



Comment changer : bras  
oscillant inférieur de  
suspension arrière sur  
**Nissan X Trail T30** -  
Guide de remplacement

## TUTORIEL VIDÉO



### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
NISSAN X-Trail (T30) 2.5 FWD, NISSAN X-Trail (T30) 2.0 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 Di 4x4, NISSAN Primera Berline (P12) 2.0, NISSAN Primera Break (WP12) 2.0, NISSAN Primera 5 portes (P12) 2.0, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 dCi 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.0, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 dCi, NISSAN X-Trail (T30) 2.5 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 DCi, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 DCi FWD, NISSAN X-Trail (T30) 2.5

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

**REPLACEMENT : BRAS INFÉRIEUR AVANT – NISSAN X TRAIL T30. OUTILS DONT VOUS AVEZ BESOIN :**



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Lubrifiant céramique
- Graisse au cuivre
- Clé dynamométrique
- Clé mixte de No.17
- Clé mixte de No.22
- Douille d'entraînement n°17
- Douille d'entraînement n°22
- Douille longue à choc pour jantes No.21
- Clé à cliquet
- Pied-de-biche
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Cale de roue

**ACHETER DES OUTILS**

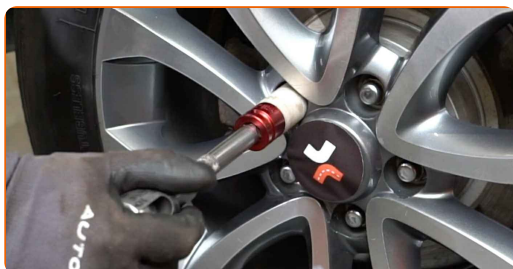
Remplacement : bras inférieur avant – Nissan X Trail T30. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- La procédure de remplacement est identique pour les bras de contrôle inférieurs gauche et droite.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - Nissan X Trail T30 - doivent être effectués avec le moteur éteint.

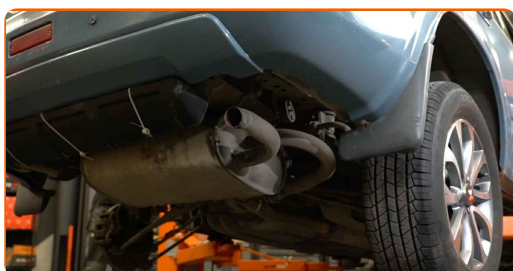
## EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

**1** Sécurisez les roues avec des cales.

**2** Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21.



**3** Soulevez la voiture.

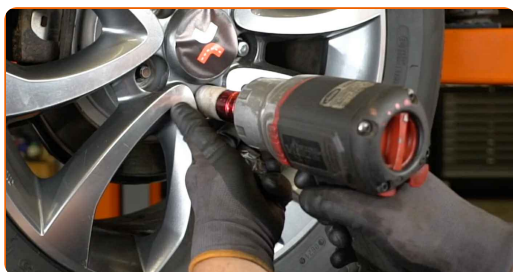


Remplacement : bras inférieur avant – Nissan X Trail T30. Conseil d'AUTODOC

- Si vous utilisez un cric, assurez-vous qu'il repose sur une surface plane sans irrégularités.
- Assurez-vous aussi de fixer la voiture avec des chandelles.

4

Dévissez les boulons de la roue.

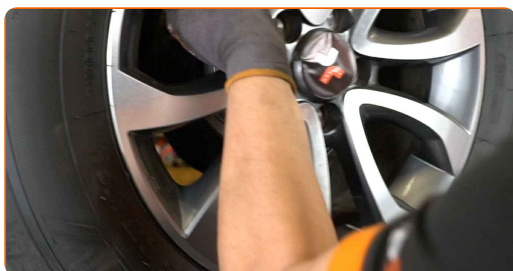


AUTODOC recommande:

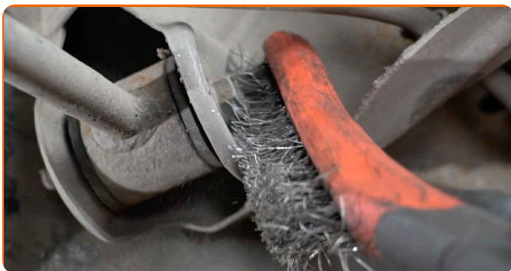
- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. Nissan X Trail T30

5

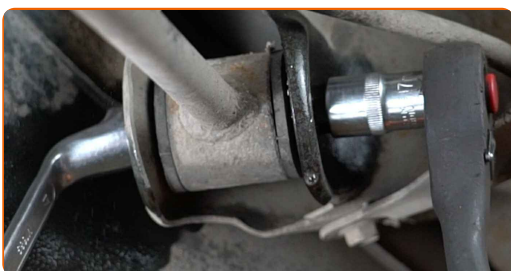
Retirez la roue.



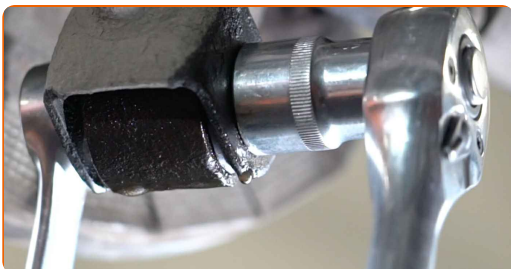
**6** Nettoyez toutes les articulations du bras. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



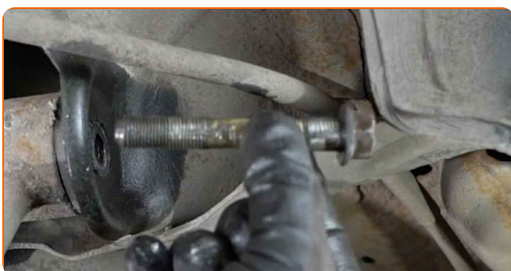
**7** Dévissez la fixation reliant le bras de suspension à la carrosserie. Utilisez une clé mixte de No.17 Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé à cliquet.



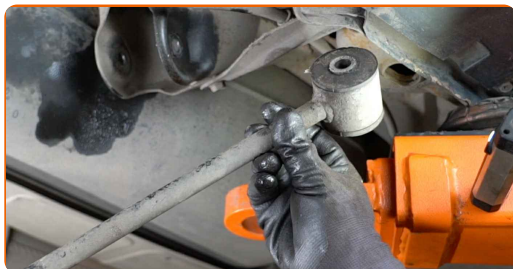
**8** Dévissez la fixation reliant le bras de contrôle à l'essieu arrière. Utilisez une clé mixte de No.22 Utilisez une douille n° 22. Utilisez une clé à cliquet.



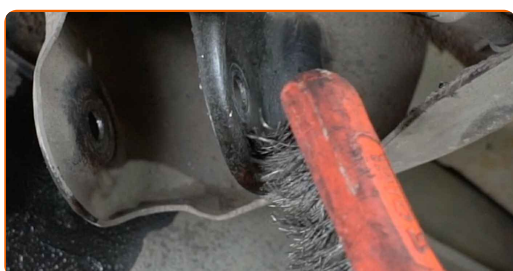
**9** Retirez les écrous de fixations.



**10** Retirez le bras de commande.



**11** Nettoyez les sièges de montage des bras de suspension. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



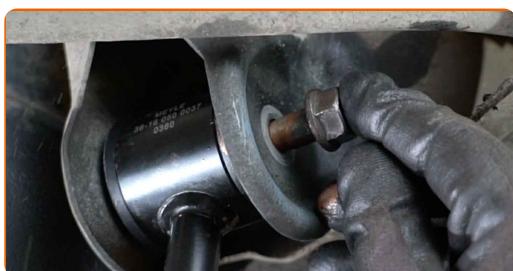
**12** Installez un arbre neuf. Servez-vous d'un pied-de-biche.



Remplacement : bras inférieur avant – Nissan X Trail T30. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Lors du processus d'installation, n'utilisez que des boulons et écrous neufs.

**13** Installez les boulons de fixation.



14

Maintenez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.

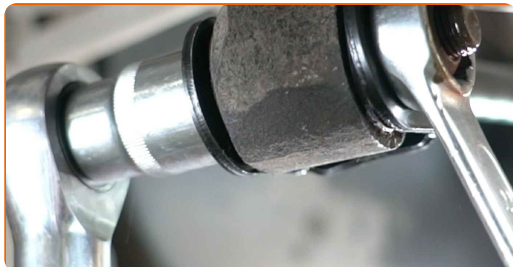


Remplacement : bras inférieur avant – Nissan X Trail T30. AUTODOC recommande :

- Afin de serrer les fixations correctement, vous devez soulever les composants de la suspension vers leur position de travail.

15

Serrez la fixation reliant le bras de suspension à l'essieu arrière. Utilisez une clé mixte de No.22 Utilisez une douille n° 22. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 110 Nm.



16

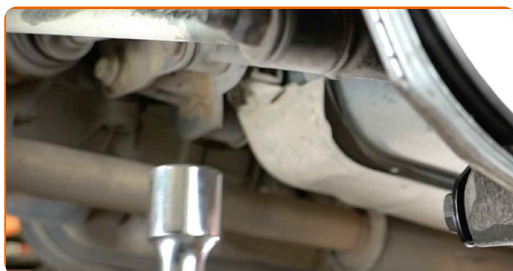
Serrez la fixation reliant le bras de suspension à la carrosserie. Utilisez une clé mixte de No.17 Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 98 Nm.





17

Retirez le support qui se trouve sous la fusée d'essieu.

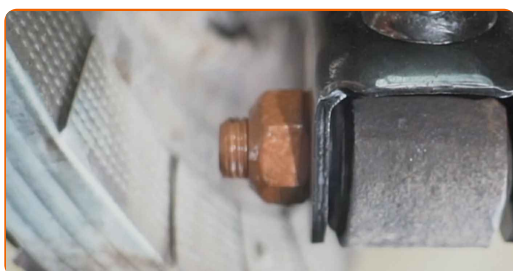


**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : bras inférieur avant – Nissan X Trail T30. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

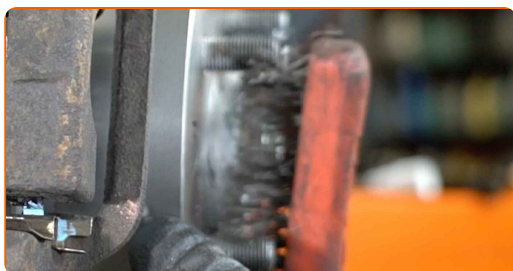
18

Traitez toutes les articulations du bras. Utilisez de la graisse au cuivre.



19

Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique.



**20** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez du lubrifiant céramique.



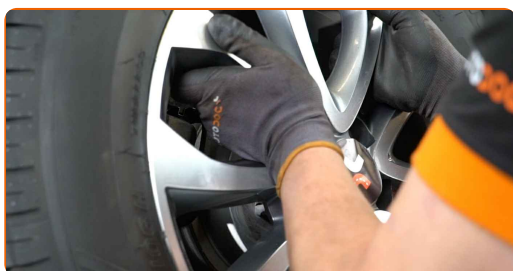
**21** Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : bras inférieur avant – Nissan X Trail T30. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

**22** Installez la roue.



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Tenez la roue en vissant les boulons de fixation. Nissan X Trail T30

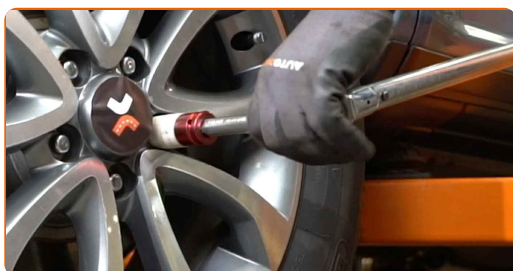
23

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21.



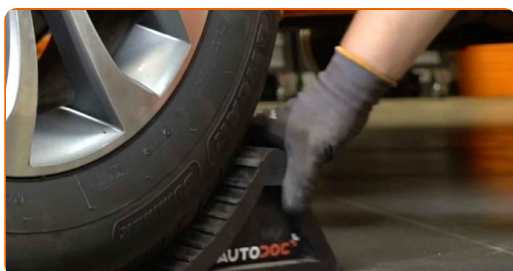
24

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 118 Nm.



25

Retirez les crics et les cales.



**BIEN JOUÉ !** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**

# AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR NISSAN**

**BRAS DE SUSPENSION : UNE VASTE SÉLECTION**

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR NISSAN X  
TRAIL T30**

**BRAS DE SUSPENSION POUR NISSAN: ACHETEZ  
MAINTENANT**

**BRAS DE SUSPENSION POUR NISSAN X TRAIL T30 : LES  
MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

## **CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.