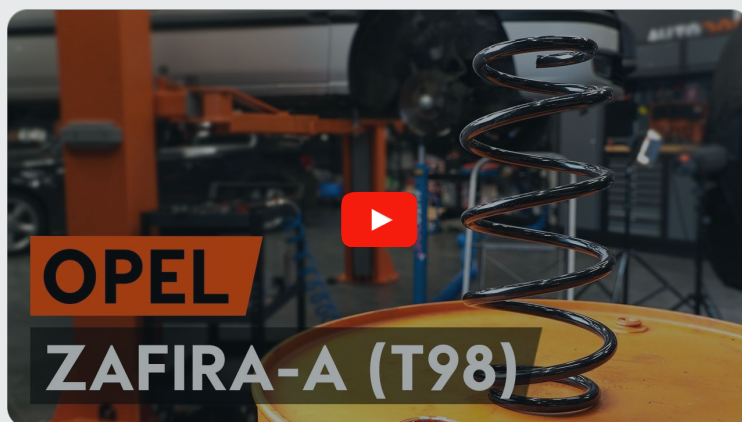




Comment changer :
ressort de suspension
avant sur **Opel Zafira F75**
- Guide de
remplacement

TUTORIEL VIDÉO



Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:
OPEL Zafira A (T98) 2.2 DTI 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 2.2 16V (F75), OPEL
Zafira A (T98) 2.0 DTI 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 2.0 OPC (F75)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION – OPEL ZAFIRA F75. OUTILS DONT VOUS POURRIEZ AVOIR BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.18
- Clé mixte de No.19
- Douille d'entraînement n°10
- Douille d'entraînement n°18
- Douille d'entraînement n°19
- Douille hexagonale n° H6.
- Douille longue à choc pour jantes No.19
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Porte-taraud
- Pincés
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Couverture des ailes
- Cale de roue

ACHETER DES OUTILS

Remplacement : ressort de suspension – Opel Zafira F75. Conseil des experts d'AUTODOC :

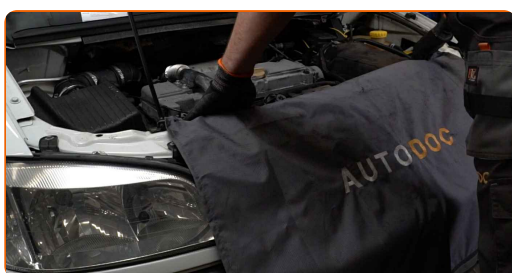
- Les deux ressorts hélicoïdaux des suspensions avant doivent être changés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux ressorts hélicoïdaux des amortisseurs avant.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION – OPEL ZAFIRA F75. SUIVEZ LES ÉTAPES SUIVANTES :

1 Ouvrez le capot.



2 Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.



3 Retirez le joint de la grille d'auvent.



4

Retirez la partie supérieure du tablier d'auvent.



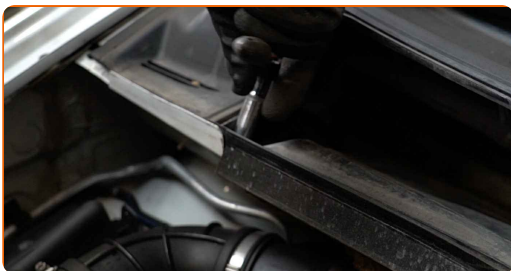
5

Nettoyez les fixations de la partie inférieure du tablier d'auvent. Servez vous de l'aérosol WD-40.



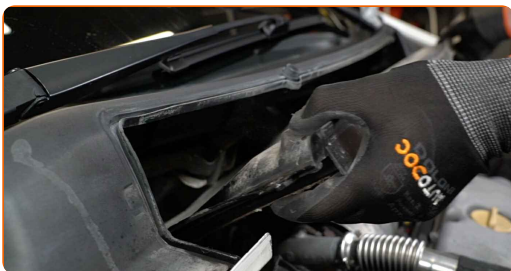
6

Dévissez les fixations de la partie inférieure du tablier d'auvent. Utilisez une douille n° 10. Utilisez une clé à cliquet.



7

Retirez la partie inférieure du tablier d'auvent.



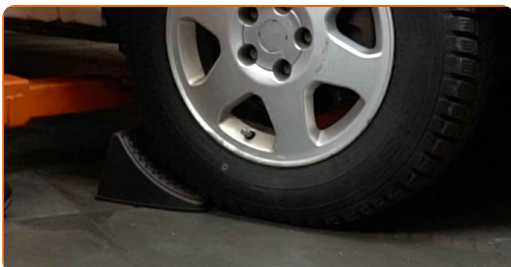
- 8** Nettoyez les fixations du support supérieur de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



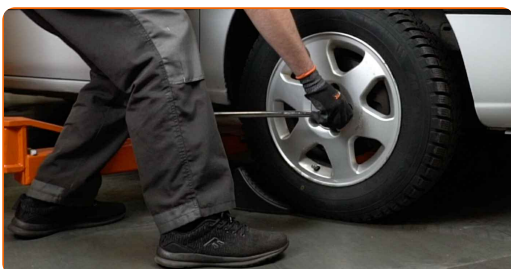
- 9** Dévissez la fixation supérieure du support d'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une clé à cliquet.



- 10** Sécurisez les roues avec des cales.

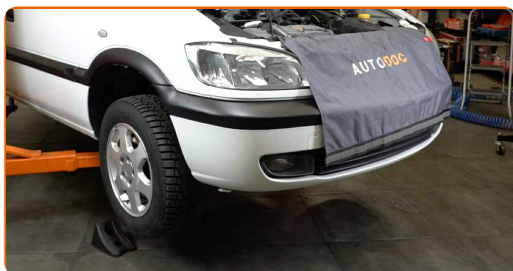


- 11** Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.



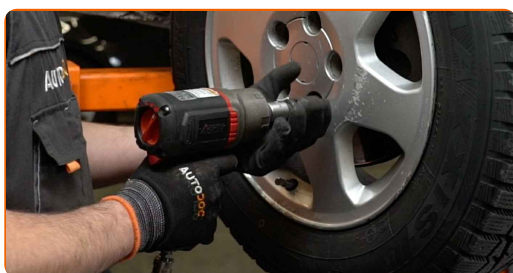
12

Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.



13

Dévissez les boulons de la roue.

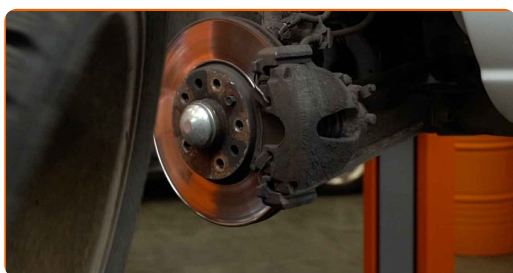


Remplacement : ressort de suspension – Opel Zafira F75. Conseil :

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

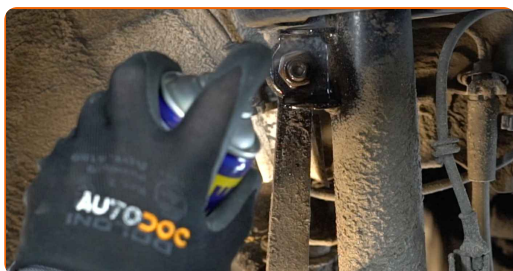
14

Retirez la roue.

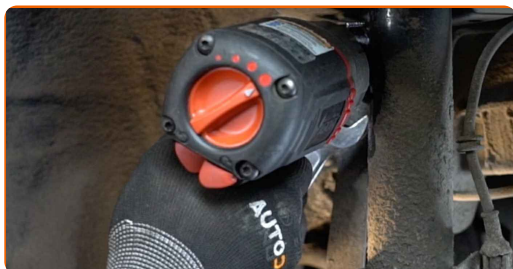


15

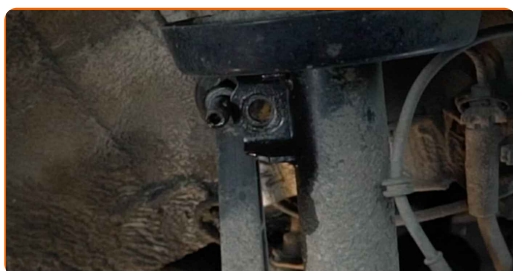
Nettoyez les fixations des stabilisateurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



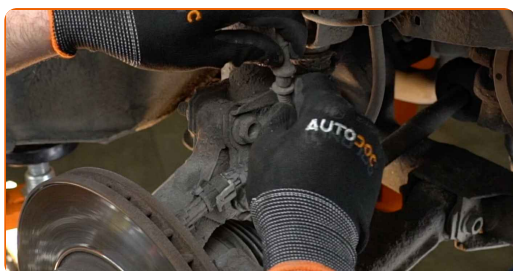
- 16** Dévissez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.19 Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé à cliquet.



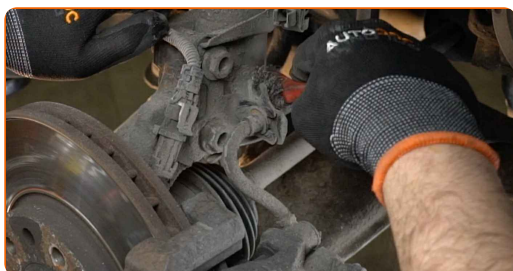
- 17** Retirez la barre stabilisatrice.



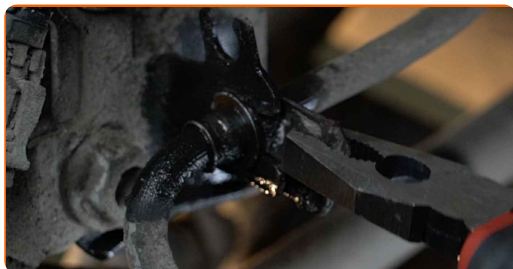
- 18** Débranchez les fils du capteur d'ABS.



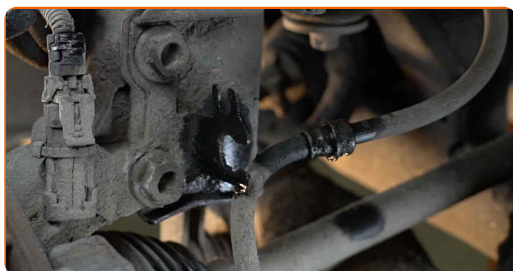
- 19** Nettoyez les fixations reliant la conduite de frein à l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



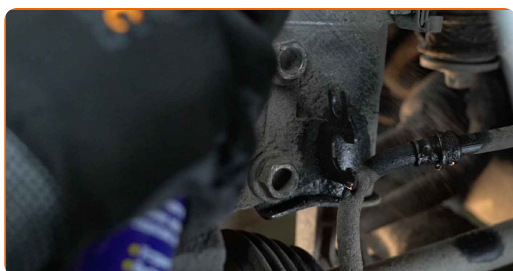
20 Retirez l'attache du flexible de frein. Utilisez des pinces.



21 Débranchez le flexible de frein.



22 Nettoyez les fixations assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



23 Dévissez la fixation inférieure assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 18. Utilisez un porte-taraud.



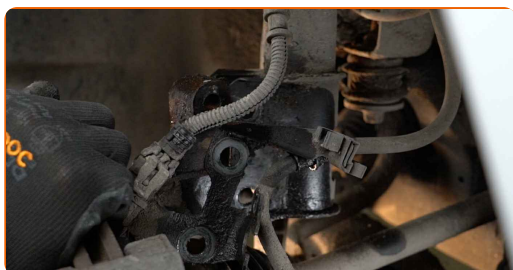
24 Surélevez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



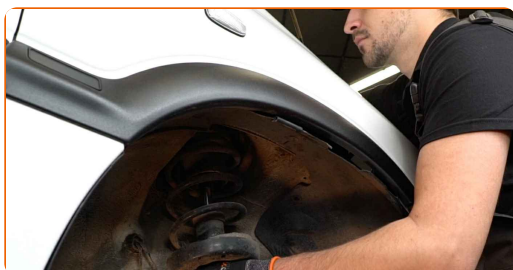
25 Retirez les écrous de fixations.



26 Déconnectez la fusée d'essieu de l'entretoise de l'amortisseur.



27 Dévissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur.

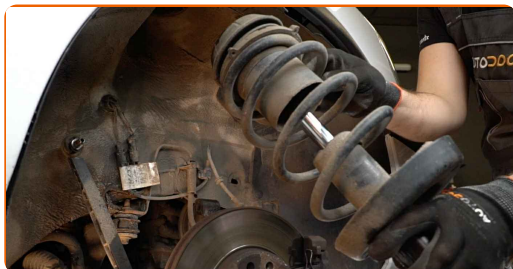


Remplacement : ressort de suspension – Opel Zafira F75. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez l'amortisseur quand vous dévissez les vis de fixation.

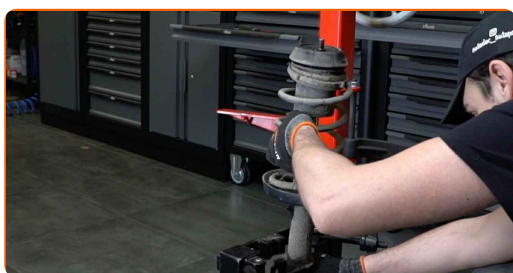
28

Retirez l'entretoise de suspension.



29

Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.

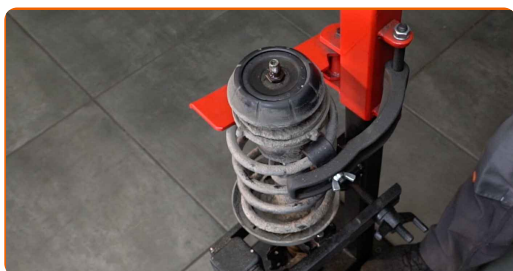


Remplacement : ressort de suspension – Opel Zafira F75. Conseil d'AUTODOC

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

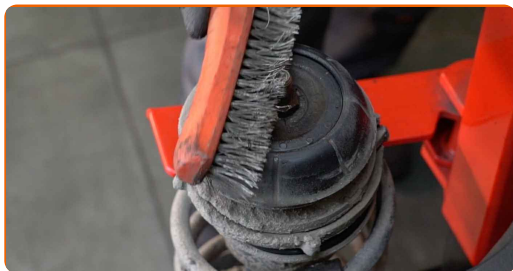
30

Comprimez le ressort.



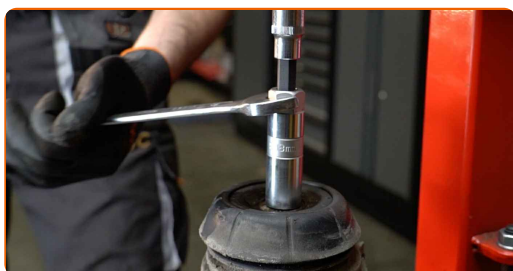
31

Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



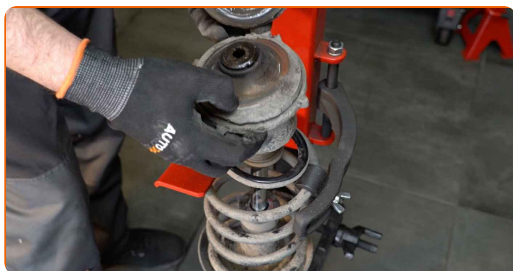
32

Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



33

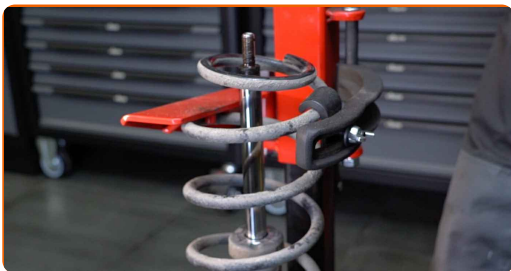
Retirez le support de l'amortisseur, ainsi que le soufflet et la butée.



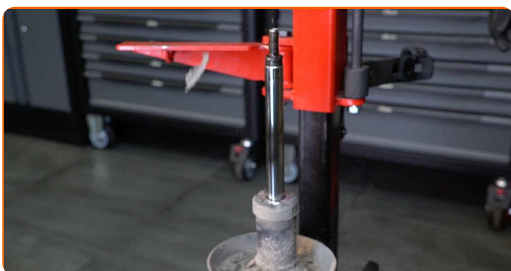
AUTODOC recommande:

- Remplacement : ressort de suspension – Opel Zafira F75. Inspectez soigneusement le support, le soufflet et la butée de l'amortisseur. Remplacez-les si nécessaire.

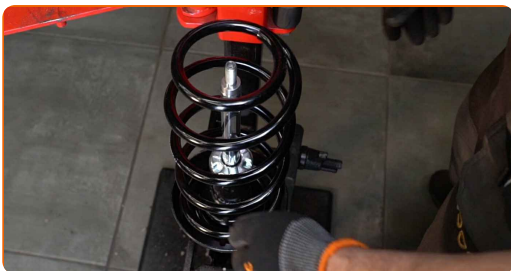
34 Détendez le ressort hélicoïdal.



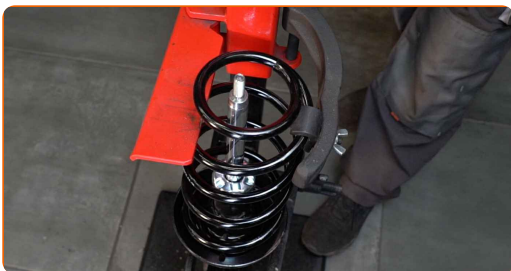
35 Retirez le ressort.



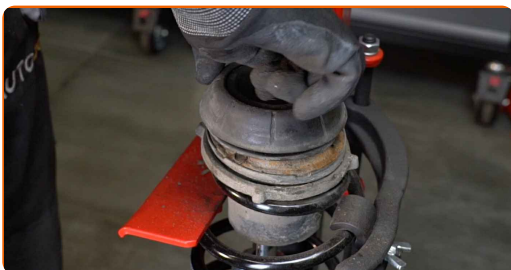
36 Installez le ressort sur l'amortisseur.



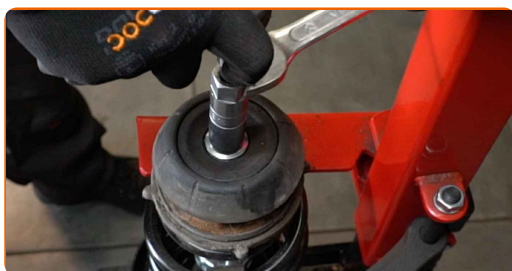
37 Comprimez le ressort.



38 Installez la coupelle, le manchon et la butée de suspension sur l'amortisseur.



- 39** Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez une douille n° 18. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 50 Nm.



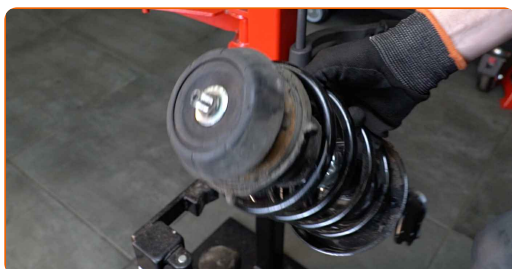
Remplacement : ressort de suspension – Opel Zafira F75. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

- 40** Décompressez le ressort.



- 41** Retirez l'amortisseur prémonté.



42 Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.

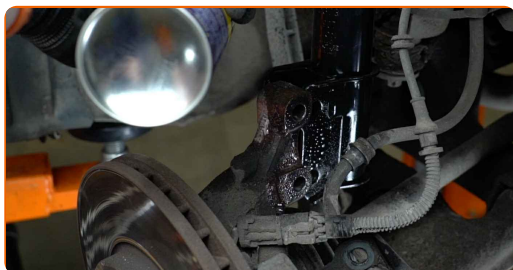


43 Vissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur. Ne serrez pas trop.

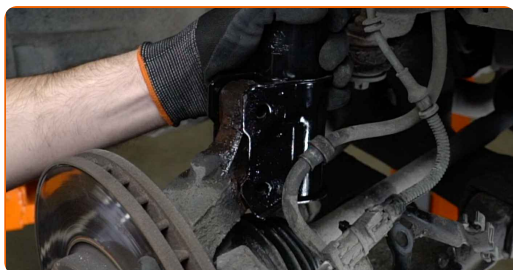
AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la jambe de suspension tout en vissant les boulons de fixation.
Opel Zafira F75

44 Appliquez du produit sur l'emplacement de l'amortisseur sur le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



45 Fixez l'entretoise de l'amortisseur sur la fusée d'essieu.



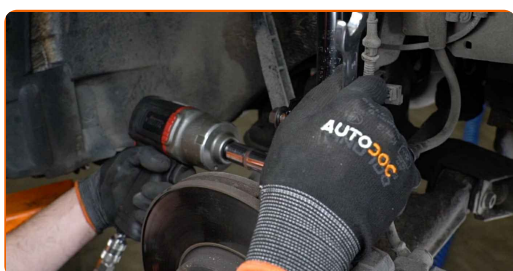
46

Installez les boulons de fixation.



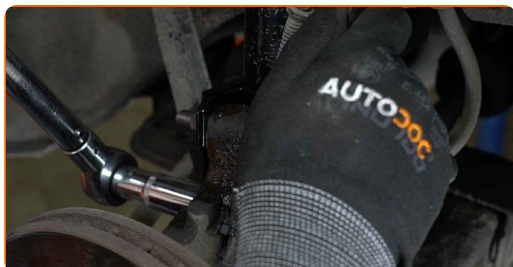
47

Vissez la fixation qui relie la jambe d'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



48

Serrez les fixations inférieures qui relient l'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 90 Nm.+45°

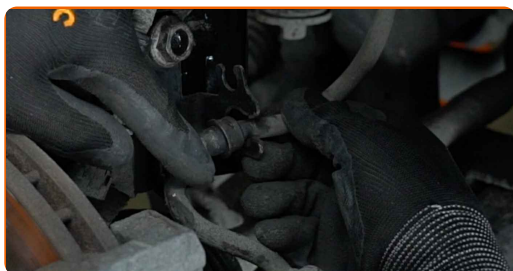


AUTODOC recommande:

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

49

Attachez le flexible de frein.



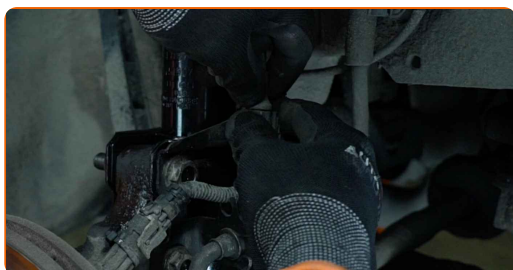
50

Installez l'attache du flexible de frein. Utilisez des pinces.



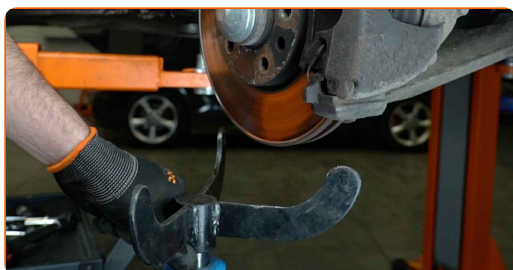
51

Branchez les câbles du capteur ABS.



52

Retirez le support du dessous de la fusée d'essieu.



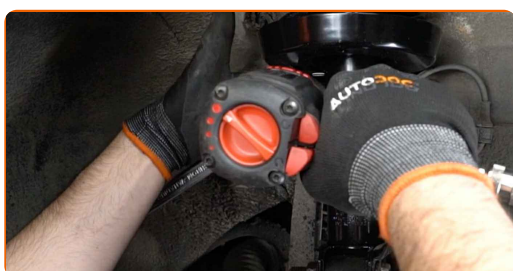
AUTODOC recommande:

- Remplacement : ressort de suspension – Opel Zafira F75. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

53 Installez la barre stabilisatrice transversale.



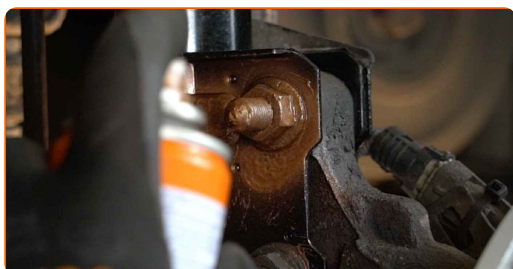
54 Resserez la fixation de la biellette de la barre stabilisatrice. Utilisez une clé mixte de No.19 Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé à cliquet.



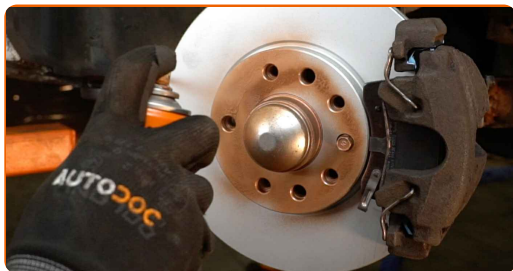
55 Serrez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 60 Nm.



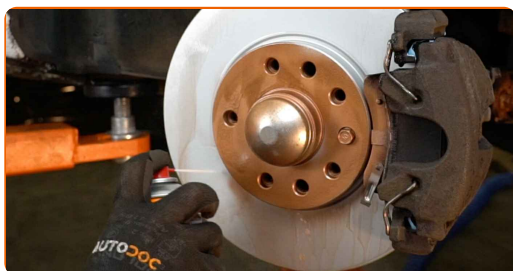
56 Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



57 Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



58 Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



AUTODOC recommande:

- Remplacement : ressort de suspension – Opel Zafira F75. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

59 Installez la roue.



Remplacement : ressort de suspension – Opel Zafira F75. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

60

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.



61

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 110 Nm.



62

Retirez les crics et les cales.



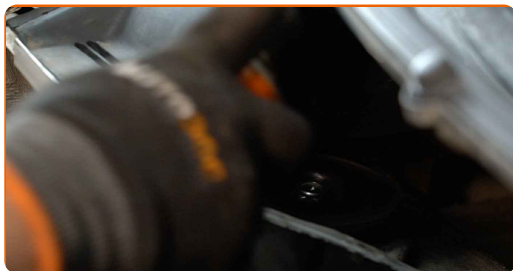
63

Serrez l'attache supérieure de l'entretoise de support de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 55 Nm.



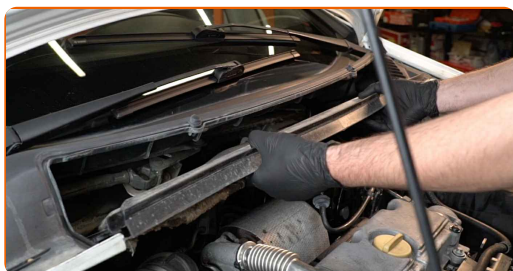
64

Lubrifiez les fixations de la coupelle d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



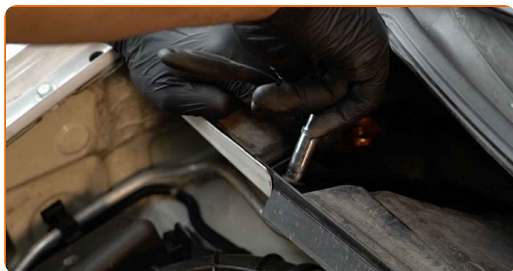
65

Réinstallez la partie inférieure du tablier d'auvent.



66

Vissez les fixations de la partie inférieure du tablier d'auvent. Utilisez une douille n° 10. Utilisez une clé à cliquet.



67

Réinstallez la partie supérieure du tablier d'auvent.



68

Installez le joint de la grille d'auvent.



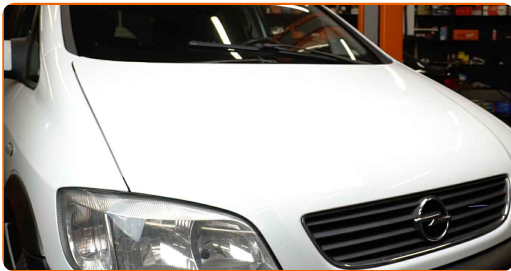
69

Retirez la housse d'aile.



70

Fermez le capot.



BIEN JOUÉ ! 

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR OPEL

RESSORT DE SUSPENSION : UNE VASTE SÉLECTION

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR OPEL ZAFIRA
F75**

**RESSORT DE SUSPENSION POUR OPEL: ACHETEZ
MAINTENANT**

**RESSORT DE SUSPENSION POUR OPEL ZAFIRA F75 : LES
MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.