



Comment changer :  
ressort de suspension  
arrière sur **VW GOLF  
PLUS (5M1, 521)** - Guide  
de remplacement

## TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.2 TSI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.4 16V, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.6 FSI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.6, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.4 TSI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.4 FSI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.6 MultiFuel

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : VW Golf V 3/5 portes (1K1) 1.6

REEMPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION – VW GOLF PLUS (5M1, 521). OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.18
- Douille d'entraînement n°18
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Pied-de-biche
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Cale de roue

**Acheter des outils**

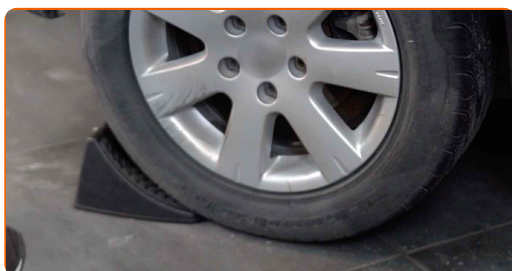
Remplacement : ressort de suspension – VW GOLF PLUS (5M1, 521). Les professionnels recommandent :

- Les deux ressorts hélicoïdaux des suspensions arrière doivent être changés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux ressorts hélicoïdaux des amortisseurs arrière.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

## REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION – VW GOLF PLUS (5M1, 521). UTILISEZ LA PROCÉDURE SUIVANTE :

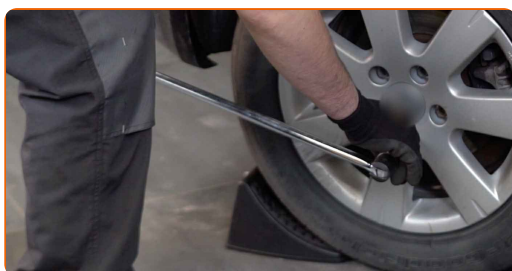
1

Sécurisez les roues avec des cales.



2

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



3

Surélevez l'arrière de la voiture et arrimez la.

4

Dévissez les boulons de la roue.

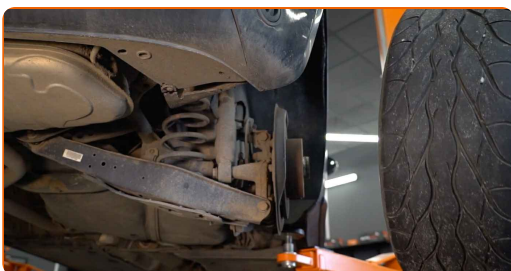


Remplacement : ressort de suspension – VW GOLF PLUS (5M1, 521).  
AUTODOC recommande :

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

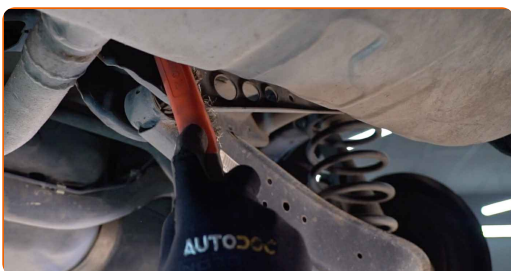
5

Retirez la roue.



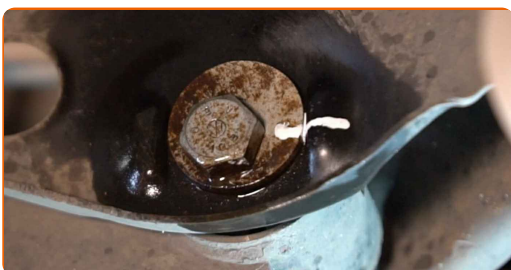
6

Nettoyez toutes les articulations du bras. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



7

Marquez le boulon d'ajustement du carrossage.



- 8** Dévissez l'attache du bras à la barre. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



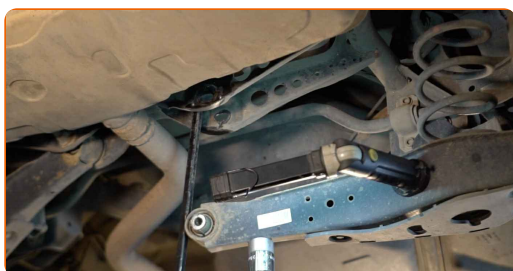
- 9** Supportez le bras. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



- 10** Retirez l'écrou de fixation. Servez-vous d'un pied-de-biche.



- 11** Retirez le support du dessous du bras.



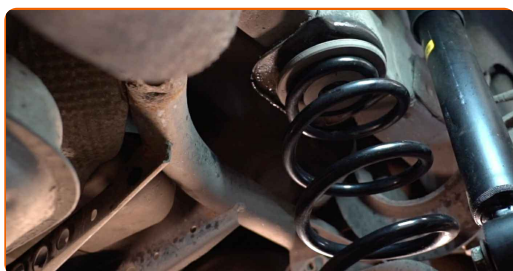
**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : ressort de suspension – VW GOLF PLUS (5M1, 521). Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

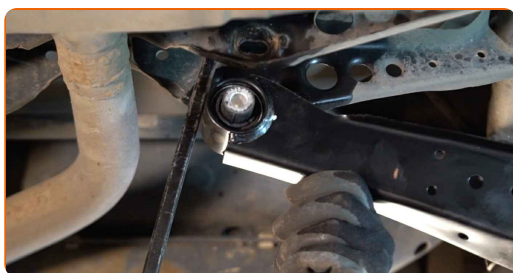
**12** Retirez le ressort.



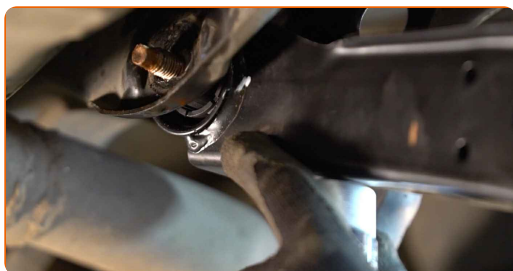
**13** Installez un nouveau ressort hélicoïdal avec ses supports en caoutchouc sur les emplacements de montage. Servez-vous d'un pied-de-biche.



**14** Supportez le bras. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



**15** Installez l'écrou de fixation.

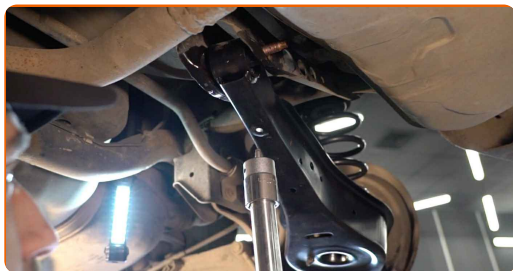


**AUTODOC recommande:**

- Ajustez la position de l'écrou d'alignement.

16

Retirez le support du dessous du bras.



Remplacement : ressort de suspension – VW GOLF PLUS (5M1, 521). Conseil des experts d'AUTODOC :

- Abaissez le cric à transmission hydraulique progressivement, sans à-coups, pour éviter d'endommager les montages et les mécanismes.

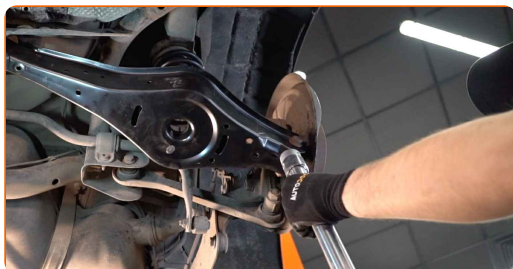
17

Vissez la fixation reliant le bras de commande au sous-châssis arrière. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 18.



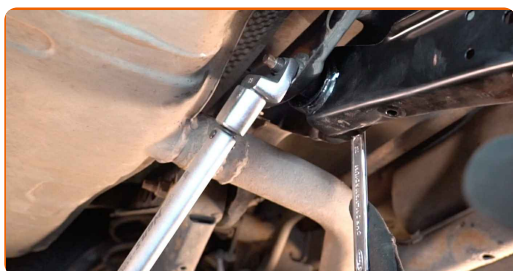
18

Supportez le bras. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.

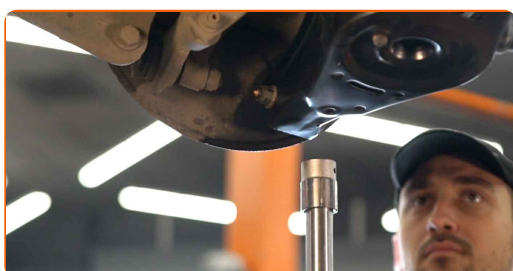




- 19** Serrez la fixation reliant le bras de commande au sous-châssis arrière. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 95 Nm.



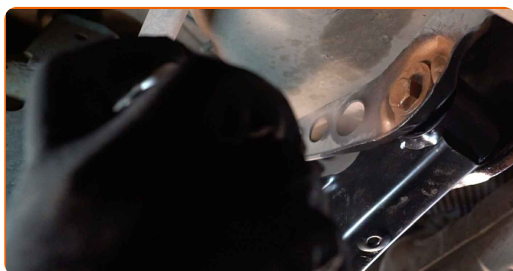
- 20** Retirez le support du dessous du bras.



**AUTODOC recommande:**

- VW GOLF PLUS (5M1, 521) - N'abaissez pas le cric de transmission brusquement pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes de la voiture.

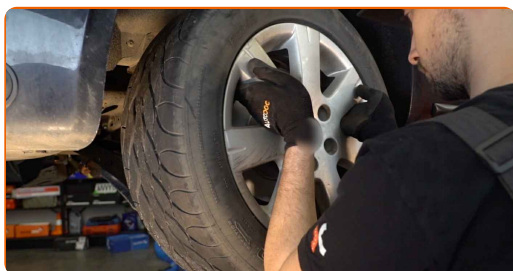
- 21** Traitez toutes les articulations du bras. Utilisez de la graisse au cuivre.



**22** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



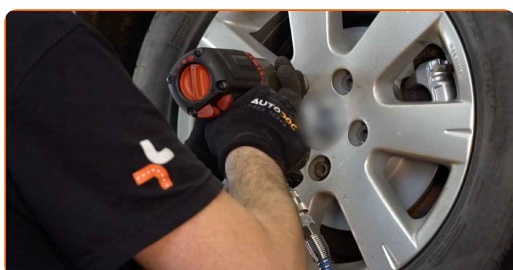
**23** Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



Remplacement : ressort de suspension – VW GOLF PLUS (5M1, 521). Conseil d'AUTODOC :

- Attendez quelques minutes après l'application.

**24** Installez la roue.

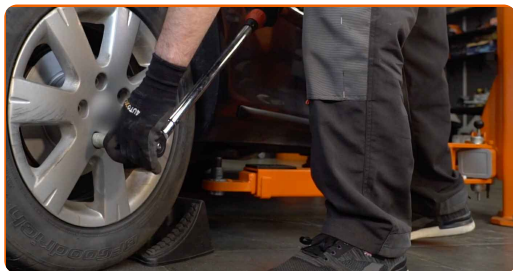


AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la roue en vissant les boulons de fixation. VW GOLF PLUS (5M1, 521)

25

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



26

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.



27

Retirez les crics et les cales.

**BIEN JOUÉ!** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**

# AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**RESSORT DE SUSPENSION : UNE VASTE SÉLECTION**

## **CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.