



Comment changer :
ressort de suspension
avant sur **VW GOLF III
Variant (1H5)** - Guide de
remplacement

TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:
VW GOLF III Variant (1H5) 1.4

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : SKODA OCTAVIA (1U2) 1.6

**REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION – VW
GOLF III VARIANT (1H5). OUTILS DONT VOUS
POURRIEZ AVOIR BESOIN :**



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Lubrifiant céramique à haute température
- Clé dynamométrique
- Douille hexagonale n° H6.
- Clé mixte de No.18
- Douille d'entraînement n°16
- Douille d'entraînement n°18
- Douille d'entraînement n°20.6
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Marteau
- Maillet en caoutchouc
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Couverture des ailes
- Cale de roue

Acheter des outils

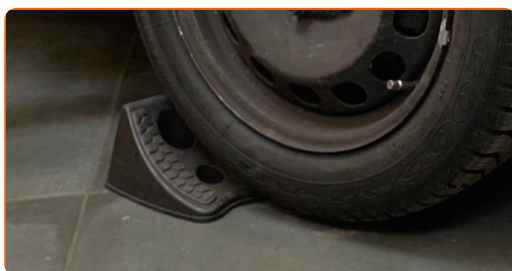
Remplacement : ressort de suspension – VW GOLF III Variant (1H5). Conseil d'AUTODOC :

- Les deux ressorts hélicoïdaux des suspensions avant doivent être changés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux ressorts hélicoïdaux des amortisseurs avant.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION – VW GOLF III VARIANT (1H5). UTILISEZ LA PROCÉDURE SUIVANTE :

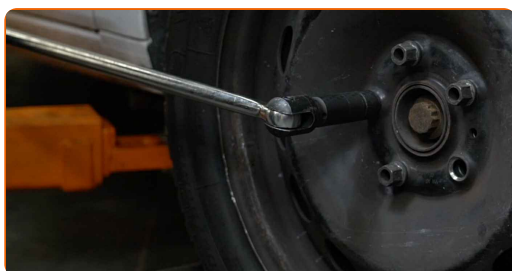
1

Sécurisez les roues avec des cales.



2

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



3

Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.

4

Dévissez les boulons de la roue.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. VW GOLF III Variant (1H5)

5

Retirez la roue.

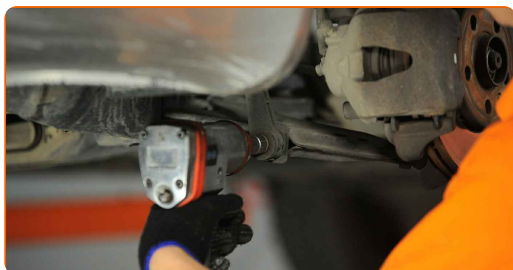


6

Nettoyez les fixations des stabilisateurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

7

Dévissez la fixation reliant la biellette de barre stabilisatrice au bras de contrôle. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.



8

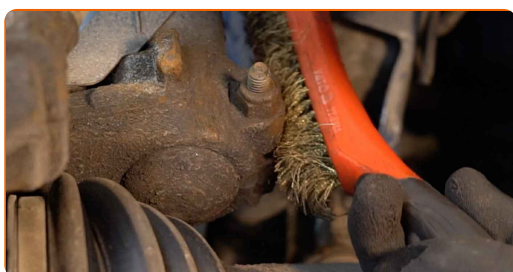
Retirez l'écrou de fixation.

9 Retirez la barre stabilisatrice.

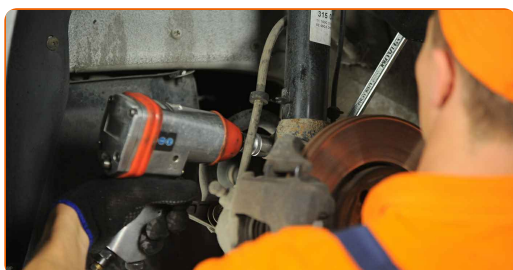
10 Débranchez les fils du capteur d'ABS.



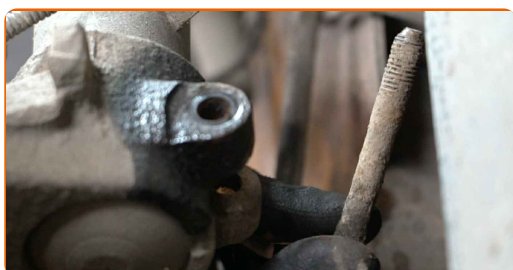
11 Nettoyez la fixation inférieure reliant la jambe de suspension à la fusée d'essieu. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



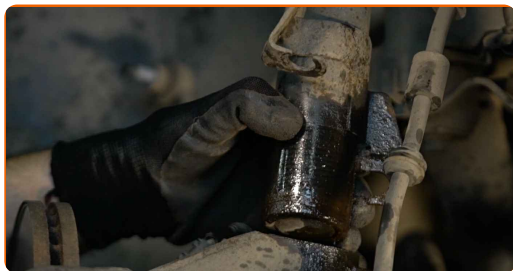
12 Dévissez la fixation inférieure assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



13 Retirez l'écrou de fixation.



14 Déconnectez la fusée d'essieu de l'entretoise de l'amortisseur. Servez-vous d'un maillet en caoutchouc.



15 Abaissez la voiture.

16 Ouvrez le capot.

17 Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.

18 Nettoyez la fixation supérieure du support de la jambe de suspension. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



19 Dévissez les fixations supérieures du support de la jambe de suspension. Utilisez une douille n° 20.6. Utilisez une clé à cliquet.

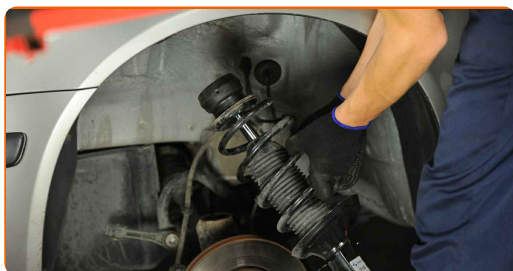


AUTODOC recommande:

- VW GOLF III Variant (1H5) - Pour éviter de vous blesser, tenez la jambe d'amortisseur tout en dévissant les boulons de fixation.

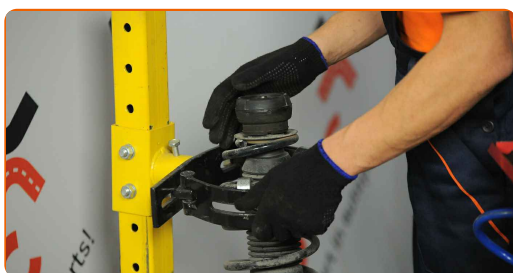
20

Retirez l'entretoise de suspension.



21

Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.



Remplacement : ressort de suspension – VW GOLF III Variant (1H5). Conseil d'AUTODOC :

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

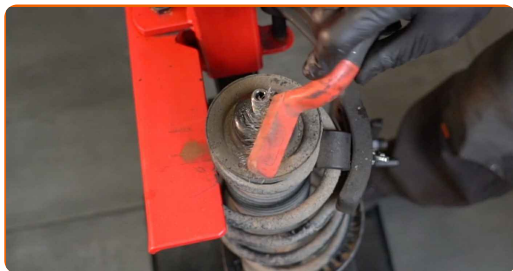
22

Compressez le ressort.



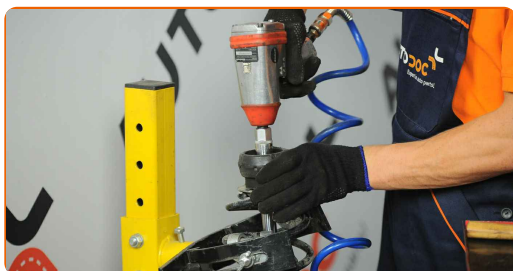
23

Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



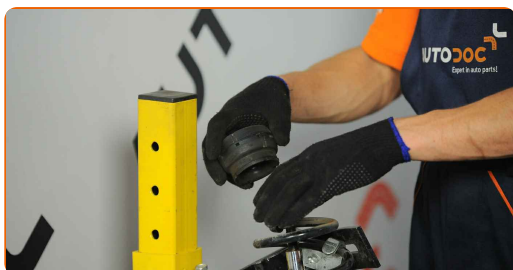
24

Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez une douille n° 20.6. Utilisez une clé à cliquet.



25

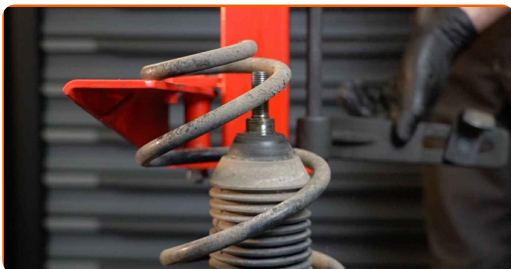
Retirez le support de l'entretoise supérieure.



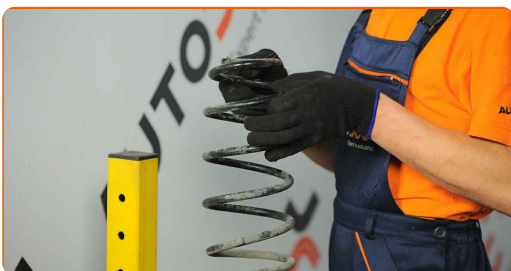
AUTODOC recommande:

- Remplacement : ressort de suspension – VW GOLF III Variant (1H5). Inspectez soigneusement le support, le soufflet et la butée de l'amortisseur. Remplacez-les si nécessaire.

26 Détendez le ressort hélicoïdal.

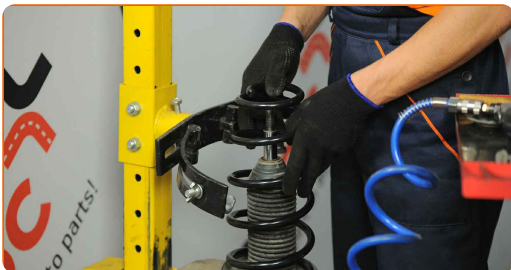


27 Retirez le ressort.

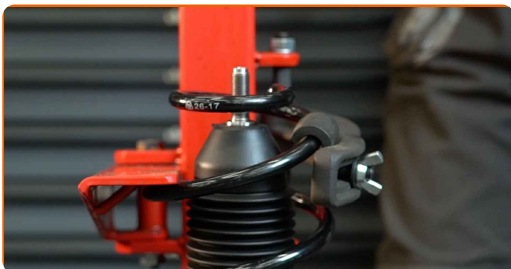


28 Nettoyez les emplacements de montage des ressorts hélicoïdaux. Utilisez une brosse métallique.

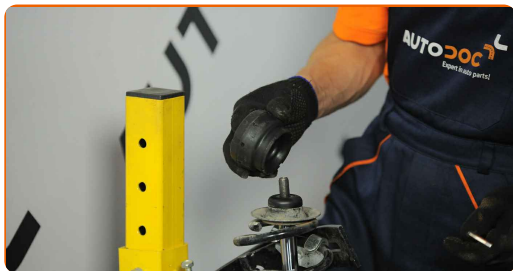
29 Installez le ressort sur l'amortisseur.



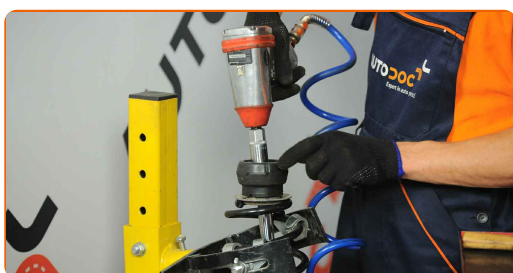
30 Comprimez le ressort.



31 Installez la coupelle supérieure de l'amortisseur et son roulement.



32 Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez une douille n° 20.6. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 60 Nm.



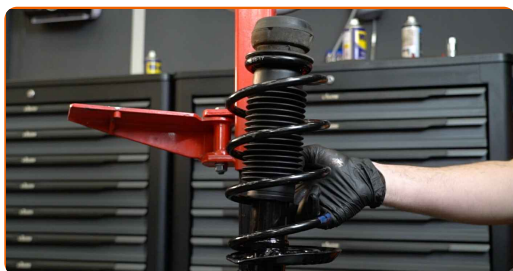
**Remplacement : ressort de suspension – VW GOLF III Variant (1H5).
AUTODOC recommande :**

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

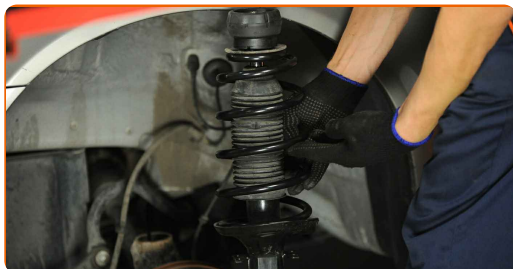
33 Décompressez le ressort.

34 Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

35 Retirez l'amortisseur prémonté.



36 Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. VW GOLF III Variant (1H5)

37 Serrez l'attache supérieure de l'entretoise de support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 20.6. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 60 Nm.



38 Appliquez du produit sur la fixation supérieure du support de la jambe de suspension. Utilisez de la graisse au cuivre.

39 Retirez la housse d'aile.

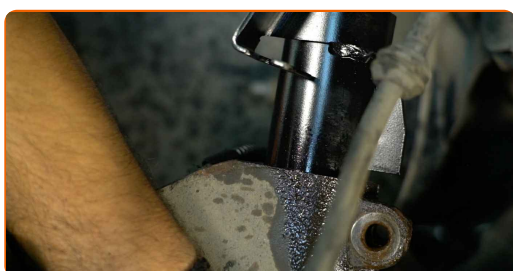
40 Fermez le capot.

41 Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.

- 42** Appliquez du produit sur les emplacements de montage de la jambe d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 43** Fixez l'entretoise de l'amortisseur sur la fusée d'essieu.



- 44** Surélevez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



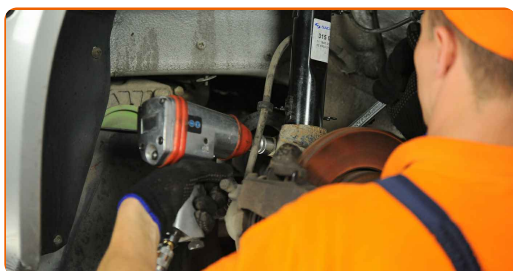
- 45** Installez l'écrou de fixation. Servez-vous d'un marteau.

- 46** Retirez le support du dessous de la fusée d'essieu.

AUTODOC recommande:

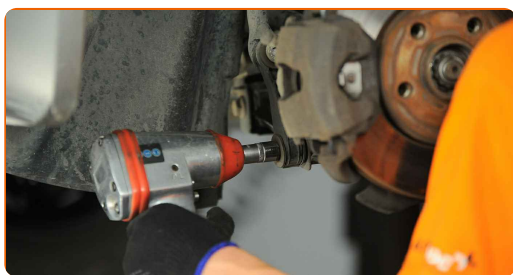
- Remplacement : ressort de suspension – VW GOLF III Variant (1H5). Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

- 47** Serrez les fixations inférieures de la jambe de suspension. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 60 Nm.+90°

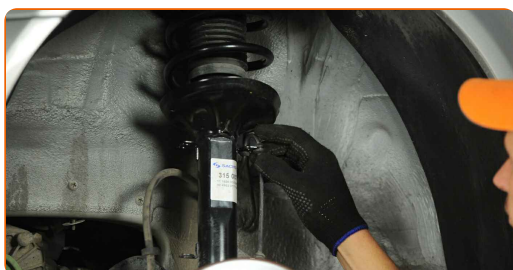


- 48** Installez la barre stabilisatrice transversale.

- 49** Installez l'attache de la barre au stabilisateur et serrez-la. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 15 Nm.+90°



- 50** Branchez les câbles du capteur ABS.



- 51** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez du lubrifiant céramique à haute température.



52

Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



AUTODOC recommande:

- Remplacement : ressort de suspension – VW GOLF III Variant (1H5). Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

53

Installez la roue.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la roue en vissant les boulons de fixation. VW GOLF III Variant (1H5)

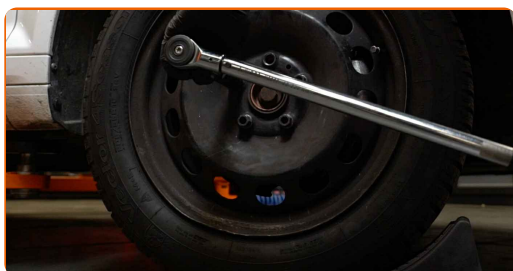
54

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



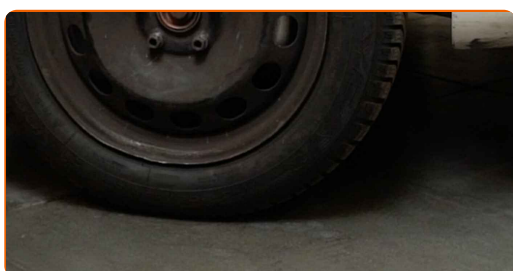
55

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.



56

Retirez les crics et les cales.



BIEN JOUÉ! 

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



+ AUTODOC

GET IT ON **Google Play**

Download on the **App Store**

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

RESSORT DE SUSPENSION : UNE VASTE SÉLECTION

CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.