



Comment changer :  
plaquettes de frein avant  
sur **TOYOTA 4Runner**  
**SUV (N210)** - Guide de  
remplacement

## TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
TOYOTA 4Runner SUV (N210) 4.7 4WD, TOYOTA 4Runner SUV (N210) 4.0 (GRN210)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : TOYOTA LAND CRUISER (KDJ12\_, GRJ12\_) 3.0 D-4D

**REPLACEMENT : PLAQUETTES DE FREIN – TOYOTA  
4RUNNER SUV (N210). OUTILS DONT VOUS AVEZ  
BESOIN :**



- Brosse métallique
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Pâte anti-grincements
- Douille longue à choc pour jantes No.21
- Clé dynamométrique
- Tournevis À Tête Plate
- Poinçon effilé
- Maillet en caoutchouc
- Pied-de-biche
- Cale de roue

**Acheter des outils**

Remplacement : plaquettes de frein – TOYOTA 4Runner SUV (N210). Conseil des experts d'AUTODOC :

- Effectuez le remplacement complet des plaquettes de frein pour chaque essieu. Ceci offre un freinage efficace.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux plaquettes du même axe.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

**REPLACEMENT : PLAQUETTES DE FREIN – TOYOTA 4RUNNER SUV (N210). SUIVEZ LES ÉTAPES SUIVANTES :**

**1** Ouvrez le capot. Dévissez le bouchon du réservoir de liquide de frein.

**2** Sécurisez les roues avec des cales.



**3** Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21.



**4** Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.

5

Dévissez les boulons de la roue.



Remplacement : plaquettes de frein – TOYOTA 4Runner SUV (N210).  
AUTODOC recommande :

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

6

Retirez la roue.



7

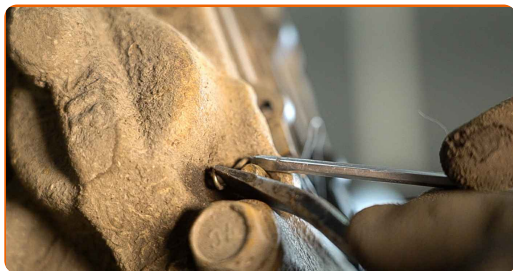
Nettoyez les fixations des plaquettes de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



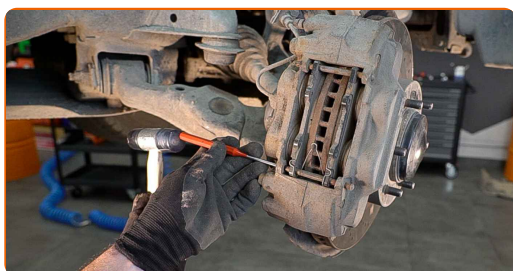
AUTODOC recommande:

- Remplacement : plaquettes de frein – TOYOTA 4Runner SUV (N210). Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

**8** Retirez les clips de retenue des plaquettes de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche. Utilisez un tournevis plat.



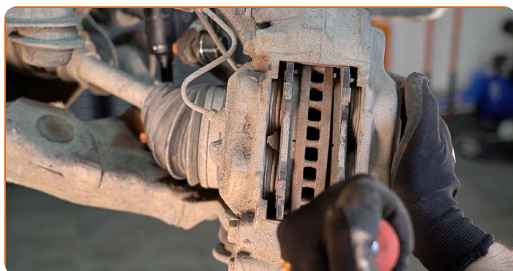
**9** Retirez la fixation des plaquettes de frein. Servez-vous d'un poinçon effilé. Servez-vous d'un maillet en caoutchouc.



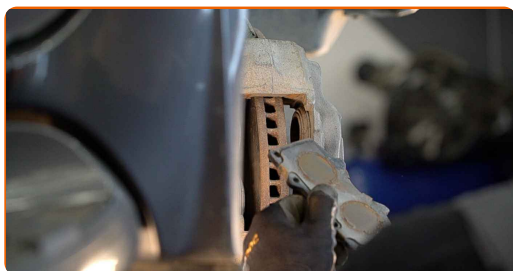
**10** Retirez le ressort de rétention des plaquettes de frein.



**11** Séparez les plaquettes de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.



**12** Retirez les plaquettes de frein.



Remplacement : plaquettes de frein – TOYOTA 4Runner SUV (N210). Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Mesurez l'épaisseur des disques de frein. Si la limite est atteinte, la pièce doit être remplacée.

13

Nettoyez la surface de l'étrier de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



Remplacement : plaquettes de frein – TOYOTA 4Runner SUV (N210). Conseil :

- Attendez quelques minutes après l'application.

14

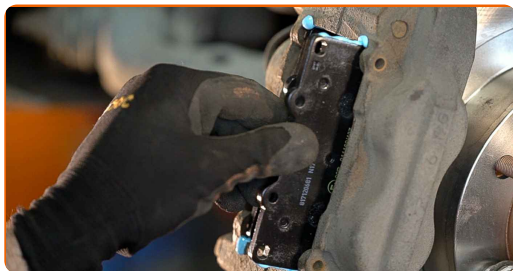
Appliquez du produit sur la zone de contact entre les plaquettes de frein et le support d'étrier de frein. Servez-vous d'une pâte anti-grincement.



Remplacement : plaquettes de frein – TOYOTA 4Runner SUV (N210). Les professionnels recommandent :

- Assurez-vous que la surface du disque est propre avant d'installer les plaquettes.

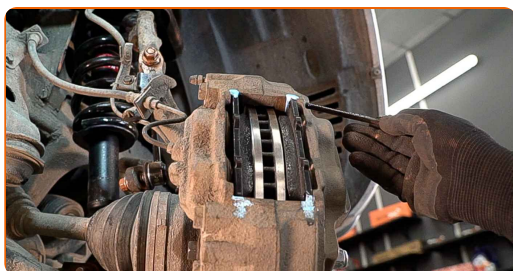
**15** Installez les plaquettes de frein neuves.



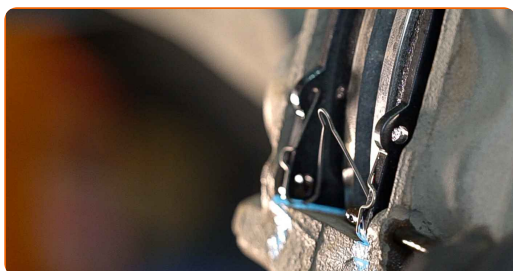
Remplacement : plaquettes de frein – TOYOTA 4Runner SUV (N210).  
AUTODOC recommande :

- Assurez-vous que les plaquettes sont installées garnitures face au disque.

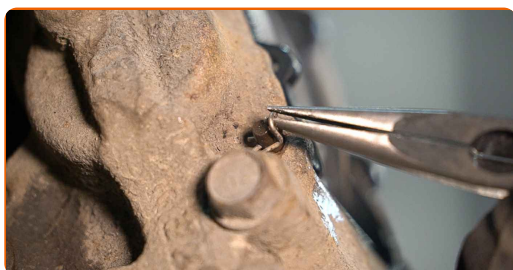
**16** Installez la fixation des plaquettes de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.



**17** Installez le ressort de rétention des plaquettes de frein.



**18** Installez les clips de retenue des plaquettes de frein.

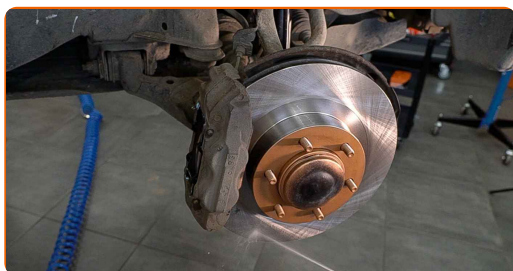




**19** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



**20** Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : plaquettes de frein – TOYOTA 4Runner SUV (N210). Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

**21** Installez la roue.



**Remplacement : plaquettes de frein – TOYOTA 4Runner SUV (N210). Conseil des experts d'AUTODOC :**

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

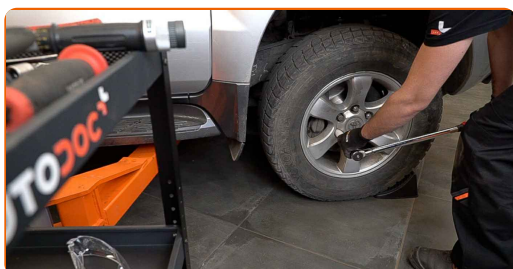
22

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21.



23

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 112 Nm.



24

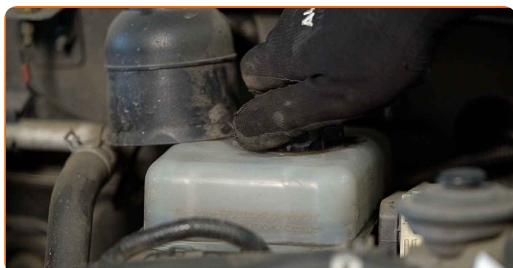
Retirez les crics et les cales.

### AUTODOC recommande:

- Important ! Remplacement : plaquettes de frein – TOYOTA 4Runner SUV (N210). Vérifiez le niveau du liquide de frein dans le réservoir et rajoutez-en si nécessaire.

25

Resserez le bouchon du réservoir de liquide de frein.



## AUTODOC recommande:

- TOYOTA 4Runner SUV (N210) – Appuyez plusieurs fois sur la pédale de frein avec le moteur éteint jusqu'à ce que vous sentiez la résistance augmenter.

26

Fermez le capot.

Remplacement : plaquettes de frein – TOYOTA 4Runner SUV (N210). Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Ralentissez doucement pendant les premiers 150 à 200 km après un remplacement de plaquettes de frein. Evitez les freinages inutiles ou brusques.

**BIEN JOUÉ !** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**

# AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Download

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**PLAQUETTES DE FREIN : UNE VASTE SÉLECTION**

## **CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.