



Comment changer :
amortisseur arrière sur
VW Golf Plus / Crossgolf
(5M1, 521) - Guide de
remplacement

TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

Important !

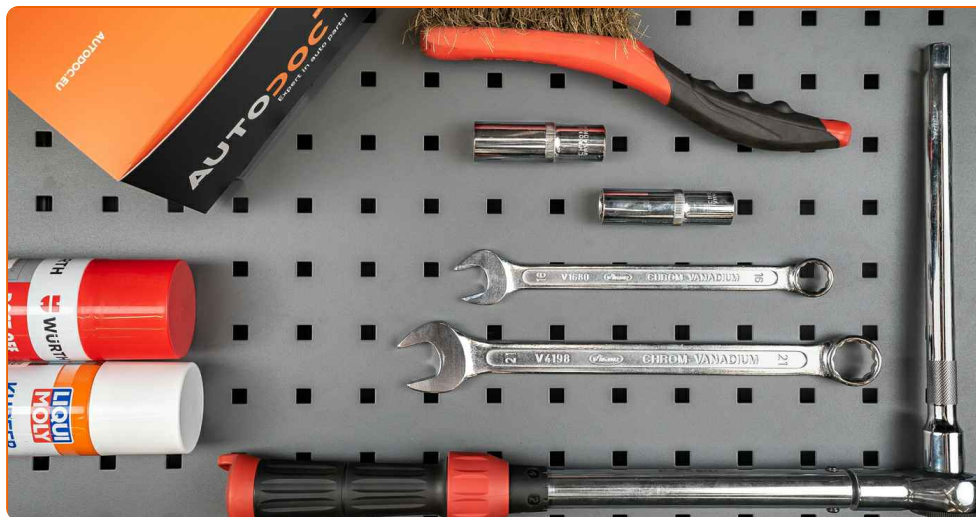
Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:

VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 BiFuel, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 TDI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.2 TSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 16V, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 FSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.9 TDI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 TDI 16V, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 FSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 TDI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 TSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 FSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 MultiFuel

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : VW Touran I (1T3) 1.6 TDI

REPLACEMENT : AMORTISSEUR – VW GOLF PLUS /
CROSSGOLF (5M1, 521). OUTILS DONT VOUS POURRIEZ
AVOIR BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Clé mixte de No.16
- Clé mixte de No.21
- Douille d'entraînement n°16
- Douille d'entraînement n°21
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Graisse au cuivre
- Clé ajustable
- Clé dynamométrique
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Cale de roue

Acheter des outils

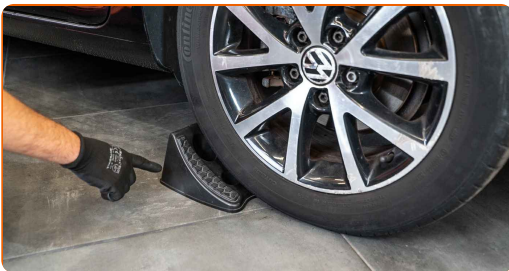
Remplacement : amortisseur – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Conseil d'AUTODOC :

- Les deux amortisseurs de la suspension arrière doivent être remplacés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux amortisseurs arrière.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

1

Sécurisez les roues avec des cales.



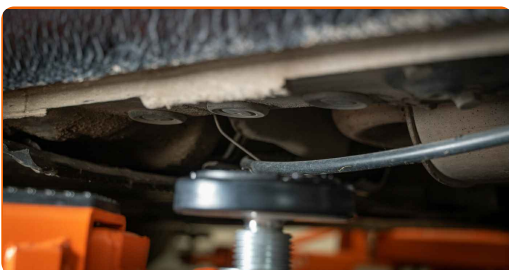
2

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



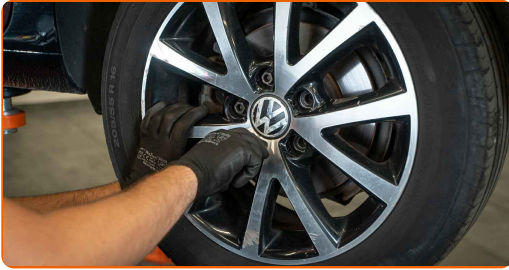
3

Surélevez l'arrière de la voiture et arrimez la.



4

Dévissez les boulons de la roue.

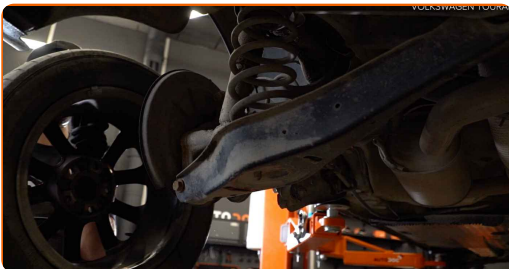


AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521)

5

Retirez la roue.

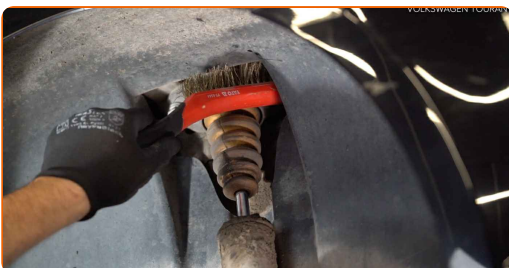


6

Supportez le bras. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.

7

Nettoyez les fixations de la coupelle supérieure de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



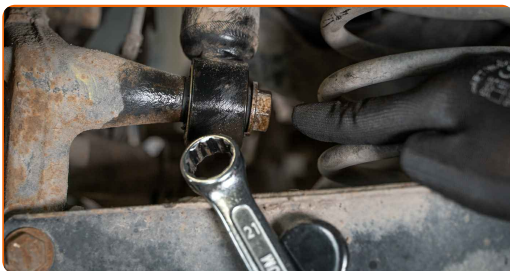
8

Dévissez l'attache du support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 16.



9

Dévissez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.21

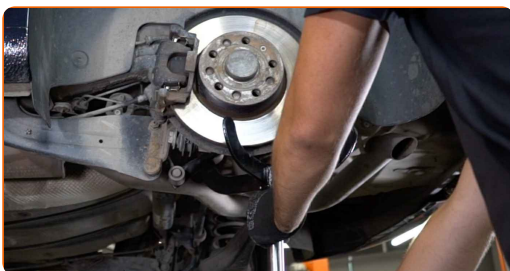


Remplacement : amortisseur – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521).
AUTODOC recommande :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez l'amortisseur quand vous dévissez les vis de fixation.

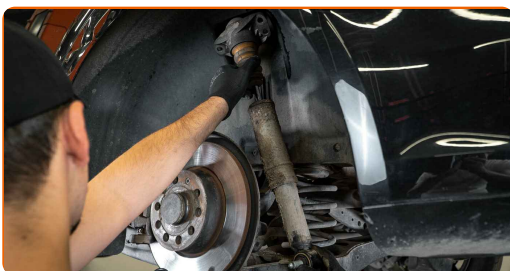
10

Retirez le support du dessous du bras arrière.

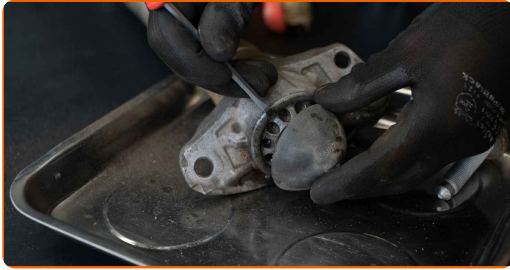


11

Retirez l'amortisseur.



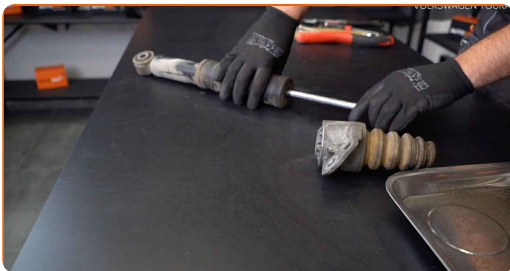
12 Retirez le bouchon de protection du support de l'amortisseur.



13 Retirez l'attache de la tige du piston de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.16. Servez-vous d'une clé ajustable.



14 Retirez le support de l'amortisseur, ainsi que le soufflet et la butée.



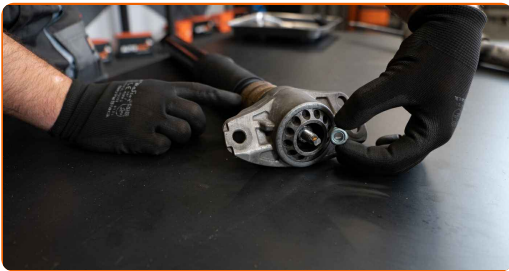
AUTODOC recommande:

- Avant d'installer un nouvel amortisseur, vous devez le pomper manuellement 3 à 5 fois.
- Remplacement : amortisseur – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Inspectez soigneusement le support, le soufflet et la butée de l'amortisseur. Remplacez-les si nécessaire.

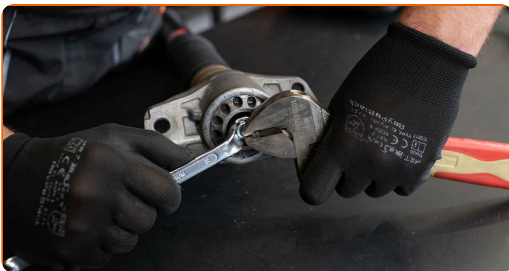
15 Installez le soufflet ainsi qu'une butée sur l'amortisseur.



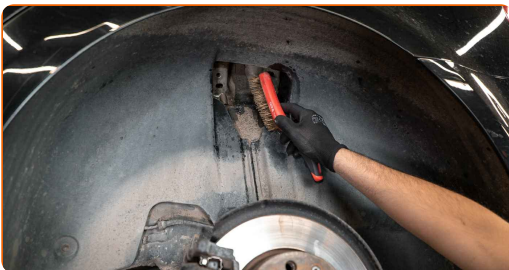
16 Installez la coupelle supérieure de l'amortisseur.



17 Vissez l'attache supérieure de la tige de piston de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.16. Servez-vous d'une clé ajustable. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 25 Nm.



18 Nettoyez les emplacements de montage des amortisseurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



19 Placez l'amortisseur dans l'arche de roue et sécurisez-le.

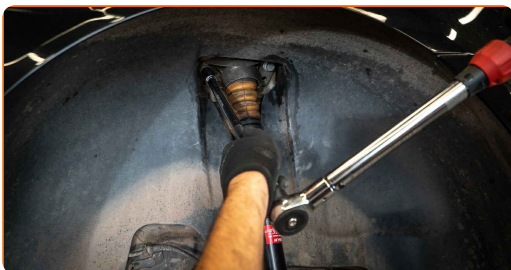


20 Supportez le bras. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.

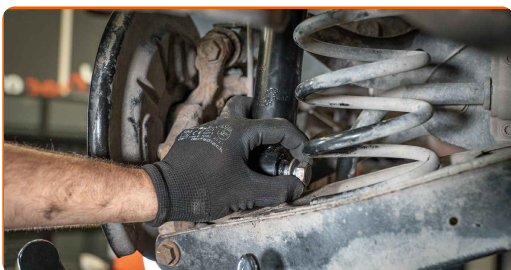
21 Servez-vous du trou central pour vous guider lors de l'installation de la coupelle de l'amortisseur.



22 Serrez les attaches du support d'amortisseur. Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 50 Nm.+45°



23 Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 180 Nm.



24

Retirez le support du dessous du bras arrière.



25.1

Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique.



25.2

Traitez la surface de contact. Utilisez de la graisse au cuivre.



26

Installez la roue.

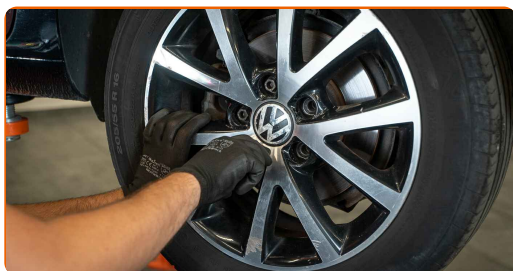


Remplacement : amortisseur – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Conseil des experts d'AUTODOC :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

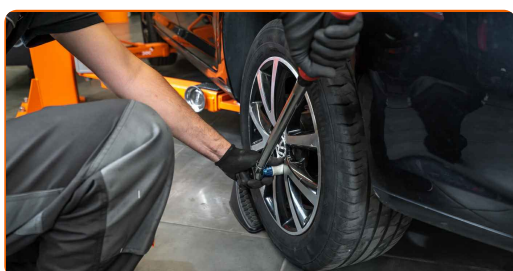
27

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



28

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.



29

Retirez les crics et les cales.

BIEN JOUÉ ! 👍

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION

ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2021. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.