



Comment changer :
jambe de suspension
avant sur **VOLVO XC70**
Cross Country (295) -
Guide de remplacement

TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

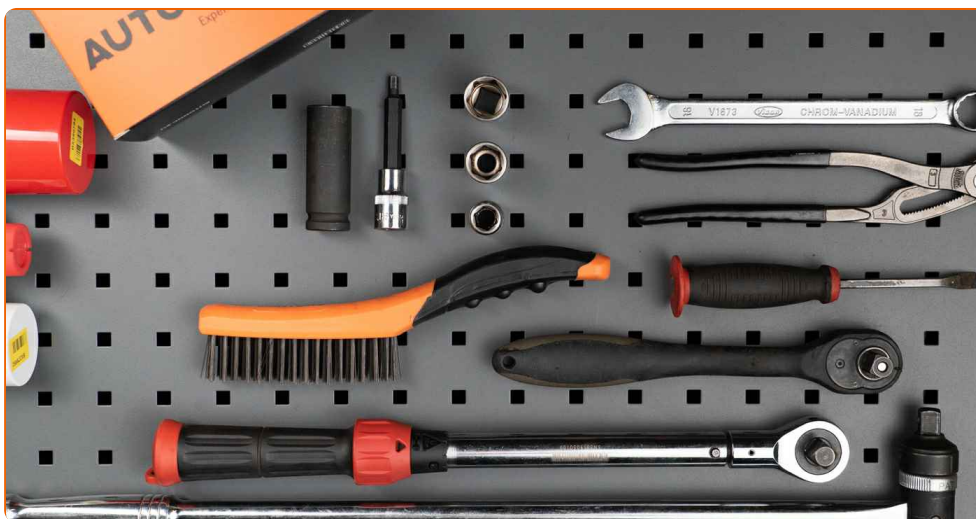
Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:
VOLVO XC70 Cross Country (295) 2.4 T XC AWD, VOLVO XC70 Cross Country (295)
2.4 D5 XC AWD

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : VOLVO V70 II (285) 2.0 T

REPLACEMENT : JAMBE DE SUSPENSION – VOLVO XC70 CROSS COUNTRY (295). OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.18
- Douille à choc N°13
- Douille à choc N°18
- Douille à choc N°21
- Douille hexagonale n° H6.
- Douille longue à choc pour jantes No.19
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Pincés multiprises
- Porte-taraud
- Pied-de-biche
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Cale de roue
- Couverture des ailes

Acheter des outils

Remplacement : jambe de suspension – VOLVO XC70 Cross Country (295).
AUTODOC recommande :

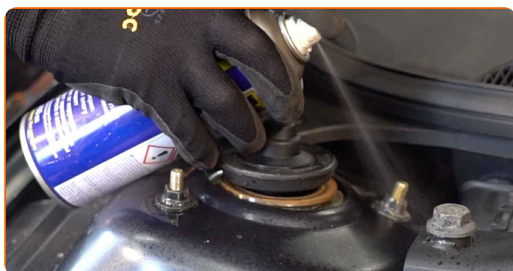
- Les deux amortisseurs de la suspension avant doivent être remplacés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les jambes d'amortisseur droite et gauche sur la suspension avant.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

REPLACEMENT : JAMBE DE SUSPENSION – VOLVO XC70 CROSS COUNTRY (295). ORDRE RECOMMANDÉ DES ÉTAPES :

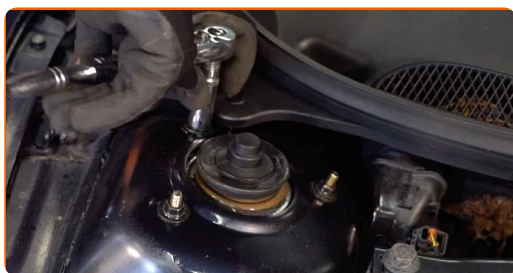
1 Ouvrez le capot.

2 Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.

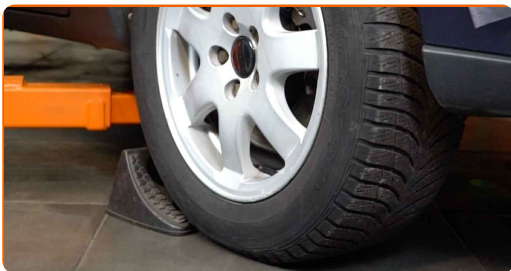
3 Nettoyez les fixations du support supérieur de l'amortisseur. Servez vous de l'aérosol WD-40.



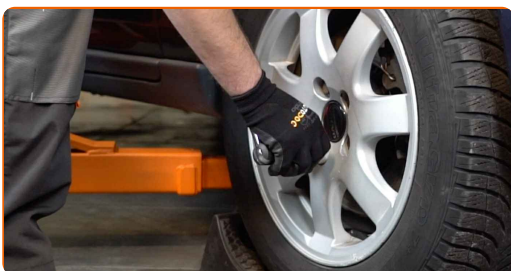
4 Dévissez la fixation supérieure du support d'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.



5 Sécurisez les roues avec des cales.

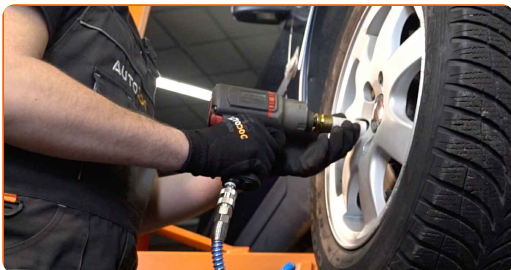


6 Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.



7 Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.

8 Dévissez les boulons de la roue.

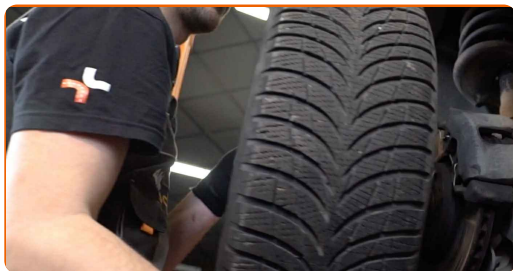


AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. VOLVO XC70 Cross Country (295)

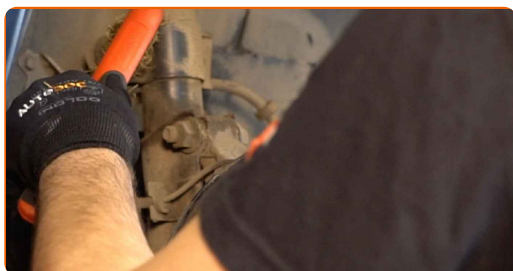
9

Retirez la roue.



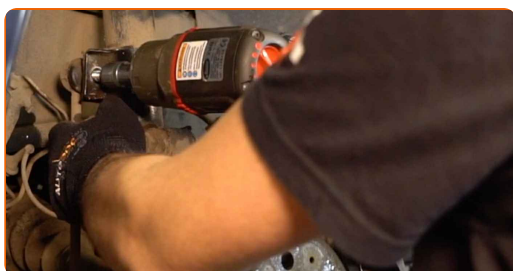
10

Nettoyez les fixations des stabilisateurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



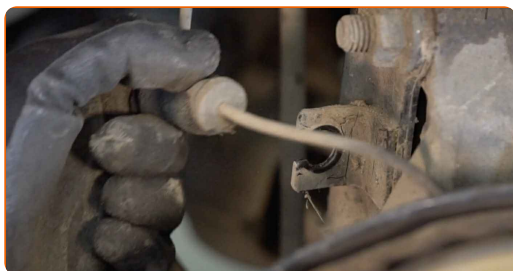
11

Dévissez l'écrou et retirez la barre stabilisatrice de l'entretoise de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.

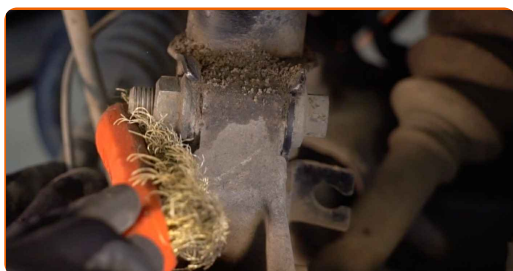


12

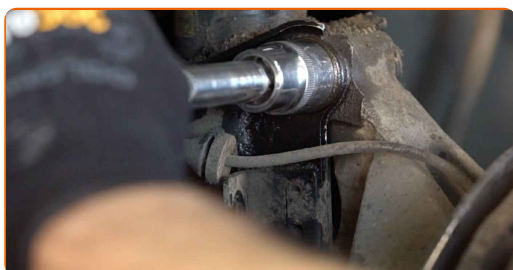
Déconnectez l'attache du câble du capteur ABS du support de l'amortisseur. Servez-vous d'un pied-de-biche.



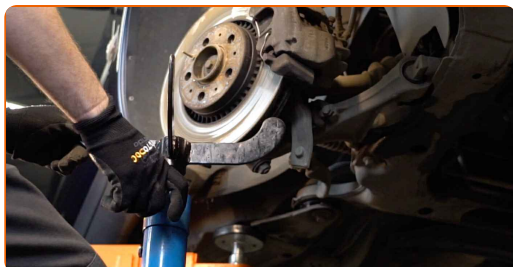
- 13** Nettoyez les fixations assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



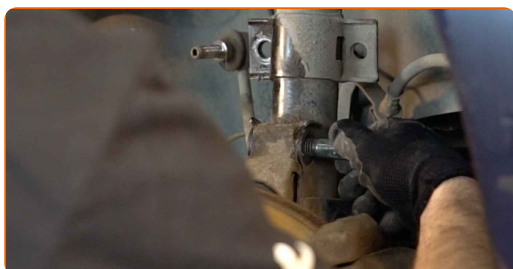
- 14** Dévissez la fixation inférieure assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé à cliquet. Utilisez un porte-taraud.



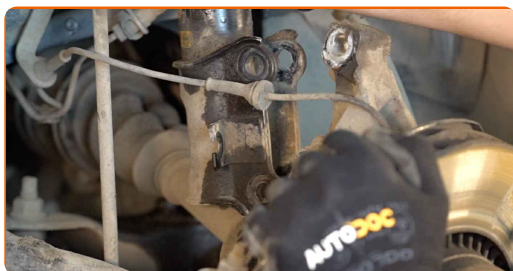
- 15** Surélevez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



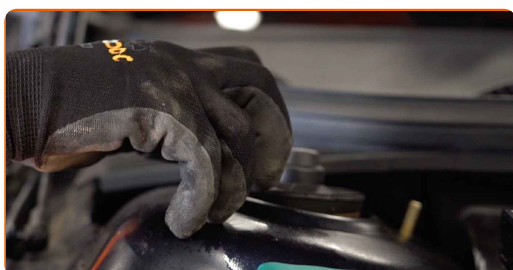
- 16** Retirez les écrous de fixations.



17 Déconnectez la fusée d'essieu de l'entretoise de l'amortisseur.



18 Dévissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la jambe de suspension tout en dévissant les boulons de fixation. VOLVO XC70 Cross Country (295)

19 Retirez l'entretoise de suspension.



20 Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.

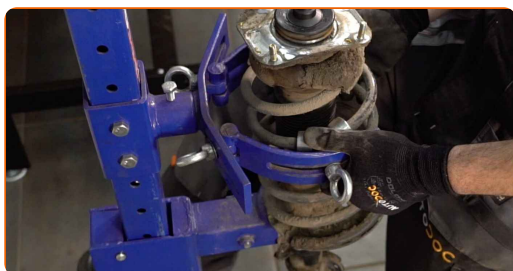


Remplacement : jambe de suspension – VOLVO XC70 Cross Country (295).
Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

21

Comprimez le ressort.



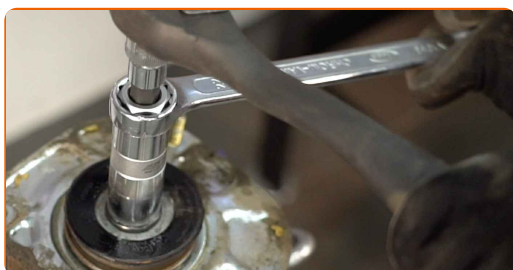
22

Retirez la tête d'amortisseur. Servez-vous d'un pied-de-biche.



23

Lubrifiez la barre d'amortisseur. Servez vous de l'aérosol WD-40.



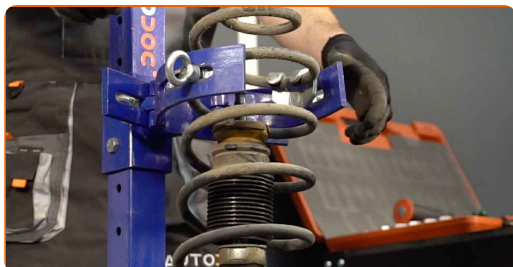
- 24** Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé à cliquet.



- 25** Dévissez la fixation de la coupelle de la jambe d'amortisseur. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une clé à cliquet. Servez-vous de pinces pour pompe à eau.



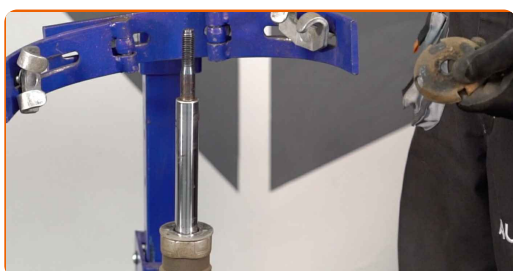
- 26** Retirez le support de l'entretoise supérieure.



- 27** Détendez le ressort hélicoïdal.



- 28** Retirez le ressort.



29

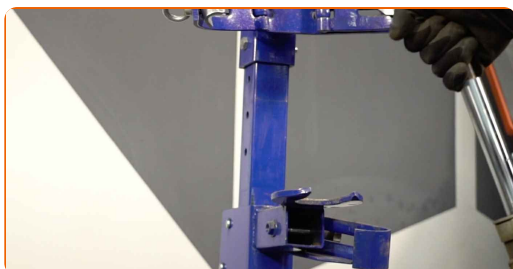
Retirez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée.

Remplacement : jambe de suspension – VOLVO XC70 Cross Country (295).
Conseil d'AUTODOC :

- Examinez soigneusement le support de l'amortisseur, le soufflet antipoussière et la butée. Remplacez-les si nécessaire.

30

Retirez l'amortisseur usagé du compresseur à ressort hydraulique hélicoïdal.

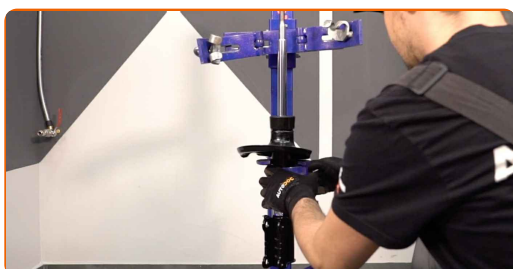


Remplacement : jambe de suspension – VOLVO XC70 Cross Country (295).
Conseil des experts d'AUTODOC :

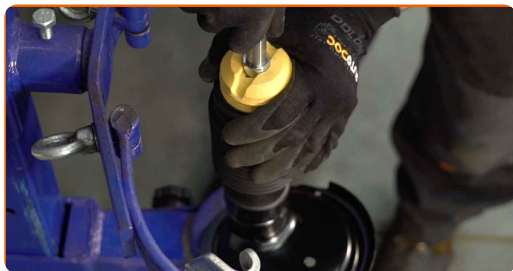
- Avant d'installer un nouvel amortisseur, vous devez le pomper manuellement 3 à 5 fois.

31

Installez le nouvel amortisseur sur le compresseur à ressort hydraulique hélicoïdal.



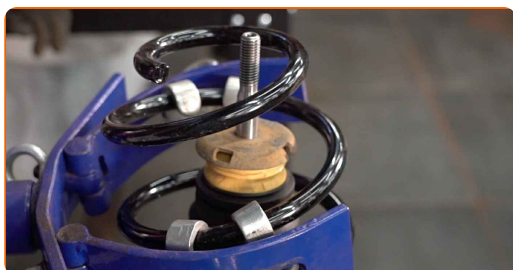
32 Installez le soufflet antipoussière et la butée sur le nouvel amortisseur.



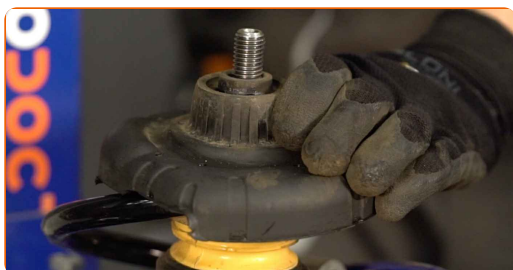
33 Installez le ressort sur l'amortisseur.



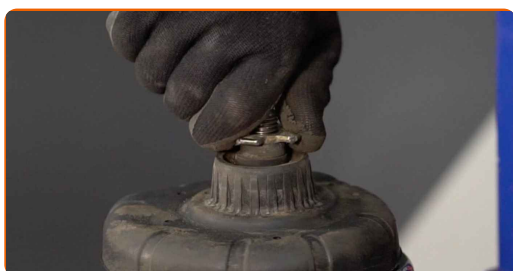
34 Compressez le ressort.



35 Installez la coupelle supérieure de l'amortisseur et son roulement.



36 Vissez la fixation de la coupelle de la jambe d'amortisseur. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une clé à cliquet. Servez-vous de pinces pour pompe à eau.



- 37** Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 65 Nm.



Remplacement : jambe de suspension – VOLVO XC70 Cross Country (295).
Conseil :

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

- 38** Décompressez le ressort.



- 39** Retirez l'amortisseur prémonté.

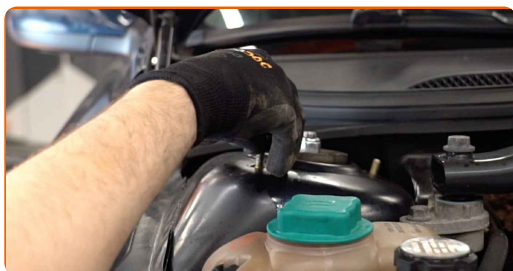


- 40** Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.



41

Vissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur. Ne serrez pas trop.

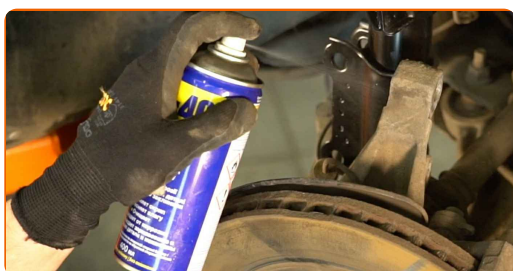


AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la jambe de suspension tout en vissant les boulons de fixation.
VOLVO XC70 Cross Country (295)

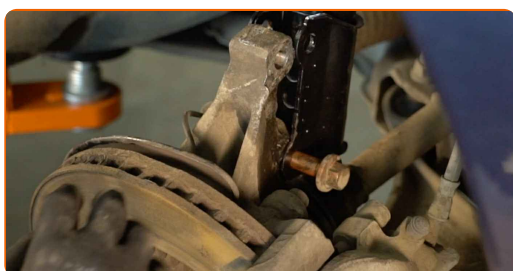
42

Appliquez du produit sur l'emplacement de l'amortisseur sur le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous de l'aérosol WD-40.



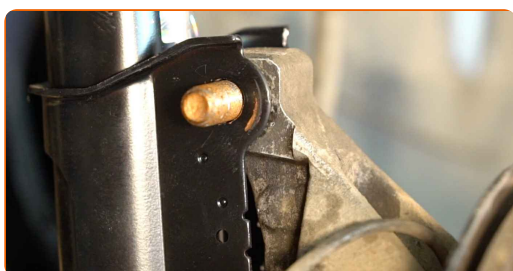
43

Fixez l'entretoise de l'amortisseur sur la fusée d'essieu.

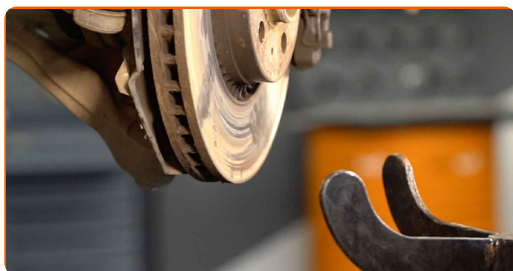


44

Installez les boulons de fixation. Servez-vous d'un pied-de-biche.



45 Retirez le support du dessous de la fusée d'essieu.



AUTODOC recommande:

- Remplacement : jambe de suspension – VOLVO XC70 Cross Country (295).
Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

46 Vissez la fixation qui relie la jambe d'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé à cliquet. Utilisez un porte-taraud.



47 Serrez les fixations inférieures qui relient l'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 105 Nm.+60°



AUTODOC recommande:

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

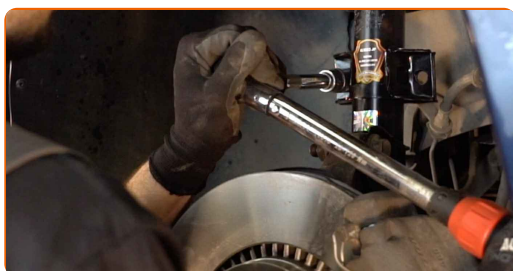
48

Installez la barre stabilisatrice transversale.



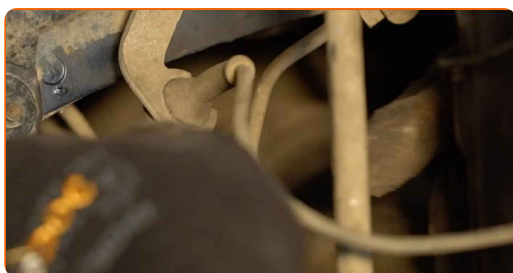
49

Serrez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 50 Nm.



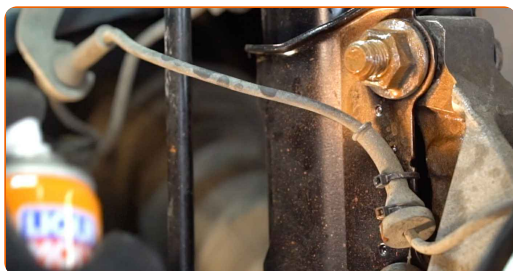
50

Connectez l'attache du câble du capteur ABS de l'entretoise de support de l'amortisseur.

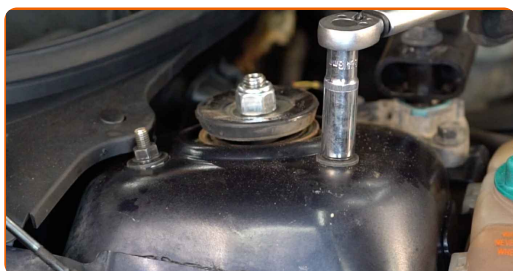


51

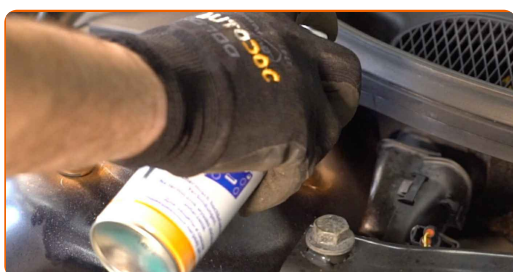
Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



- 52** Serrez l'attache supérieure de l'entretoise de support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 25 Nm.

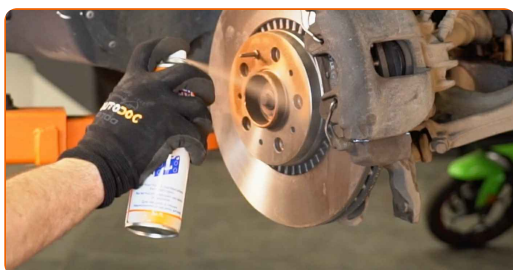


- 53** Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



- 54** Installez la tête d'amortisseur.

- 55** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



- 56** Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

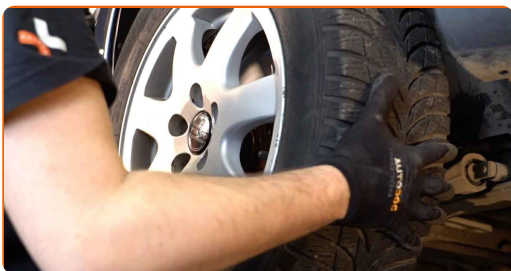


AUTODOC recommande:

- Remplacement : jambe de suspension – VOLVO XC70 Cross Country (295).
Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

57

Installez la roue.

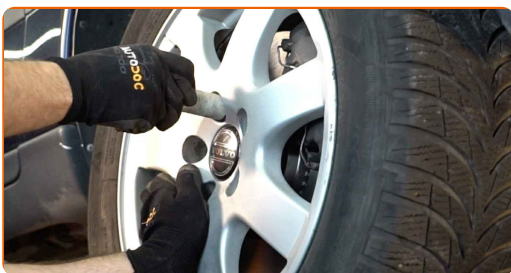


AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la roue en vissant les boulons de fixation. VOLVO XC70 Cross Country (295)

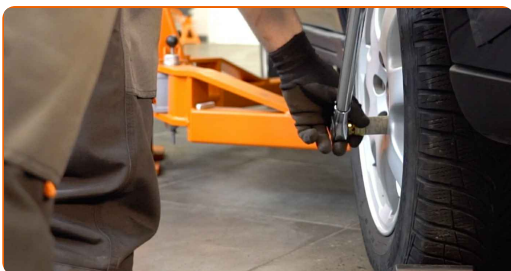
58

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.



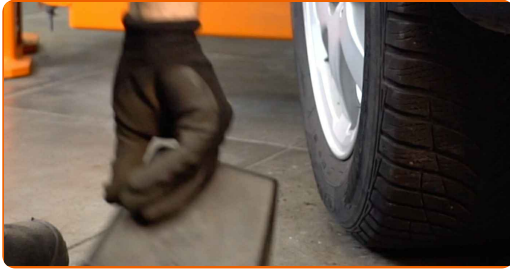
59

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 140 Nm.



60

Retirez les crics et les cales.



61

Retirez la housse d'aile.

62

Fermez le capot.

BIEN JOUÉ! 

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



+ AUTODOC

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION

CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.