



Comment changer :  
coupelle d'amortisseur  
arrière sur **VW POLO**  
**VIVO 3/5 portes** - Guide  
de remplacement

## TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
VW POLO VIVO 3/5 portes 1.4

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : VW POLO (9N\_) 1.4 16V

**REPLACEMENT : COUPELLE D'AMORTISSEUR – VW  
POLO VIVO 3/5 PORTES. OUTILS DONT VOUS AVEZ  
BESOIN :**



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.16
- Douille d'entraînement n°16
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Pied-de-biche
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Cale de roue

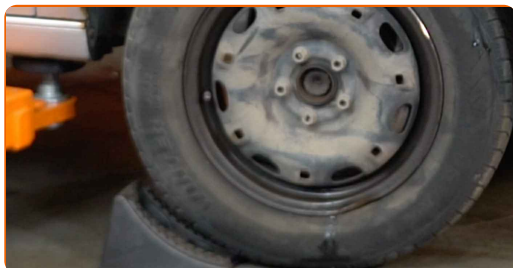
**Acheter des outils**

Remplacement : coupelle d'amortisseur – VW POLO VIVO 3/5 portes. Conseil des experts d'AUTODOC :

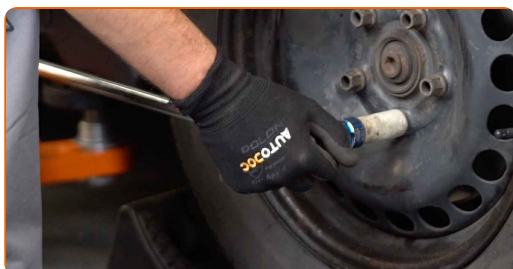
- La procédure de remplacement est identique pour les coupelles d'amortisseurs des deux côtés pour la suspension arrière.
- Les coupelles d'amortisseurs arrières doivent être changées simultanément.
- Remplacez bien tous les écrous autobloquants et boulons pendant l'installation.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

**REPLACEMENT : COUPELLE D'AMORTISSEUR – VW POLO VIVO 3/5 PORTES. UTILISEZ LA PROCÉDURE SUIVANTE :**

**1** Sécurisez les roues avec des cales.



**2** Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



**3** Surélevez l'arrière de la voiture et arrimez la.

4

Dévissez les boulons de la roue.

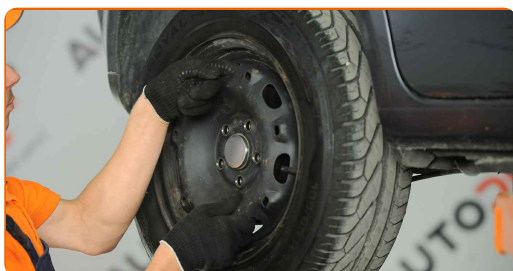


**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. VW POLO VIVO 3/5 portes

5

Retirez la roue.



6

Maintenez le couvercle de coffre. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



7

Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

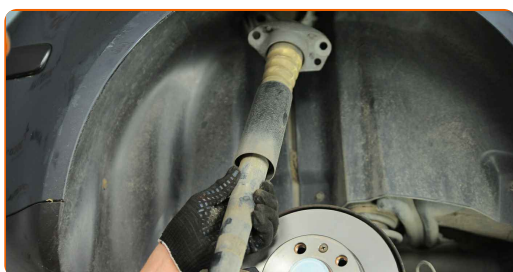


- 8** Dévissez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.16. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.

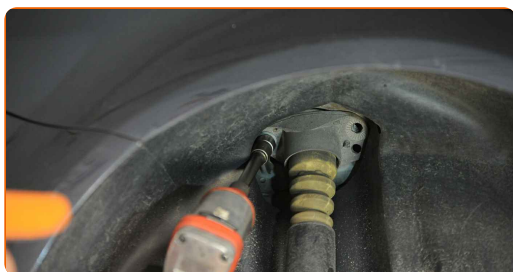


- 9** Retirez l'écrou de fixation.

- 10** Détachez la partie inférieure de l'amortisseur. Servez-vous d'un pied-de-biche.



- 11** Dévissez l'attache supérieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Tenez l'amortisseur tout en dévissant les boulons de fixation. VW POLO VIVO 3/5 portes

**12** Retirez l'amortisseur.



**13** Nettoyez les fixations de la tige d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

**14** Retirez l'attache de la tige du piston de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.



**15** Retirez le support de l'entretoise supérieure.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – VW POLO VIVO 3/5 portes.  
AUTODOC recommande :

- Examinez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée. Remplacez-les si nécessaire.

**16** Installez un nouveau support d'entretoise.

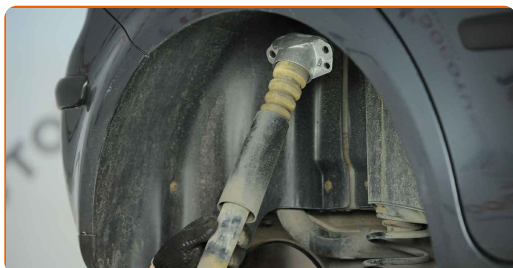


**17** Vissez l'attache supérieure de la tige de piston de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 25 Nm.



**18** Appliquez du produit sur les emplacements de montage des amortisseurs. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous de l'aérosol WD-40.

**19** Placez l'amortisseur dans l'arche de roue et sécurisez-le.

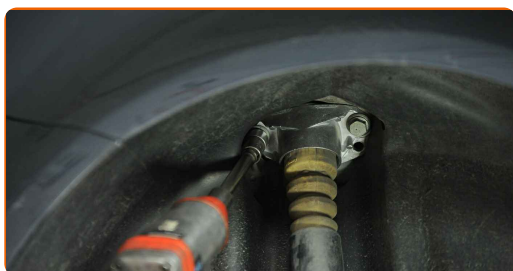


**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Tenez l'amortisseur tout en vissant les boulons de fixation. VW POLO VIVO 3/5 portes



- 20** Serrez l'attache de l'amortisseur supérieur. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 30 Nm.+90°



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

- 21** Attachez la partie inférieure de l'amortisseur.

- 22** Installez l'écrou de fixation.

- 23** Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.16. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 40 Nm.+90°

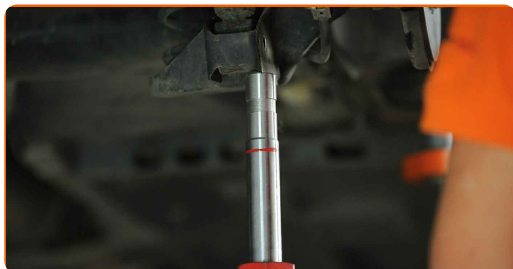


**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

24

Retirez le support du dessous de l'essieu arrière.



**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : coupelle d'amortisseur – VW POLO VIVO 3/5 portes. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

25

Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



26

Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.

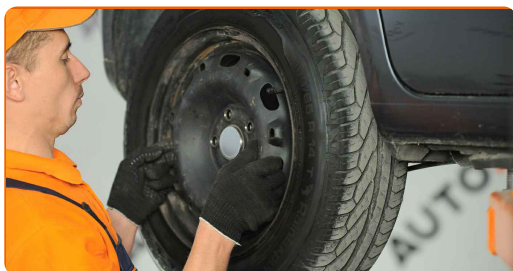


27

Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



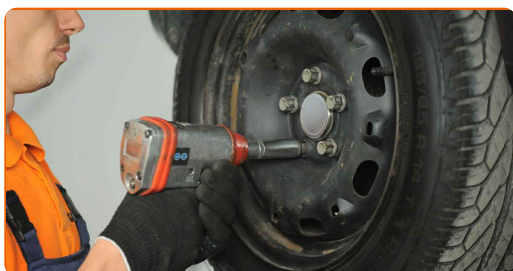
**28** Installez la roue.



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. VW POLO VIVO 3/5 portes

**29** Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



**30** Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.



31

Retirez les crics et les cales.



**BIEN JOUÉ!** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**

# AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**COUPELLE D'AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION**

## **CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.