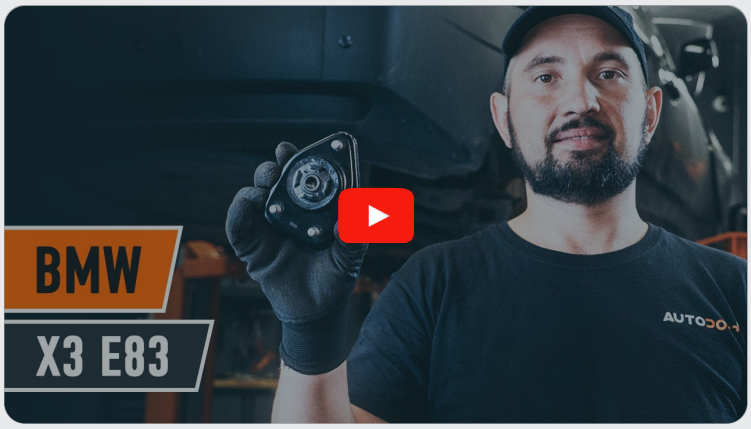
AUTODOC CLUB

# Comment changer : coupelle d'amortisseur arrière sur **BMW X3 E83** - Guide de remplacement

## TUTORIEL VIDÉO



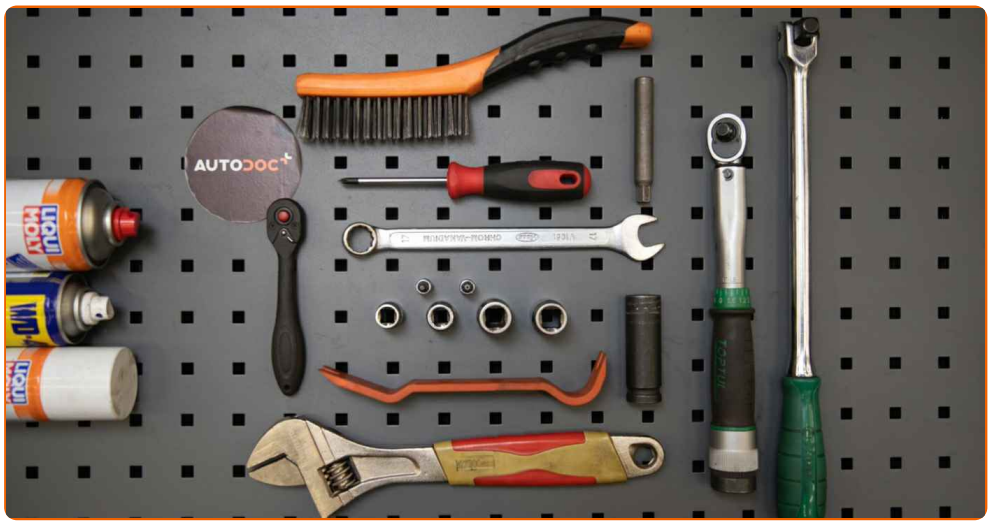

**Important !**

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:
BMW X3 (E83) xDrive 20 d, BMW X3 (E83) xDrive 30 d, BMW X3 (E83) 3.0 i xDrive, BMW X3 (E83) 3.0 d, BMW X3 (E83) 2.0 d, BMW X3 (E83) 2.0 i, BMW X3 (E83) 3.0 si, BMW X3 (E83) 2.5 si, BMW X3 (E83) 3.0 sd, BMW X3 (E83) xDrive 20 i, BMW X3 (E83) xDrive 25 i, BMW X3 (E83) xDrive 30 i, BMW X3 (E83) xDrive 18 d, BMW X3 (E83) xDrive 35 d

---

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

# REMPLACEMENT : COUPELLE D'AMORTISSEUR – BMW X3 E83. OUTILS DONT VOUS POURRIEZ AVOIR BESOIN :




- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé dynamométrique
- Clé mixte de No.17
- Douille d'entraînement n°10
- Douille d'entraînement n°13
- Douille d'entraînement n°16
- Douille d'entraînement n°18
- Mèche Torx T20
- Mèche Torx T25
- Embout d'amortisseur n°DD6
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Clé ajustable
- Outil d'ajustement en plastique
- Tournevis phillips
- Porte-taraud
- Étau
- Cric hydraulique téléscopique pour transmission
- Cale de roue

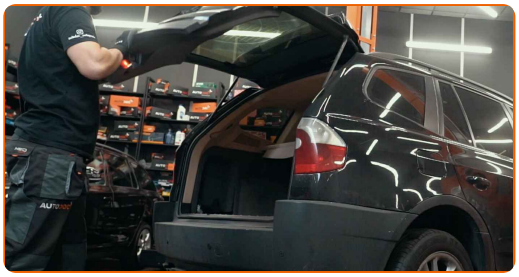
ACHETER DES OUTILS

Remplacement : coupelle d'amortisseur – BMW X3 E83. Conseil des experts d'AUTODOC :

- La procédure de remplacement est identique pour les coupelles d'amortisseurs des deux côtés pour la suspension arrière.
- Les coupelles d'amortisseurs arrières doivent être changées simultanément.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - BMW X3 E83 - doivent être effectués avec le moteur éteint.

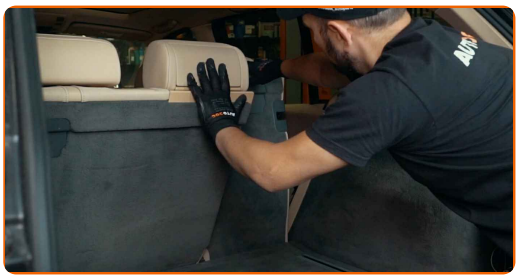
## EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

1 Ouvrez le coffre.



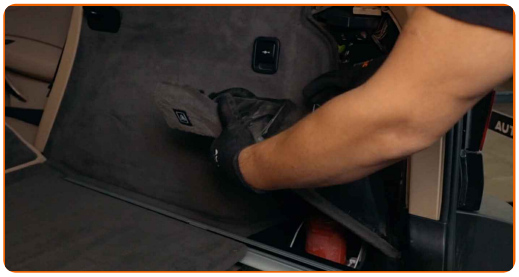
2 Déplacez le plateau pliable et retirez ces brides de retenue. Ainsi, vous aurez accès aux panneaux de garniture latéraux.

3 Rabattez les dossiers des sièges arrière.



4 Surélevez le revêtement inférieur du coffre.

5 Détachez la garniture latérale du coffre.



6 Dévissez les fixations de la protection plastique de la carrosserie de la voiture. Servez-vous d'un tournevis Phillips.

7 Retirez le joint en caoutchouc.

8 Retirez la protection plastique de la carrosserie de la voiture.

9 Retirez la lumière intérieure du coffre.

10 Retirez les couvercles de garniture des ceintures de sécurité.

11 Détachez la partie arrière de la garniture du coffre.

12 Dévissez les fixations de la garniture latérale en plastique. Utilisez une douille n° 10. Utilisez une clé à cliquet.

13 Retirez les clips de la plage arrière. Utilisez la mèche Torx T25. Utilisez une clé à cliquet.

14 Détachez la plage arrière.

**15** Retirez le cache de l'airbag. Servez-vous d'un outil de garniture en plastique.

**16** Dévissez la fixation du panneau de garniture du pilier de la carrosserie. Utilisez la mèche Torx T20. Utilisez une clé à cliquet.

**17** Retirez le panneau de garniture de portière.

**18** Dévissez les fixations de la plaque de la ceinture de sécurité. Servez-vous d'un tournevis Phillips.

**19** Retirez la plaque de la ceinture de sécurité.

**20** Retirez le couvercle de protection latéral en plastique.

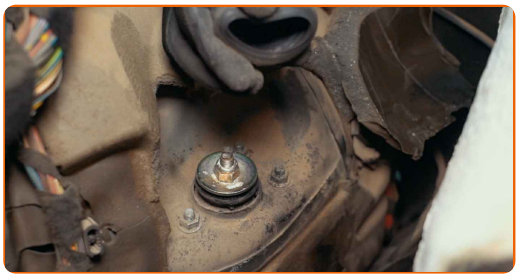
**21** Détachez la garniture latérale du coffre.

**22** Retirez les attaches de la garniture latérale du coffre. Servez-vous d'un outil de garniture en plastique.

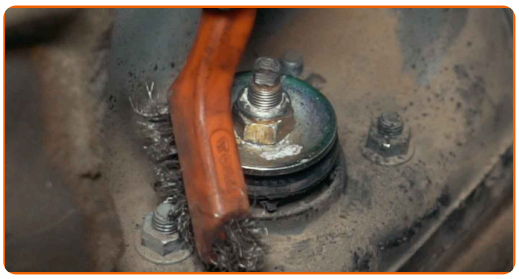
**23** Dévissez la fixation de la garniture latérale du coffre. Servez-vous d'un tournevis Phillips.

**24** Détachez la garniture latérale du coffre.

**25** Retirez le bouchon de protection du support de l'amortisseur.



**26** Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

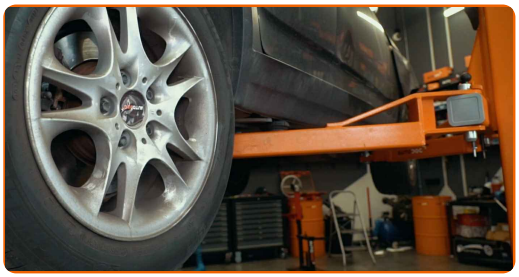


**27** Relâchez la fixation supérieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.

**28** Sécurisez les roues avec des cales.

**29** Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

**30** Surèlevez l'arrière de la voiture et arrimez la.



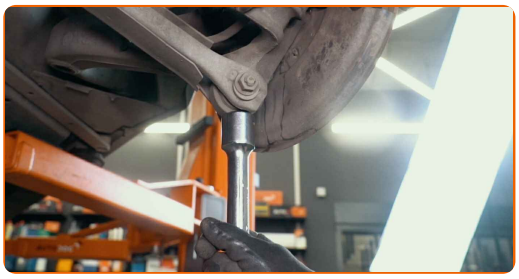
**31** Dévissez les boulons de la roue.

AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. BMW X3 E83

**32** Retirez la roue.

**33** Supportez le bras. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



**34** Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

**35** Dévissez l'attache supérieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.

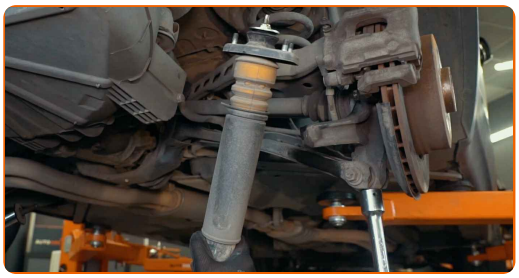
**36** Dévissez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 18. Utilisez un porte-taraud.

**37** Retirez l'écrou de fixation.

**AUTODOC recommande:**

- BMW X3 E83 - Pour éviter de vous blesser, tenez l'amortisseur tout en dévissant les boulons de fixation.

**38** Retirez l'amortisseur.

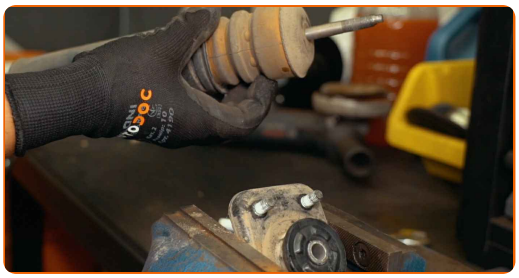


**39** Serrez l'amortisseur dans un étau.

**40** Nettoyez les fixations de la tige d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

**41** Retirez l'attache de la tige du piston de l'amortisseur. Servez-vous d'un embout d'amortisseur DDN°6. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.

**42** Retirez la coupelle d'amortisseur.

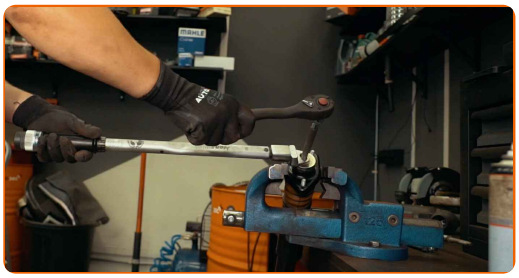


## Remplacement : coupelle d'amortisseur – BMW X3 E83. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Examinez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée. Remplacez-les si nécessaire.

**43** Installez un nouveau support d'entretoise.

**44** Serrez l'écrou de la tige de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.17 Servez-vous d'un embout d'amortisseur №DD6. Servez-vous d'une clé ajustable. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 14 Nm.



**45** Appliquez du produit sur l'élément de fixation de la tige de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

**46** Desserez l'étau et retirez l'amortisseur.

**47** Nettoyez les emplacements de montage des amortisseurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

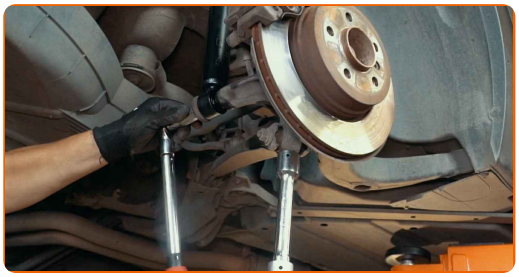
**48** Placez l'amortisseur dans l'arche de roue et sécurisez-le.

**AUTODOC recommande:**

- BMW X3 E83 - Pour éviter de vous blesser, tenez l'amortisseur tout en vissant les boulons de fixation.

**49** Installez l'écrou de fixation.

**50** Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 100 Nm.



**51** Retirez le support du dessous du bras.

## AUTODOC recommande:

- Remplacement : coupelle d'amortisseur – BMW X3 E83. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

**52** Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

**53** Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique.

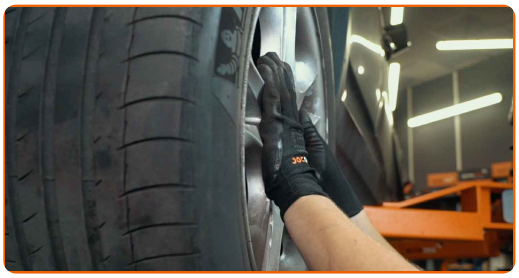
**54** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.

**55** Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

## AUTODOC recommande:

- Remplacement : coupelle d'amortisseur – BMW X3 E83. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

**56** Installez la roue.

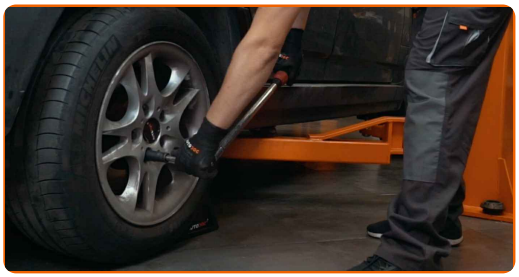


## AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la roue en vissant les boulons de fixation. BMW X3 E83

**57** Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

**58** Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 140 Nm.



**59** Serrez l'attache de l'amortisseur supérieur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 24 Nm.

**60** Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

**61** Installez le bouchon de protection sur le support de l'amortisseur.

**62** Attachez la garniture latérale du coffre.

**63** Vissez la fixation de la garniture latérale du coffre. Servez-vous d'un tournevis Phillips.

**64** Réinstallez la plage arrière.

**65** Réinsérer les clips de la plage arrière. Utilisez la mèche Torx T25. Utilisez une clé à cliquet.

**66** Attachez la garniture latérale du coffre.

**67** Installez le panneau latéral en plastique. Réinstallez la plaque de la ceinture de sécurité.

68 Vissez les fixations de la plaque de la ceinture de sécurité. Servez-vous d'un tournevis Phillips.

69 Vissez les fixations de la garniture latérale en plastique. Utilisez une douille n° 10. Utilisez une clé à cliquet.

70 Attachez le panneau de garniture de portière.

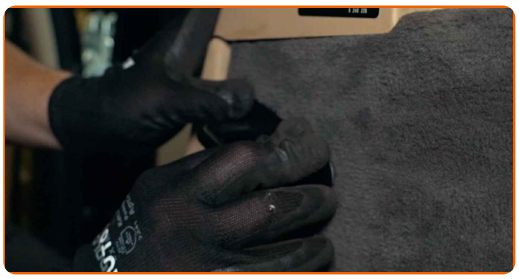
71 Vissez la fixation du panneau de garniture du pilier de la carrosserie. Utilisez la mèche Torx T20. Utilisez une clé à cliquet.

72 Installez le cache de l'airbag.

73 Installez la partie arrière de la garniture du coffre.

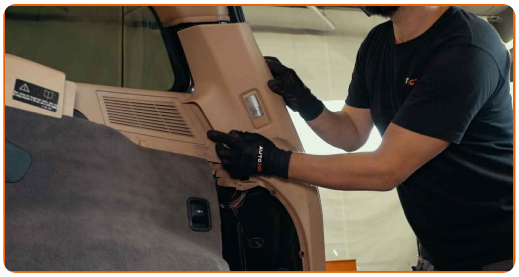
74 Installez le couvercle de garniture des ceintures de sécurité.

**75** Installez les attaches de la garniture latérale du coffre.



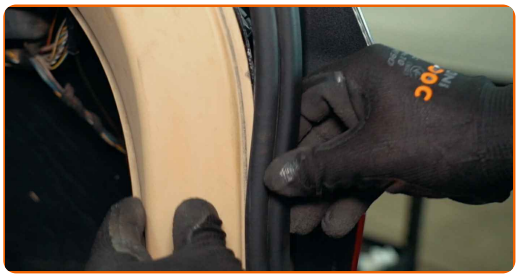
**76** Installez la lumière intérieure du coffre.

**77** Réinstallez la protection plastique de la carrosserie de la voiture.



**78** Vissez les fixations de la protection plastique de la carrosserie de la voiture. Servez-vous d'un tournevis Phillips.

**79** Installez le joint en caoutchouc.

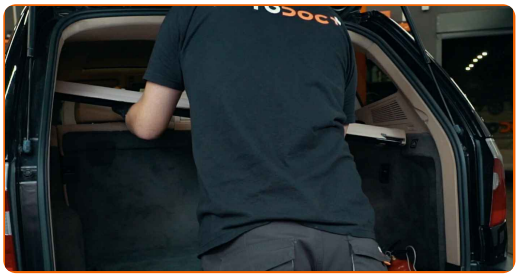


**80** Attachez la garniture latérale du coffre.

**81** Abaissez le revêtement inférieur du coffre.

**82** Replacez le siège dans sa position d'origine.

**83** Installez le plateau pliable sur son emplacement de montage.



**84** Fermez la porte du coffre.

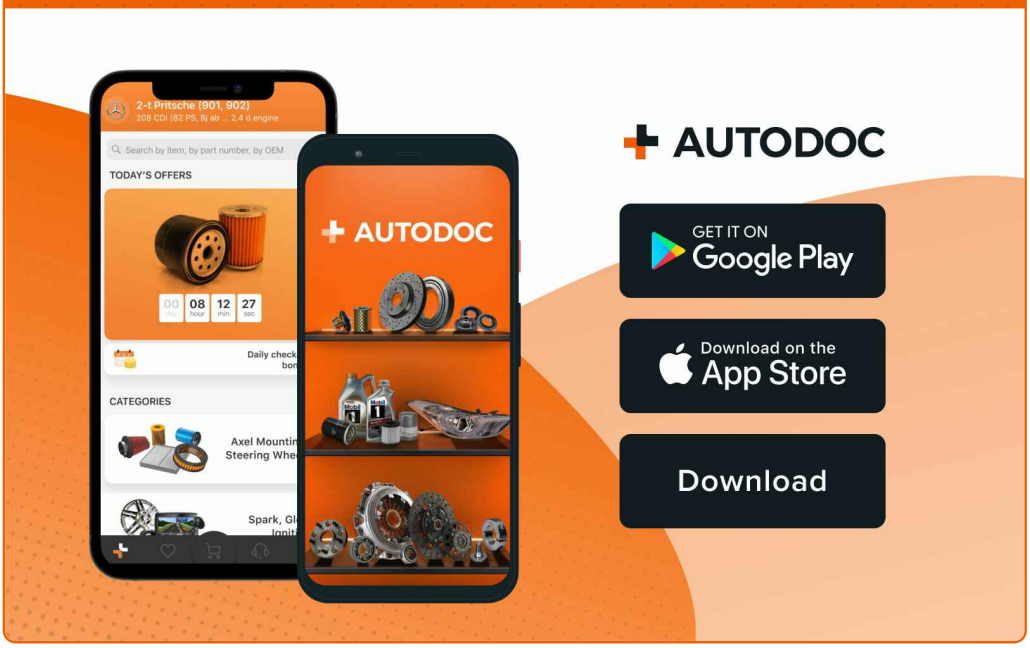
85 Retirez les crics et les cales.

## BIEN JOUÉ !

VOIR PLUS DE TUTORIELS

# AUTODOC — PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE




UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR BMW

COUPELLE D'AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION

ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR BMW X3 E83

COUPELLE D'AMORTISSEUR POUR BMW: ACHETEZ MAINTENANT

COUPELLE D'AMORTISSEUR POUR BMW X3 E83 : LES MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS

## ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.