



Comment changer : bras  
supérieur arrière sur  
**BMW X5 E53** - Guide de  
remplacement

## TUTORIEL VIDÉO

**i Important !**

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
BMW X5 (E53) 4.4 i, BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 4.6 is, BMW X5 (E53) 3.0 i,  
BMW X5 (E53) 4.8 is

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

**REPLACEMENT : BRAS SUPÉRIEUR ARRIÈRE – BMW X5 E53. LISTE DES OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :**



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.16
- Clé mixte de No.18
- Douille d'entraînement n°8
- Douille d'entraînement n°18
- Douille longue à choc pour jantes No.19
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Pied-de-biche
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Cale de roue

**ACHETER DES OUTILS**

Remplacement : bras supérieur arrière – BMW X5 E53. Conseil des experts d'AUTODOC :

- La procédure de remplacement est identique pour les bras de commande inférieurs des deux côtés.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

**REPLACEMENT : BRAS SUPÉRIEUR ARRIÈRE – BMW X5 E53.  
ORDRE RECOMMANDÉ DES ÉTAPES :**

1

Sécurisez les roues avec des cales.



2

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.



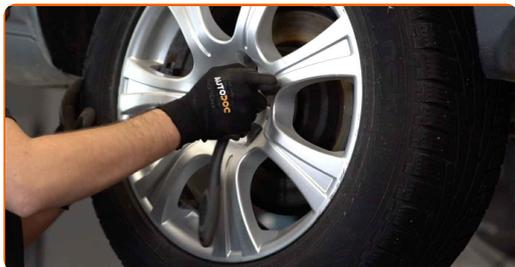
3

Surélevez l'arrière de la voiture et arrimez la.



4

Dévissez les boulons de la roue.



Remplacement : bras supérieur arrière – BMW X5 E53. Conseil :

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

5

Retirez la roue.



6.1

Nettoyez toutes les articulations du bras. Utilisez une brosse métallique.



6.2

Traitez toutes les articulations du bras. Servez vous de l'aérosol WD-40.

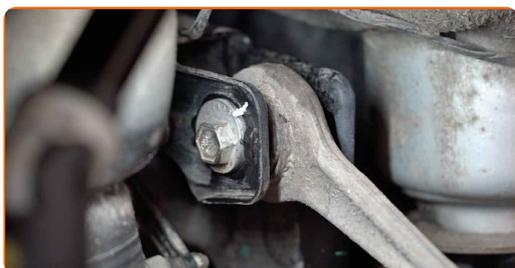


**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : bras supérieur arrière – BMW X5 E53. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

**7**

Faites une marque sur la traverse et sur la vis du réglage de carrossage.



**8**

Dévissez l'attache du bras arrière supérieur du demi-essieu. Utilisez une douille n° 8. Utilisez une clé mixte de No.16 Utilisez une clé à cliquet.



**9**

Dévissez l'attache du bras à la barre. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une clé à cliquet.



**10**

Retirez l'écrou de fixation. Servez-vous d'un pied-de-biche.



**11** Retirez la rotule du porte-fusée.



**12** Retirez le bras arrière supérieur. Servez-vous d'un pied-de-biche.



**13** Nettoyez les sièges de fixations et le filetage du bras de suspension. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



**14** Installez le bras arrière supérieur.



Remplacement : bras supérieur arrière – BMW X5 E53. AUTODOC recommande :

- Lors du processus d'installation, n'utilisez que des boulons et écrous neufs.
- Prenez garde à ne pas endommager la protection du joint.

15

Installez la rotule sur le porte-fusée. Servez-vous d'un pied-de-biche.



16

Installez les fixations du bras de suspension.



17

Serrez l'attache entre le bras et la barre. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 59 Nm.



18

Supportez le bras. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



19

Serrez l'attache entre le bras de commande et le demi-essieu. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 56 Nm.



20

Retirez le support du dessous du bras.



### AUTODOC recommande:

- Remplacement : bras supérieur arrière – BMW X5 E53. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

21

Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique. Traitez la surface de contact. Utilisez de la graisse au cuivre.

22

Installez la roue.



Remplacement : bras supérieur arrière – BMW X5 E53. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

23

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.



24

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 140 Nm.



25

Retirez les crics et les cales.



**BIEN JOUÉ!** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**

# AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR BMW**

**BRAS DE SUSPENSION : UNE VASTE SÉLECTION**

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR BMW X5 E53**

**BRAS DE SUSPENSION POUR BMW: ACHETEZ  
MAINTENANT**

**BRAS DE SUSPENSION POUR BMW X5 E53 : LES MEILLEURS  
OFFRES ET PROMOTIONS**

## **ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.