



Comment changer :  
ressort de suspension  
avant sur **VW Golf VI  
Variant (AJ5)** - Guide de  
remplacement

## TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
VW Golf VI Variant (AJ5) 1.6, VW Golf VI Variant (AJ5) 1.4 TSI, VW Golf VI Variant (AJ5) 1.2 TSI, VW Golf VI Variant (AJ5) 1.6 TDI

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : AUDI A3 Sportback (8PA) 1.2 TSI

REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION – VW  
GOLF VI VARIANT (AJ5). OUTILS DONT VOUS  
POURRIEZ AVOIR BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Douille hexagonale n° H6.
- Douille hexagonale n° H7.
- Embout à empreinte XZN n°14
- Douille d'entraînement n°13
- Douille d'entraînement n°16
- Douille d'entraînement n°18
- Douille d'entraînement n°21
- Douille d'entraînement n°24
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Porte-taraud
- Douille pour amortisseur
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Couverture des ailes
- Cale de roue

**Acheter des outils**

Remplacement : ressort de suspension – VW Golf VI Variant (AJ5). Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Les deux ressorts hélicoïdaux des suspensions avant doivent être changés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux ressorts hélicoïdaux des amortisseurs avant.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

## REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION – VW GOLF VI VARIANT (AJ5). UTILISEZ LA PROCÉDURE SUIVANTE :

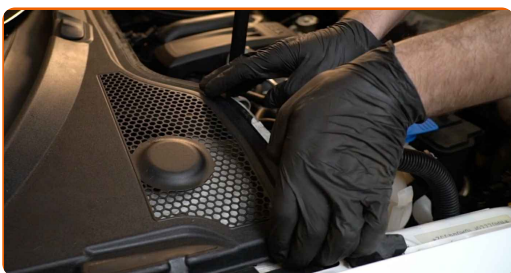
**1** Ouvrez le capot.

**2** Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.

**3** Retirez le joint de la grille d'auvent.



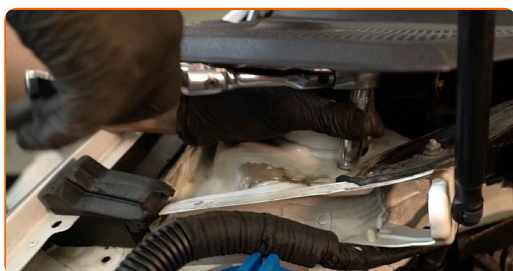
**4** Soulevez et retirez la grille d'auvent.



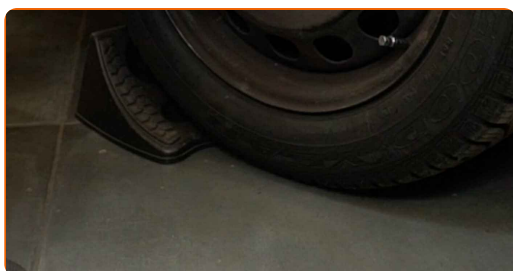
- 5** Nettoyez les fixations du support supérieur de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 6** Dévissez la fixation supérieure du support d'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.



- 7** Sécurisez les roues avec des cales.

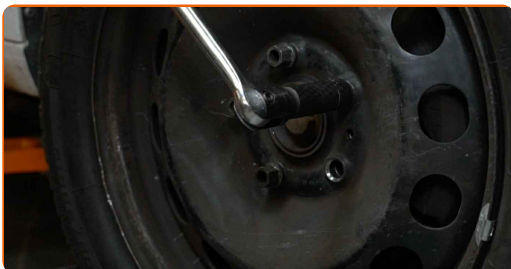


- 8** Desserrez la fixation de l'arbre de transmission. Utilisez une douille n° 24. Utilisez un porte-taraud.



9

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



10

Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.

11

Dévissez les boulons de la roue.

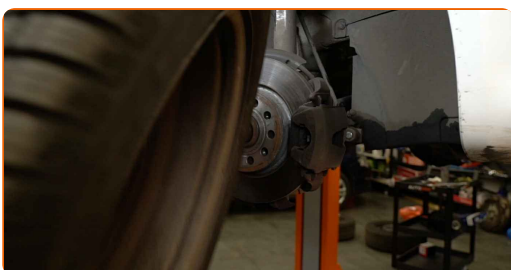


**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. VW Golf VI Variant (AJ5)

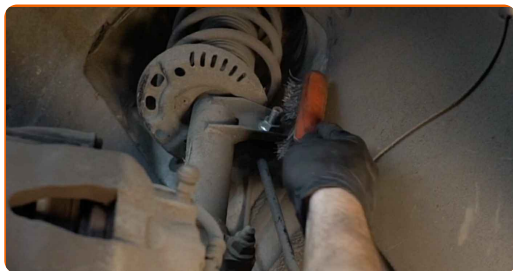
12

Retirez la roue.



13

Nettoyez les fixations des stabilisateurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



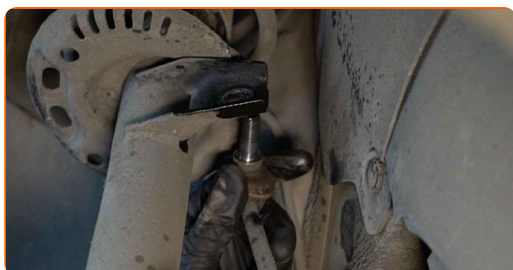
14

Dévissez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



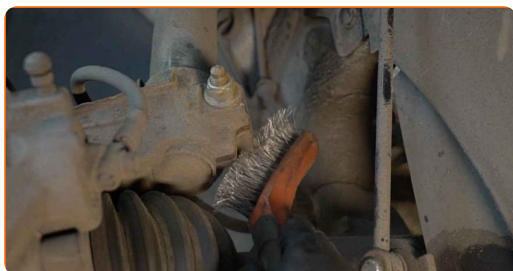
15

Retirez la barre stabilisatrice.



16

Nettoyez les fixations assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 17** Dévissez la fixation inférieure assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Servez vous de la douille XZN n°14. Utilisez une douille n° 18. Utilisez un porte-taraud. Utilisez une clé à cliquet.



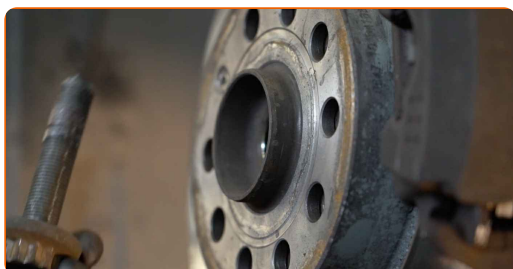
- 18** Retirez l'écrou de fixation.



- 19** Dévissez les fixations qui lient l'arbre de transmission au moyeu de roue. Utilisez une douille n° 24. Utilisez une clé à cliquet.



- 20** Retirez l'écrou de fixation.





21

Nettoyez toutes les articulations du bras. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

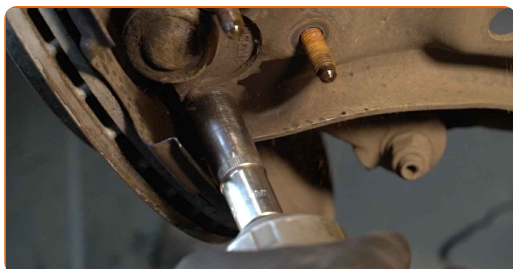


Remplacement : ressort de suspension – VW Golf VI Variant (AJ5). Conseil d'AUTODOC :

- Attendez quelques minutes après l'application.
- Portez des lunettes de protection.

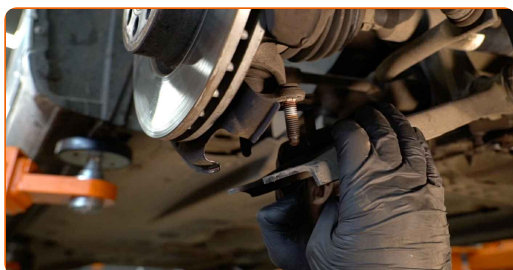
22

Dévissez les fixations qui lient le joint à rotule au bras de contrôle de suspension. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.



23

Déconnectez le joint sphérique du bras.



**24** Retirez l'arbre d'entraînement.



**25** Surélevez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



**26** Relâchez la fixation inférieure assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Servez-vous d'une douille spéciale pour retirer l'amortisseur. Utilisez une clé à cliquet.



**27** Déconnectez la fusée d'essieu de l'entretoise de l'amortisseur.



**28** Dévissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur.



**AUTODOC recommande:**

- VW Golf VI Variant (AJ5) - Pour éviter de vous blesser, tenez la jambe d'amortisseur tout en dévissant les boulons de fixation.

**29**

Retirez l'entretoise de suspension.



**30**

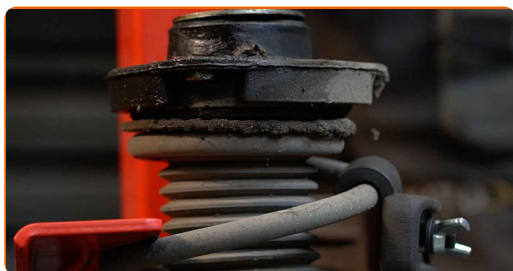
Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.



**Remplacement : ressort de suspension – VW Golf VI Variant (AJ5). Les professionnels recommandent :**

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

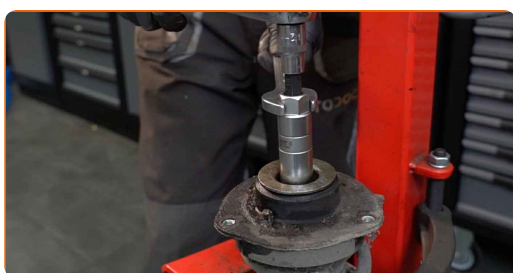
**31** Comprimez le ressort.



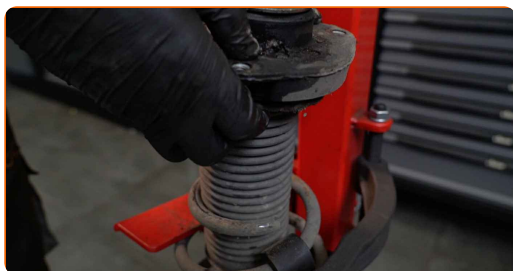
**32** Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



**33** Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé à cliquet.



**34** Retirez le support de l'amortisseur, ainsi que le soufflet et la butée.



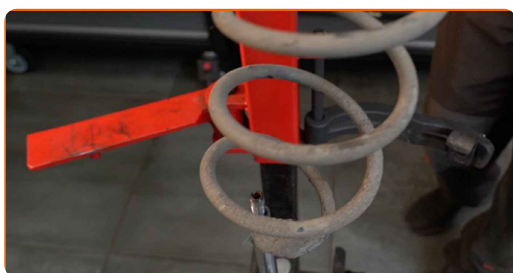
**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : ressort de suspension – VW Golf VI Variant (AJ5). Inspectez soigneusement le support, le soufflet et la butée de l'amortisseur. Remplacez-les si nécessaire.

**35** Détendez le ressort hélicoïdal.



**36** Retirez le ressort.



**37** Installez le ressort sur l'amortisseur.



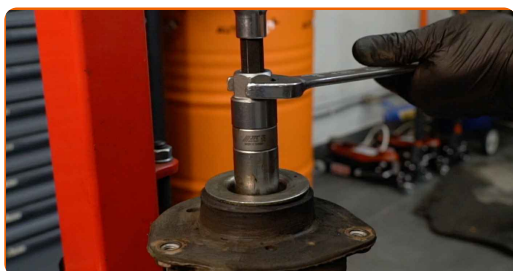
**38** Comprimez le ressort.



**39** Installez la coupelle, le manchon et la butée de suspension sur l'amortisseur.



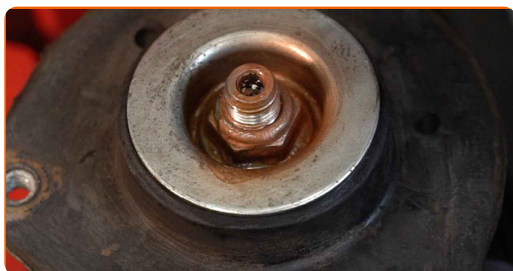
- 40** Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 60 Nm.



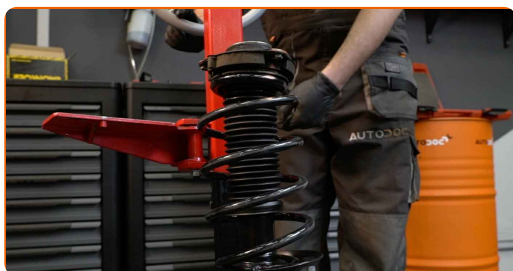
**Remplacement : ressort de suspension – VW Golf VI Variant (AJ5). Conseil :**

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

- 41** Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



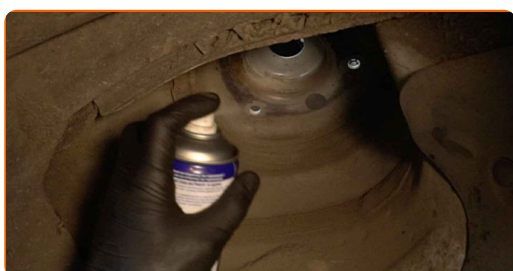
- 42** Décompressez le ressort.



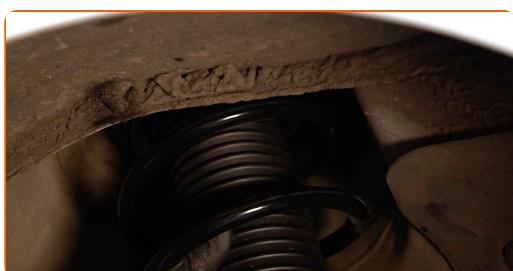
**43** Retirez l'amortisseur prémonté.



**44** Appliquez du produit sur les emplacements de montage de la jambe d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



**45** Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.



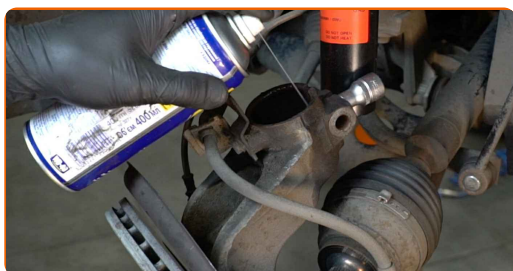
**46** Vissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur. Ne serrez pas trop.



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Tenez la jambe de suspension tout en vissant les boulons de fixation.  
VW Golf VI Variant (AJ5)

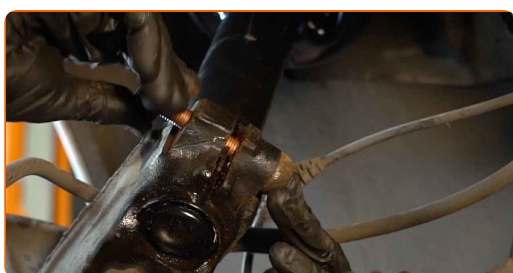
- 47** Appliquez du produit sur l'emplacement de l'amortisseur sur le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



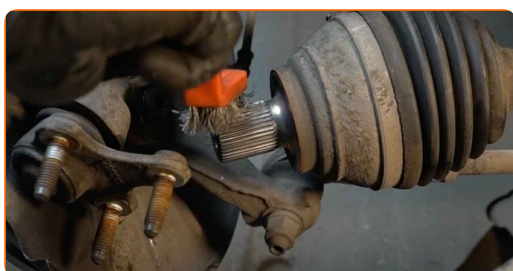
- 48** Fixez l'entretoise de l'amortisseur sur la fusée d'essieu.



- 49** Installez l'écrou de fixation.

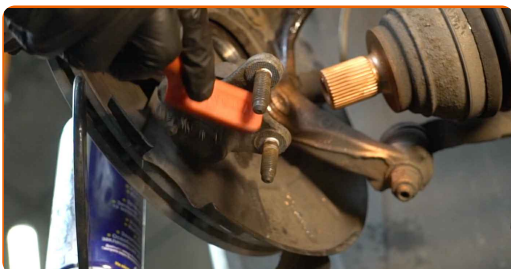


- 50** Nettoyez les cannelures de joint de l'arbre de transmission. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.





- 51** Nettoyez les sièges de fixations et le filetage du bras de suspension. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 52** Retirez le support du dessous de la fusée d'essieu.



**AUTODOC recommande:**

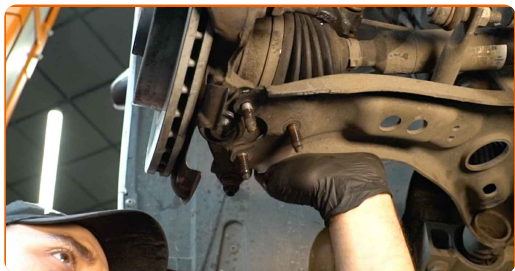
- Remplacement : ressort de suspension – VW Golf VI Variant (AJ5). Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

- 53** Montez l'arbre de transmission sur le moyeu de roue.



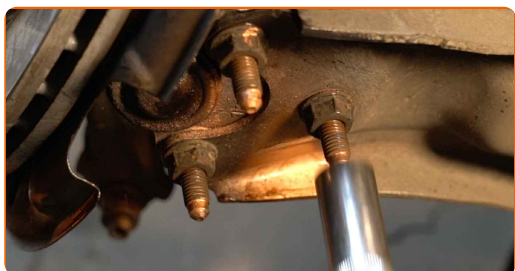
54

Attachez le joint à rotule au bras de contrôle.



55

Vissez les fixations de la rotule. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.



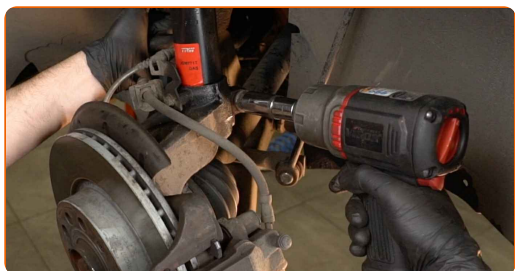
56

Installez le boulon de l'arbre de transmission et serrez-le. Utilisez une douille n° 24. Utilisez une clé à cliquet.



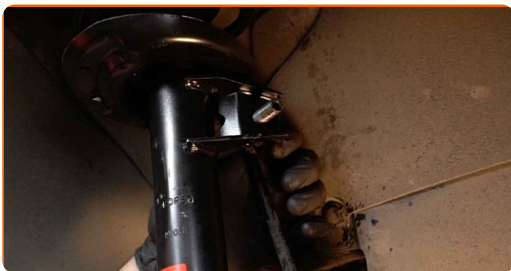
57

Vissez la fixation qui relie la jambe d'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une douille n° 18. Servez vous de la douille XZN n°14. Utilisez une clé à cliquet.



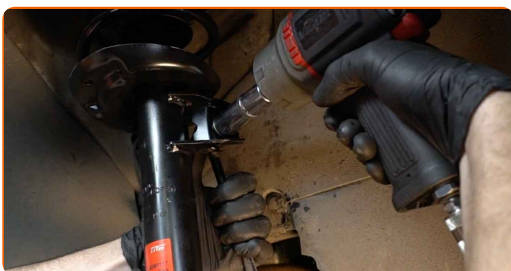
58

Installez la barre stabilisatrice transversale.



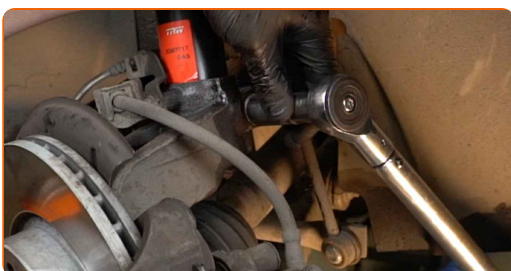
59

Resserez la fixation de la biellette de la barre stabilisatrice. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



60

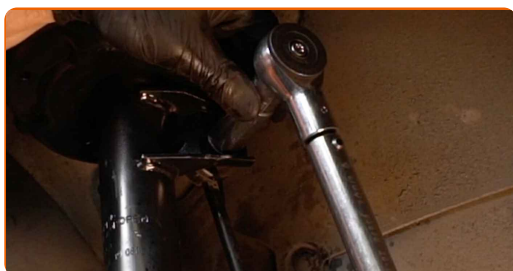
Serrez les fixations inférieures qui relient l'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 70 Nm.+90°



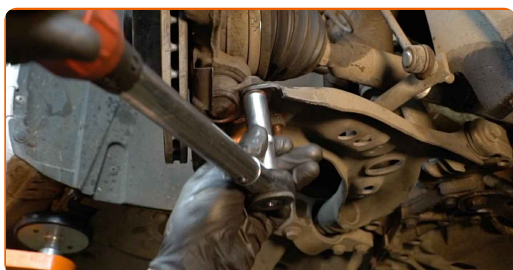
**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

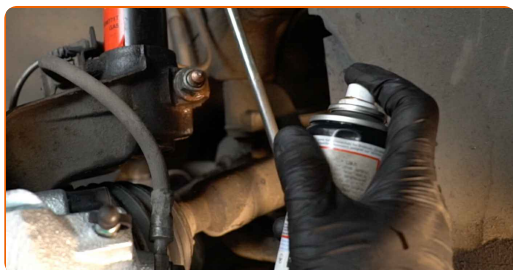
- 61** Serrez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 65 Nm.



- 62** Serrez l'attache du joint rotule. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 60 Nm.



- 63** Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Traitez toutes les articulations du bras. Utilisez de la graisse au cuivre.



- 64** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



65

Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



Remplacement : ressort de suspension – VW Golf VI Variant (AJ5). Conseil d'AUTODOC :

- Attendez quelques minutes après l'application.

66

Installez la roue.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. VW Golf VI Variant (AJ5)

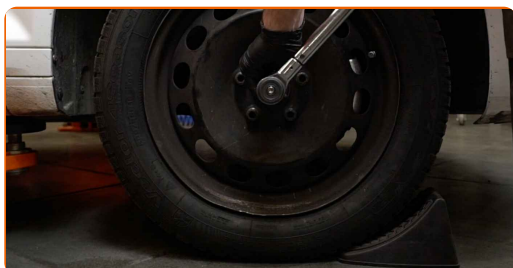
67

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



**68** Abaissez la voiture.

**69** Serrez le boulon reliant l'arbre de transmission au moyeu de roue. Utilisez une douille n° 24. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 200 Nm.+180°



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

**70** Serrez en étoile les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.



**71** Retirez les crics et les cales.



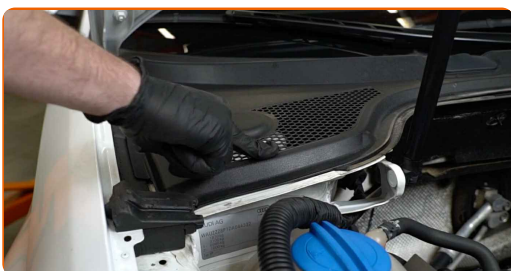
- 72** Serrez l'attache supérieure de l'entretoise de support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 15 Nm.+90°



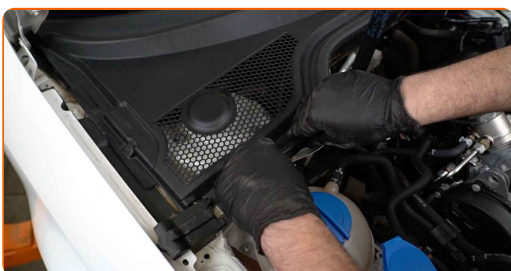
**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

- 73** Installez la grille d'auvent et fixez-la.



- 74** Installez le joint de la grille d'auvent.



- 75** Retirez la housse d'aile.

76

Fermez le capot.

**BIEN JOUÉ!** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**



# AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**RESSORT DE SUSPENSION : UNE VASTE SÉLECTION**

## **CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.