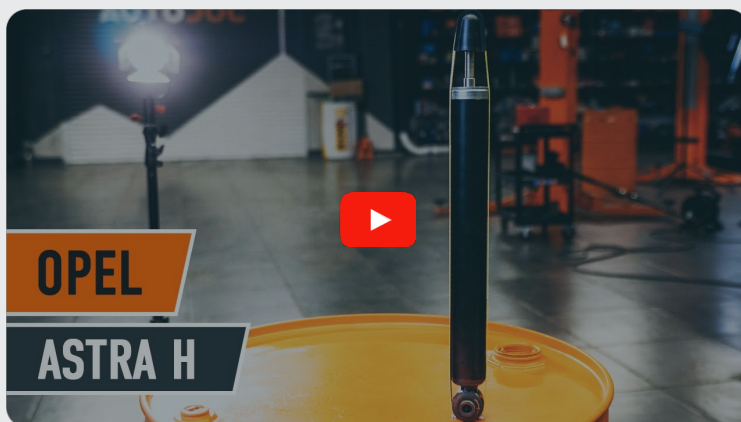




Comment changer :
amortisseur arrière sur
**VAUXHALL ZAFIRA Mk
III (P12)** - Guide de
remplacement

TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:
VAUXHALL ZAFIRA Mk III (P12) 1.8

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : OPEL Astra H Caravan (A04) 1.3 CDTI (L35)

REPLACEMENT : AMORTISSEUR – VAUXHALL ZAFIRA
MK III (P12). OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Douille d'entraînement n°18
- Douille d'entraînement n°E20
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Cale de roue

Acheter des outils

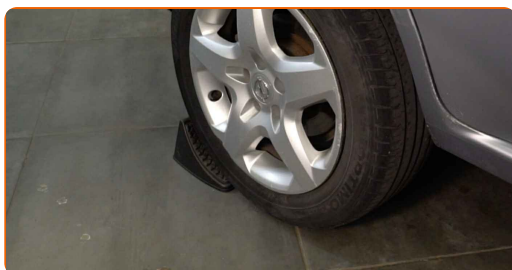
Remplacement : amortisseur – VAUXHALL ZAFIRA Mk III (P12). Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Les deux amortisseurs de la suspension arrière doivent être remplacés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux amortisseurs arrière.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - VAUXHALL ZAFIRA Mk III (P12) - doivent être effectués avec le moteur éteint.

EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

1

Sécurisez les roues avec des cales.



2

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

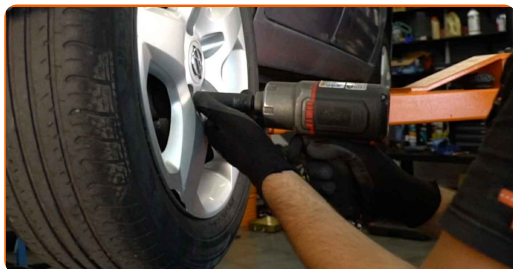


3

Surélevez l'arrière de la voiture et arrimez la.

4

Dévissez les boulons de la roue.

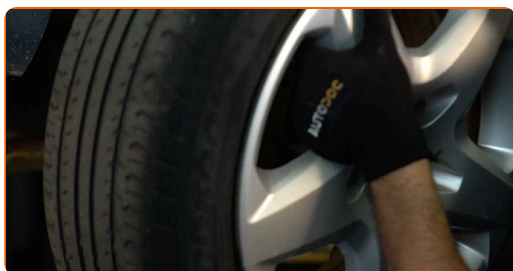


Remplacement : amortisseur – VAUXHALL ZAFIRA Mk III (P12). AUTODOC recommande :

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

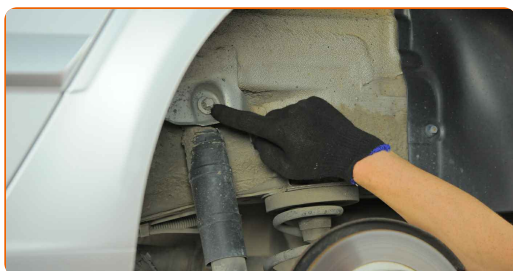
5

Retirez la roue.



6

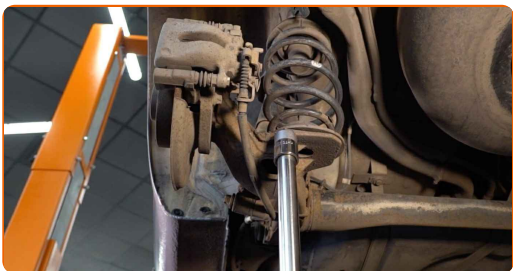
Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



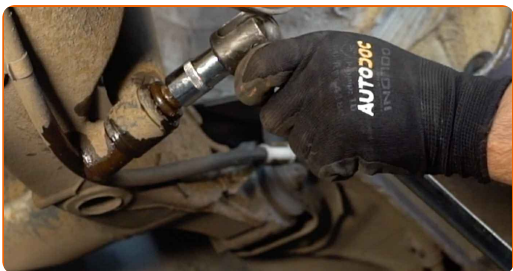
7 Desserrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° E20. Utilisez une clé à cliquet.



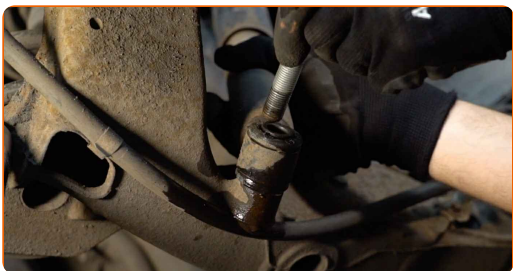
8 Maintenez le couvercle de coffre. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



9 Dévissez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° E20. Utilisez une clé à cliquet.

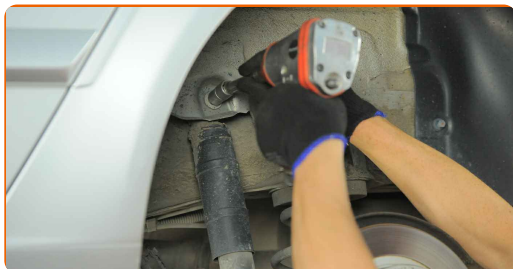


10 Retirez l'écrou de fixation.



11

Dévissez l'attache supérieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.

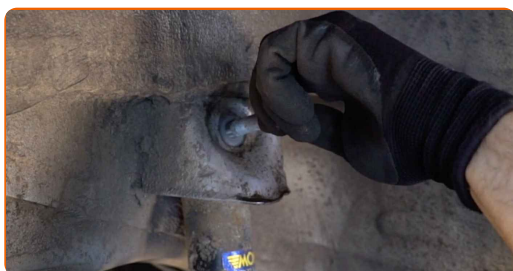


AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez l'amortisseur tout en dévissant les boulons de fixation.
VAUXHALL ZAFIRA Mk III (P12)

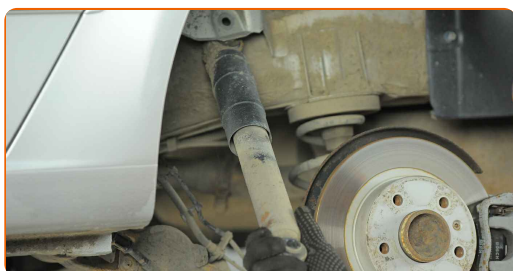
12

Retirez l'écrou de fixation.



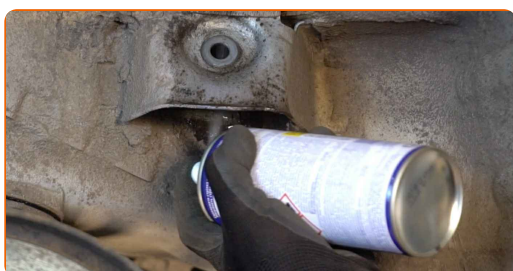
13

Retirez l'amortisseur.



14

Nettoyez les emplacements de montage des amortisseurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



Remplacement : amortisseur – VAUXHALL ZAFIRA Mk III (P12). Conseil :

- Avant d'installer un nouvel amortisseur, vous devez le pomper manuellement 3 à 5 fois.

15

Placez l'amortisseur dans l'arche de roue et sécurisez-le.

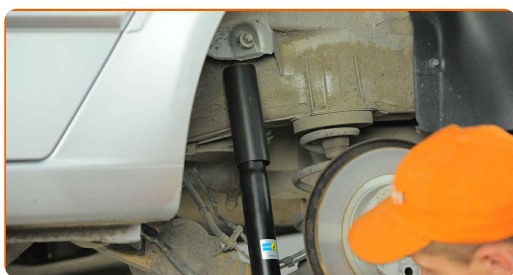


AUTODOC recommande:

- VAUXHALL ZAFIRA Mk III (P12) - Pour éviter de vous blesser, tenez l'amortisseur tout en vissant les boulons de fixation.

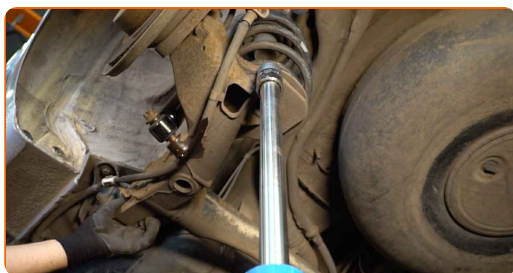
16

Installez les boulons de fixation (2 pièces).

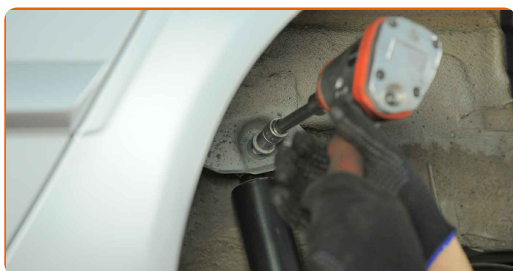


17

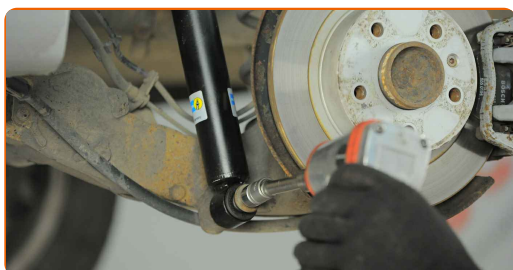
Soulevez le cric hydraulique de 10-15 cm.



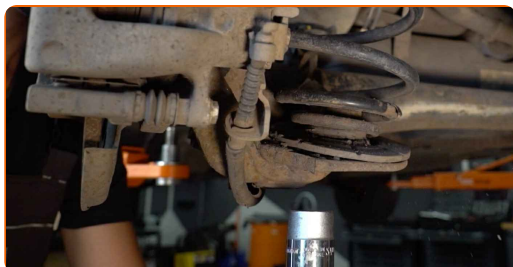
- 18** Serrez l'attache de l'amortisseur supérieur. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 90 Nm.



- 19** Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° E20. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 130 Nm.



- 20** Retirez le support du dessous de l'essieu arrière.

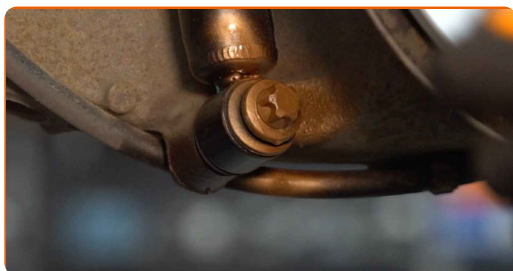


AUTODOC recommande:

- VAUXHALL ZAFIRA Mk III (P12) - N'abaissez pas le cric de transmission brusquement pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes de la voiture.

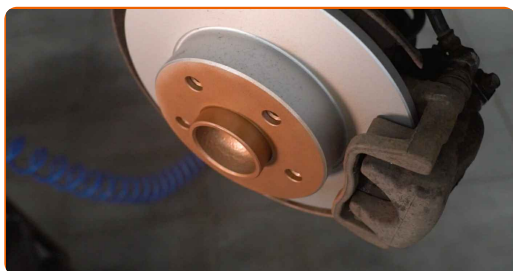
21

Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



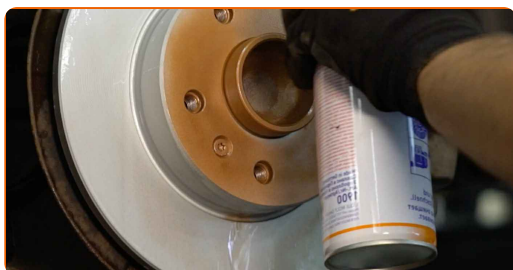
22

Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



23

Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



Remplacement : amortisseur – VAUXHALL ZAFIRA Mk III (P12). Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Attendez quelques minutes après l'application.

24

Installez la roue.

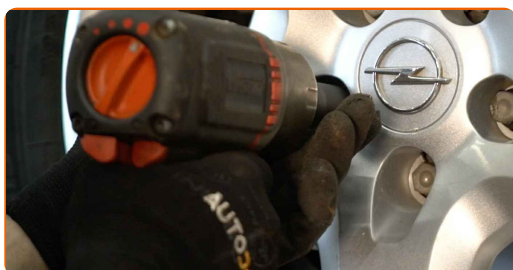


AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la roue en vissant les boulons de fixation. VAUXHALL ZAFIRA Mk III (P12)

25

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



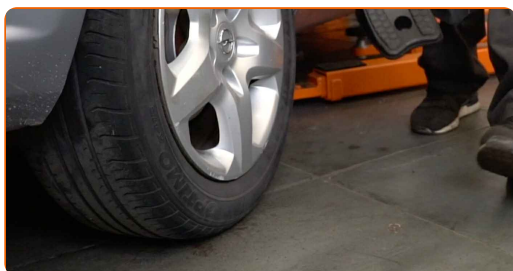
26

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 110 Nm.



27

Retirez les crics et les cales.



BIEN JOUÉ ! 

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



+ AUTODOC

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION

CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.