AUTODOC CLUB

Comment changer : plaquettes de frein arrière sur **BMW X3 E83** - Guide de remplacement

TUTORIEL VIDÉO

Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:
BMW 8 (E31) 850i / Ci 5.0, BMW 7 (E38) 730i / iL 3.0, BMW 7 (E38) 740i / iL 4.0, BMW 7 (E38) 750i / iL 5.4, BMW 8 (E31) 850Ci 5.4, BMW 8 (E31) 850CSi 5.6, BMW 5 Touring (E34) M5, BMW 7 (E38) 740i / iL 4.4, BMW 7 (E38) 728i / iL 2.8, BMW 7 (E38) 735i / iL 3.5, BMW 8 (E31) 840Ci 4.4, BMW 7 (E38) 725tds 2.5, BMW 3 Berline (E46) 318i 1.9, BMW 3 Berline (E46) 328i 2.8, BMW 3 Berline (E46) 320d 2.0, (+ 84)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REMPLACEMENT : PLAQUETTES DE FREIN – BMW X3 E83. LES EXPERTS D'AUTODOC RECOMMANDENT :

- Brosse métallique
- Brosse de nettoyage en nylon
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Pâte anti-grincements
- Clé dynamométrique
- Douille hexagonale n° H7
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Repousse piston pour étrier de frein
- Clé à cliquet
- Pinces à bout rond
- Pied-de-biche
- Cale de roue

ACHETER DES OUTILS

Remplacement : plaquettes de frein – BMW X3 E83. Les professionnels recommandent :

- Effectuez le remplacement complet des plaquettes de frein pour chaque essieu. Ceci offre un freinage efficace.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux plaquettes du même axe.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

REMPLACEMENT : PLAQUETTES DE FREIN – BMW X3 E83. ORDRE RECOMMANDÉ DES ÉTAPES :

1 Ouvrez le capot. Dévissez le bouchon du réservoir de liquide de frein.

2 Sécurisez les roues avec des cales.

3 Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

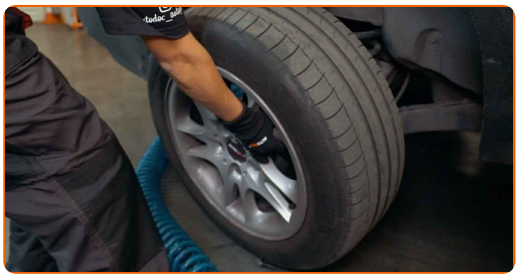
4 Surèlevez l'arrière de la voiture et arrimez la.

5 Dévissez les boulons de la roue.

AUTODOC recommande:

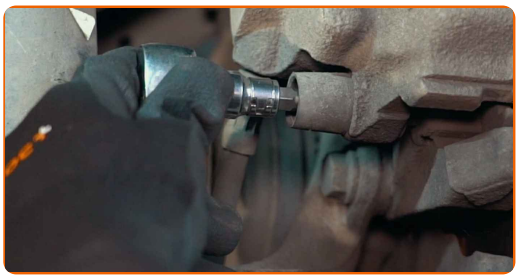
- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. BMW X3 E83

6 Retirez la roue.



7 Retirez les bouchons anti-poussière des goupilles de guidage de l'étrier de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.

8 Dévissez l'attache de l'étrier de frein. Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé à cliquet.



9 Déconnectez le capteur d'usure des plaquettes de frein. Servez-vous de pinces à bout rond.

10 Retirez le ressort de retenue de l'étrier de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.

11 Séparez les plaquettes de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.

12 Retirez l'étrier de frein.

Remplacement : plaquettes de frein – BMW X3 E83. Conseil des experts d'AUTODOC :

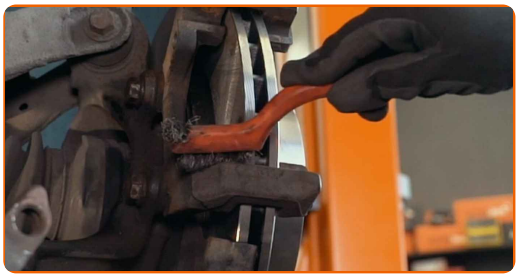
- Attachez l'étrier à la suspension ou à la caisse à l'aide d'un fil de fer, sans débrancher le flexible de frein afin d'éviter la dépressurisation du système.
- Assurez-vous que l'étrier de frein n'est pas accroché sur le flexible de frein.
- N'appuyez pas sur la pédale de frein après le retrait de l'étrier de frein. Le piston pourrait tomber du cylindre de frein, et entrainer une fuite de liquide de frein et une dépressurisation du système.
- Vérifiez le support de l'étrier de frein, ses vis de guidage et ses soufflets. Nettoyez-les. Remplacez-les si nécessaire.

13 Retirez les plaquettes de frein.

Remplacement : plaquettes de frein – BMW X3 E83. AUTODOC recommande :

- Mesurez l'épaisseur des disques de frein. Si la limite est atteinte, la pièce doit être remplacée.

14 Nettoyez le support de l'étrier de frein et retirez toute poussière et encrassement. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



AUTODOC recommande:

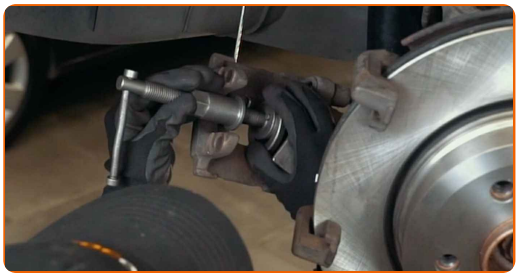
- Remplacement : plaquettes de frein – BMW X3 E83. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

15 Lubrifiez le piston de l'étrier de frein. Utilisez une brosse de nettoyage en nylon. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

Remplacement : plaquettes de frein – BMW X3 E83. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Attendez quelques minutes après l'application.

16 Appuyez sur le piston de l'étrier de roue. Servez-vous d'un repousse piston pour étrier de frein.



17 Appliquez du produit sur la zone de contact entre les plaquettes de frein et le support d'étrier de frein. Servez-vous d'une pâte anti-grincement.

Remplacement : plaquettes de frein – BMW X3 E83. AUTODOC recommande :

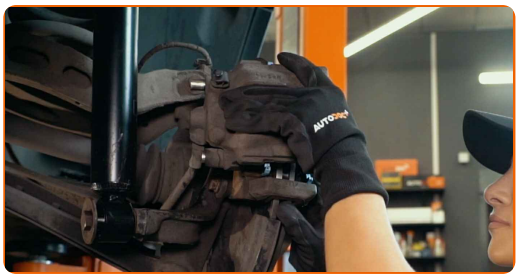
- Assurez-vous que la surface du disque est propre avant d'installer les plaquettes.

18 Installez les plaquettes de frein neuves.

Remplacement : plaquettes de frein – BMW X3 E83. Conseil des experts d'AUTODOC :

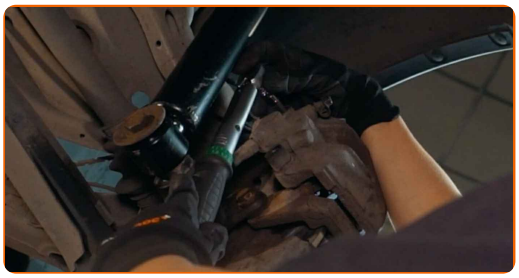
- Assurez-vous que les plaquettes sont installées garnitures face au disque.

19 Installez l'étrier de frein et fixez-le.

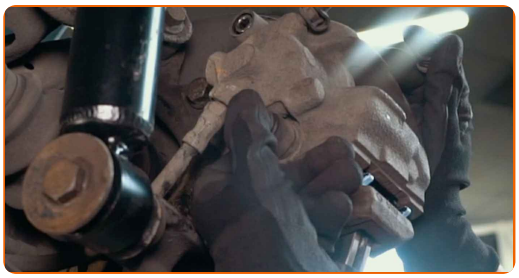


20 Installez le ressort de retenue de l'étrier de frein.

21 Serrez les fixations de l'étrier de frein. Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 30 Nm.



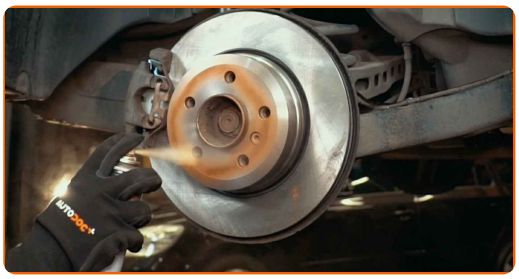
22 Installez les bouchons anti-poussière des goupilles de guidage de l'étrier de frein.



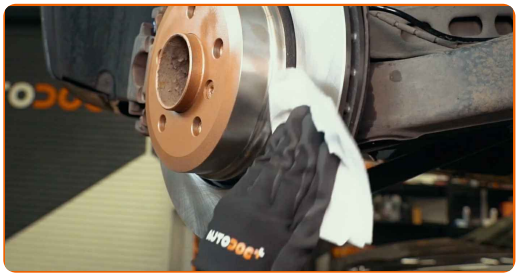
23 Connectez le capteur d'usure des plaquettes de frein. Servez-vous de pinces à bout rond.

24 Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique.

25 Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



26 Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



AUTODOC recommande:

- Remplacement : plaquettes de frein – BMW X3 E83. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

27 Installez la roue.

AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. BMW X3 E83

28 Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

29 Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 140 Nm.

30 Retirez les crics et les cales.

Remplacement : plaquettes de frein – BMW X3 E83. Les professionnels recommandent :

- Sans démarrer le moteur, pressez à plusieurs reprises sur la pédale de frein jusqu'à ce que vous sentiez une résistance.
- Vérifiez le niveau du liquide de frein dans le vase d'expansion et ajoutez-en si nécessaire.

31

Resserez le bouchon du réservoir de liquide de frein. Fermez le capot.

Remplacement : plaquettes de frein – BMW X3 E83. AUTODOC recommande :

- Ralentissez doucement pendant les premiers 150 à 200 km après un remplacement de plaquettes de frein. Evitez les freinages inutiles ou brusques.

BIEN JOUÉ !

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC — PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR BMW

PLAQUETTES DE FREIN : UNE VASTE SÉLECTION

ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR BMW X3 E83

PLAQUETTES DE FREIN POUR BMW: ACHETEZ MAINTENANT

PLAQUETTES DE FREIN POUR BMW X3 E83 : LES MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS

ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.