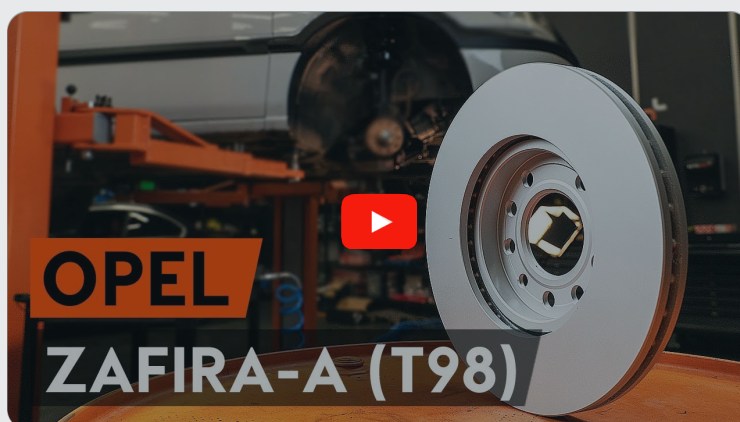




Comment changer :  
disques de frein avant sur  
**Opel Zafira F75** - Guide  
de remplacement

## TUTORIEL VIDÉO



### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:

OPEL Astra G CC (T98) 1.2 16V (F08, F48), OPEL Astra G CC (T98) 1.6 (F08, F48), OPEL Astra G CC (T98) 1.6 16V (F08, F48), OPEL Astra G CC (T98) 1.8 16V (F08, F48), OPEL Astra G CC (T98) 1.7 TD (F08, F48), OPEL Astra G CC (T98) 2.0 DI (F08, F48), OPEL Astra G Caravan (T98) 1.2 16V (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 1.6 (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 1.6 16V (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 1.8 16V (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 1.7 TD (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 2.0 DI (F35), OPEL Astra G Coupe (T98) 1.6 16V (F07), OPEL Astra G Berline (T98) 1.6 (F69), OPEL Astra G Berline (T98) 1.6 16V (F69), (+ 43)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

**REPLACEMENT : DISQUES DE FREIN – OPEL ZAFIRA F75. OUTILS DONT VOUS AVEZ BESOIN :**



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Douille hexagonale n° H7.
- Douille d'entraînement n°12
- Douille d'entraînement n°18
- Douille longue à choc pour jantes No.19
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Repousse piston pour étrier de frein
- Porte-taroud
- Pied-de-biche
- Cale de roue

**ACHETER DES OUTILS**

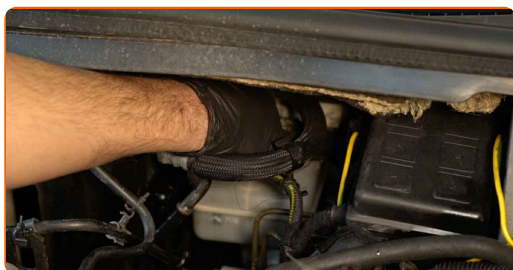
**Remplacement : disques de frein – Opel Zafira F75. Conseil :**

- Remplacez les disques de frein sur une Opel Zafira F75 par jeu complet pour chaque essieu, quel que soit l'état des composants. Ceci assurera un freinage équilibré.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux disques du même axe.
- Lors du changement des disques de frein, remplacez toujours les plaquettes de frein.
- Attention ! Arrêtez le moteur avant de commencer à travailler - Opel Zafira F75.

**EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:**

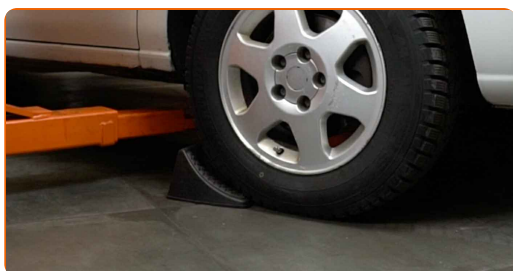
1

Ouvrez le capot. Dévissez le bouchon du réservoir de liquide de frein.



2

Sécurisez les roues avec des cales.



3

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.



4

Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.



5

Dévissez les boulons de la roue.



Remplacement : disques de frein – Opel Zafira F75. AUTODOC recommande :

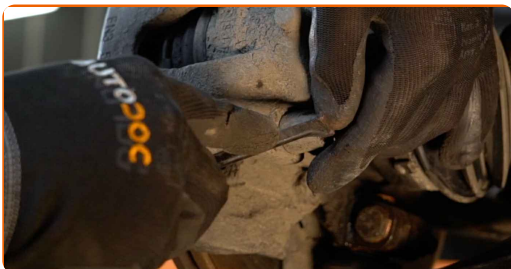
- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

6

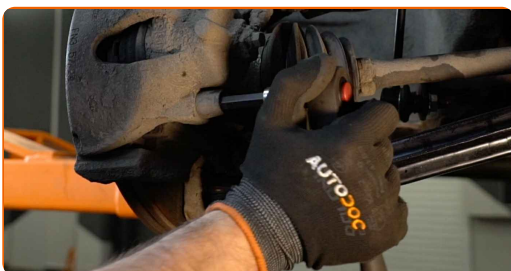
Retirez la roue.



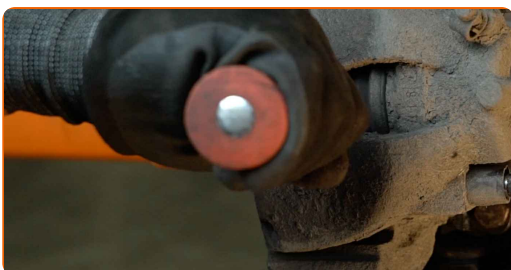
**7** Retirez les bouchons anti-poussière des goupilles de guidage de l'étrier de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.



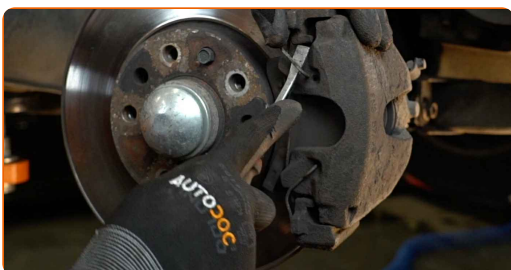
**8** Dévissez l'attache de l'étrier de frein. Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé à cliquet.



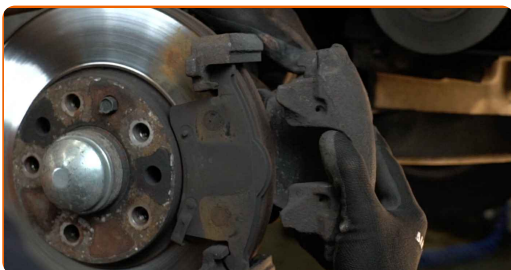
**9** Séparez les plaquettes de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.



**10** Retirez le ressort de retenue de l'étrier de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.



**11** Retirez l'étrier de frein.



Remplacement : disques de frein – Opel Zafira F75. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Attachez l'étrier à la suspension ou à la caisse à l'aide d'un fil de fer, sans débrancher le flexible de frein afin d'éviter la dépressurisation du système.
- Assurez-vous que l'étrier de frein n'est pas accroché sur le flexible de frein.
- N'appuyez pas sur la pédale de frein après le retrait de l'étrier de frein. Le piston pourrait tomber du cylindre de frein, et entraîner une fuite de liquide de frein et une dépressurisation du système.
- Vérifiez le support de l'étrier de frein, ses vis de guidage et ses soufflets. Nettoyez-les. Remplacez-les si nécessaire.

12

Retirez les plaquettes de frein.

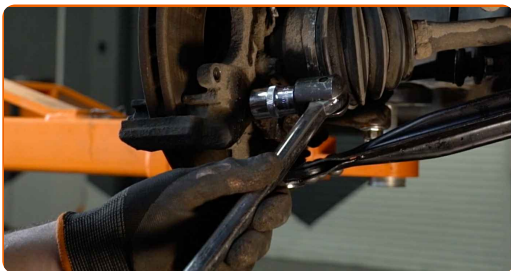


13

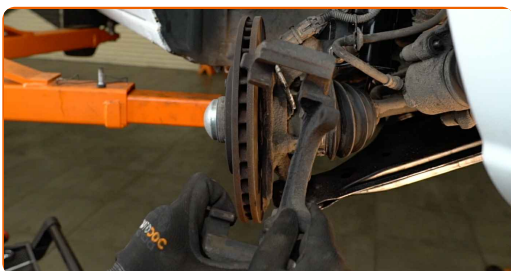
Nettoyez les éléments de fixation du support des étriers de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



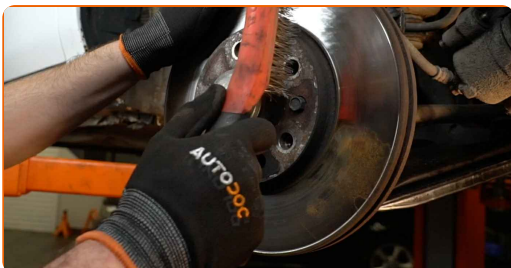
**14** Dévissez l'attache du support d'étrier. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet. Utilisez un porte-taraud.



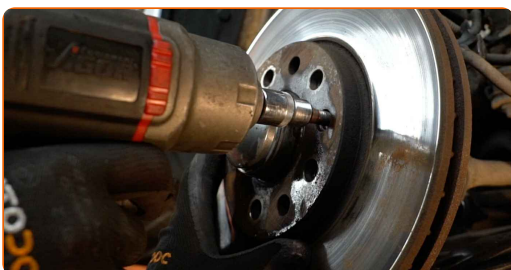
**15** Retirez le support d'étrier.



**16** Nettoyez les fixations du disque de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

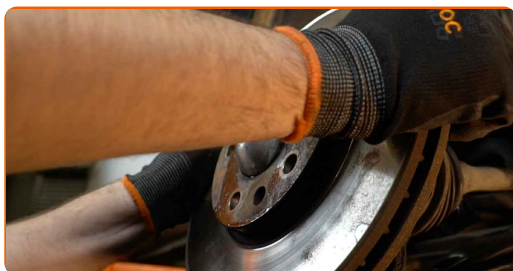


**17** Dévissez l'attache du disque de frein. Utilisez une douille n° 12. Utilisez une clé à cliquet.

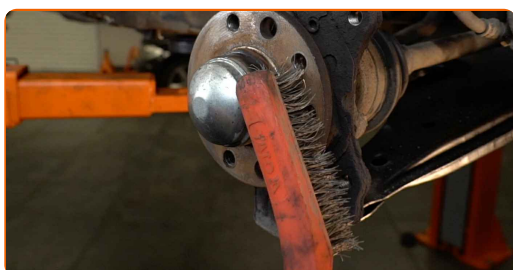




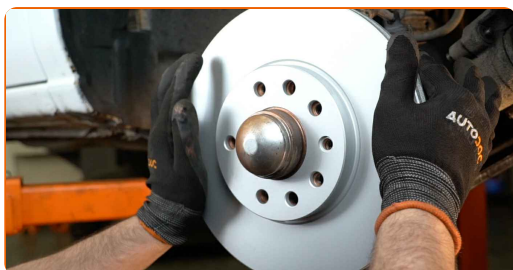
**18** Retirez le disque de frein.



**19** Nettoyez le moyeu. Utilisez une brosse métallique. Traitez la surface de contact. Utilisez de la graisse au cuivre.



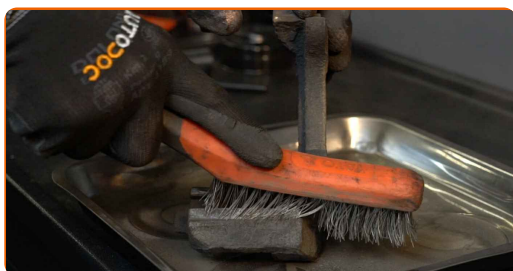
**20** Installez le disque de frein.



**21** Serrez l'attache du disque de frein. Utilisez une douille n° 12. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 4 Nm.



- 22** Nettoyez le support de l'étrier de frein et retirez toute poussière et encrassement. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



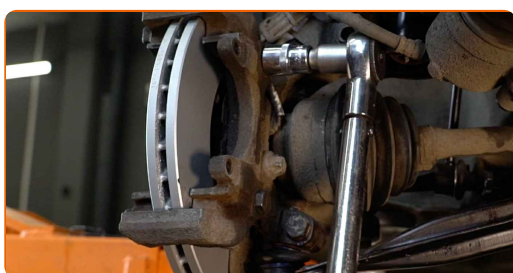
**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : disques de frein – Opel Zafira F75. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

- 23** Installez le support de l'étrier de frein.

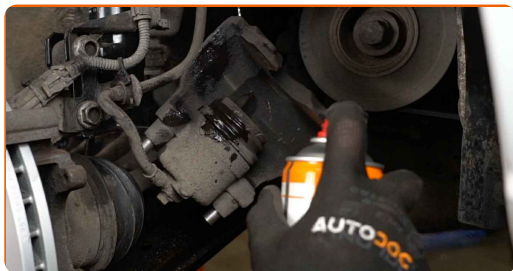


- 24** Serrez le support de l'étrier de frein. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 100 Nm.



25

Lubrifiez le piston de l'étrier de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

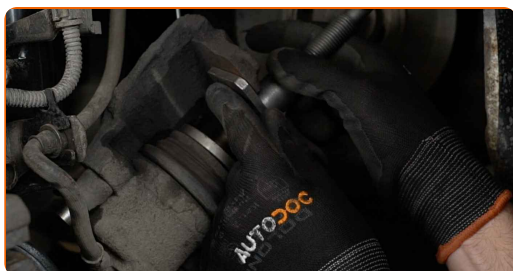


Remplacement : disques de frein – Opel Zafira F75. Les professionnels recommandent :

- Attendez quelques minutes après l'application.

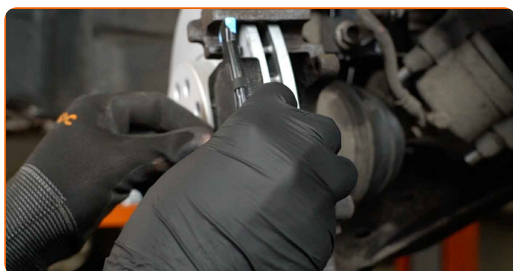
26

Appuyez sur le piston de l'étrier de roue. Servez-vous d'un repousse piston pour étrier de frein.

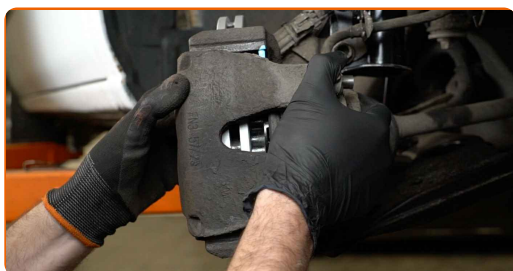


27

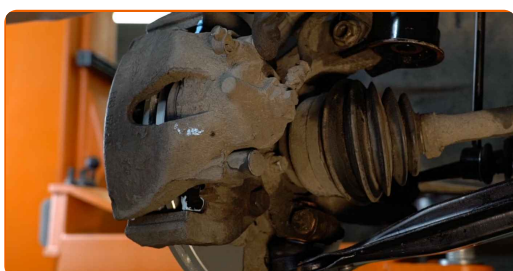
Installez les plaquettes de frein.



- 28** Installez l'étrier de frein et fixez-le. Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 28 Nm.



- 29** Installez les bouchons anti-poussière des goupilles de guidage de l'étrier de frein.



- 30** Installez le ressort de retenue de l'étrier de frein.



- 31** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



- 32** Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



Remplacement : disques de frein – Opel Zafira F75. Conseil d'AUTODOC :

- Attendez quelques minutes après l'application.

33

Installez la roue.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la roue en vissant les boulons de fixation. Opel Zafira F75

34

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.



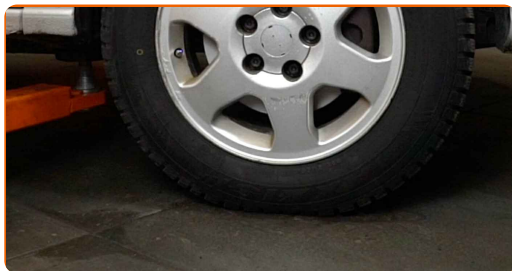
35

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 110 Nm.



36

Retirez les crics et les cales.

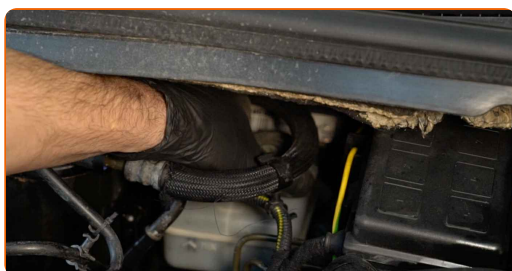


Remplacement : disques de frein – Opel Zafira F75. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Vérifiez le niveau du liquide de frein dans le vase d'expansion et ajoutez-en si nécessaire.

37

Resserez le bouchon du réservoir de liquide de frein.



AUTODOC recommande:

- Opel Zafira F75 – Sans démarrer le moteur, appuyez sur la pédale de frein plusieurs fois jusqu'à ce qu'elle soit bien ferme.

38

Fermez le capot.



**BIEN JOUÉ !** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**

# AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR OPEL**

**DISQUES DE FREIN : UNE VASTE SÉLECTION**



**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR OPEL ZAFIRA  
F75**

**DISQUES DE FREIN POUR OPEL: ACHETEZ MAINTENANT**

**DISQUES DE FREIN POUR OPEL ZAFIRA F75 : LES  
MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

## **ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.