



Comment changer :  
étrier de frein avant sur  
**Opel Zafira B A05** -  
Guide de remplacement

## TUTORIEL VIDÉO



### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:

OPEL Astra G CC (T98) 1.8 16V (F08, F48), OPEL Astra G CC (T98) 2.0 16V (F08, F48), OPEL Astra G CC (T98) 2.0 DI (F08, F48), OPEL Astra G Caravan (T98) 1.8 16V (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 2.0 16V (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 2.0 DI (F35), OPEL Astra G Berline (T98) 1.8 16V (F69), OPEL Astra G Berline (T98) 2.0 16V (F69), OPEL Zafira A (T98) 1.6 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 1.8 16V (F75), OPEL Zafira B Van (A05) 1.7 CDTI (M75), OPEL Astra G Coupe (T98) 2.0 16V Turbo (F07), OPEL Astra G Van (F70) 2.0 DI (F70), OPEL Astra G Coupe (T98) 2.2 16V (F07), OPEL Zafira A (T98) 2.0 DTI 16V (F75), (+ 43)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REEMPLACEMENT : ÉTRIER DE FREIN – OPEL ZAFIRA B  
A05. OUTILS DONT VOUS AVEZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.8
- Clé mixte de No.11
- Douille d'entraînement n°8
- Douille d'entraînement n°11
- Douille hexagonale n° h7.
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Conteneur pour liquides
- Nécessaire pour la purge de freins
- Clip de fixation de flexible de frein
- Pied-de-biche
- Cale de roue

**ACHETER DES OUTILS**

Remplacement : étrier de frein – Opel Zafira B A05. Conseil des experts d'AUTODOC :

- La procédure de remplacement est identique pour les étriers de frein du même axe.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

**REPLACEMENT : ÉTRIER DE FREIN – OPEL ZAFIRA B A05. ORDRE RECOMMANDÉ DES ÉTAPES :**

1

Ouvrez le capot. Dévissez le bouchon du réservoir de liquide de frein.



2

Sécurisez les roues avec des cales.



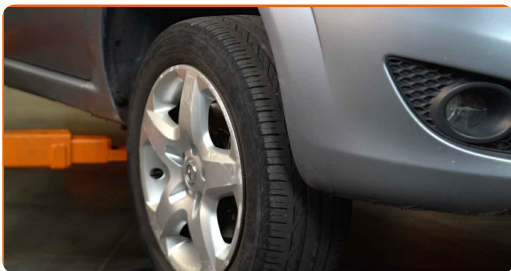
3

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



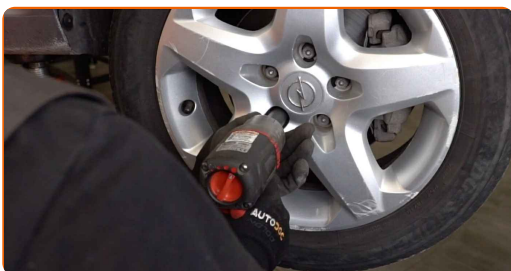
4

Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.



5

Dévissez les boulons de la roue.

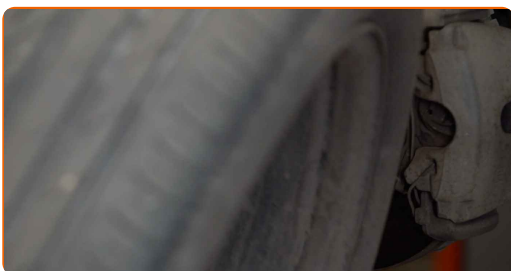


**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. Opel Zafira B A05

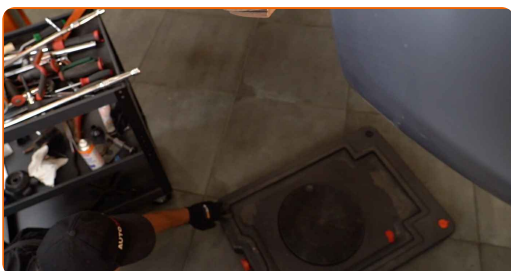
6

Retirez la roue.



7

Placez un bac en-dessous pour récupérer le liquide de frein.



- 8 Nettoyez la zone où le flexible et l'étrier de frein se rejoignent ainsi que la zone des tige-guides. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



Remplacement : étrier de frein – Opel Zafira B A05. AUTODOC recommande :

- Attendez quelques minutes après l'application.

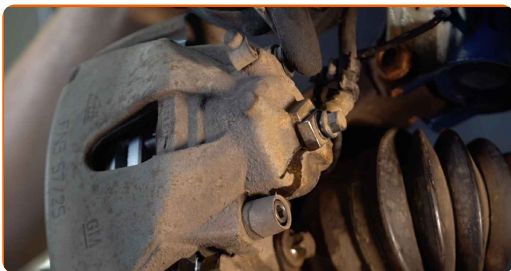
- 9 Fermez le flexible de frein en vous servant d'un anneau de serrage adapté.



- 10 Dévissez le flexible de l'étrier de frein. Utilisez une douille n° 11. Utilisez une clé à cliquet.



**11** Retirez les bouchons anti-poussière des goupilles de guidage de l'étrier de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.



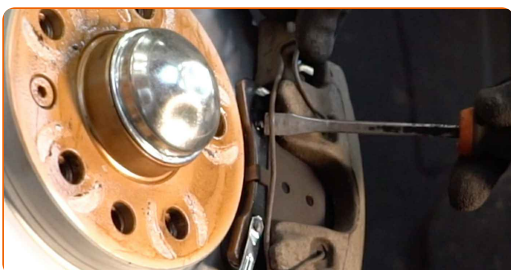
**12** Dévissez l'attache de l'étrier de frein. Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé à cliquet.



**13** Séparez les plaquettes de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.



**14** Mettez de côté le ressort de retenue de l'étrier de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.



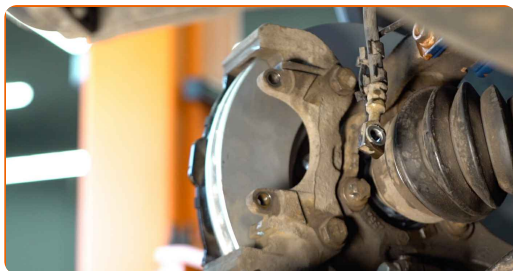
**15** Dévissez le flexible de l'étrier de frein. Utilisez une douille n° 11.



**16** Débranchez le flexible de frein.



**17** Retirez l'étrier de frein.



**Remplacement : étrier de frein – Opel Zafira B A05. Les experts d'AUTODOC recommandent :**

- Lorsque vous remplacez l'étrier de frein, il est recommandé de vérifier l'état du flexible et au besoin de le remplacer pour un neuf.
- Lors du remplacement de l'étrier de frein, il est recommandé de remplacer aussi les plaquettes de frein; vérifiez l'état des disques de frein et remplacez-les par des neufs si nécessaire.



18

Retirez les plaquettes de frein.



19

Appliquez du produit sur le flexible de frein. Servez-vous d'un nettoyeur pour freins.



**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : étrier de frein – Opel Zafira B A05. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

20

Installez les plaquettes de frein.



**Remplacement : étrier de frein – Opel Zafira B A05. Les professionnels recommandent :**

- Nettoyez les anciennes plaquettes de frein si vous voulez vous en servir.

21

Installez l'étrier de frein et fixez-le. Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé à cliquet.



22

Installez et fixez le flexible de frein dans un étrier neuf. Utilisez une douille n° 11. Utilisez une clé à cliquet.



23

Enclenchez le ressort de retenue de l'étrier de frein sur sa position initiale. Servez-vous d'un pied-de-biche.



24

Serrez la fixation de la conduite de frein. Utilisez une clé mixte de No.11. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 40 Nm.



25

Appliquez du produit sur le flexible de frein. Servez-vous d'un nettoyeur pour freins.

Remplacement : étrier de frein – Opel Zafira B A05. Conseil d’AUTODOC :

- Attendez quelques minutes après l'application.

26

Retirez l'agrafe de flexible de frein.



27

Serrez les fixations de l'étrier de frein. Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 28 Nm.



28

Installez les bouchons anti-poussière des goupilles de guidage de l'étrier de frein.



29

Détachez le vis de purgeur de frein. Utilisez une clé mixte de No.8



**30** Connectez le nécessaire de purge de frein à la vis correspondante.



**31** Purgez le système étrier de frein. Sans démarrer le moteur, pressez à plusieurs reprises sur la pédale de frein jusqu'à ce que vous sentiez une résistance.



**32** Vissez la vis de purgeur de frein. Utilisez une clé mixte de No.8



**33** Détachez le nécessaire de purge de frein.



**34** Resserrez la vis de purge de l'étrier de frein. Utilisez une douille n° 8. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 11 Nm.



35

Nettoyez le boulon du flexible de frein de toute saleté. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : étrier de frein – Opel Zafira B A05. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

36

Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



37

Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



**Remplacement : étrier de frein – Opel Zafira B A05. Conseil :**

- Attendez quelques minutes après l'application.

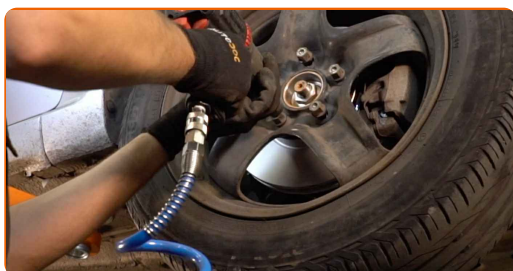
**38** Installez la roue.



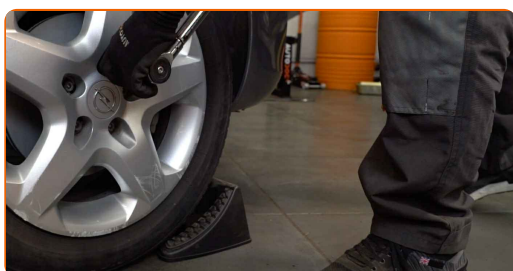
Remplacement : étrier de frein – Opel Zafira B A05. AUTODOC recommande :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

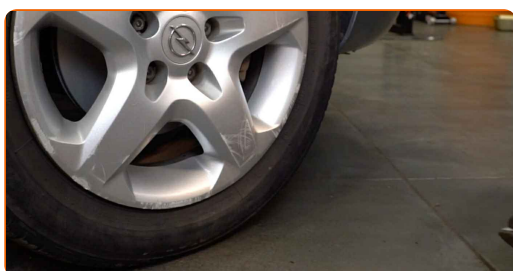
**39** Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



**40** Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 110 Nm.



**41** Retirez les crics et les cales.



## AUTODOC recommande:

- Important ! Remplacement : étrier de frein – Opel Zafira B A05. Vérifiez le niveau du liquide de frein dans le réservoir et rajoutez-en si nécessaire.

42

Resserez le bouchon du réservoir de liquide de frein. Fermez le capot.



**BIEN JOUÉ !** 

[VOIR PLUS DE TUTORIELS](#)

# AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR OPEL**

**ÉTRIER DE FREIN : UNE VASTE SÉLECTION**



**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR OPEL ZAFIRA  
B A05**

**ÉTRIER DE FREIN POUR OPEL: ACHETEZ MAINTENANT**

**ÉTRIER DE FREIN POUR OPEL ZAFIRA B A05 : LES  
MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

## **ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.