



Comment changer :  
disques de frein arrière  
sur **BMW X5 E53** - Guide  
de remplacement

## TUTORIEL VIDÉO

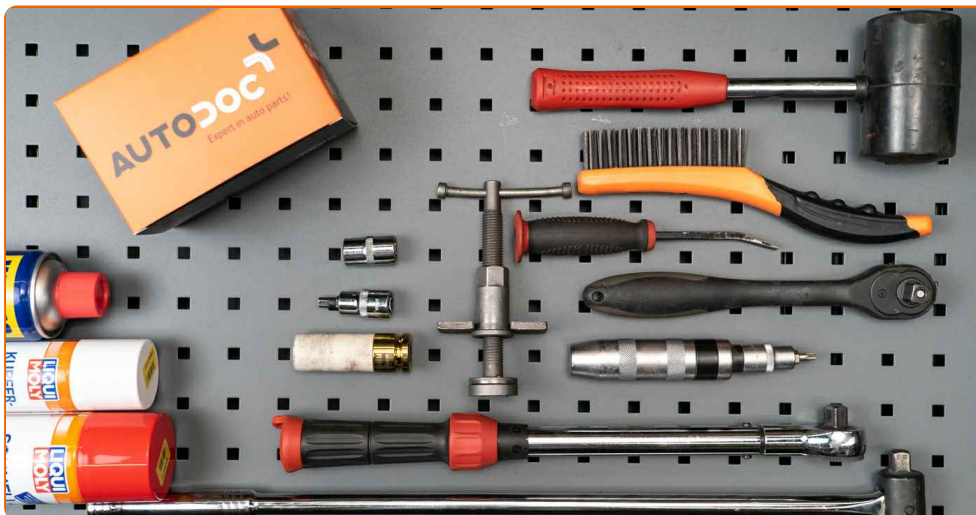


### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
BMW X5 (E53) 4.4 i, BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 3.0 i

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REPLACEMENT : DISQUES DE FREIN – BMW X5 E53.  
LISTE DES OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Douille d'entraînement n°16
- Douille HEXagonale n° H7.
- Mèche Torx T30
- Douille longue à choc pour jantes No.19
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Repousse piston pour étrier de frein
- Tournevis à impact
- Porte-taraud
- Maillet en caoutchouc
- Pied-de-biche
- Cale de roue

**ACHETER DES OUTILS**

Remplacement : disques de frein – BMW X5 E53. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Remplacez les disques de frein sur une BMW X5 E53 par jeu complet pour chaque essieu, quel que soit l'état des composants. Ceci assurera un freinage équilibré.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux disques du même axe.
- Lors du changement des disques de frein, remplacez toujours les plaquettes de frein.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

## REPLACEMENT : DISQUES DE FREIN – BMW X5 E53. ORDRE RECOMMANDÉ DES ÉTAPES :

1

Ouvrez le capot.



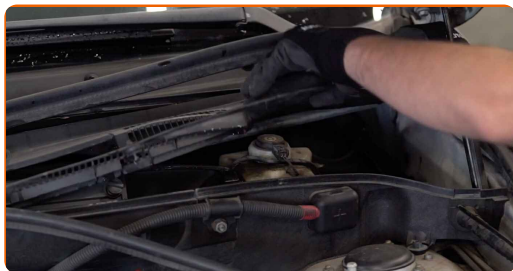
2

Retirez le joint en caoutchouc.



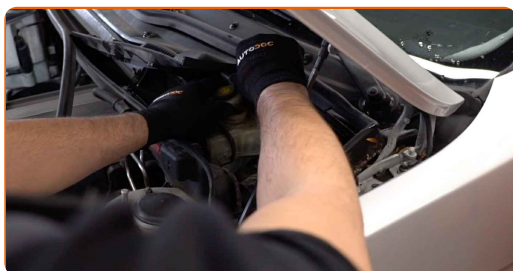
3

Retirez le couvercle de protection.



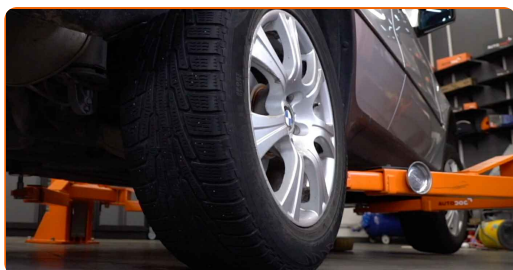
4

Dévissez le bouchon du réservoir de liquide de frein.



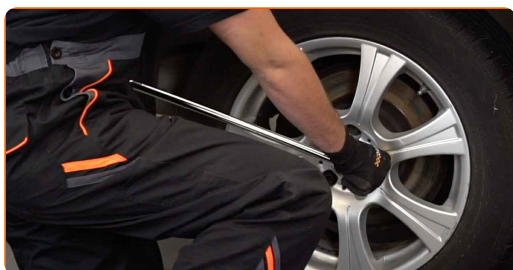
5

Sécurisez les roues avec des cales.



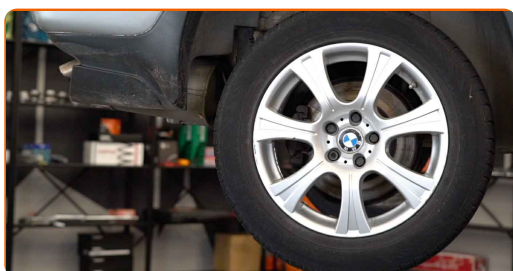
6

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.



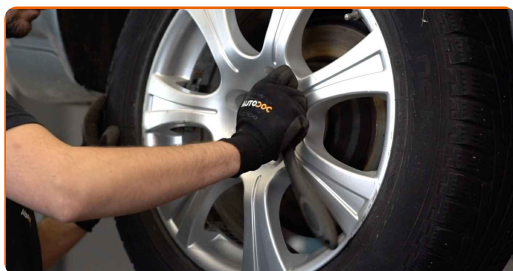
7

Surélevez l'arrière de la voiture et arrimez la.



8

Dévissez les boulons de la roue.

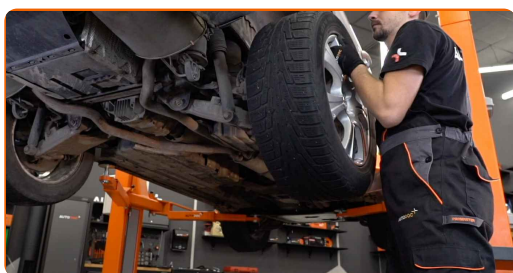


**Remplacement : disques de frein – BMW X5 E53. Conseil :**

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

9

Retirez la roue.



10

Séparez les plaquettes de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.



11

Retirez les bouchons anti-poussière des goupilles de guidage de l'étrier de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.



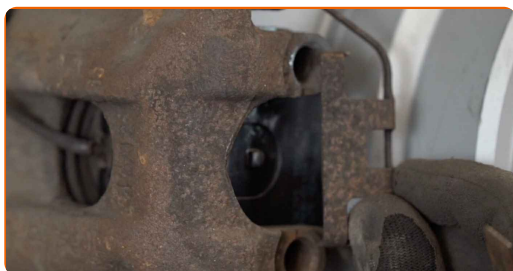
12

Dévissez l'attache de l'étrier de frein. Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé à cliquet.



13

Retirez le ressort de retenue de l'étrier de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche. Retirez l'étrier de frein.



**Remplacement : disques de frein – BMW X5 E53. AUTODOC recommande :**

- Attachez l'étrier à la suspension ou à la caisse à l'aide d'un fil de fer, sans débrancher le flexible de frein afin d'éviter la dépressurisation du système.
- Assurez-vous que l'étrier de frein n'est pas accroché sur le flexible de frein.
- N'appuyez pas sur la pédale de frein après le retrait de l'étrier de frein. Le piston pourrait tomber du cylindre de frein, et entraîner une fuite de liquide de frein et une dépressurisation du système.

**14** Retirez les plaquettes de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.



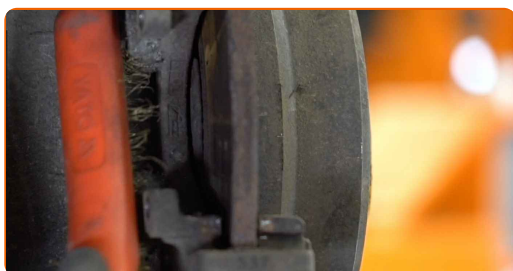
**15** Retirez le raccord du palpeur d'usure de la plaquette de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.



**Attention!**

- Tous les véhicules ne sont pas dotés de palpeur d'usure.

**16** Nettoyez les éléments de fixation du support des étriers de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



**17** Dévissez l'attache du support d'étrier. Utilisez une douille n° 16. Utilisez un porte-taraud. Utilisez une clé à cliquet.

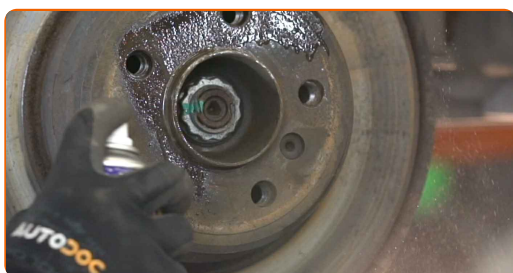




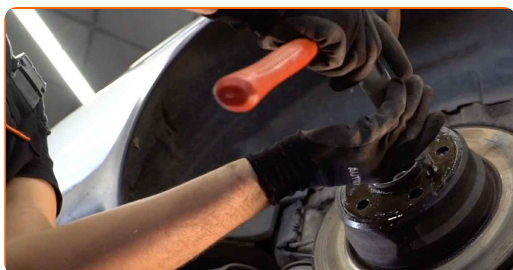
**18** Retirez le support d'étrier.



**19** Nettoyez la surface du disque de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



**20** Dévissez l'attache du disque de frein. Utilisez la mèche Torx T30. Servez-vous d'un tournevis à impact.



**Remplacement : disques de frein – BMW X5 E53. Conseil d'AUTODOC :**

- Si besoin est, utilisez un maillet en caoutchouc.

**21** Retirez le disque de frein.



**22** Nettoyez le moyeu. Utilisez une brosse métallique. Traitez la surface de contact. Utilisez de la graisse au cuivre.



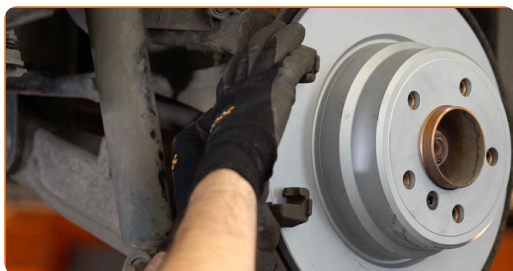
**23** Installez le disque de frein.



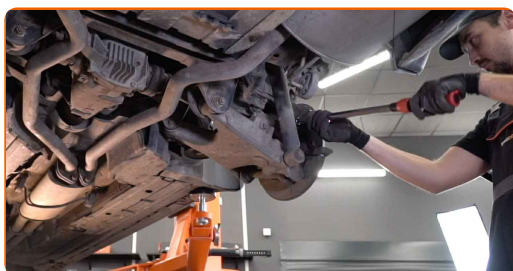
**24** Serrez l'attache du disque de frein. Utilisez la mèche Torx T30. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 16 Nm.



**25** Installez le support de l'étrier de frein.



- 26** Serrez le support de l'étrier de frein. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 110 Nm.



- 27** Appuyez sur le piston de l'étrier de roue. Servez-vous d'un repousse piston pour étrier de frein.



- 28** Installez les plaquettes de frein.



Remplacement : disques de frein – BMW X5 E53. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Nettoyez les anciennes plaquettes de frein si vous voulez vous en servir.

29

Connectez le connecteur du capteur d'usure de la plaquette de frein.



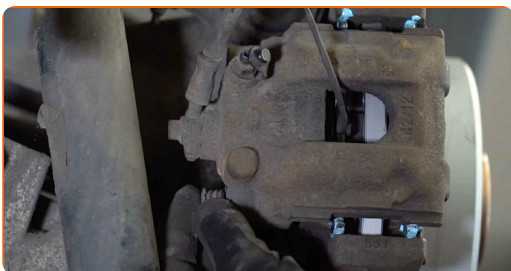
30

Installez l'étrier de frein et fixez-le. Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 30 Nm.



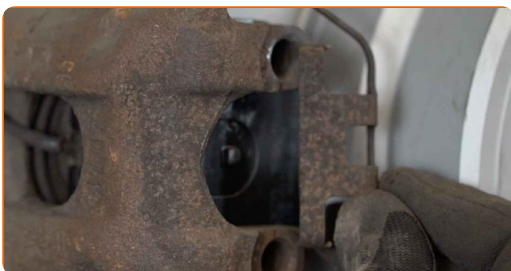
31

Installez les bouchons anti-poussière des goupilles de guidage de l'étrier de frein.



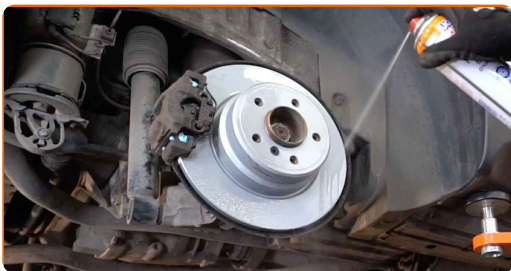
32

Installez le ressort de retenue de l'étrier de frein.



33

Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

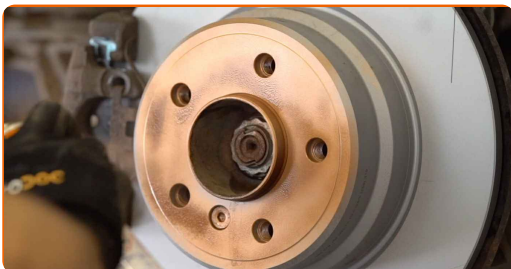


**AUTODOC recommande:**

- Attendez quelques minutes après l'application.

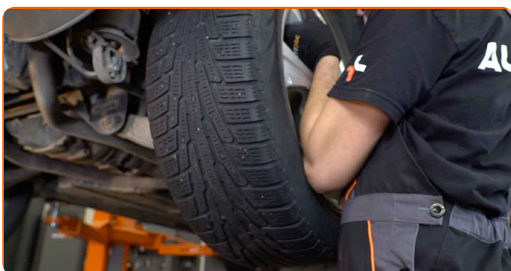
**34**

Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



**35**

Installez la roue.

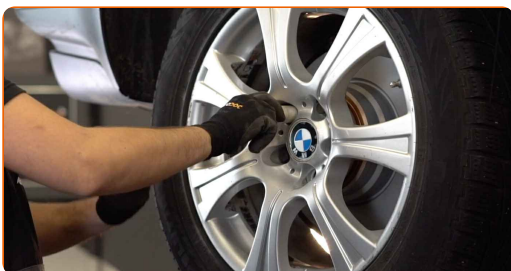


**Remplacement : disques de frein – BMW X5 E53. Les experts d'AUTODOC recommandent :**

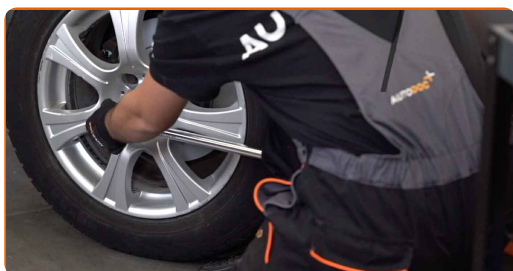
- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

**36**

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.



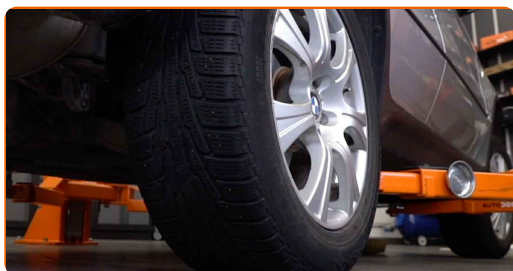
- 37** Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 140 Nm.



**AUTODOC recommande:**

- BMW X5 E53 – Appuyez plusieurs fois sur la pédale de frein avec le moteur éteint jusqu'à ce que vous sentiez la résistance augmenter.

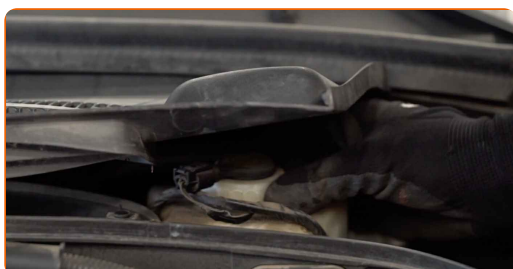
- 38** Retirez les crics et les cales.



**Remplacement : disques de frein – BMW X5 E53. Conseil des experts d'AUTODOC :**

- Vérifiez le niveau du liquide de frein dans le vase d'expansion et ajoutez-en si nécessaire.

- 39** Resserez le bouchon du réservoir de liquide de frein.



40

Installez le couvercle de protection.



41

Installez le joint en caoutchouc.



42

Fermez le capot.



**BIEN JOUÉ !** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**

# AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR BMW**

**DISQUES DE FREIN : UNE VASTE SÉLECTION**



**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR BMW X5 E53**

**DISQUES DE FREIN POUR BMW: ACHETEZ MAINTENANT**

**DISQUES DE FREIN POUR BMW X5 E53 : LES MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

## **CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.