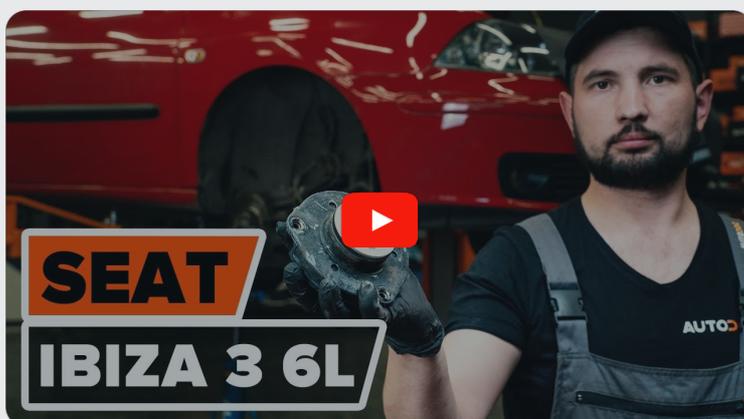




Comment changer :  
coupelle d'amortisseur  
avant sur **VW Polo 3/5  
portes (6N1)** - Guide de  
remplacement

## TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:

VW Polo 3/5 portes (6N1) 1.3, VW Polo 3/5 portes (6N1) 1.6, VW Polo 3/5 portes (6N1) 1.0, VW Polo 3/5 portes (6N1) 1.9 D, VW Polo 3/5 portes (6N1) 1.4, VW Polo 3/5 portes (6N1) 1.4 16V, VW Polo 3/5 portes (6N1) 1.7 SDI, VW Polo 3/5 portes (6N1) 1.6 16V GTI, VW Polo 3/5 portes (6N1) 1.9 SDI

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : SEAT Ibiza III 3/5 portes (6L) 1.4 16V

**REPLACEMENT : COUPELLE D'AMORTISSEUR – VW  
POLO 3/5 PORTES (6N1). OUTILS DONT VOUS AUREZ  
BESOIN :**



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé dynamométrique
- Douille hexagonale n° H6.
- Douille hexagonale n° H7.
- Embout à empreinte XZN n°14
- Douille d'entraînement n°13
- Douille d'entraînement n°17
- Douille d'entraînement n°18
- Douille d'entraînement n°21
- Douille d'entraînement n°36
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Douille pour amortisseur
- Clé à cliquet
- Poinçon effilé
- Porte-taraud
- Marteau
- Pincés multiprises
- Pied-de-biche
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Couverture des ailes
- Cale de roue

**Acheter des outils**

**Remplacement : coupelle d'amortisseur – VW Polo 3/5 portes (6N1).**  
**AUTODOC recommande :**

- La procédure de remplacement est la même pour les coupelles d'amortisseur droite et gauche sur la suspension avant.
- Tous les coupelles d'amortisseurs doivent être changées en même temps.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

**REPLACEMENT : COUPELLE D'AMORTISSEUR – VW POLO 3/5 PORTES (6N1). ORDRE RECOMMANDÉ DES ÉTAPES :**

**1** Ouvrez le capot.

**2** Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.

**3** Nettoyez les fixations du support supérieur de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



**4** Dévissez la fixation supérieure du support d'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.



**5** Retirez le bouchon de protection du support d'amortisseur.



**6** Sécurisez les roues avec des cales.

**7** Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



**8** Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.

**9** Dévissez les boulons de la roue.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – VW Polo 3/5 portes (6N1). Les professionnels recommandent :

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

**10** Retirez la roue.



**11** Desserrez la fixation de l'arbre de transmission.



**12** Utilisez une douille n° 36. Utilisez un porte-taraud.



**13** Nettoyez les fixations des stabilisateurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



**14** Dévissez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé à cliquet.



**15** Retirez la barre stabilisatrice.



**16** Nettoyez le support du harnais de câblage de l'ABS. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



**17** Retirez l'attache du flexible de frein.



**18** Débranchez le flexible de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.



**19** Débranchez les fils du capteur d'ABS.



- 20** Nettoyez les fixations assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 21** Dévissez la fixation inférieure assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Servez vous de la douille XZN n°14. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet. Utilisez un porte-taraud.



- 22** Nettoyez toutes les articulations du bras. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 23** Dévissez les fixations qui lient le joint à rotule au bras de contrôle de suspension. Utilisez une douille n° 13. Utilisez un porte-taraud.



24

Déconnectez le joint sphérique du bras.



25

Dévissez les fixations qui lient l'arbre de transmission au moyeu de roue. Utilisez une douille n° 36.



26

Détachez l'arbre de transmission de la fusée d'essieu. Servez-vous d'un poinçon effilé. Servez-vous d'un marteau.



27

Surélevez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



**AUTODOC recommande:**

- Assurez-vous que la fusée d'essieu soit maintenue en place.

**28** Retirez l'écrou de fixation.



**29** Relâchez la fixation inférieure assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Servez-vous d'une douille spéciale pour retirer l'amortisseur. Utilisez une clé à cliquet.



**30** Déconnectez la fusée d'essieu de l'entretoise de l'amortisseur.



**31** Dévissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur.



**AUTODOC recommande:**

- VW Polo 3/5 portes (6N1) - Pour éviter de vous blesser, tenez la jambe d'amortisseur tout en dévissant les boulons de fixation.

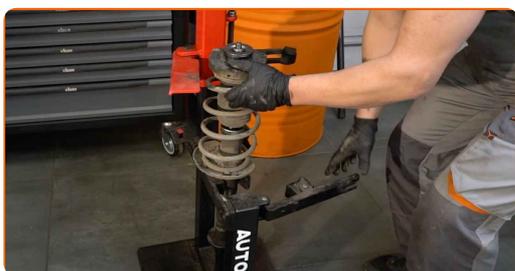
32

Retirez l'entretoise de suspension.



33

Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – VW Polo 3/5 portes (6N1). Conseil des experts d'AUTODOC :

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

34

Compressez le ressort.



35

Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



36

Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé à cliquet.



37

Retirez le support de l'amortisseur, ainsi que le soufflet et la butée.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – VW Polo 3/5 portes (6N1).  
AUTODOC recommande :

- Examinez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée. Remplacez-les si nécessaire.

**38** Installez la nouvelle coupelle, le manchon et la butée de suspension sur l'amortisseur.



**39** Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé dynamométrique.



**40** Serrez-le jusqu'à 60 Nm.



**AUTODOC recommande:**

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

**41** Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



**42** Décompressez le ressort.



**43** Retirez l'amortisseur prémonté.



**44** Appliquez du produit sur les emplacements de montage de la jambe d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



**45** Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.



**46** Vissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur Ne serrez pas trop.

**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Tenez la jambe de suspension tout en vissant les boulons de fixation.  
VW Polo 3/5 portes (6N1)

**47** Appliquez du produit sur l'emplacement de l'amortisseur sur le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

**48** Fixez l'entretoise de l'amortisseur sur la fusée d'essieu.



**49** Installez l'écrou de fixation.



**50** Retirez le support du dessous de la fusée d'essieu.



**AUTODOC recommande:**

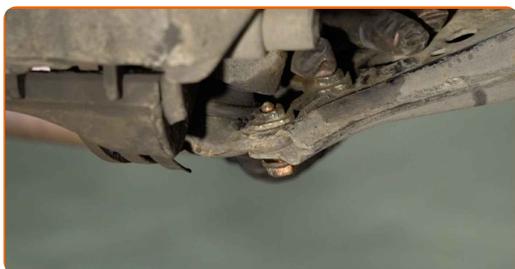
- VW Polo 3/5 portes (6N1) - N'abaissez pas le cric de transmission brusquement pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes de la voiture.

**51** Nettoyez les cannelures de joint de l'arbre de transmission. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

**52** Montez l'arbre de transmission sur le moyeu de roue.



**53** Attachez le joint à rotule au bras de contrôle.



**54** Vissez les fixations de la rotule. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.



**55** Serrez l'attache du joint rotule. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 20 Nm.+90°



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

**56**

Vissez l'écrou à l'arbre d'entraînement. Utilisez une douille n° 36. Utilisez une clé à cliquet.



**57**

Resserrez l'écrou de l'arbre de transmission. Utilisez une douille n° 36. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 50 Nm.+45°



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

**58**

Vissez la fixation qui relie la jambe d'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une douille n° 18. Servez vous de la douille XZN n°14. Utilisez une clé à cliquet.



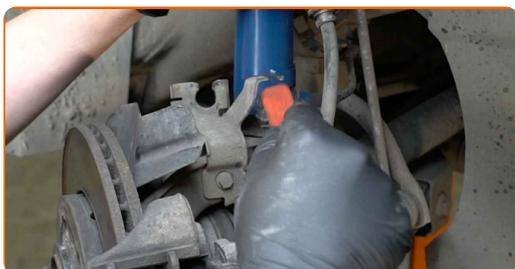
- 59** Serrez les fixations inférieures qui relient l'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 60 Nm.+90°



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

- 60** Nettoyez l'emplacement de montage du flexible de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



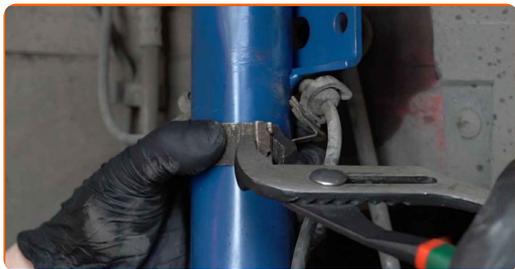
- 61** Attachez le flexible de frein.



- 62** Installez l'attache du flexible de frein.

63

Branchez les câbles du capteur ABS. Servez-vous de pinces pour pompe à eau.



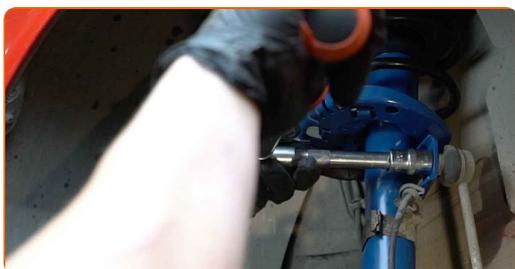
64

Installez la barre stabilisatrice transversale.



65

Serrez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 40 Nm.



66

Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Traitez toutes les articulations du bras. Utilisez de la graisse au cuivre.



67

Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique.



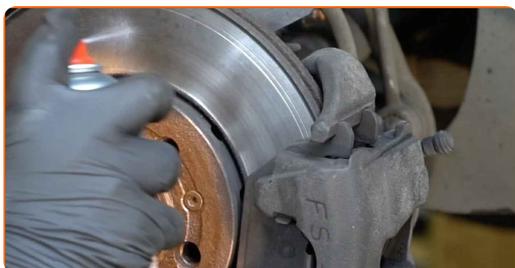
68

Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



69

Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

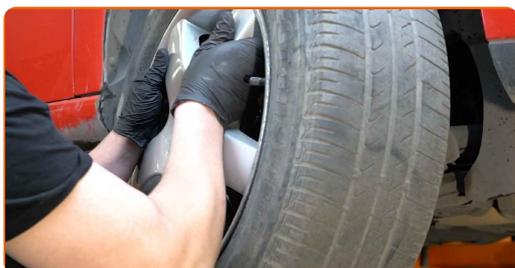


Remplacement : coupelle d'amortisseur – VW Polo 3/5 portes (6N1). Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Attendez quelques minutes après l'application.

70

Installez la roue.



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. VW Polo 3/5 portes (6N1)

**71**

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



**72**

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.



**73**

Retirez les crics et les cales.



- 74** Serrez l'attache supérieure de l'entretoise de support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 15 Nm.+90°



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

- 75** Lubrifiez les fixations de la coupelle d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



- 76** Installez le bouchon de protection du support d'amortisseur.



- 77** Retirez la housse d'aile.

78

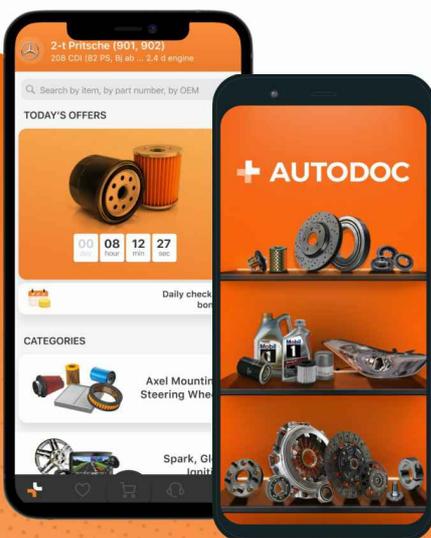
Fermez le capot.

**BIEN JOUÉ!** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**

# AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  Google Play

 Download on the App Store

Download

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**COUPELLE D'AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION**

## **CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.