



Comment changer :
coupelle d'amortisseur
avant sur **BMW X5 E53** -
Guide de remplacement

TUTORIEL VIDÉO



i Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 4.6 is, BMW X5 (E53) 3.0 i, BMW X5 (E53) 4.4 i

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REPLACEMENT : COUPELLE D'AMORTISSEUR – BMW X5 E53. OUTILS DONT VOUS AVEZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.19
- Clé mixte de No.21
- Clé mixte de No.22
- Douille d'entraînement n°10
- Douille d'entraînement n°13
- Douille d'entraînement n°22
- Douille HEXagonale n° H5.
- Douille HEXagonale n° H7.
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Tournevis À Tête Plate
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Couverture des ailes
- Cale de roue

ACHETER DES OUTILS

Remplacement : coupelle d'amortisseur – BMW X5 E53. Conseil :

- La procédure de remplacement est la même pour les coupelles d'amortisseur droite et gauche sur la suspension avant.
- Tous les coupelles d'amortisseurs doivent être changées en même temps.
- Remplacez bien tous les écrous autobloquants et boulons pendant l'installation.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

REPLACEMENT : COUPELLE D'AMORTISSEUR – BMW X5 E53. UTILISEZ LA PROCÉDURE SUIVANTE :

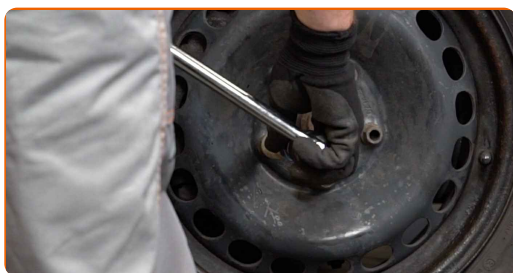
1

Sécurisez les roues avec des cales.



2

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

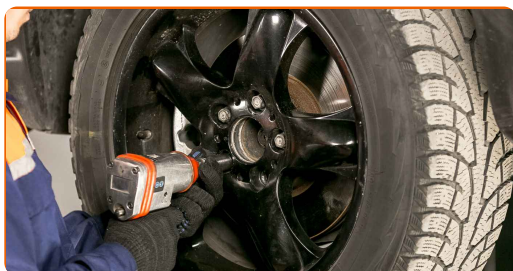


3

Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.

4

Dévissez les boulons de la roue.

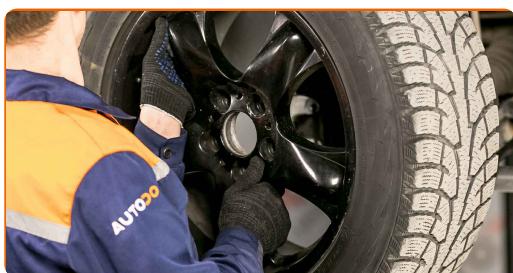


AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. BMW X5 E53

5

Retirez la roue.

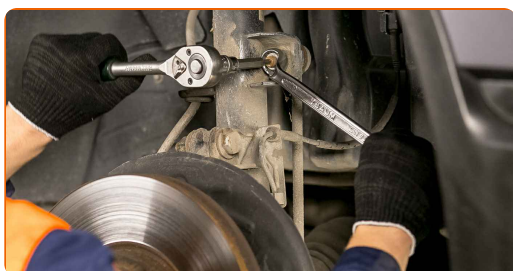


6

Nettoyez les fixations des stabilisateurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

7

Dévissez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.19. Utilisez la clé HEX n° H5. Utilisez une clé à cliquet.

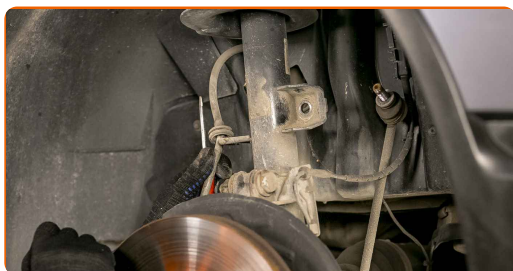


8

Retirez la barre stabilisatrice.

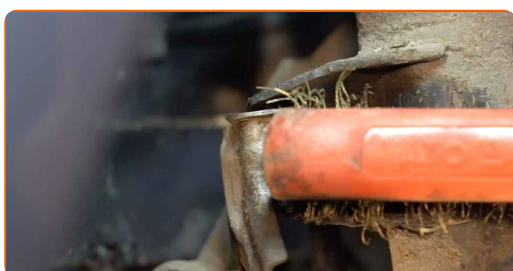
9

Détachez la conduite de frein de l'amortisseur. Utilisez un tournevis plat.



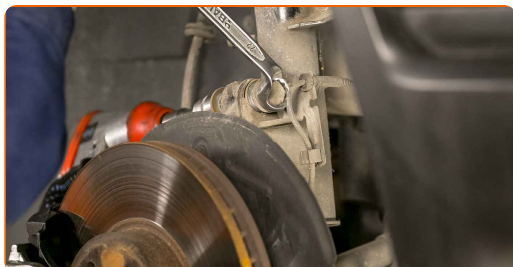
10

Nettoyez les fixations assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



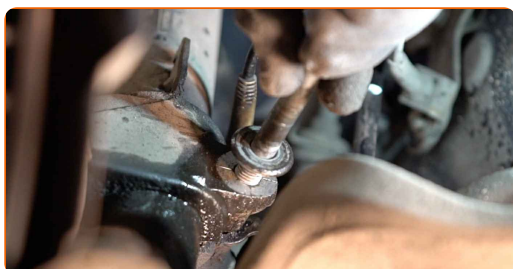
11

Dévissez la fixation inférieure assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une clé mixte de No.22 Utilisez une douille n° 22. Utilisez une clé à cliquet.



12

Retirez l'écrou de fixation.

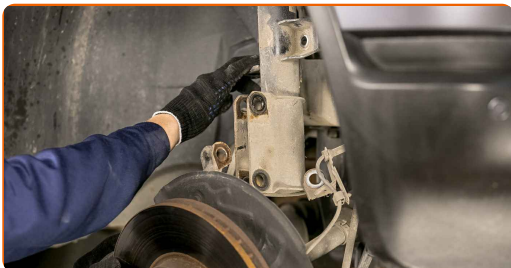


13

Débranchez les fils du capteur d'ABS.

14 Retirez l'écrou de fixation.

15 Déconnectez la fusée d'essieu de l'entretoise de l'amortisseur.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – BMW X5 E53. AUTODOC recommande :

- Assurez-vous que la fusée d'essieu soit maintenue en place.

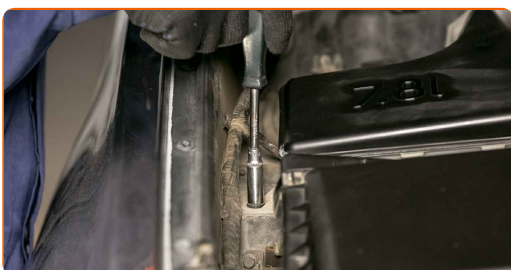
16 Abaissez la voiture.

17 Ouvrez le capot.

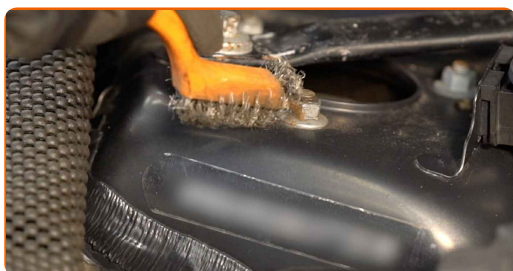


18 Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.

19 Dévissez les boulons et retirez le réservoir de liquide de nettoyage de pare-brise. Utilisez une douille n° 10. Utilisez une clé à cliquet.



- 20** Nettoyez les fixations du support supérieur de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



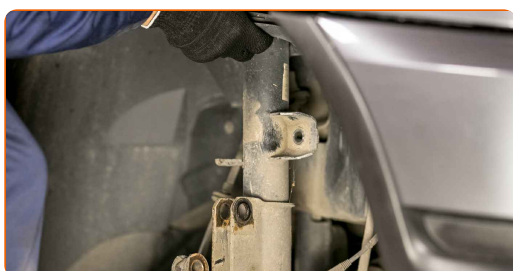
- 21** Dévissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – BMW X5 E53. Les experts d'AUTODOC recommandent :

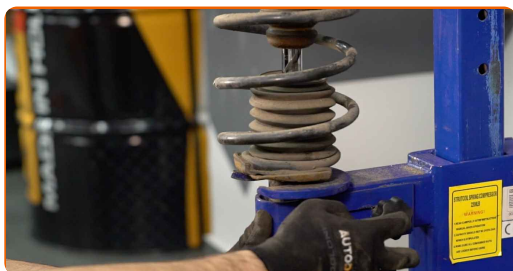
- Pour éviter de vous blesser, maintenez l'amortisseur quand vous dévissez les vis de fixation.

- 22** Retirez l'entretoise de suspension.



23

Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – BMW X5 E53. Les professionnels recommandent :

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

24

Comprimez le ressort.

25

Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



26

Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez une clé mixte de No.21 Utilisez la clé HEX n° H7.

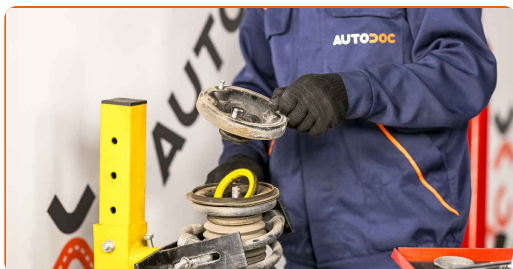


27

Détendez le ressort hélicoïdal.

28

Retirez le support de l'entretoise supérieure. Utilisez un tournevis plat.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – BMW X5 E53. Conseil des experts d'AUTODOC :

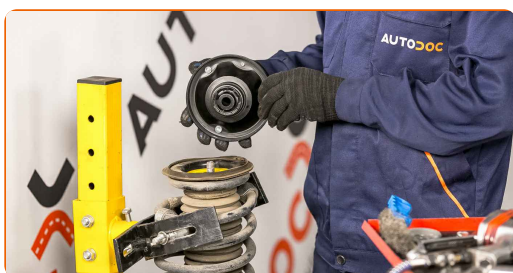
- Examinez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée. Remplacez-les si nécessaire.

29

Nettoyez l'emplacement de la coupelle d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

30

Installez un nouveau support inférieur d'entretoise d'amortisseur.



- 31** Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez une clé mixte de No.21 Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 60 Nm.

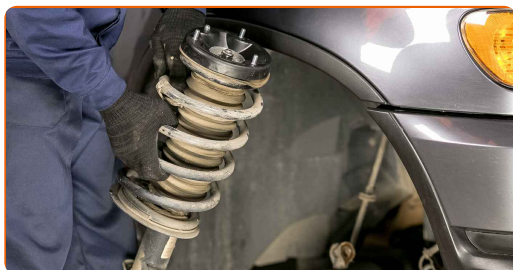


Remplacement : coupelle d'amortisseur – BMW X5 E53. Conseil d'AUTODOC :

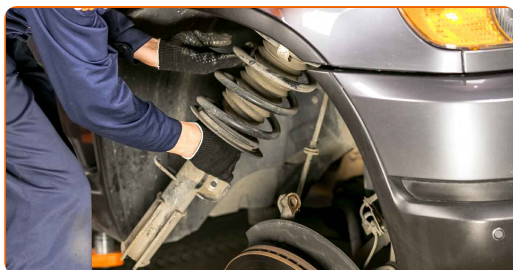
- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

- 32** Décompressez le ressort.

- 33** Retirez l'amortisseur prémonté.



- 34** Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.



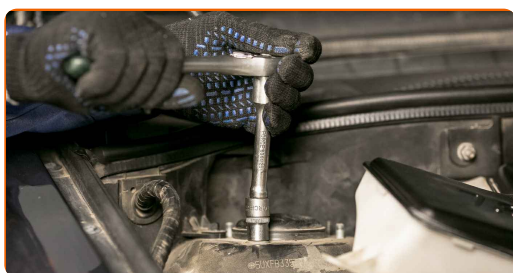
- 35** Vissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur.

AUTODOC recommande:

- BMW X5 E53 - Pour éviter de vous blesser, tenez la jambe de suspension tout en vissant les boulons de fixation.

36

Serrez l'attache supérieure de l'entretoise de support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 34 Nm.



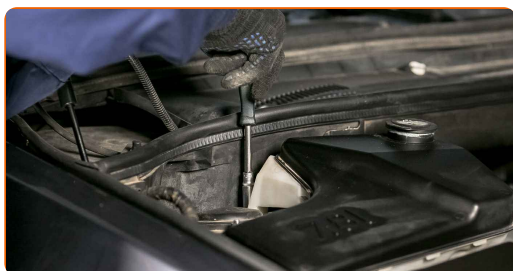
37.1

Installez le réservoir de liquide de nettoyage de pare-brise et serrez les boulons.



37.2

Utilisez une douille n° 10. Utilisez une clé à cliquet.



38

Retirez la housse d'aile.

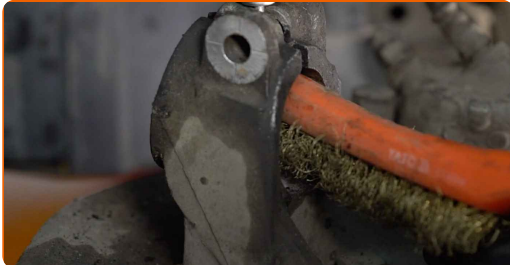
39

Fermez le capot.

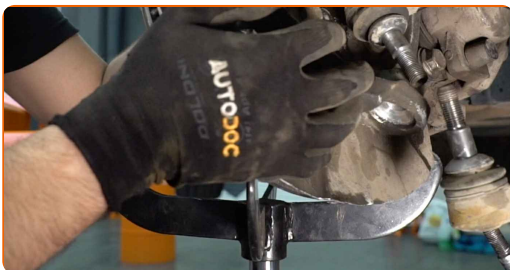


40 Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.

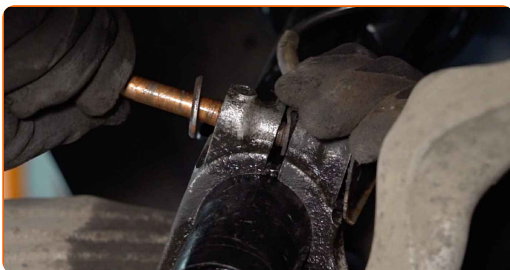
41 Appliquez du produit sur l'emplacement de l'amortisseur sur le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous de l'aérosol WD-40.



42 Fixez l'entretoise de l'amortisseur sur la fusée d'essieu.

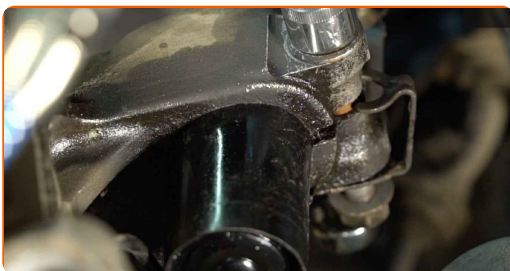


43 Installez l'écrou de fixation.

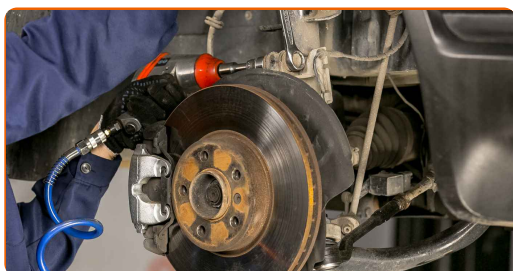


44 Branchez les câbles du capteur ABS.

45 Installez l'écrou de fixation.

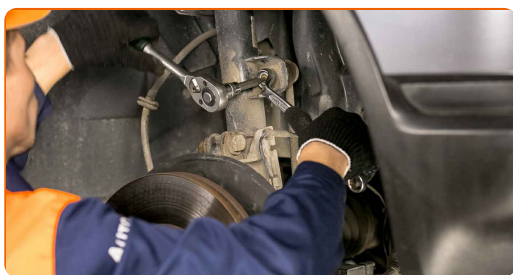


- 46** Serrez les fixations inférieures qui relient l'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.22 Utilisez une douille n° 22. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 250 Nm.

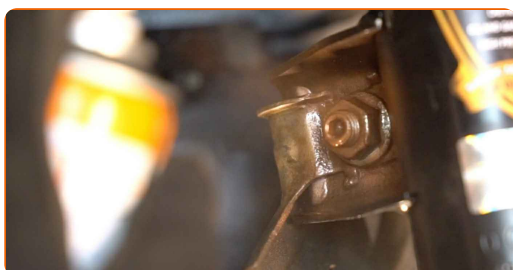


- 47** Installez la barre stabilisatrice transversale.

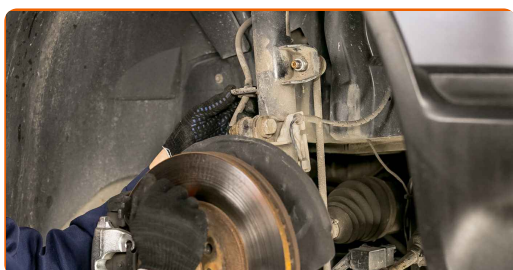
- 48** Serrez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.19. Utilisez la clé HEX n° H5. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 65 Nm.



- 49** Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



- 50** Attachez le tuyau de frein à l'entretoise.



51 Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



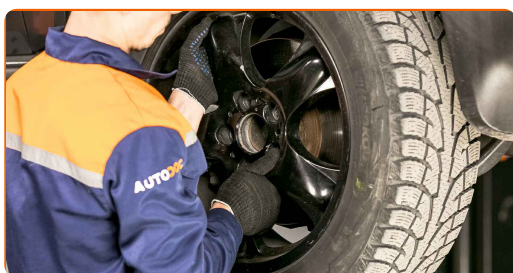
52 Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – BMW X5 E53. Conseil :

- Attendez quelques minutes après l'application.

53 Installez la roue.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. BMW X5 E53

54

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



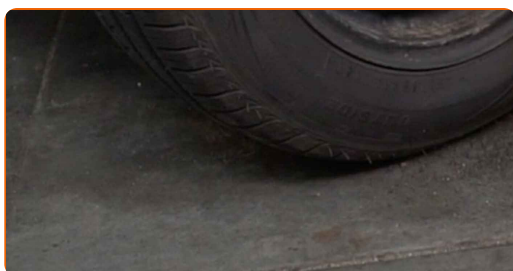
55

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 140 Nm.



56

Retirez les crics et les cales.



BIEN JOUÉ ! 

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR BMW

COUPELLE D'AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION

ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR BMW X5 E53

**COUPELLE D'AMORTISSEUR POUR BMW: ACHETEZ
MAINTENANT**

**COUPELLE D'AMORTISSEUR POUR BMW X5 E53 : LES
MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.