



Comment changer :
ressort de suspension
arrière sur **Nissan X Trail**
T30 - Guide de
remplacement

TUTORIEL VIDÉO



Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:
NISSAN X-Trail (T30) 2.0 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 Di 4x4, NISSAN X-Trail (T30)
2.2 dCi 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.0, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 dCi, NISSAN X-Trail
(T30) 2.5 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 DCi, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 DCi FWD

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

**REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION –
NISSAN X TRAIL T30. LISTE DES OUTILS DONT VOUS
AUREZ BESOIN :**



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Lubrifiant céramique
- Graisse au cuivre
- Clé dynamométrique
- Clé mixte de No.17
- Douille d'entraînement n°14
- Douille d'entraînement n°17
- Douille d'entraînement n°19
- Douille pour écrou de jambe de suspension de 17 mm
- Douille pour écrou de jambe de suspension de D10 mm
- Douille longue à choc pour jantes No.21
- Clé à cliquet
- Marteau
- Outil d'ajustement en plastique
- compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Pied-de-biche
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Cale de roue

ACHETER DES OUTILS

Remplacement : ressort de suspension – Nissan X Trail T30. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Les deux ressorts hélicoïdaux des suspensions arrière doivent être changés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux ressorts hélicoïdaux des amortisseurs arrière.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - Nissan X Trail T30 - doivent être effectués avec le moteur éteint.

EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

1

Ouvrez le coffre.

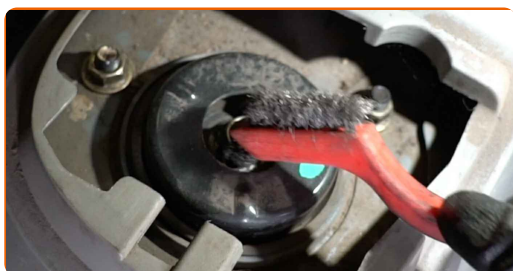


2

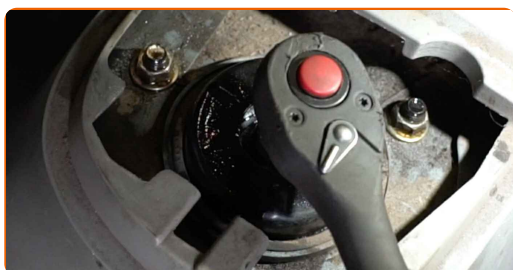
Retirez le couvercle de protection de garniture du coffre. Servez-vous d'un outil de garniture en plastique.



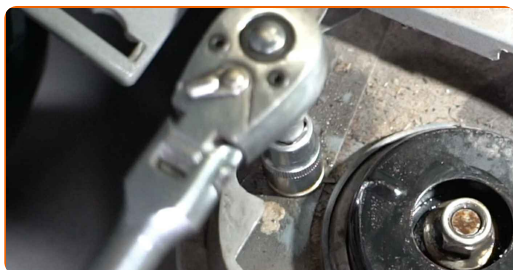
- 3** Nettoyez les fixations du support supérieur de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 4** Desserrez l'écrou de la tige de jambe de suspension. Ne le dévissez pas complètement. Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé à cliquet.



- 5** Desserrez les fixations supérieures de la jambe de suspension. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé à cliquet.



Remplacement : ressort de suspension – Nissan X Trail T30. Les professionnels recommandent :

- Ne dévissez pas les fixations supérieures car elles peuvent aussi soutenir d'autres composants de la suspension.

- 6** Sécurisez les roues avec des cales.

7

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21.



8

Soulevez la voiture.



Remplacement : ressort de suspension – Nissan X Trail T30. Conseil d'AUTODOC :

- Si vous utilisez un cric, assurez-vous qu'il repose sur une surface plane sans irrégularités.
- Assurez-vous aussi de fixer la voiture avec des chandelles.

9

Dévissez les boulons de la roue.

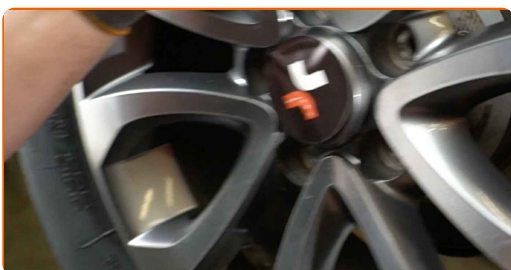


AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. Nissan X Trail T30

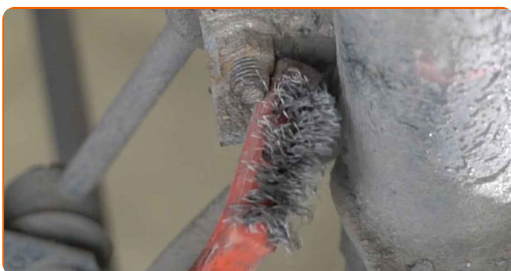
10

Retirez la roue.



11

Nettoyez la fixation qui relie la biellette de barre stabilisatrice à la jambe de suspension. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



12

Dévissez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé à cliquet.

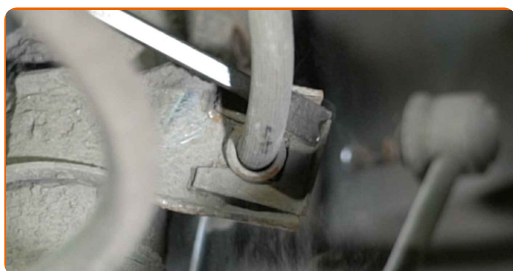


13

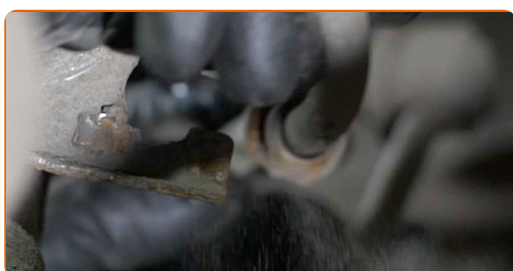
Retirez la barre stabilisatrice.



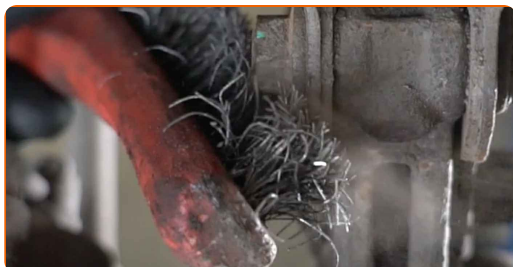
- 14** Retirez la fixation reliant la conduite de frein à l'amortisseur. Servez-vous d'un pied-de-biche. Servez-vous d'un marteau.



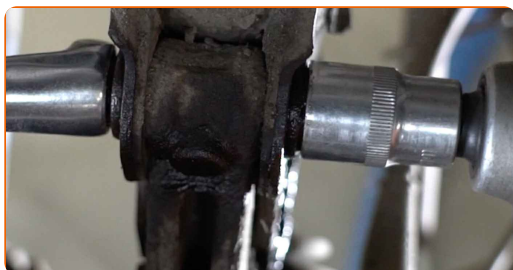
- 15** Détachez la conduite de frein de l'amortisseur.



- 16** Nettoyez la fixation reliant la jambe de suspension au porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 17** Dévissez la fixation reliant la jambe de suspension à la fusée arrière. Utilisez une clé mixte de No.17 Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé à cliquet.



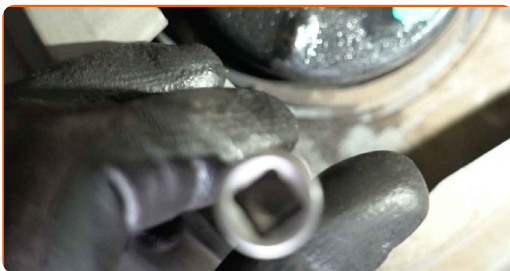
18

Maintenez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



19

Dévissez les fixations supérieures de l'amortisseur.

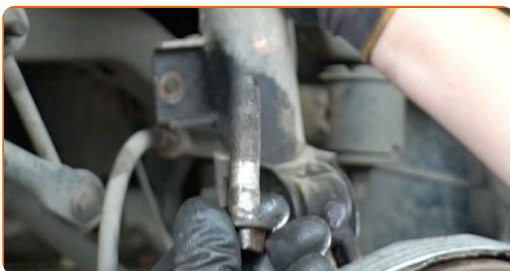


AUTODOC recommande:

- Nissan X Trail T30 - Pour éviter de vous blesser, tenez l'amortisseur tout en dévissant les boulons de fixation.

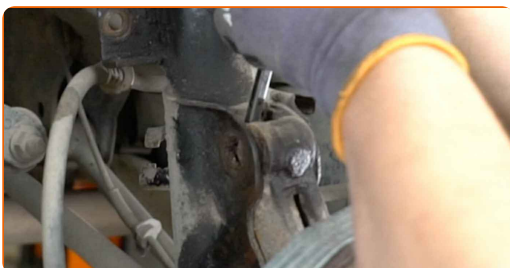
20

Retirez les écrous de fixations.

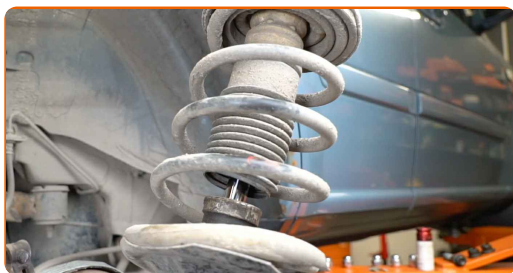


21

Détachez l'amortisseur de la fusée arrière. Servez-vous d'un pied-de-biche.



22 Retirez l'entretoise de suspension.



23 Nettoyez les supports de montage de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



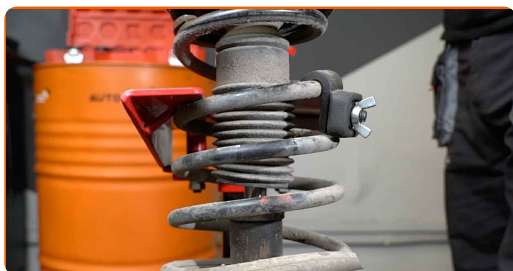
24 Installez la jambe de suspension sur le compresseur de ressort.



AUTODOC recommande:

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

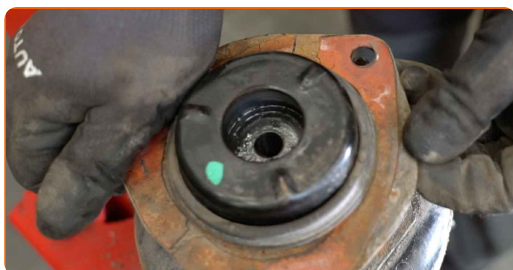
25 Comprimez le ressort.



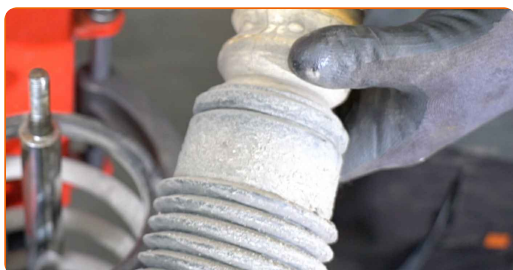
26 Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé à cliquet.



27 Retirez le support de l'entretoise supérieure.



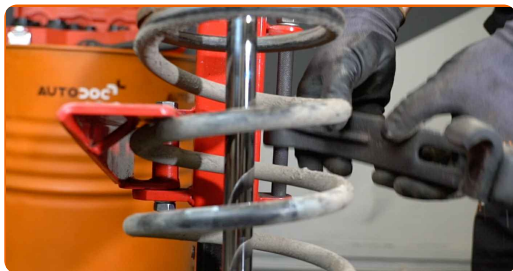
28 Retirez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée.



AUTODOC recommande:

- Remplacement : ressort de suspension – Nissan X Trail T30. Inspectez soigneusement le support, le soufflet et la butée de l'amortisseur. Remplacez-les si nécessaire.

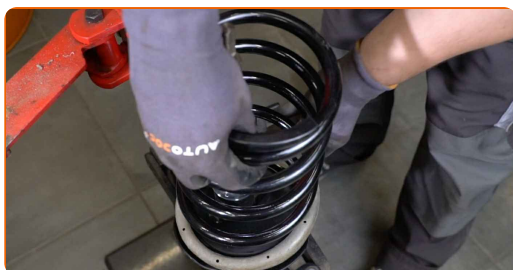
29 Détendez le ressort hélicoïdal.



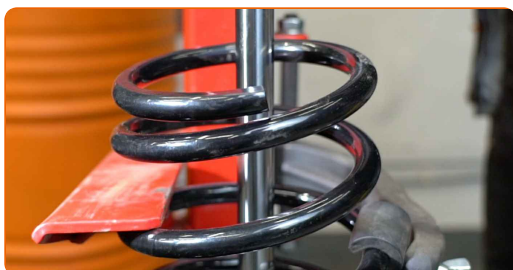
30 Retirez le ressort.



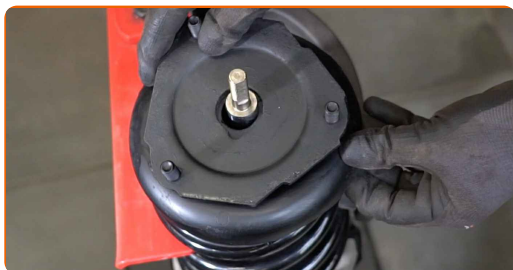
31 Installez le ressort sur l'amortisseur.



32 Comprimez le ressort.

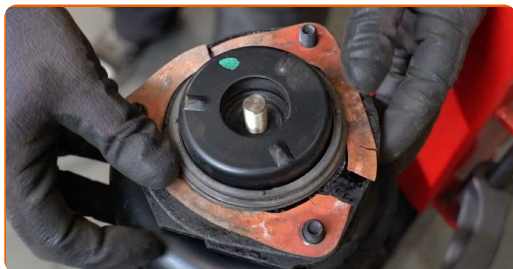


33 Installez le soufflet antipoussière et la butée sur le nouvel amortisseur.



34

Installez la coupelle supérieure de l'amortisseur et son roulement.

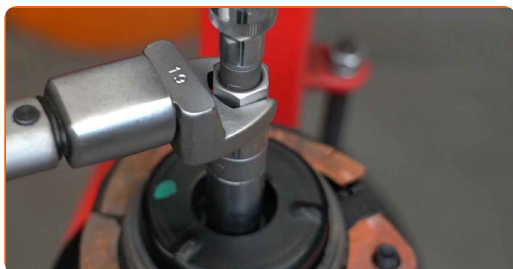


Remplacement : ressort de suspension – Nissan X Trail T30. AUTODOC recommande :

- Assurez-vous que la jambe de suspension est installée dans la bonne position, conformément aux repères.

35

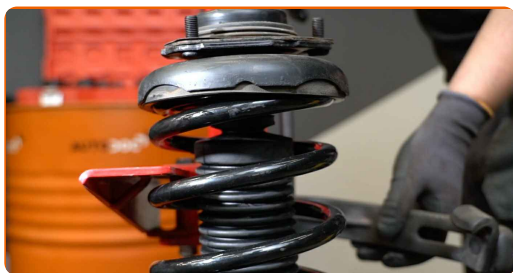
Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez une douille pour ecrou de jambe de suspension de 17 mm. Utilisez une douille pour ecrou de jambe de suspension de D10 mm. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 60 Nm.



AUTODOC recommande:

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

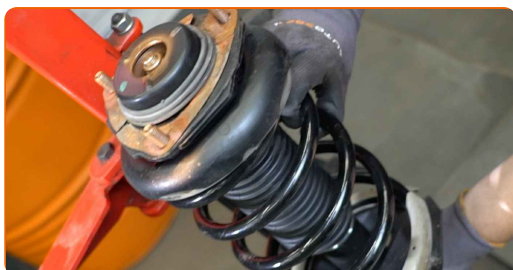
36 Décompressez le ressort.



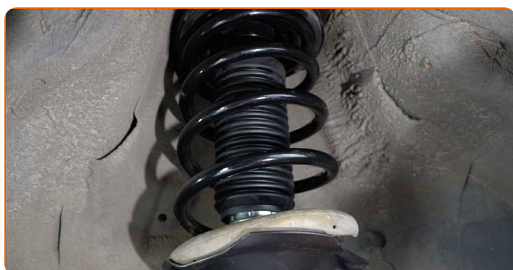
37 Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



38 Retirez l'amortisseur prémonté.



39 Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.

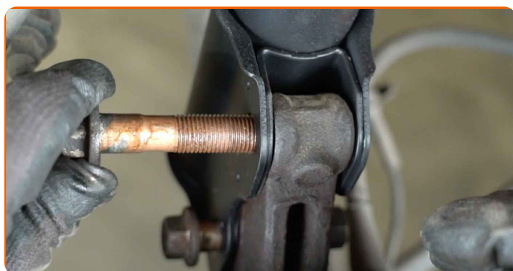


40 Fixez l'amortisseur à la fusée arrière.



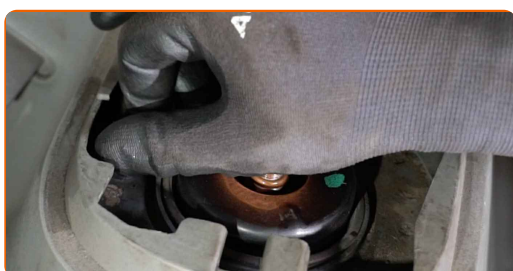
41

Installez les boulons de fixation.



42

Fixer les fixations supérieures de l'amortisseur. Ne serrez pas trop. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé à cliquet.

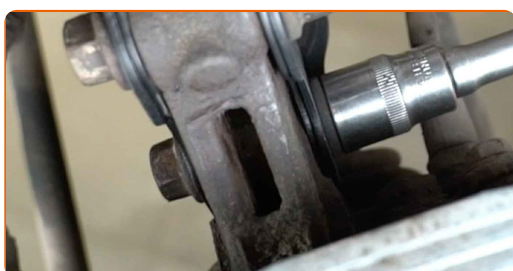


AUTODOC recommande:

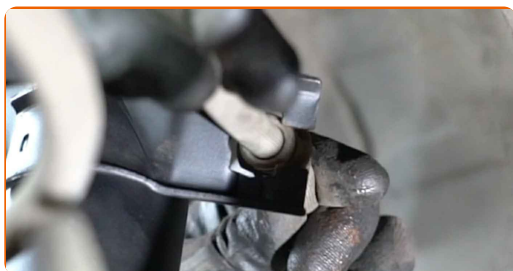
- Nissan X Trail T30 - Pour éviter de vous blesser, tenez la jambe de suspension tout en vissant les boulons de fixation.

43

Resserrez la fixation reliant la jambe de suspension à la fusée arrière. Utilisez une clé mixte de No.17 Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 140 Nm.



44 Fixez le flexible de frein à la jambe de suspension.



45 Installez le clip de maintien de la conduite de frein. Servez-vous d'un marteau.



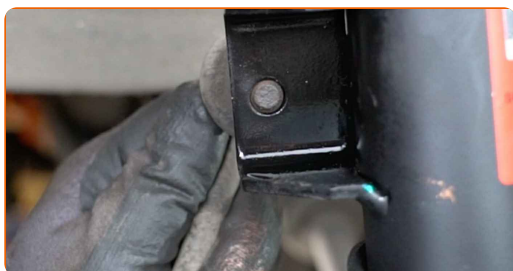
46 Retirez le support qui se trouve sous la fusée d'essieu.



AUTODOC recommande:

- Remplacement : ressort de suspension – Nissan X Trail T30. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

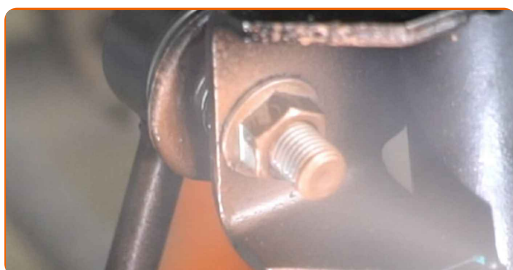
47 Installez la barre stabilisatrice transversale.



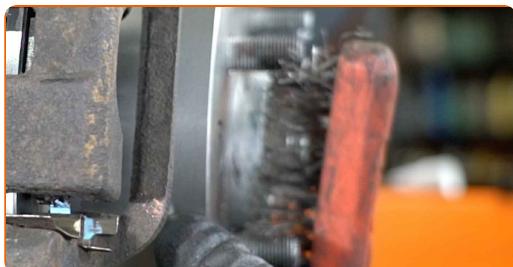
- 48** Serrez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 42 Nm.



- 49** Appliquez du produit sur la fixation qui relie la biellette de barre stabilisatrice à la jambe de suspension. Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



- 50** Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique.



- 51** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez du lubrifiant céramique.



52

Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

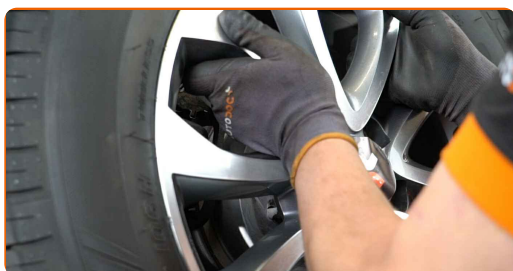


AUTODOC recommande:

- Remplacement : ressort de suspension – Nissan X Trail T30. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

53

Installez la roue.



AUTODOC recommande:

- Nissan X Trail T30 - Pour éviter de vous blesser, tenez la jambe de suspension tout en vissant les boulons de fixation.

54

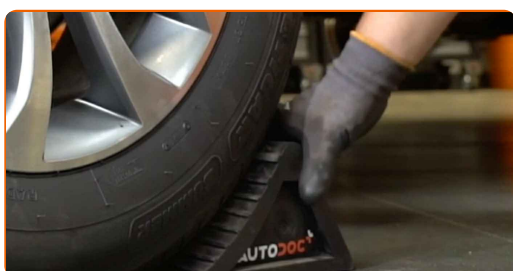
Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21.



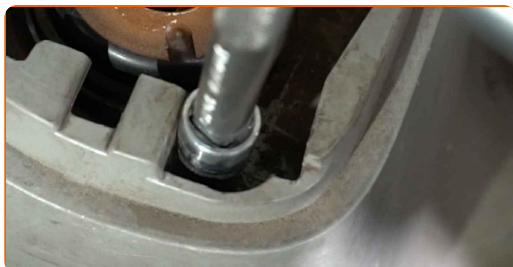
- 55** Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 118 Nm.



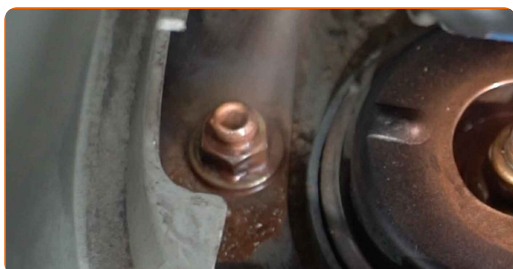
- 56** Retirez les crics et les cales.



- 57** Serrez les fixations supérieures de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 45 Nm.



- 58** Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



59

Installez le couvercle de la garniture latérale du coffre.



60

Fermez la porte du coffre.



BIEN JOUÉ ! 

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR NISSAN

RESSORT DE SUSPENSION : UNE VASTE SÉLECTION

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR NISSAN X
TRAIL T30**

**RESSORT DE SUSPENSION POUR NISSAN: ACHETEZ
MAINTENANT**

**RESSORT DE SUSPENSION POUR NISSAN X TRAIL T30 : LES
MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.