



Comment changer :  
jambe de suspension  
avant sur **VW Polo III  
Variant (6V5)** - Guide de  
remplacement

## TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

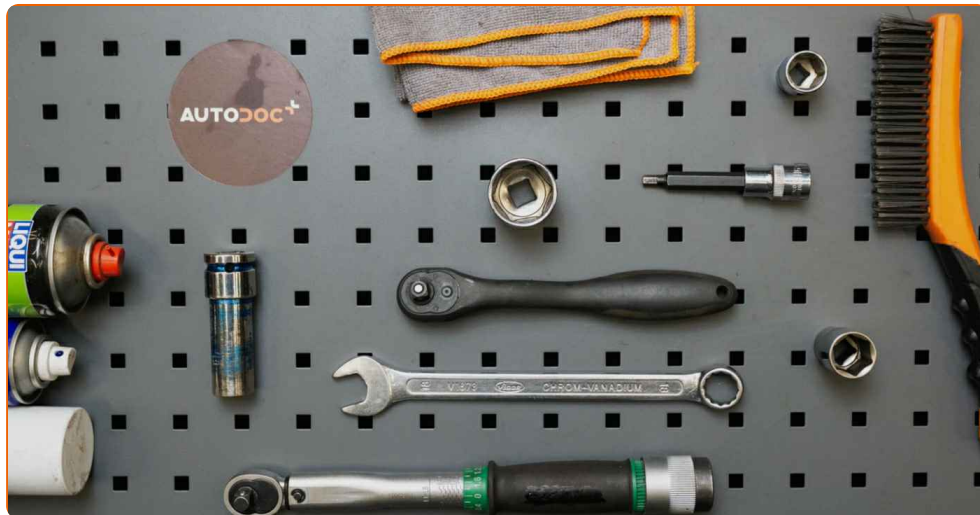
### **i Important !**

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
VW Polo III Variant (6V5) 1.4, VW Polo III Variant (6V5) 1.6, VW Polo III Variant (6V5)  
1.9 TDI, VW Polo III Variant (6V5) 1.9 SDI, VW Polo III Variant (6V5) 1.4 16V

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : VW Polo III 3/5 portes (6N1) 1.0

REEMPLACEMENT : JAMBE DE SUSPENSION – VW POLO  
III VARIANT (6V5). OUTILS DONT VOUS POURRIEZ  
AVOIR BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé dynamométrique
- Clé mixte de No.18
- Douille d'entraînement n°18
- Douille d'entraînement n°21
- Douille d'entraînement n°30
- Douille hexagonale n° H6
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Porte-taraud
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Couverture des ailes
- Cale de roue

**Acheter des outils**

Remplacement : jambe de suspension – VW Polo III Variant (6V5). Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Les deux amortisseurs de la suspension avant doivent être remplacés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les jambes d'amortisseur droite et gauche sur la suspension avant.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - VW Polo III Variant (6V5) - doivent être effectués avec le moteur éteint.

## EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

- 1 Ouvrez le capot.
- 2 Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.
- 3 Nettoyez la fixation supérieure du support de la jambe de suspension. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 4 Devisez la fixation supérieure du support d'amortisseur. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé à cliquet.



5 Sécurisez les roues avec des cales.

6 Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



7 Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.

8 Dévissez les boulons de la roue.



### AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. VW Polo III Variant (6V5)

9 Retirez la roue.



- 10** Nettoyez les fixations assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 11** Dévissez les fixations reliant la jambe de suspension à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



- 12** Surélevez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



- 13** Retirez les écrous de fixations.



14 Déconnectez la fusée d'essieu de l'entretoise de l'amortisseur.



15 Dévissez la fixation supérieure de la jambe de suspension.



16 Retirez l'entretoise de suspension.



17 Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.



Remplacement : jambe de suspension – VW Polo III Variant (6V5). Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

18

Comprimez le ressort.



19

Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



20

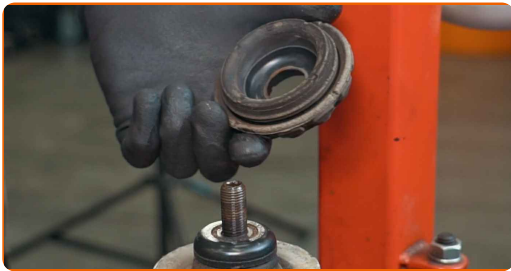
Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé à cliquet.





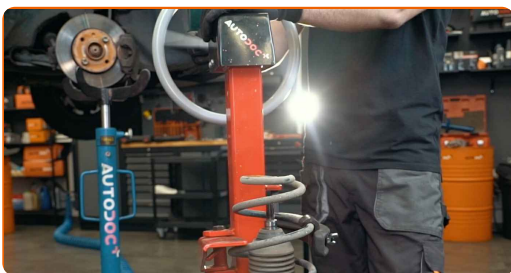
21

Retirez le support de l'entretoise supérieure.



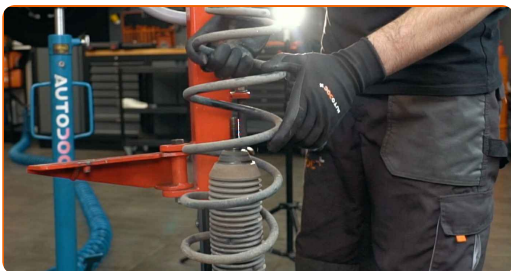
22

Détendez le ressort hélicoïdal.



23

Retirez le ressort.



24

Retirez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée.

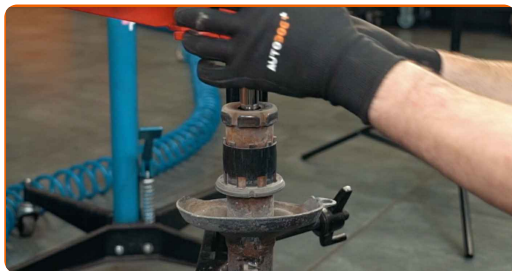


**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : jambe de suspension – VW Polo III Variant (6V5). Inspectez soigneusement le support, le soufflet et la butée de l'amortisseur. Remplacez-les si nécessaire.

25

Retirez l'amortisseur usagé du compresseur à ressort hydraulique hélicoïdal.

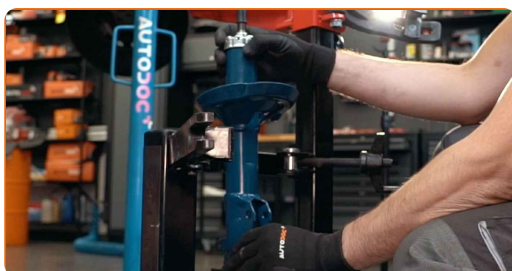


Remplacement : jambe de suspension – VW Polo III Variant (6V5). Conseil des experts d'AUTODOC :

- Avant d'installer un nouvel amortisseur, vous devez le pomper manuellement 3 à 5 fois.

26

Installez le nouvel amortisseur sur le compresseur à ressort hydraulique hélicoïdal.



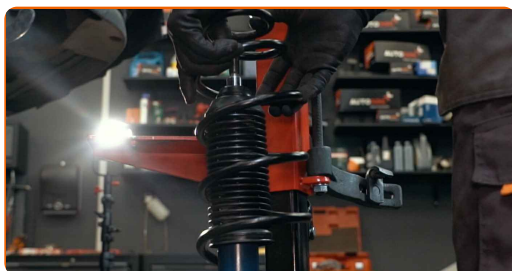
27

Installez le soufflet antipoussière et la butée sur le nouvel amortisseur.



28

Installez le ressort sur l'amortisseur.



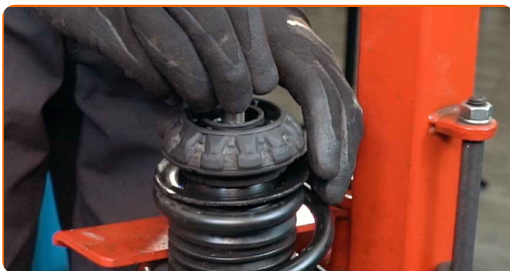
29

Comprimez le ressort.



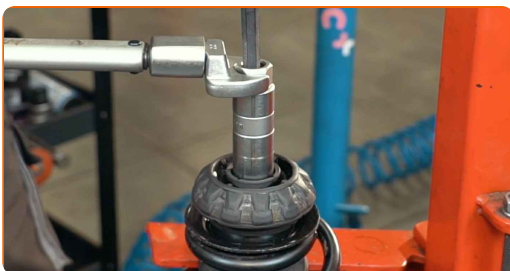
30

Installez la coupelle supérieure de l'amortisseur et son roulement.



31

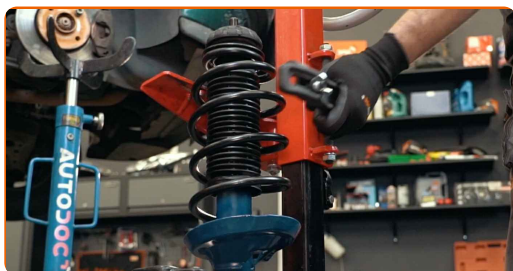
Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 60 Nm.



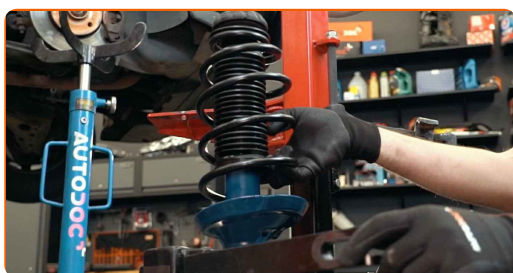
Remplacement : jambe de suspension – VW Polo III Variant (6V5). Les professionnels recommandent :

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

**32** Décompressez le ressort.



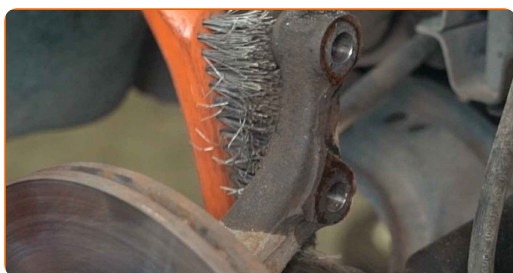
**33** Retirez l'amortisseur prémonté.



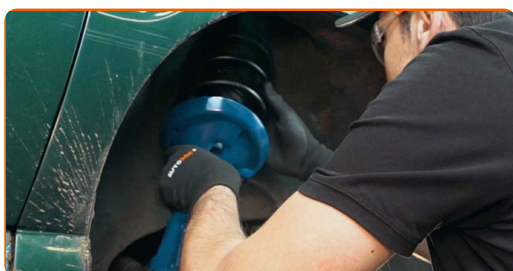
**34** Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



**35** Nettoyez les supports de montage de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

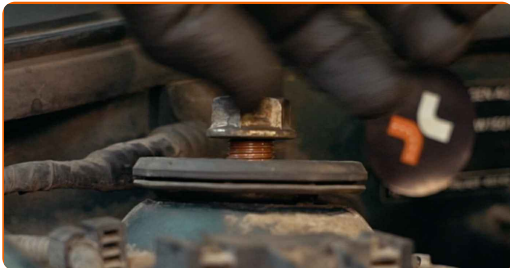


**36** Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.



37 Fixez l'entretoise de l'amortisseur sur la fusée d'essieu.

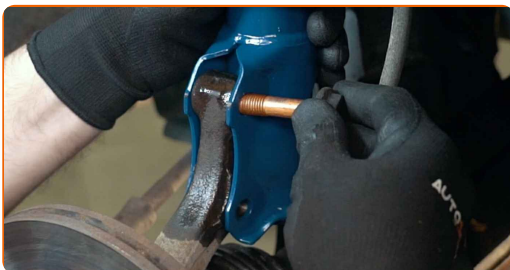
38 Vissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur. Ne serrez pas trop.



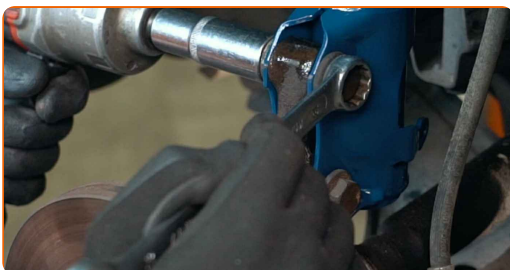
**AUTODOC recommande:**

- VW Polo III Variant (6V5) - Pour éviter de vous blesser, tenez la jambe de suspension tout en vissant les boulons de fixation.

39 Installez les boulons de fixation.



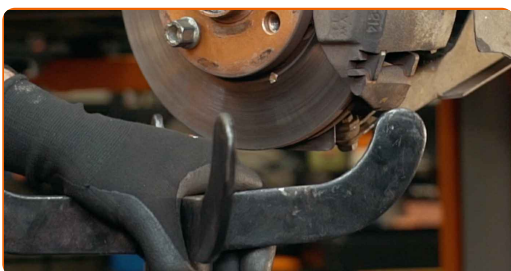
40 Vissez les fixations reliant la jambe de suspension à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



- 41 Serrez les fixations inférieures qui relient l'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 95 Nm.



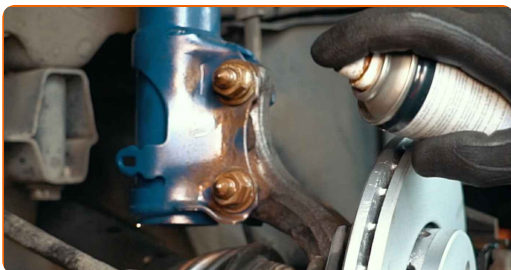
- 42 Retirez le support du dessous de la fusée d'essieu.



### AUTODOC recommande:

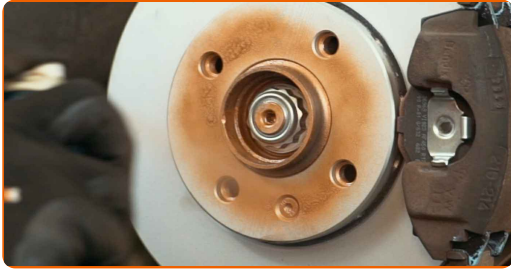
- Remplacement : jambe de suspension – VW Polo III Variant (6V5). Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

- 43 Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Appliquez du produit sur les fixations de la fusée d'essieu. Utilisez de la graisse au cuivre.

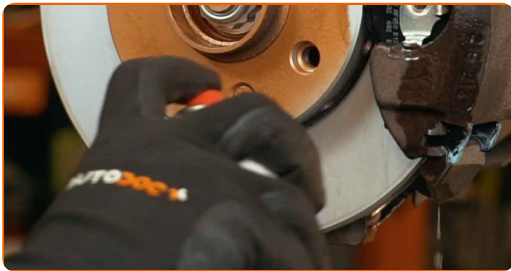


- 44 Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique.

**45** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



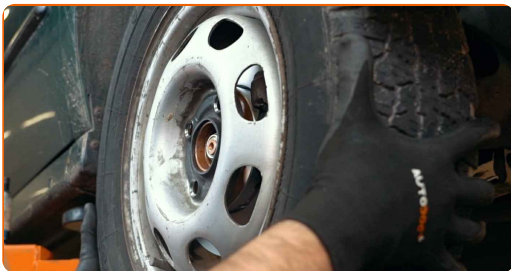
**46** Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : jambe de suspension – VW Polo III Variant (6V5). Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

**47** Installez la roue.

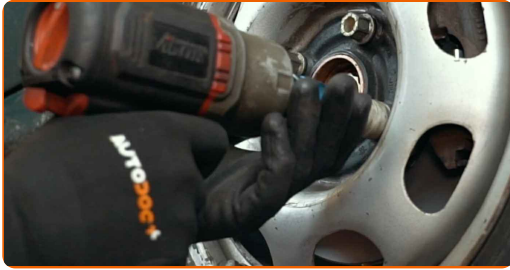


**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. VW Polo III Variant (6V5)

48

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



49

Abaissez la voiture.

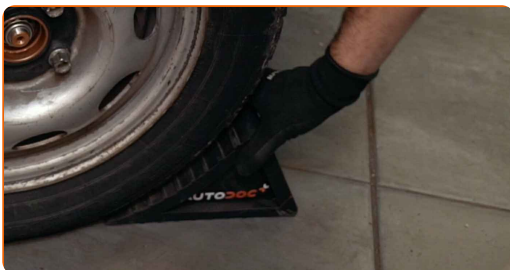
50

Serrez en étoile les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 110 Nm.



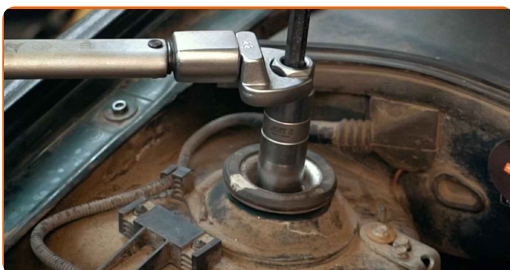
51

Retirez les crics et les cales.



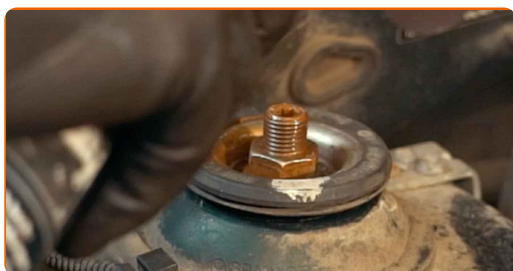
52

Serrez les fixations supérieures de la jambe de suspension. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 60 Nm.





- 53 Appliquez du produit sur la fixation supérieure du support de la jambe de suspension. Utilisez de la graisse au cuivre.



- 54 Retirez la housse d'aile.

- 55 Fermez le capot.

**BIEN JOUÉ !** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**

## AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**AUTODOC+**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION**

### **CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.