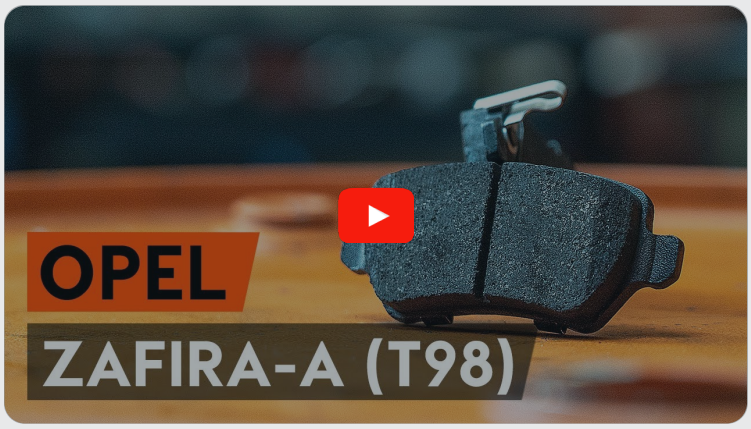
AUTODOC CLUB

Comment changer : plaquettes de frein arrière sur **Opel Zafira F75** - Guide de remplacement

TUTORIEL VIDÉO



Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:
OPEL Meriva A (X03) 1.4 16V Twinport LPG (E75), OPEL Astra H Caravan (A04) 1.6 LPG (L35), OPEL Astra H Caravan (A04) 1.4 LPG (L35), OPEL Astra G CC (T98) 1.2 16V (F08, F48), OPEL Astra G CC (T98) 1.6 (F08, F48), OPEL Astra G CC (T98) 1.6 16V (F08, F48), OPEL Astra G CC (T98) 1.8 16V (F08, F48), OPEL Astra G CC (T98) 2.0 16V (F08, F48), OPEL Astra G CC (T98) 1.7 TD (F08, F48), OPEL Astra G CC (T98) 2.0 DI (F08, F48), OPEL Astra G Caravan (T98) 1.2 16V (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 1.6 (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 1.6 16V (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 1.8 16V (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 2.0 16V (F35), (+ 182)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REMPLACEMENT : PLAQUETTES DE FREIN – OPEL ZAFIRA F75. LISTE DES OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :

- Brosse métallique
- Nettoyant multi-usages en spray
- Nettoyant freins
- Pâte anti-grincements
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.17
- Douille à choc №13
- Douille longue à choc pour jantes No.19
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Repousse piston pour étrier de frein
- Pied-de-biche
- Cale de roue

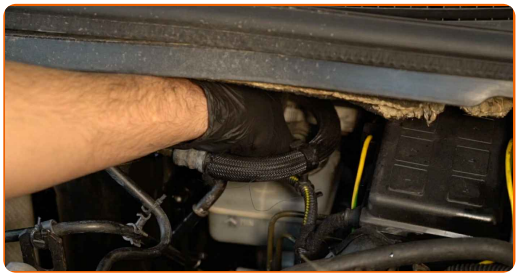
ACHETER DES OUTILS

Remplacement : plaquettes de frein – Opel Zafira F75. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Effectuez le remplacement complet des plaquettes de frein pour chaque essieu. Ceci offre un freinage efficace.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux plaquettes du même axe.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

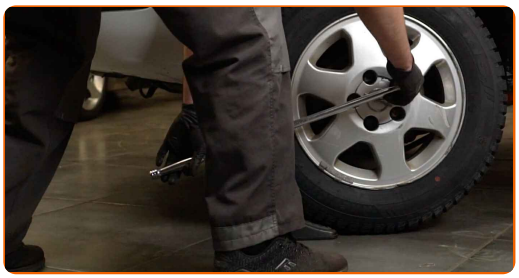
REMPLACEMENT : PLAQUETTES DE FREIN – OPEL ZAFIRA F75. ORDRE RECOMMANDÉ DES ÉTAPES :

1 Ouvrez le capot. Dévissez le bouchon du réservoir de liquide de frein.



2 Sécurisez les roues avec des cales.

3 Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.



4 Surèlevez l'arrière de la voiture et arrimez la.

5 Dévissez les boulons de la roue.

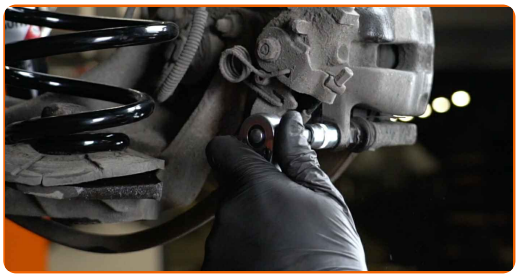
Remplacement : plaquettes de frein – Opel Zafira F75. AUTODOC recommande :

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

6 Retirez la roue.

7 Nettoyez les fixations de l'étrier de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un aérosol nettoyant multi-usages.

8 Dévissez l'attache de l'étrier de frein. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.



9 Retirez l'étrier de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.

Remplacement : plaquettes de frein – Opel Zafira F75. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Attachez l'étrier à la suspension ou à la caisse à l'aide d'un fil de fer, sans débrancher le flexible de frein afin d'éviter la dépressurisation du système.
- Assurez-vous que l'étrier de frein n'est pas accroché sur le flexible de frein.
- N'appuyez pas sur la pédale de frein après le retrait de l'étrier de frein. Le piston pourrait tomber du cylindre de frein, et entrainer une fuite de liquide de frein et une dépressurisation du système.
- Vérifiez le support de l'étrier de frein, ses vis de guidage et ses soufflets. Nettoyez-les. Remplacez-les si nécessaire.

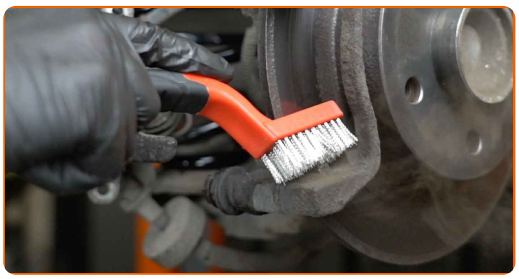
10 Retirez les plaquettes de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.

Remplacement : plaquettes de frein – Opel Zafira F75. Conseil d'AUTODOC :

- Mesurez l'épaisseur des disques de frein. Si la limite est atteinte, la pièce doit être remplacée.

11 Retirez les ressorts de fixation des plaquettes de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.

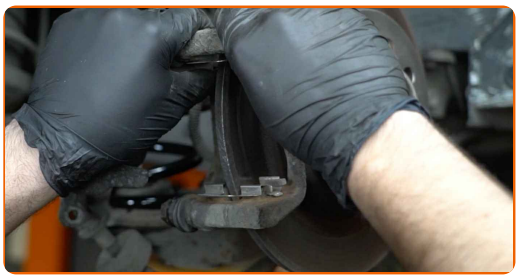
12 Nettoyez le support de l'étrier de frein et retirez toute poussière et encrassement. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



Remplacement : plaquettes de frein – Opel Zafira F75. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Attendez quelques minutes après l'application.

13 Installez les ressorts de retenue des plaquettes de frein.



14 Lubrifiez le piston de l'étrier de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

AUTODOC recommande:

- Remplacement : plaquettes de frein – Opel Zafira F75. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

15 Appuyez sur le piston de l'étrier de roue. Servez-vous d'un repousse piston pour étrier de frein.

16 Appliquez du produit sur la zone de contact entre les plaquettes de frein et le support d'étrier de frein. Servez-vous d'une pâte anti-grincement.

Remplacement : plaquettes de frein – Opel Zafira F75. AUTODOC recommande :

- Assurez-vous que la surface du disque est propre avant d'installer les plaquettes.

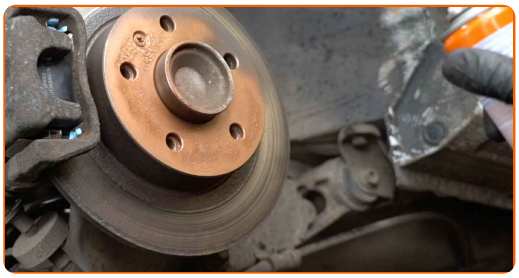
17 Installez les plaquettes de frein neuves.

Remplacement : plaquettes de frein – Opel Zafira F75. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Assurez-vous que les plaquettes sont installées garnitures face au disque.

18 Installez l'étrier de frein et fixez-le. Utilisez une clé mixte de No.17 Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 25 Nm.

19 Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



20 Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

Remplacement : plaquettes de frein – Opel Zafira F75. Conseil d'AUTODOC :

- Attendez quelques minutes après l'application.

21 Installez la roue.

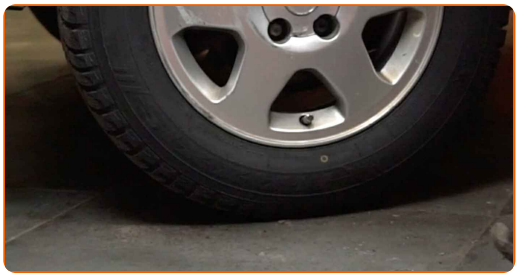
AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. Opel Zafira F75

22 Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.

23 Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 110 Nm.

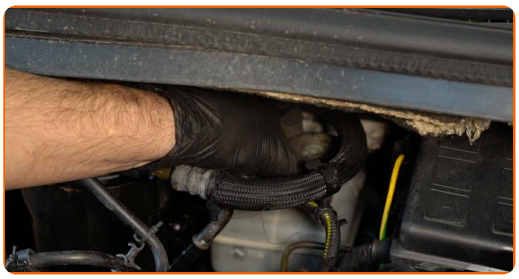
24 Retirez les crics et les cales.



Remplacement : plaquettes de frein – Opel Zafira F75. Les professionnels recommandent :

- Vérifiez le niveau du liquide de frein dans le vase d'expansion et ajoutez-en si nécessaire.

25 Resserez le bouchon du réservoir de liquide de frein.



AUTODOC recommande:

- Opel Zafira F75 – Sans démarrer le moteur, appuyez sur la pédale de frein plusieurs fois jusqu'à ce qu'elle soit bien ferme.

26 Fermez le capot.

Remplacement : plaquettes de frein – Opel Zafira F75. AUTODOC recommande :

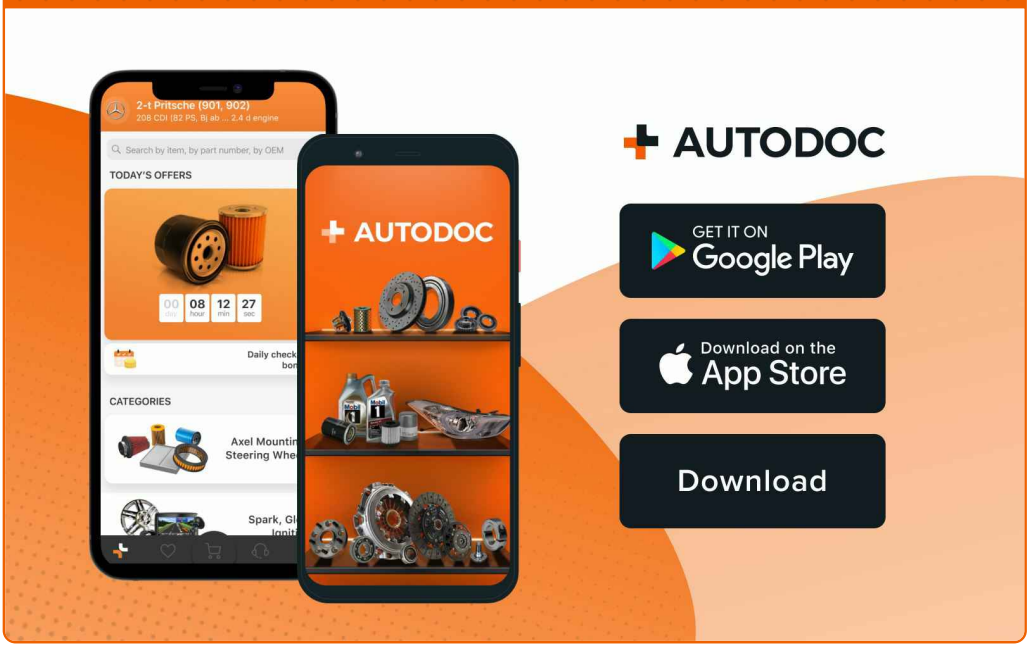
- Ralentissez doucement pendant les premiers 150 à 200 km après un remplacement de plaquettes de frein. Evitez les freinages inutiles ou brusques.

BIEN JOUÉ !

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC — PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR OPEL

PLAQUETTES DE FREIN : UNE VASTE SÉLECTION

ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR OPEL ZAFIRA F75

PLAQUETTES DE FREIN POUR OPEL: ACHETEZ MAINTENANT

PLAQUETTES DE FREIN POUR OPEL ZAFIRA F75 : LES MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS

ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.