



Comment changer :  
jambe de suspension  
arrière sur **VW Polo III**  
**3/5 portes (6N2)** - Guide  
de remplacement

## TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

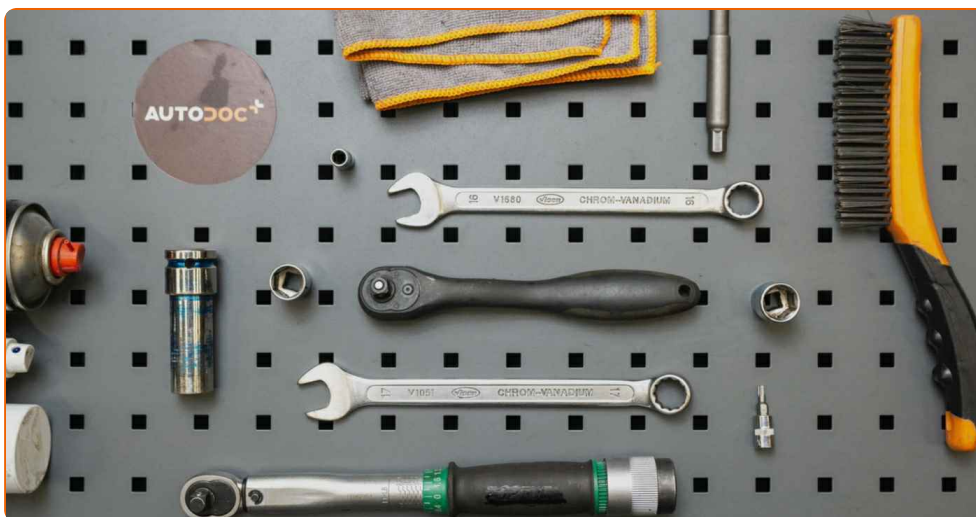
### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
VW Polo III 3/5 portes (6N2) 1.4 16V, VW Polo III 3/5 portes (6N2) 1.4 TDI, VW Polo III 3/5 portes (6N2) 1.0, VW Polo III 3/5 portes (6N2) 1.7 SDI, VW Polo III 3/5 portes (6N2) 1.9 D, VW Polo III 3/5 portes (6N2) 1.4, VW Polo III 3/5 portes (6N2) 1.9 SDI

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : VW Polo III 3/5 portes (6N1) 1.0

**REPLACEMENT : JAMBE DE SUSPENSION – VW POLO III 3/5 PORTES (6N2). OUTILS DONT VOUS AVEZ BESOIN :**



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Graisse au cuivre
- Clé dynamométrique
- Clé mixte de No.16
- Clé mixte de No.17
- Douille d'entraînement n°7
- Douille d'entraînement n°16
- Douille d'entraînement n°17
- Mèche Torx T20
- Embout d'amortisseur DDn°5,2
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Porte-taraud
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Cale de roue

**Acheter des outils**

Remplacement : jambe de suspension – VW Polo III 3/5 portes (6N2).  
AUTODOC recommande :

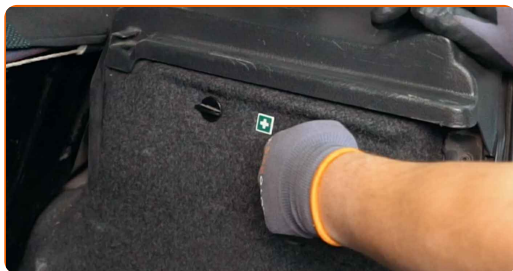
- Remplacez les deux amortisseurs arrière en même temps.
- La procédure de remplacement est identique pour les amortisseurs des deux côtés de la suspension arrière.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - VW Polo III 3/5 portes (6N2) - doivent être effectués avec le moteur éteint.

**EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT :**

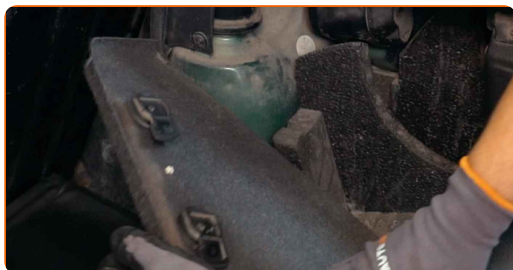
**1** Ouvrez le coffre.

**2** Déplacez le plateau pliable et retirez ces brides de retenue. Ainsi, vous aurez accès aux panneaux de garniture latéraux.

**3** Dévissez la fixation de la garniture latérale du coffre.



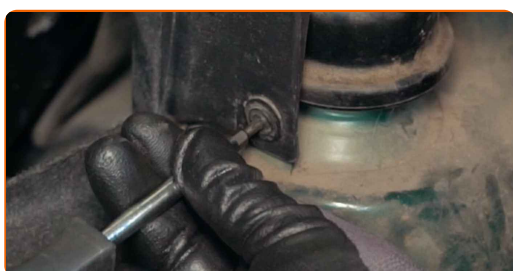
**4** Détachez la garniture latérale du coffre.



**5** Rabattez les dossiers des sièges arrière.



**6** Dévissez les fixations de la garniture latérale en plastique. Utilisez la mèche Torx T20. Utilisez une douille n° 7. Utilisez une clé à cliquet.



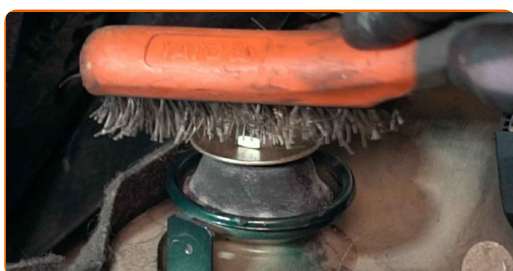
**7** Retirez le couvercle de protection latéral en plastique.



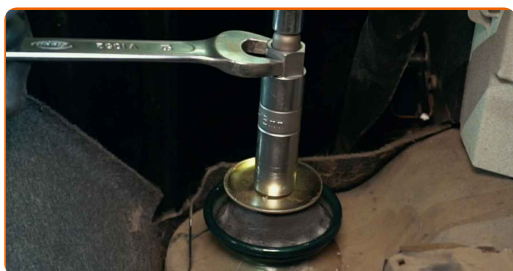
**8** Retirez la tête d'amortisseur.



**9** Nettoyez la fixation supérieure du support de la jambe de suspension. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 10** Dévissez la fixation supérieure de la jambe de suspension. Utilisez une clé mixte de No.16 Servez-vous d'un embout d'amortisseur DDN<sup>o</sup>5,2. Utilisez une clé à cliquet.

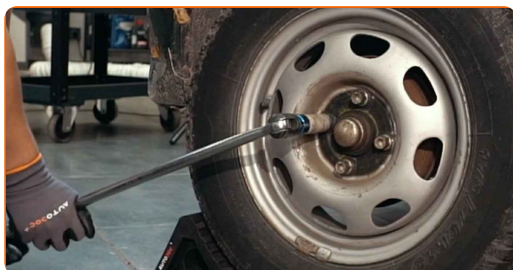


- 11** Dévissez la fixation supérieure de la jambe de suspension. Utilisez une clé mixte de No.17 Servez-vous d'un embout d'amortisseur DDN<sup>o</sup>5,2. Utilisez une clé à cliquet.



- 12** Sécurisez les roues avec des cales.

- 13** Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



- 14** Surélevez l'arrière de la voiture et arrimez la.

- 15** Dévissez les boulons de la roue.



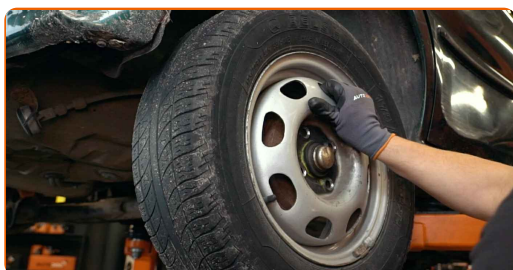


**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. VW Polo III 3/5 portes (6N2)

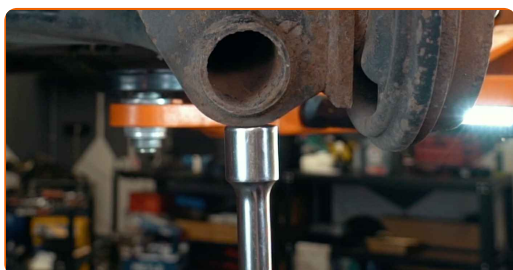
**16**

Retirez la roue.



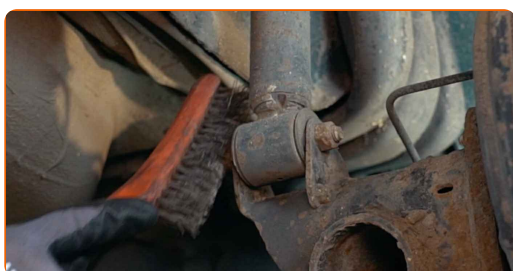
**17**

Maintenez le couvercle de coffre. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



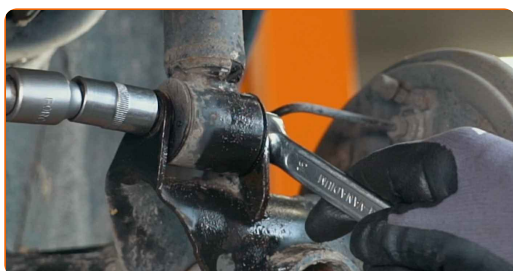
**18**

Nettoyez la fixation inférieure de la jambe de suspension. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



**19**

Dévissez les fixations inférieures de la jambe de suspension. Utilisez une clé mixte de No.16 Utilisez une douille n° 16. Utilisez un porte-taraud.

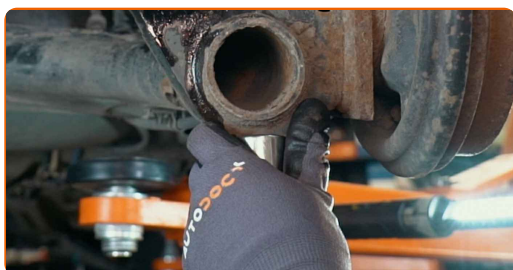


**AUTODOC recommande:**

- VW Polo III 3/5 portes (6N2) - Pour éviter de vous blesser, tenez la jambe d'amortisseur tout en dévissant les boulons de fixation.

**20**

Retirez le support qui se trouve sous la poutre d'essieu arrière.

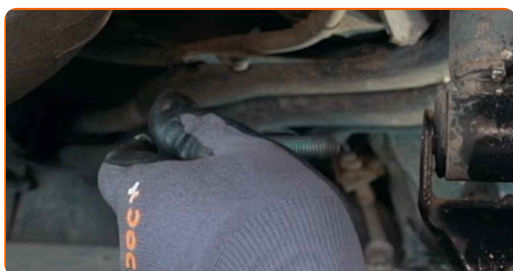


**AUTODOC recommande:**

- VW Polo III 3/5 portes (6N2) - N'abaissez pas le cric de transmission brusquement pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes de la voiture.

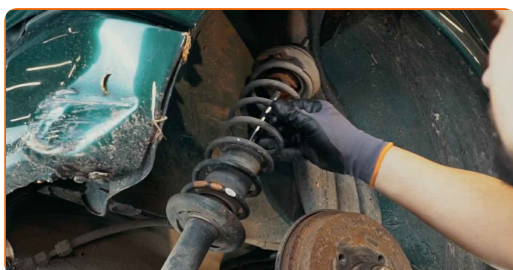
**21**

Retirez l'écrou de fixation.



**22**

Retirez l'entretoise de suspension.





23

Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.

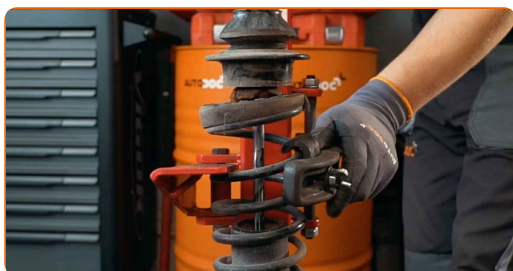


Remplacement : jambe de suspension – VW Polo III 3/5 portes (6N2). Les professionnels recommandent :

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

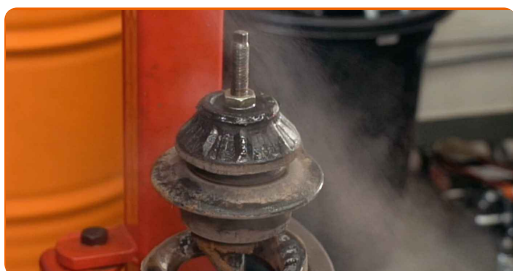
24

Comprimez le ressort.



25

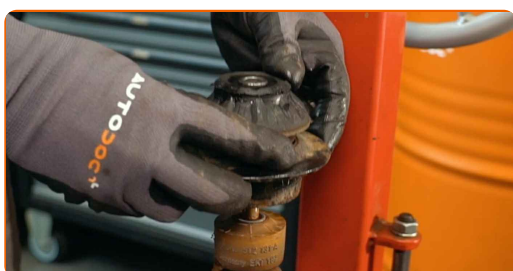
Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



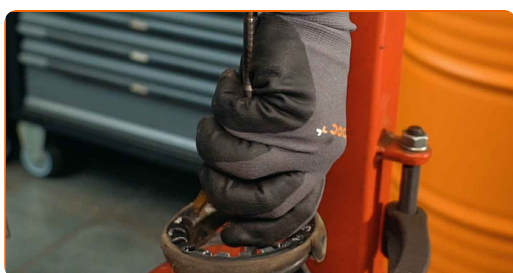
- 26** Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez une clé mixte de No.17 Servez-vous d'un embout d'amortisseur DDN<sup>o</sup>5,2. Utilisez une clé à cliquet.



- 27** Retirez le support de l'entretoise supérieure.



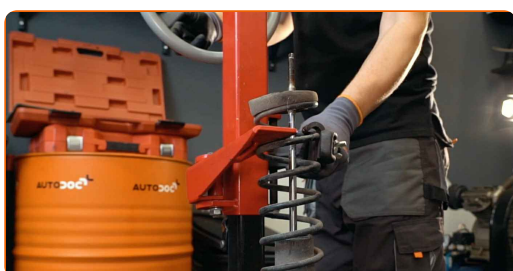
- 28** Retirez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée.



**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : jambe de suspension – VW Polo III 3/5 portes (6N2). Inspectez soigneusement le support, le soufflet et la butée de l'amortisseur. Remplacez-les si nécessaire.

- 29** Détendez le ressort hélicoïdal.



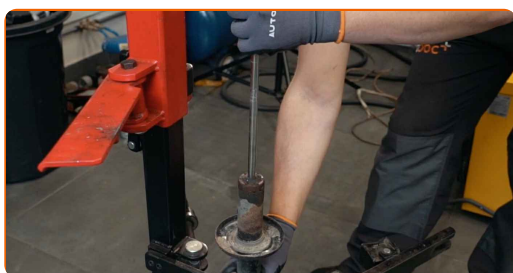
30

Retirez le ressort.



31

Retirez l'amortisseur usagé du compresseur à ressort hydraulique hélicoïdal.

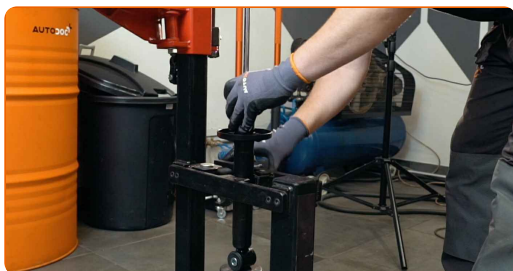


Remplacement : jambe de suspension – VW Polo III 3/5 portes (6N2). Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Avant d'installer un nouvel amortisseur, vous devez le pomper manuellement 3 à 5 fois.

32

Installez le nouvel amortisseur sur le compresseur à ressort hydraulique hélicoïdal.



33

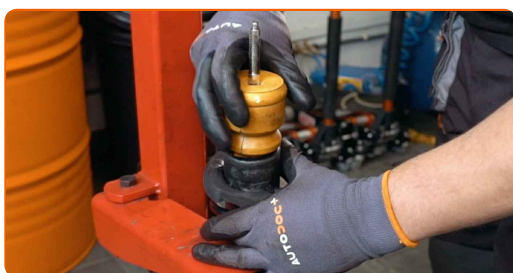
Installez le ressort sur l'amortisseur.



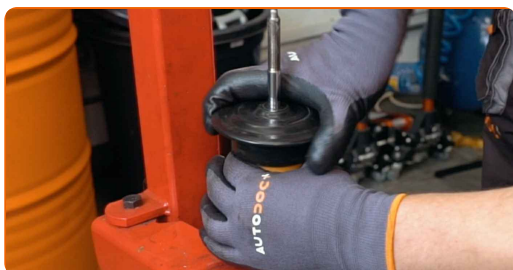
**34** Comprimez le ressort.



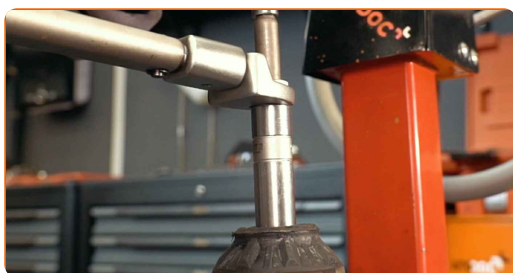
**35** Installez le soufflet antipoussière et la butée sur le nouvel amortisseur.



**36** Installez la coupelle supérieure de l'amortisseur et son roulement.



**37** Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez une clé mixte de No.17 Servez-vous d'un embout d'amortisseur DDN<sup>o</sup>5,2. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 20 Nm.



Remplacement : jambe de suspension – VW Polo III 3/5 portes (6N2). Conseil des experts d'AUTODOC :

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

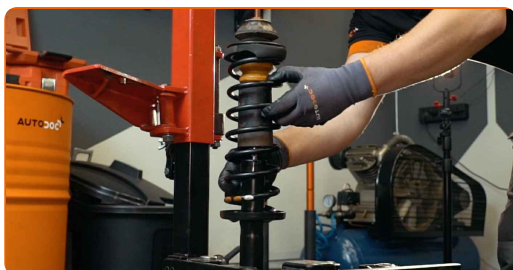
**38** Décompressez le ressort.



**39** Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



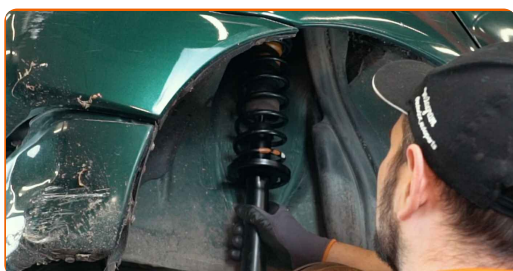
**40** Retirez l'amortisseur prémonté.



**41** Nettoyez les supports de montage de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



**42** Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.



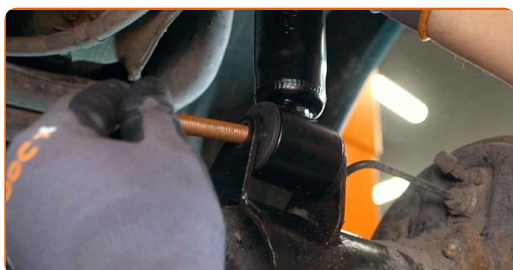


**AUTODOC recommande:**

- VW Polo III 3/5 portes (6N2) - Pour éviter de vous blesser, tenez la jambe de suspension tout en vissant les boulons de fixation.

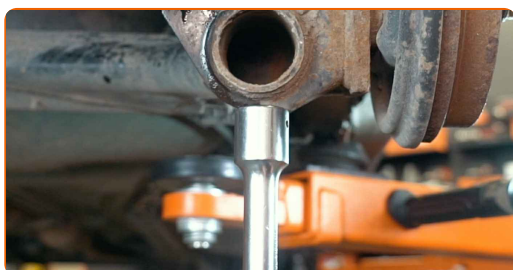
**43**

Installez l'écrou de fixation.



**44**

Maintenez le couvercle de coffre. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



**45**

Serrez les fixations inférieures de la jambe de suspension. Utilisez une clé mixte de No.17 Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 55 Nm.





46

Retirez le support du dessous de l'essieu arrière.

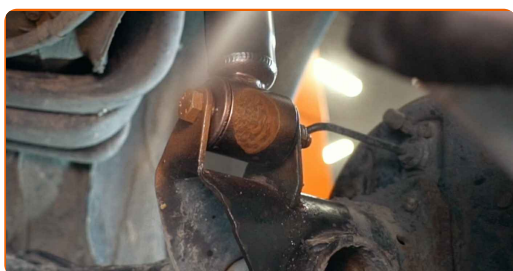


**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : jambe de suspension – VW Polo III 3/5 portes (6N2). Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

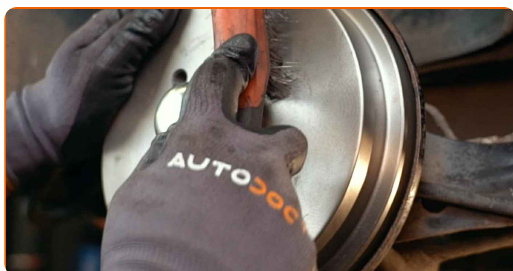
47

Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

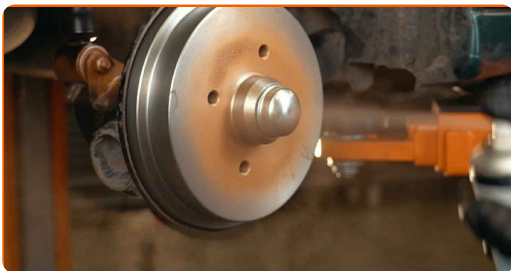


48

Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique.



**49** Appliquez du produit sur la surface de contact entre la jante et le tambour de frein. Utilisez de la graisse au cuivre.



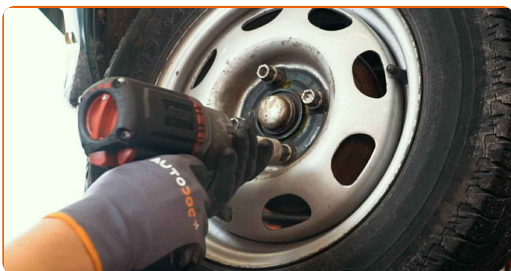
**50** Installez la roue.



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. VW Polo III 3/5 portes (6N2)

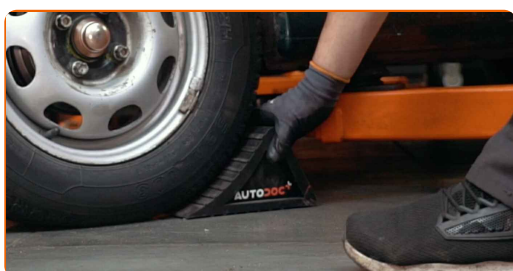
**51** Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



- 52** Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 110 Nm.



- 53** Retirez les crics et les cales.



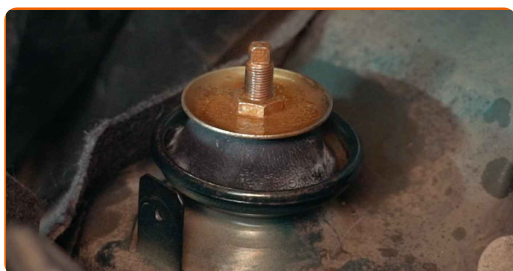
- 54** Serrez les fixations supérieures de la jambe de suspension. Utilisez une clé mixte de No.17 Servez-vous d'un embout d'amortisseur DDN°5,2. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 20 Nm.



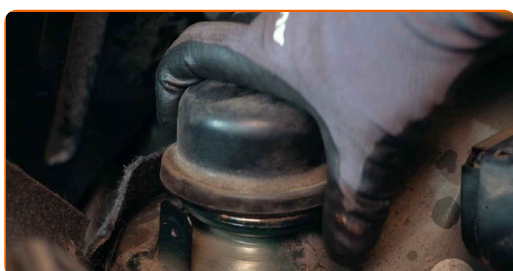
- 55** Serrez les fixations supérieures de la jambe de suspension. Utilisez une clé mixte de No.16 Servez-vous d'un embout d'amortisseur DDN°5,2. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 20 Nm.



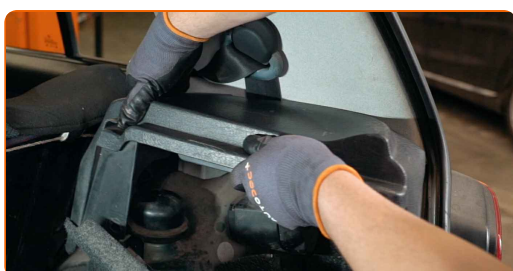
- 56** Appliquez du produit sur la fixation supérieure du support de la jambe de suspension. Utilisez de la graisse au cuivre.



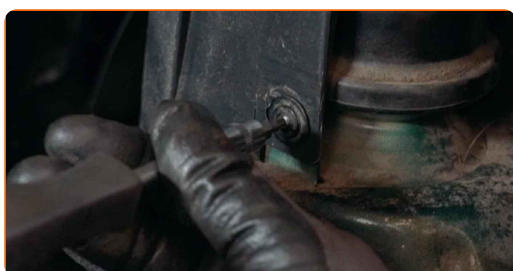
- 57** Installez la tête d'amortisseur.



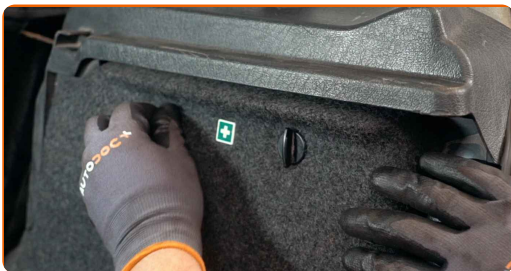
- 58** Installez le panneau latéral en plastique.



- 59** Vissez les fixations de la garniture latérale en plastique. Utilisez la mèche Torx T20. Utilisez une douille n° 7. Utilisez une clé à cliquet.

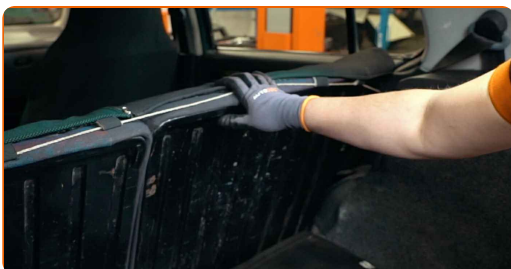


**60** Attachez la garniture latérale du coffre.



**61** Vissez la fixation de la garniture latérale du coffre.

**62** Remplacez le siège dans sa position d'origine.



**63** Installez le plateau pliable sur son emplacement de montage.



**64** Fermez la porte du coffre.

**BIEN JOUÉ!** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**

# AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

**APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION**

## **CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.