AUTODOC CLUB

# Comment changer : disques de frein arrière sur **Nissan X Trail T30** - Guide de remplacement

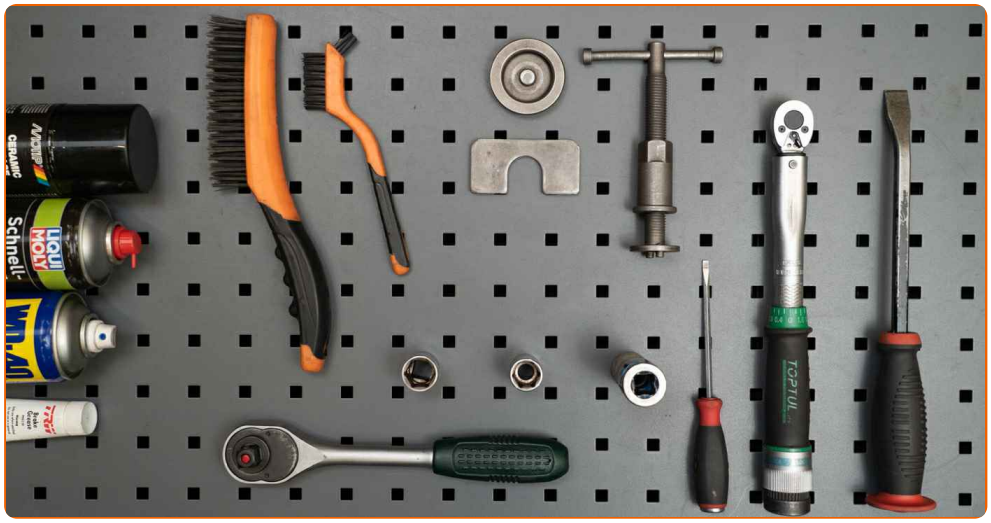
## TUTORIEL VIDÉO

**Important !**

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle: NISSAN LEAF Electric, NISSAN X-TRAIL (T31) 2.0 dCi FWD, NISSAN Qashqai / Qashqai +2 I (J10, NJ10) 1.5 dCi, NISSAN Qashqai / Qashqai +2 I (J10, NJ10) 1.6, NISSAN Qashqai / Qashqai +2 I (J10, NJ10) 2.0, NISSAN Qashqai / Qashqai +2 I (J10, NJ10) 2.0 Traction intégrale, NISSAN Qashqai / Qashqai +2 I (J10, NJ10) 1.6 dCi Traction intégrale, NISSAN Qashqai / Qashqai +2 I (J10, NJ10) 1.6 dCi, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.0 4x4, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.2 Di 4x4, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.5 4x4, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.2 dCi 4x4, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.0, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.2 dCi, NISSAN Qashqai / Qashqai +2 I (J10, NJ10) 2.0 dCi, (+ 23)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

# REMPLACEMENT : DISQUES DE FREIN – NISSAN X TRAIL T30. LISTE DES OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :




- Brosse métallique
- Brosse de nettoyage en nylon
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Pâte anti-grincements
- Graisse pour boulons de guide pour étriers de frein
- Lubrifiant céramique
- Clé dynamométrique
- Douille d'entraînement n°14
- Douille d'entraînement n°19
- Douille longue à choc pour jantes No.21
- Clé à cliquet
- Repousse piston pour étrier de frein
- Tournevis à tête plate
- Cale de roue

ACHETER DES OUTILS

AUTODOC recommande:

- Remplacez les disques de frein sur une Nissan X Trail T30 par jeu complet pour chaque essieu, quel que soit l'état des composants. Ceci assurera un freinage équilibré.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux disques du même axe.
- Lors du changement des disques de frein, remplacez toujours les plaquettes de frein.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - Nissan X Trail T30 - doivent être effectués avec le moteur éteint.

## EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

1 Ouvrez le capot. Dévissez le bouchon du réservoir de liquide de frein.

2 Sécurisez les roues avec des cales.

3 Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21.

4

Soulevez la voiture.

## Remplacement : disques de frein – Nissan X Trail T30. Conseil d'AUTODOC :

- Si vous utilisez un cric, assurez-vous qu'il repose sur une surface plane sans irrégularités.
- Assurez-vous aussi de fixer la voiture avec des chandelles.

5

Dévissez les boulons de la roue.

## AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. Nissan X Trail T30

6 Retirez la roue.

7 Nettoyez les fixations de l'étrier de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

8 Dévissez les fixations des étriers de frein. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé à cliquet.

9 Retirez les broches de guidage de l'étrier de frein.

10 Retirez l'étrier de frein.

## Remplacement : disques de frein – Nissan X Trail T30. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Attachez l'étrier à la suspension ou à la caisse à l'aide d'un fil de fer, sans débrancher le flexible de frein afin d'éviter la dépressurisation du système.
- Assurez-vous que l'étrier de frein n'est pas accroché sur le flexible de frein.
- N'appuyez pas sur la pédale de frein après le retrait de l'étrier de frein. Le piston pourrait tomber du cylindre de frein, et entrainer une fuite de liquide de frein et une dépressurisation du système.

**11** Retirez les plaquettes de frein.

**12** Nettoyez les éléments de fixation du support des étriers de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

**13** Dévissez les fixations du support d'étrier de frein. Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé à cliquet.

**14** Retirez les écroux de fixations.

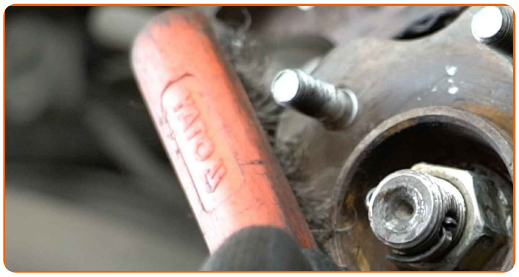
**15** Retirez le support d'étrier.

**16** Retirez le bouchon en caoutchouc. Utilisez un tournevis plat.

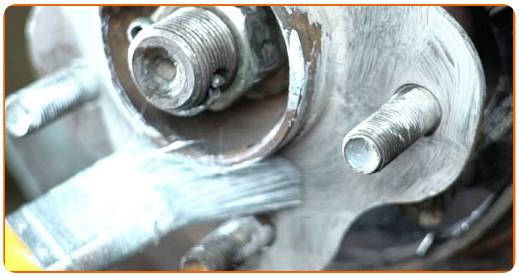
**17** Relâchez le dispositif de réglage du frein de stationnement. Utilisez un tournevis plat.

**18** Retirez le disque de frein.

**19** Nettoyez le moyeu. Utilisez une brosse métallique.



**20** Traitez la surface de contact. Utilisez du lubrifiant céramique.

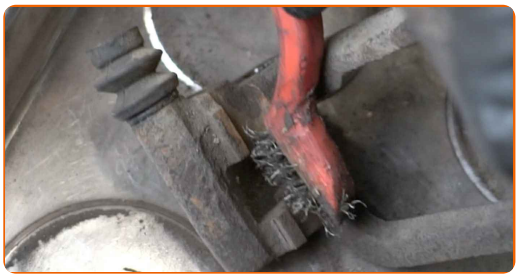


**21** Installez le disque de frein.

**22** Placez le dispositif de réglage du frein de stationnement dans la bonne position. Utilisez un tournevis plat.

**23** Installez le bouchon en caoutchouc. Utilisez un tournevis plat.

**24** Nettoyez le support de l'étrier de frein et retirez toute poussière et encrassement. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

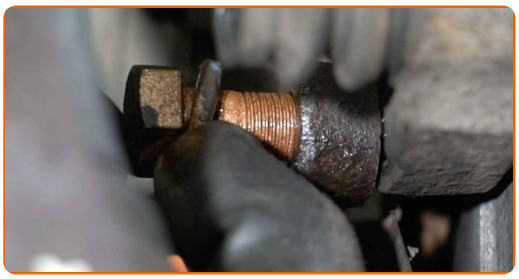


## AUTODOC recommande:

- Remplacement : disques de frein – Nissan X Trail T30. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.
- Vérifiez le support de l'étrier de frein, ses vis de guidage et ses soufflets. Nettoyez-les. Remplacez-les si nécessaire.

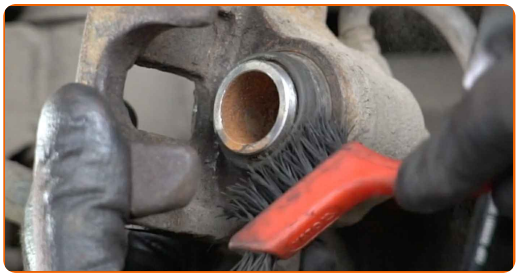
**25** Installez le support de l'étrier de frein.

**26** Installez les boulons de fixation.



**27** Serrez les fixations du support d'étrier de frein. Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 80 Nm.

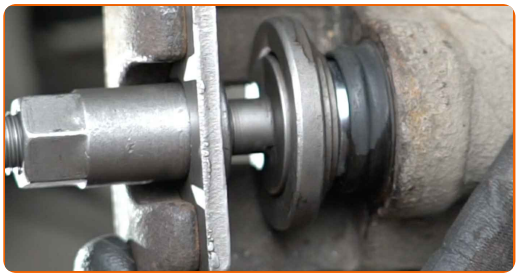
**28** Lubrifiez le piston de l'étrier de frein. Utilisez une brosse de nettoyage en nylon. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



**AUTODOC recommande:**

- Attendez quelques minutes après l'application.

**29** Appuyez sur le piston de l'étrier de roue. Servez-vous d'un repousse piston pour étrier de frein.

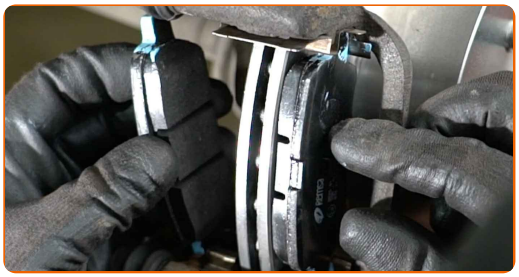


**30** Appliquez du produit sur la zone de contact entre les plaquettes de frein et le support d'étrier de frein. Servez-vous d'une pâte anti-grincement.

**Remplacement : disques de frein – Nissan X Trail T30. Les professionnels recommandent :**

- Assurez-vous que la surface du disque est propre avant d'installer les plaquettes.

**31** Installez les plaquettes de frein.



**32** Nettoyez les boulons de guidage de l'étrier de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

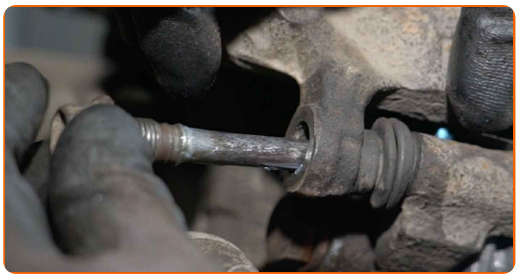
**AUTODOC recommande:**

- Attendez quelques minutes après l'application.

**33** Appliquez du produit sur les boulons de guidage de l'étrier de frein. Appliquez la graisse pour les boulons de guidage de l'étrier de frein.

**34** Installez l'étrier de frein et fixez-le.

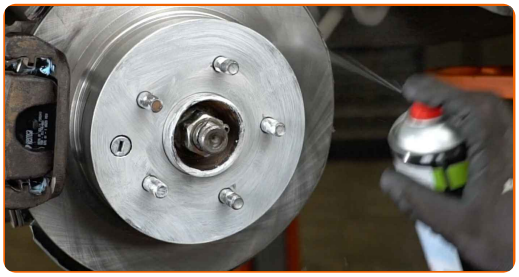
**35** Installez les broches de guidage de l'étrier de frein.



**36** Serrez les fixations de l'étrier de frein. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 32 Nm.

**37** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez du lubrifiant céramique.

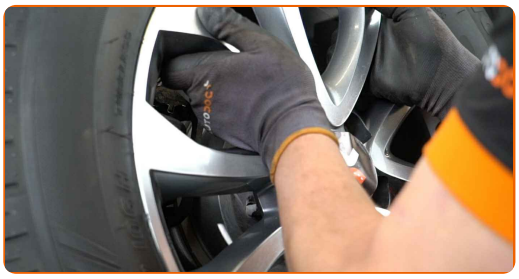
**38** Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



AUTODOC recommande:

- Remplacement : disques de frein – Nissan X Trail T30. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

**39** Installez la roue.

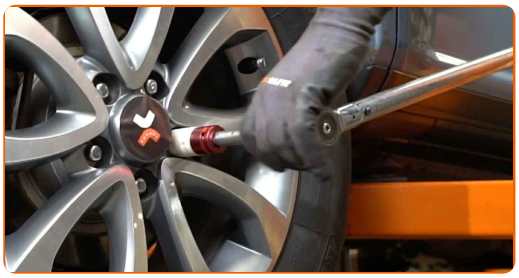


AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. Nissan X Trail T30

**40** Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21.

**41** Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 118 Nm.



**42** Retirez les crics et les cales.

## Remplacement : disques de frein – Nissan X Trail T30. AUTODOC recommande :

- Sans démarrer le moteur, pressez à plusieurs reprises sur la pédale de frein jusqu'à ce que vous sentiez une résistance.
- Vérifiez le niveau du liquide de frein dans le vase d'expansion et ajoutez-en si nécessaire.

43

Resserez le bouchon du réservoir de liquide de frein. Fermez le capot.

## BIEN JOUÉ !

VOIR PLUS DE TUTORIELS

# AUTODOC — PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR NISSAN

DISQUES DE FREIN : UNE VASTE SÉLECTION

ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR NISSAN X TRAIL T30

DISQUES DE FREIN POUR NISSAN: ACHETEZ MAINTENANT

DISQUES DE FREIN POUR NISSAN X TRAIL T30 : LES MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS

## ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.