



Comment changer :
coupelle d'amortisseur
avant sur **VW Golf Plus /
Crossgolf (5M1, 521)** -
Guide de remplacement

TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:

VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 BiFuel, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 TDI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.2 TSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 16V, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 FSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.9 TDI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 TDI 16V, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 FSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 TDI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 TSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 FSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 MultiFuel

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : VW Golf VI 3/5 portes (5K1) 2.0 GTi

REEMPLACEMENT : COUPELLE D'AMORTISSEUR – VW
GOLF PLUS / CROSSGOLF (5M1, 521). OUTILS DONT
VOUS AVEZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.16
- Clé mixte de No.18
- Douille d'entraînement n°13
- Douille d'entraînement n°16
- Douille d'entraînement n°18
- Douille d'entraînement n°21
- Douille 12 pans n°24
- Douille hexagonale n° H6.
- Embout à empreinte XZN n°6
- Douille pour amortisseur
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Ciseau plat
- Marteau
- Porte-taraud
- Pied-de-biche
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Cale de roue

Acheter des outils

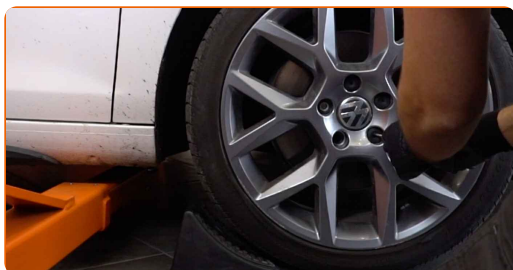
Remplacement : coupelle d'amortisseur – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Les experts d'AUTODOC recommandent :

- La procédure de remplacement est la même pour les coupelles d'amortisseur droite et gauche sur la suspension avant.
- Tous les coupelles d'amortisseurs doivent être changées en même temps.
- Remplacez bien tous les écrous autobloquants et boulons pendant l'installation.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) - doivent être effectués avec le moteur éteint.

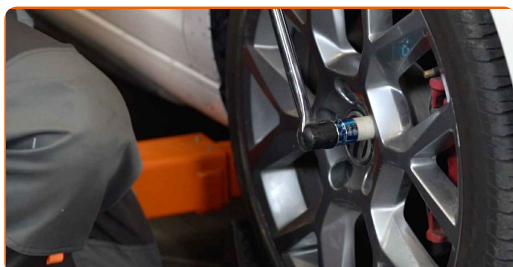
EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

1 Ouvrez le capot.

2 Sécurisez les roues avec des cales.



3 Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



4

Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.



5

Dévissez les boulons de la roue.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521)

6

Retirez la roue.



7

Retirez le capuchon de protection du moyeu de roue.



Attention!

- Certaines voitures sont dépourvues de fusées de moyeu de roue.

8

Installez la roue.

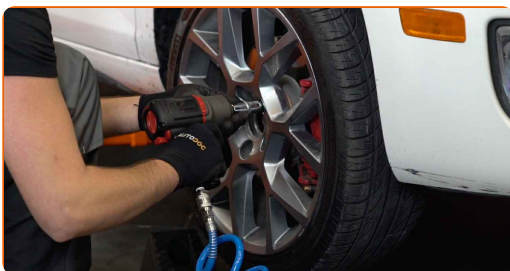


Remplacement : coupelle d'amortisseur – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Conseil :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

9

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



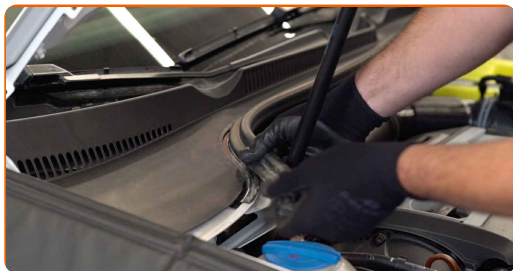
10

Desserrez le boulon du moyeu de roue. Servez-vous d'une douille 12 pans N°24. Utilisez un porte-taraud.



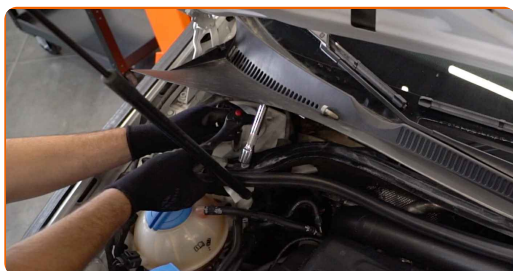
11

Retirez le joint de la grille d'auvent. Levez le cache d'auvent.



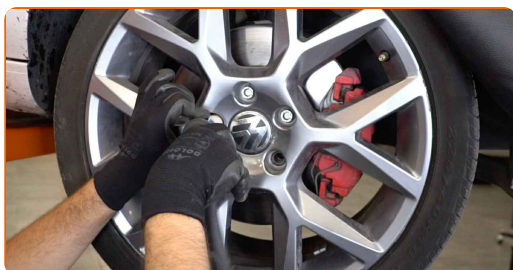
12

Dévissez la fixation supérieure du support d'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.



13

Dévissez les boulons de la roue.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). AUTODOC recommande :

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

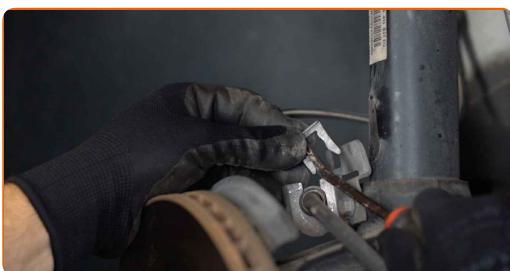
14

Retirez la roue.



15

Déconnectez les cables et le flexible de frein du support sur l'entretoise de l'amortisseur. Servez-vous d'un pied-de-biche.



16

Nettoyez les fixations reliant la biellette de la barre stabilisatrice à l'amortisseur et celles reliant l'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



17

Dévissez l'écrou et retirez la barre stabilisatrice de l'entretoise de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.16. Servez vous de la douille XZN n°6. Utilisez une clé à cliquet.



18

Dévissez les fixations qui lient l'arbre de transmission au moyeu de roue. Servez-vous d'une douille 12 pans N°24.



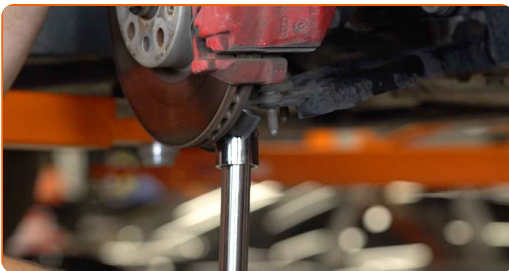
19

Dévissez les fixations qui lient le joint à rotule au bras de contrôle de suspension. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.



20

Surélevez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



21

Déconnectez le joint sphérique du bras. Servez-vous d'un pied-de-biche.



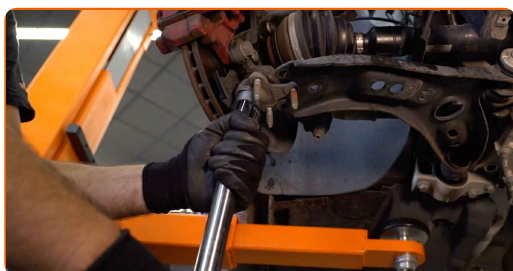
22

Dévissez la fixation inférieure assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé mixte de No.18. Utilisez un porte-taraud.



23

Abaissez la transmission hydraulique de 10-15 cm.

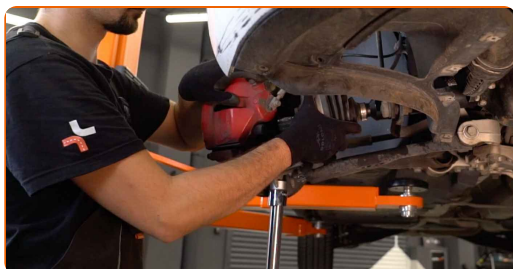


AUTODOC recommande:

- Remplacement : coupelle d'amortisseur – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521).
Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

24

Retirez l'arbre d'entraînement du moyeu de roue.



- 25 Relâchez la fixation inférieure assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Servez-vous d'une douille spéciale pour retirer l'amortisseur. Utilisez une clé à cliquet.



- 26 Déconnectez la fusée d'essieu de l'entretoise de l'amortisseur. Servez-vous d'un burin plat pour l'usinage des métaux. Servez-vous d'un marteau.



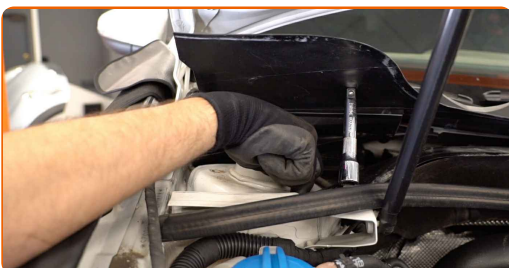
- 27 Surélevez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Conseil :

- Assurez-vous que le porte-fusée soit sous tension.

- 28 Dévissez l'attache supérieure de l'entretoise de l'amortisseur.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la jambe de suspension tout en dévissant les boulons de fixation. VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521)

29

Retirez l'entretoise de suspension.



30

Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Conseil des experts d'AUTODOC :

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

31

Comprimez le ressort.



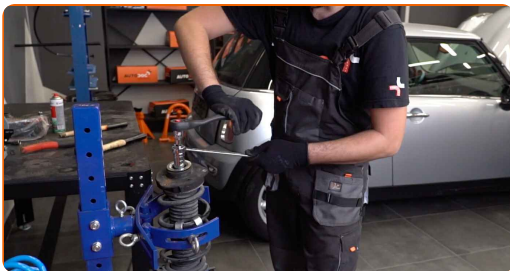
32

Nettoyez les fixations de la tige d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



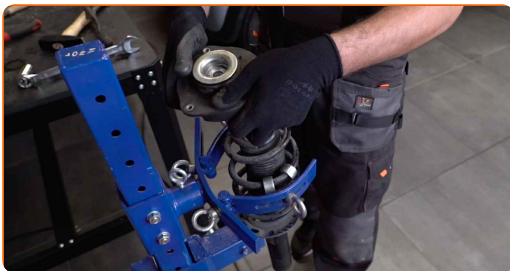
33

Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez une douille n° 21. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une clé à cliquet.



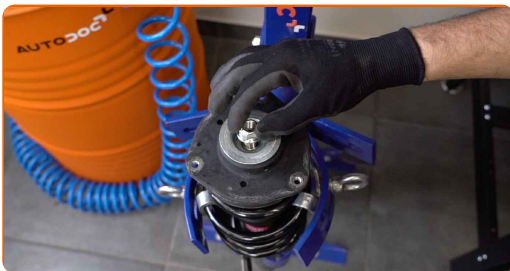
34

Retirez le support de l'amortisseur, ainsi que le soufflet et la butée.



35

Installez la nouvelle coupelle, le manchon et la butée de suspension sur l'amortisseur.



- 36** Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez une douille n° 21. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 60 Nm.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Conseil d'AUTODOC :

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

- 37** Décompressez le ressort.



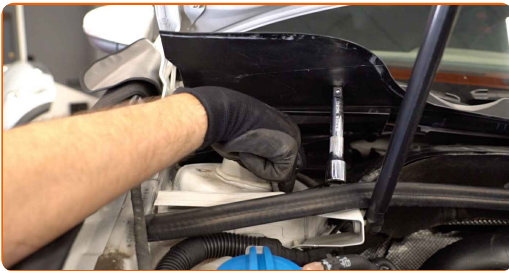
- 38** Retirez l'amortisseur prémonté.



39 Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.



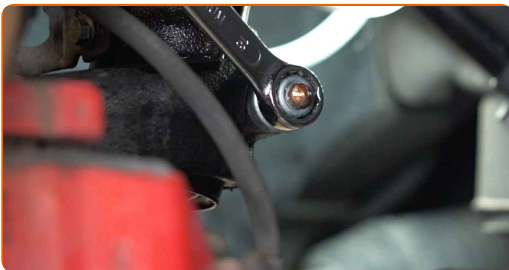
40 Fixer les fixations supérieures de l'amortisseur. Ne serrez pas trop.



AUTODOC recommande:

- VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) - Pour éviter de vous blesser, tenez la jambe de suspension tout en vissant les boulons de fixation.

41 Installez et serrez un nouveau boulon sur la fusée d'essieu. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé mixte de No.18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 70 Nm.+90°



AUTODOC recommande:

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

42

Retirez le support du dessous de la fusée d'essieu.



43

Montez l'arbre de transmission sur le moyeu de roue.



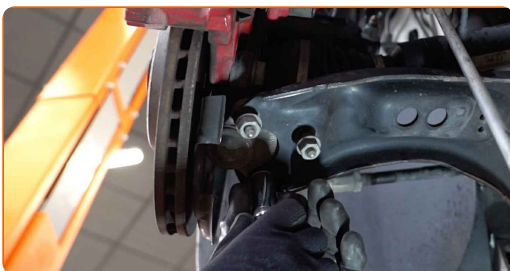
44

Attachez le joint à rotule au bras de contrôle.



45

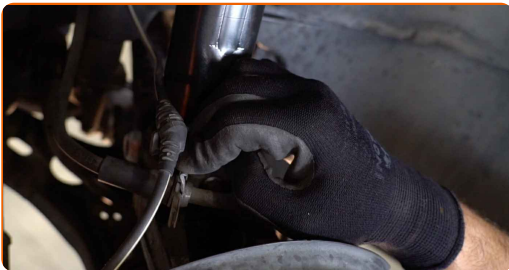
Serrez l'écrou de fixation du joint rotule. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 60 Nm.



- 46** Sécurisez le stabilisateur sur l'entretoise de suspension. Utilisez une clé mixte de No.16. Servez vous de la douille XZN n°6. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 65 Nm.



- 47** Connectez l'attache du câble du capteur ABS de l'entretoise de support de l'amortisseur. Attachez le tuyau de frein à l'entretoise.



- 48** Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique. Traitez la surface de contact. Utilisez de la graisse au cuivre.



- 49** Installez la roue.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Les professionnels recommandent :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

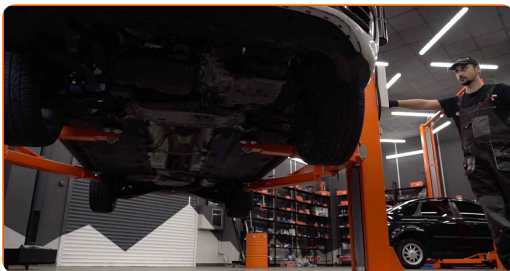
50

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



51

Abaissez la voiture.



52

Serrez le montant supérieur de l'entretoise d'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 15 Nm.+90°



AUTODOC recommande:

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

53

Installez la grille d'auvent et fixez-la.



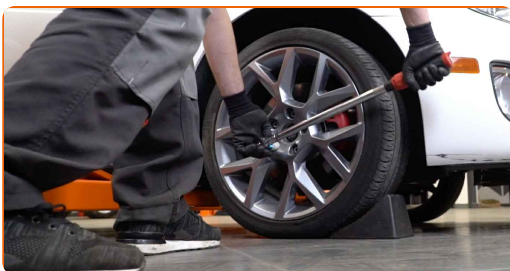
54

Serrez le boulon reliant l'arbre de transmission au moyeu de roue. Servez-vous d'une douille 12 pans N°24. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 70 Nm.+90°



55

Installez le bouchon de protection du moyeu de roue.

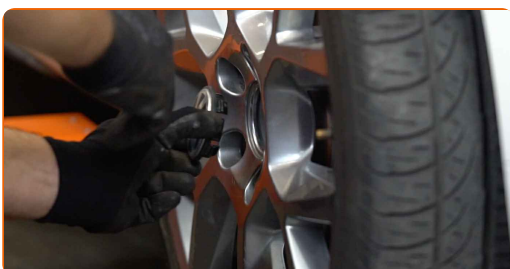


AUTODOC recommande:

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

56

Serrez en étoile les boulons de la roue. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.



57

Retirez les crics et les cales.

58

Fermez le capot.

BIEN JOUÉ! [VOIR PLUS DE TUTORIELS](#)

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

COUPELLE D'AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION

ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2021. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.