AUTODOC CLUB

Comment changer : amortisseur arrière sur **BMW X5 E53** - Guide de remplacement

TUTORIEL VIDÉO

Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle BMW X5 (E70) xDrive 30 d, BMW X5 (E70) xDrive 40 d, BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 4.6 is, BMW X5 (E53) 3.0 i, BMW X5 (E53) 4.4 i, BMW X5 (E70) 3.0 d, BMW X5 (E70) 3.0 sd, BMW X5 (E70) xDrive 35 d

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REMPLACEMENT : AMORTISSEUR – BMW X5 E53. LISTE DES OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :

- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.19
- Clé mixte de No.21
- Douille d'entraînement n°10
- Douille d'entraînement n°21
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Tournevis À Tête Plate
- Clé ajustable
- Pied-de-biche
- Cric hydraulique téléscopique pour transmission
- Cale de roue

ACHETER DES OUTILS

Remplacement : amortisseur – BMW X5 E53. AUTODOC recommande :

- Les deux amortisseurs de la suspension arrière doivent être remplacés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux amortisseurs arrière.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

REMPLACEMENT : AMORTISSEUR – BMW X5 E53. UTILISEZ LA PROCÉDURE SUIVANTE :

1 Sécurisez les roues avec des cales.

2 Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

3 Surèlevez l'arrière de la voiture et arrimez la.

4 Dévissez les boulons de la roue.

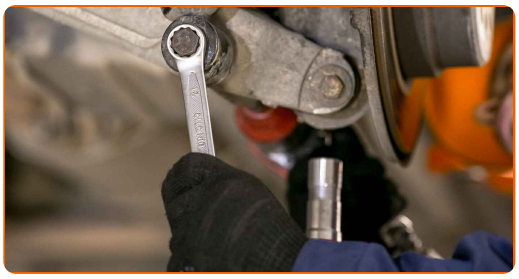
Remplacement : amortisseur – BMW X5 E53. Conseil :

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

5 Retirez la roue.

6 Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

7 Dévissez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.21 Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé à cliquet.

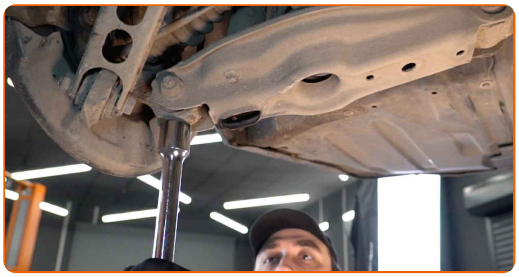


8 Retirez l'écrou de fixation.

9 Supportez le demi-essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.

10 Détachez la partie inférieure de l'amortisseur. Servez-vous d'un pied-de-biche.

11 Retirez le support du dessous du demi-essieu.



AUTODOC recommande:

- BMW X5 E53 - N'abaissez pas le cric de transmission brusquement pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes de la voiture.

12 Abaissez la voiture.

13 Ouvrez le coffre.

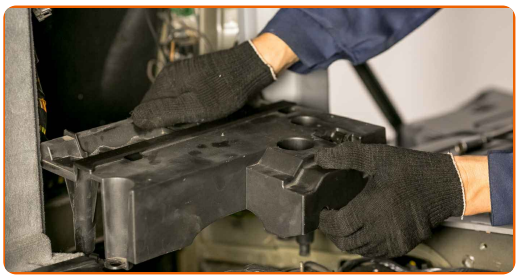
14 Retirez la garniture avant inférieure du coffre.

15 Dévissez les boulons de fixation du couvercle de protection. Utilisez une douille n° 10. Utilisez une clé à cliquet.

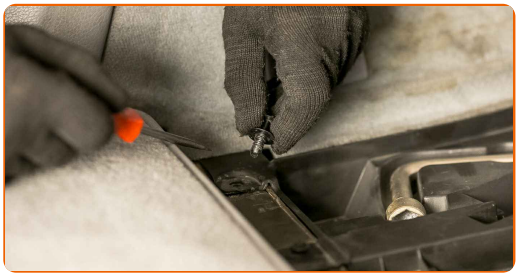
16 Retirez le couvercle de protection de garniture du coffre.

17 Rabattez les dossiers des sièges arrière.

18 Retirez le couvercle de protection.

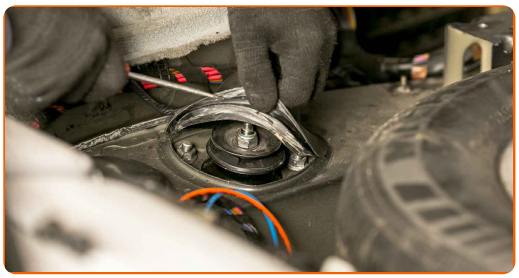


19 Retirez les attaches. Utilisez un tournevis plat.



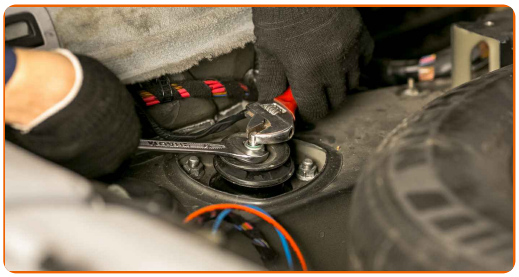
20 Retirez le couvercle de protection.

21 Retirez le bouchon de protection du support de l'amortisseur. Utilisez un tournevis plat.



22 Nettoyez les fixations de la tige d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

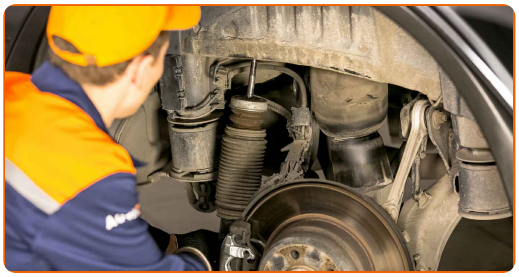
23 Retirez l'attache de la tige du piston de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.19 Servez-vous d'une clé ajustable.



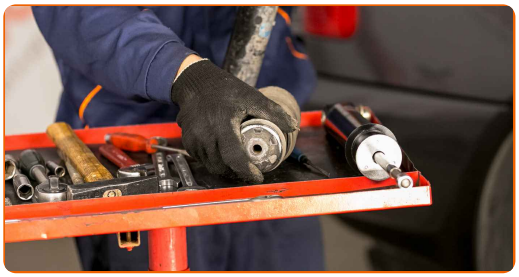
Remplacement : amortisseur – BMW X5 E53. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez l'amortisseur quand vous dévissez les vis de fixation.

24 Retirez l'amortisseur.



25 Retirez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée. Utilisez un tournevis plat.



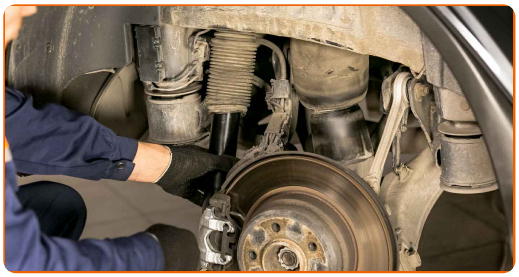
AUTODOC recommande:

- Examinez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée. Remplacez-les si nécessaire.
- Avant d'installer un nouvel amortisseur, vous devez le pomper manuellement 3 à 5 fois.

26 Installez le soufflet antipoussière et la butée sur le nouvel amortisseur.

27 Nettoyez les emplacements de montage des amortisseurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

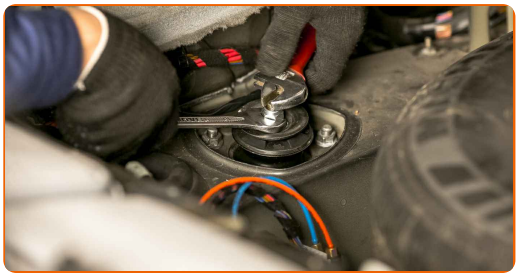
28 Placez l'amortisseur dans l'arche de roue et sécurisez-le.



Remplacement : amortisseur – BMW X5 E53. Les experts d'AUTODOC recommandent :

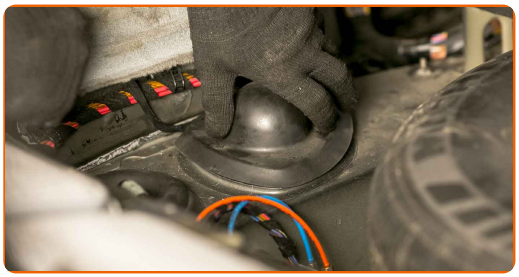
- Maintenez fermement l'amortisseur quand vous serrez les boulons de fixation afin d'éviter toute blessure.

29 Serrez l'écrou de la tige de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.19 Servez-vous d'une clé ajustable. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 25 Nm.



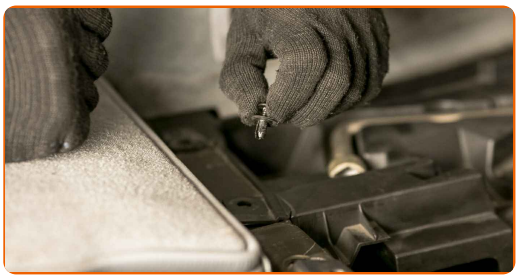
30 Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

31 Installez le couvercle de protection de l'amortisseur.



32 Installez le couvercle de protection.

33 Réinstallez les clips du couvercle de protection.



34 Replacez le siège dans sa position d'origine.

35 Installez le couvercle de protection.

36 Serrez les boulons de fixation du couvercle de protection. Utilisez une douille n° 10. Utilisez une clé à cliquet.

37 Installez le couvercle de la garniture latérale du coffre.

38 Installez la garniture avant inférieure du coffre.

39 Fermez la porte du coffre.

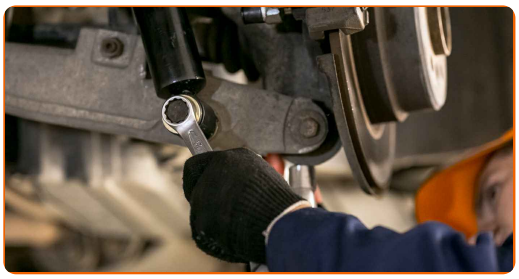
40 Surèlevez l'arrière de la voiture et arrimez la.

41 Supportez le demi-essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.

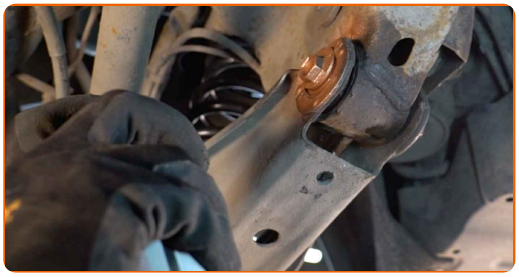
42 Attachez la partie inférieure de l'amortisseur.

43 Installez l'écrou de fixation.

44 Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.21 Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 127 Nm.



45 Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



46 Retirez le support du dessous du demi-essieu.

AUTODOC recommande:

- Remplacement : amortisseur – BMW X5 E53. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

47 Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.

48 Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

AUTODOC recommande:

- Remplacement : amortisseur – BMW X5 E53. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

49 Installez la roue.

Remplacement : amortisseur – BMW X5 E53. Conseil d'AUTODOC :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

50 Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

51 Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 140 Nm.

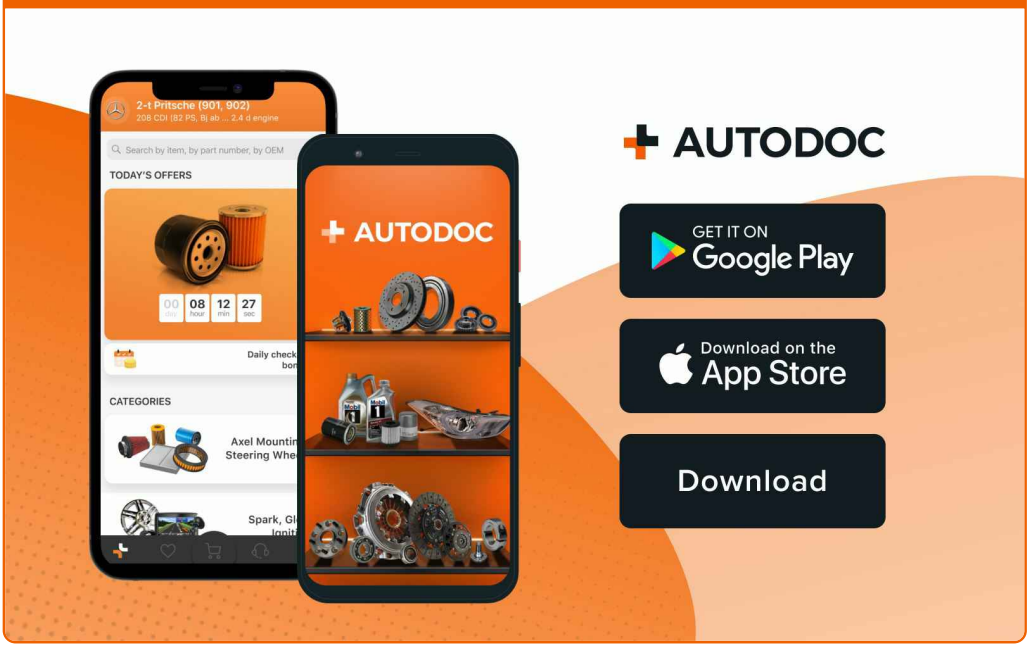
52 Retirez les crics et les cales.

BIEN JOUÉ !

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC — PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR BMW

AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION

ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR BMW X5 E53

AMORTISSEUR POUR BMW: ACHETEZ MAINTENANT

AMORTISSEUR POUR BMW X5 E53 : LES MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS

ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.