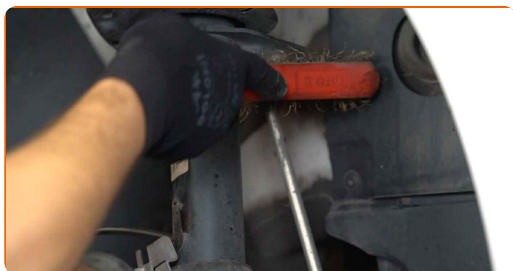
5

Retirez la roue.



6

Nettoyez les fixations des stabilisateurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 7** Dévissez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.18 Servez vous de la douille XZN n°6. Utilisez une clé à cliquet.



- 8** Nettoyez les fixations des stabilisateurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 9** Dévissez la fixation reliant la biellette à la barre stabilisatrice. Utilisez une clé mixte de No.18 Servez vous de la douille XZN n°6. Utilisez une clé à cliquet.



- 10** Retirez la barre stabilisatrice.



11

Installez une nouvelle barre, serrez les attaches.



12

Serrez la fixation reliant la biellette à la barre stabilisatrice. Utilisez une clé mixte de No.18 Servez vous de la douille XZN n°6. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 65 Nm.



13

Serrez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.18 Servez vous de la douille XZN n°6. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 65 Nm.



14

Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique. Traitez la surface de contact. Utilisez de la graisse au cuivre.



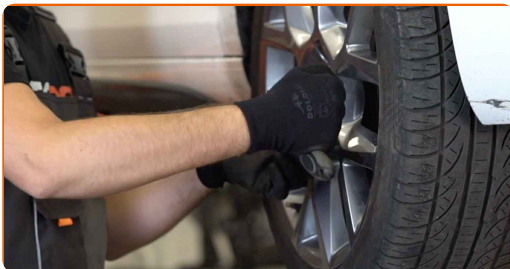
15 Installez la roue.



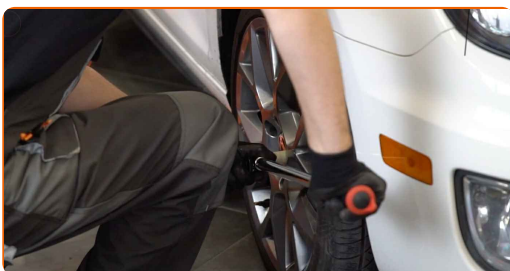
AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. SEAT Leon Van / 3/5 portes (5F1)

16 Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



17 Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.



18

Retirez les crics et les cales.



BIEN JOUÉ! 

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



+ AUTODOC

GET IT ON **Google Play**

Download on the **App Store**

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

BIELLE DE BARRE STABILISATRICE : UNE VASTE SÉLECTION

CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.