



Comment changer :  
courroie poly V sur **Opel**  
**Zafira F75** - Guide de  
remplacement

## TUTORIEL VIDÉO



### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:

OPEL Vectra B Berline (J96) 2.0 DI 16V (F19), OPEL Vectra B CC (J96) 2.0 DI 16V (F68), OPEL Vectra B Break (J96) 2.0 DI 16V (F35), OPEL Sintra (APV) 2.2 DTI, OPEL Astra G CC (T98) 2.0 DI (F08, F48), OPEL Astra G Caravan (T98) 2.0 DI (F35), OPEL Omega B Berline (V94) 2.0 DTI 16V (F69, M69, P69), OPEL Omega B Caravan (V94) 2.0 DTI 16V (F35, M35, P35), OPEL Vectra B Berline (J96) 2.0 DTI 16V (F19), OPEL Vectra B CC (J96) 2.0 DTI 16V (F68), OPEL Vectra B Break (J96) 2.0 DTI 16V (F35), OPEL Vectra B Break (J96) 2.2 DTI 16V (F35), OPEL Vectra B CC (J96) 2.2 DTI 16V (F68), OPEL Zafira A (T98) 2.2 DTI 16V (F75), OPEL Astra G Berline (T98) 2.0 DI (F69), (+ 23)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REPLACEMENT : COURROIE POLY V – OPEL ZAFIRA  
F75. OUTILS DONT VOUS AVEZ BESOIN :



• Clé mixte de No.19

• Couverture des ailes

**ACHETER DES OUTILS**

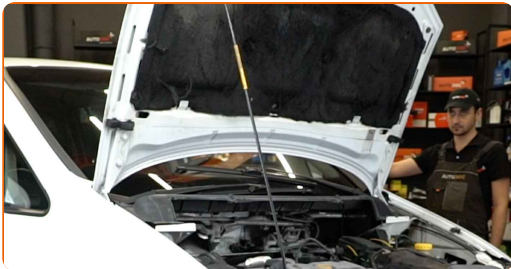
Remplacement : courroie poly V – Opel Zafira F75. AUTODOC recommande :

- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

## REPLACEMENT : COURROIE POLY V – OPEL ZAFIRA F75. ORDRE RECOMMANDÉ DES ÉTAPES :

1

Ouvrez le capot.



2

Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.



3

Soulevez la voiture en vous servant d'un cric ou en l'installant sur une fosse mécanique.



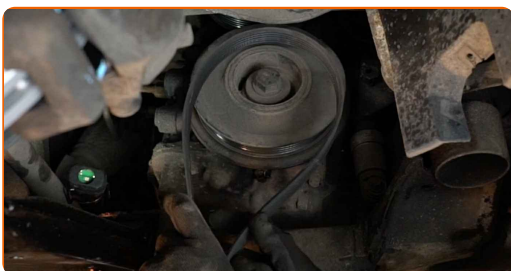
4

Mettez de côté la poulie de tendeur de la courroie en V crantée. Utilisez une clé mixte de No.19



5

Retirez la courroie en V crantée.

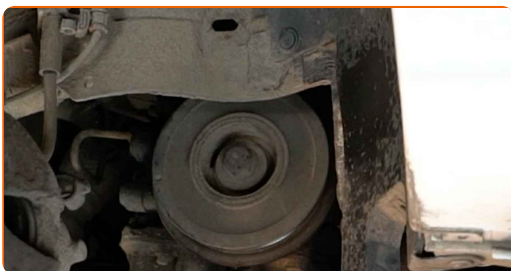


### Remplacement : courroie poly V – Opel Zafira F75. Conseil :

- Vérifiez l'état de la poulie du tendeur et de la poulie libre. Remplacez-les au besoin.

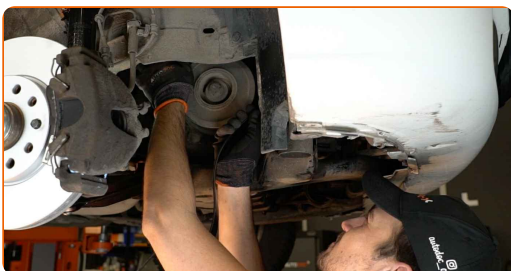
6

Remplacez la poulie du tendeur à sa position initiale. Utilisez une clé mixte de No.19



7

Installez la courroie en V crantée.

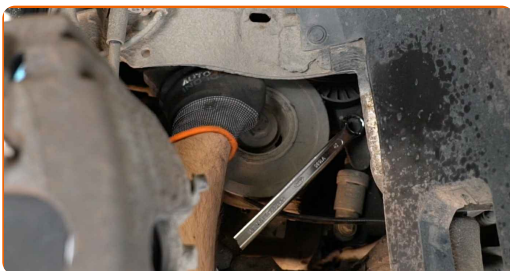


Remplacement : courroie poly V – Opel Zafira F75. Conseil d’AUTODOC :

- Assurez-vous que la courroie en V crantée est correctement serrée sur toutes les poulies.

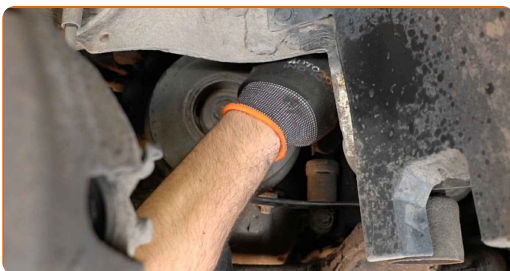
8

Mettez de côté la poulie de tendeur de la courroie en V crantée. Utilisez une clé mixte de No.19



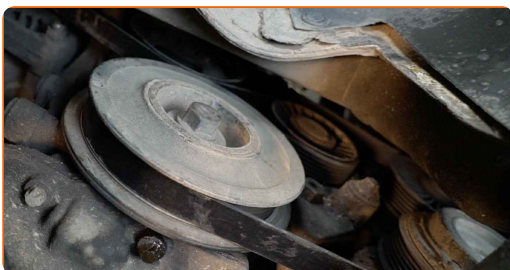
9

Installez la courroie striée en V sur le tendeur.



10

Remplacez la poulie du tendeur à sa position initiale. Utilisez une clé mixte de No.19



11

Abaissez la voiture.



12

Retirez la housse d'aile.

13

Fermez le capot.

**BIEN JOUÉ !** [VOIR PLUS DE TUTORIELS](#)

## AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**AUTODOC+**

GET IT ON  
Google Play

Download on the  
App Store

Download

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR OPEL**

**COURROIE POLY V : UNE VASTE SÉLECTION**



**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR OPEL ZAFIRA  
F75**

**COURROIE POLY V POUR OPEL: ACHETEZ MAINTENANT**

**COURROIE POLY V POUR OPEL ZAFIRA F75 : LES  
MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

## **ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.