



Comment changer :  
ressort de suspension  
avant sur **Opel Zafira B**  
**A05** - Guide de  
remplacement

## TUTORIEL VIDÉO



### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
OPEL Zafira B Van (A05) 1.8 (M75), OPEL Meriva B (S10) 1.4 LPG (75), OPEL Zafira B (A05) 1.6 (M75), OPEL Meriva B (S10) 1.4 (75), OPEL Meriva B (S10) 1.4, OPEL Meriva B (S10) 1.3 CDTI (75)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

**REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION – OPEL ZAFIRA B A05. LISTE DES OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :**



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.18
- Clé mixte de No.19
- Douille hexagonale n° h6.
- Douille d'entraînement n°18
- Douille d'entraînement n°19
- Douille d'entraînement n°22
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Tournevis À Tête Plate
- Porte-taraud
- Outil d'extraction de clips
- Pinces multiprises
- Pied-de-biche
- Maillet en caoutchouc
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Couverture des ailes
- Cale de roue

**ACHETER DES OUTILS**

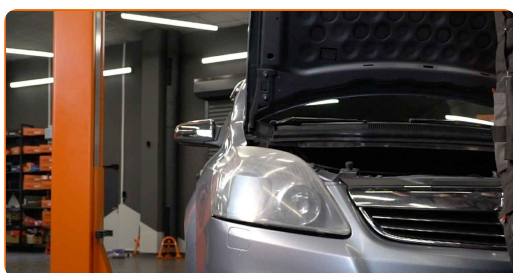
Remplacement : ressort de suspension – Opel Zafira B A05. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Les deux ressorts hélicoïdaux des suspensions avant doivent être changés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux ressorts hélicoïdaux des amortisseurs avant.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - Opel Zafira B A05 - doivent être effectués avec le moteur éteint.

## EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

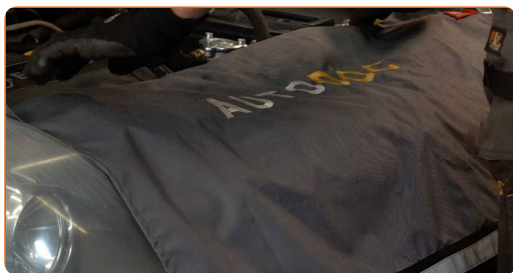
1

Ouvrez le capot.

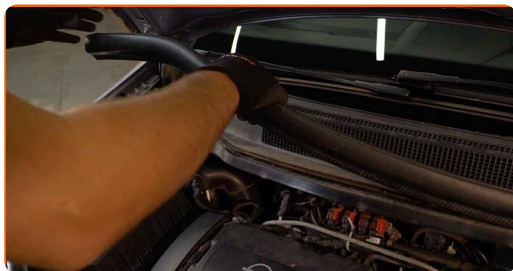


2

Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.



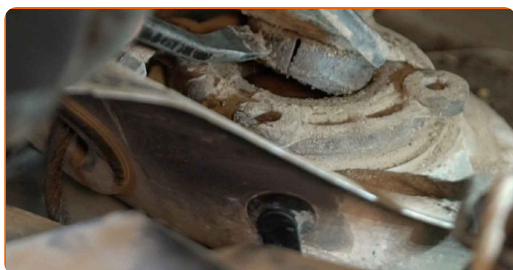
**3** Retirez le joint de la grille d'auvent.



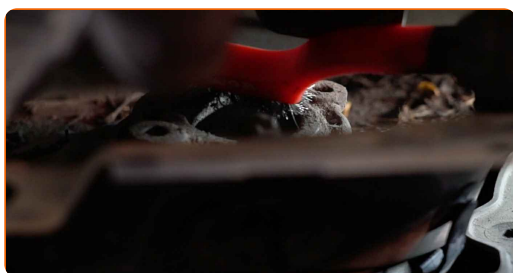
**4** Soulevez et retirez la grille d'auvent.



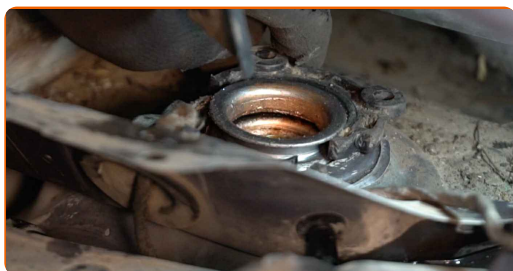
**5** Retirez la tête d'amortisseur. Utilisez un tournevis plat.



**6** Nettoyez les fixations du support supérieur de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



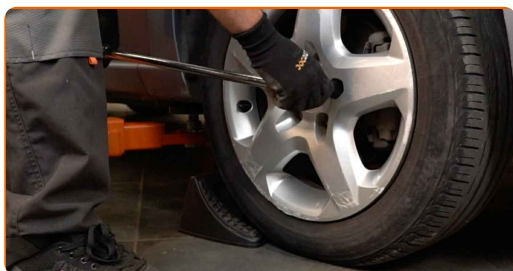
**7** Retirez la pièce de retenue du support supérieur de la jambe à amortisseur. Utilisez un outil d'extraction de clips.



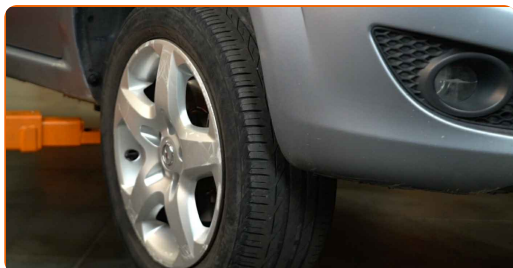
8 Sécurisez les roues avec des cales.



9 Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



10 Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.



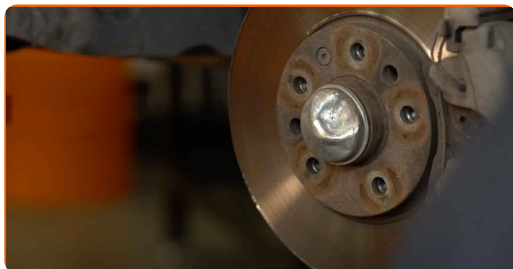
11 Dévissez les boulons de la roue.



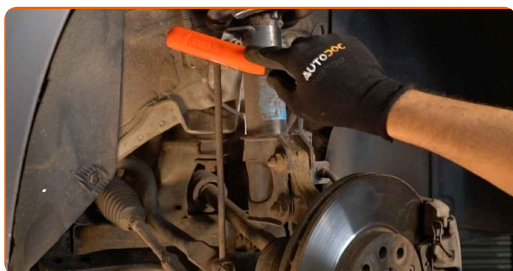
**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. Opel Zafira B A05

**12** Retirez la roue.



**13** Nettoyez les fixations des stabilisateurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



**14** Dévissez l'écrou et retirez la barre stabilisatrice de l'entretoise de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.19. Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé à cliquet.



**15** Retirez la barre stabilisatrice.

**16** Nettoyez les fixations assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

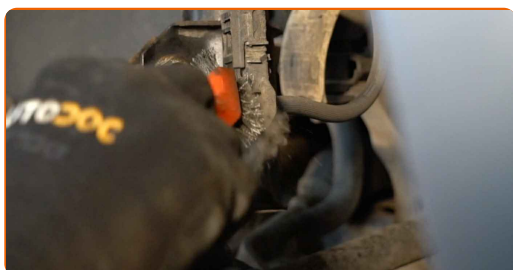




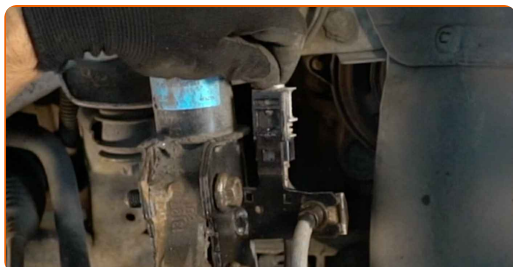
- 17** Dévissez la fixation inférieure assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une clé mixte de No.18. Utilisez une douille n° 18. Utilisez un porte-taraud.



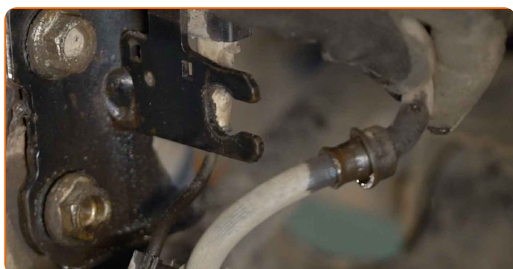
- 18** Nettoyez les fixations du capteur ABS et du flexible de frein qui les relient à la jambe d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 19** Déconnectez l'attache du câble du capteur ABS du support de l'amortisseur. Utilisez un tournevis plat.



- 20** Détachez la conduite de frein de l'amortisseur. Servez-vous de pinces pour pompe à eau.

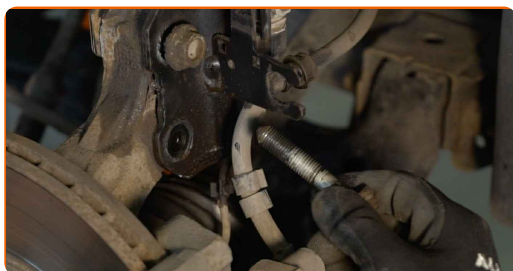


- 21** Surélevez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



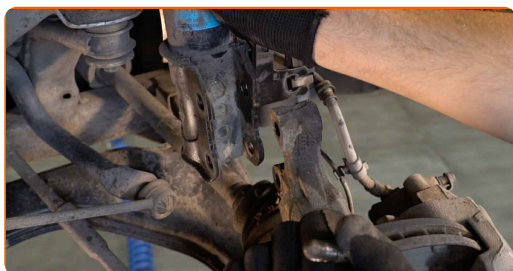
22

Retirez les écrous de fixations.



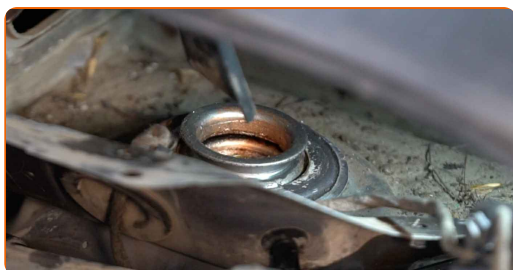
23

Déconnectez la fusée d'essieu de l'entretoise de l'amortisseur. Servez-vous d'un pied-de-biche.



24

Retirez la pièce de retenue du support supérieur de la jambe à amortisseur.

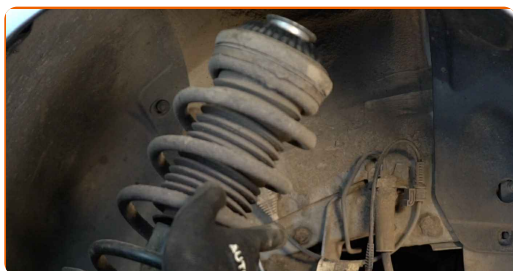


Remplacement : ressort de suspension – Opel Zafira B A05. AUTODOC recommande :

- Pour éviter les blessures, tenez fermement la jambe d'amortisseur lors du démontage.

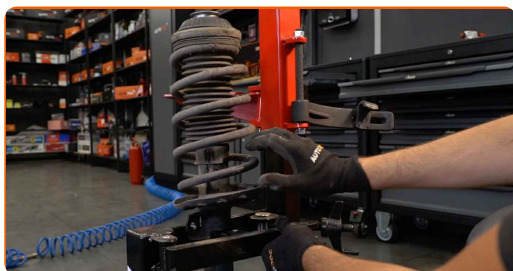
25

Retirez l'entretoise de suspension.



26

Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.



Remplacement : ressort de suspension – Opel Zafira B A05. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

27

Compressez le ressort.

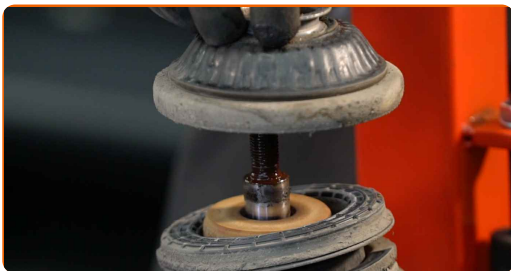


28

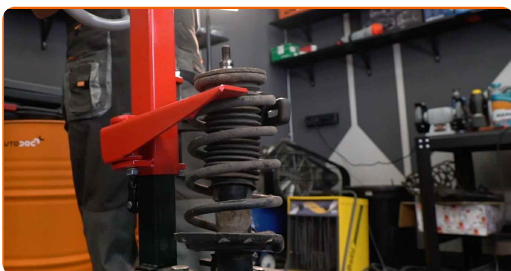
Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une douille n° 22. Utilisez une clé à cliquet.



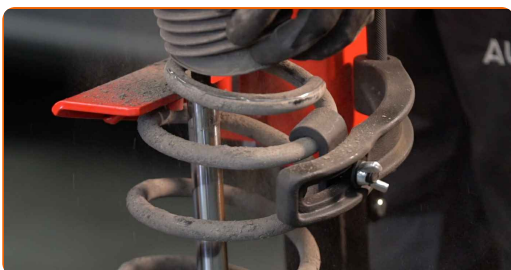
29 Retirez le support de l'entretoise supérieure.



30 Détendez le ressort hélicoïdal.



31 Retirez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée.



**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : ressort de suspension – Opel Zafira B A05. Inspectez soigneusement le support, le soufflet et la butée de l'amortisseur. Remplacez-les si nécessaire.

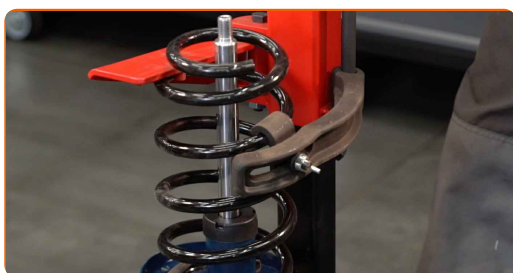
32 Retirez le ressort.



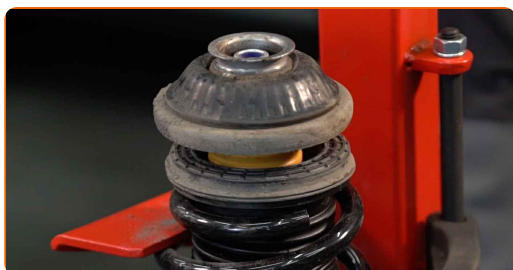
**33** Installez le ressort sur l'amortisseur.



**34** Compressez le ressort.



**35** Installez la coupelle, le manchon et la butée de suspension sur l'amortisseur.



**36** Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une douille n° 22. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 65 Nm.



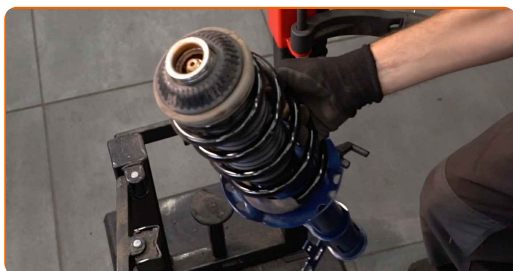
Remplacement : ressort de suspension – Opel Zafira B A05. Conseil :

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

**37** Décompressez le ressort.



**38** Retirez l'amortisseur prémonté.



**39** Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

**40** Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.

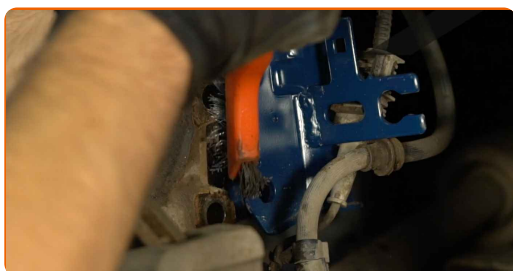


**AUTODOC recommande:**

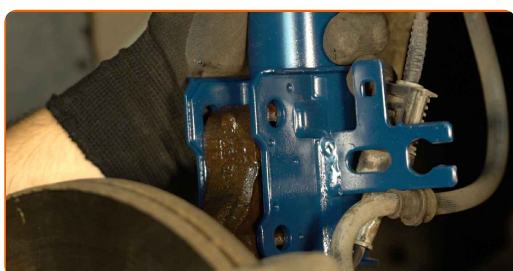
- Pour éviter les blessures, tenez fermement la jambe d'amortisseur lors du montage.



- 41** Appliquez du produit sur l'emplacement de l'amortisseur sur le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous de l'aérosol WD-40.



- 42** Fixez l'entretoise de l'amortisseur sur la fusée d'essieu.



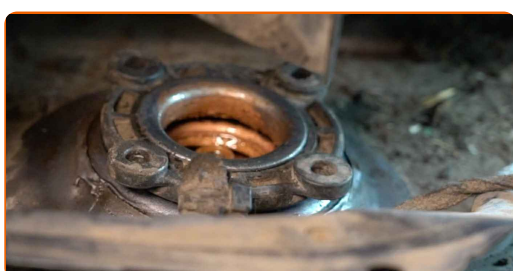
- 43** Installez les boulons de fixation.



- 44** Soulevez le cric hydraulique de 10-15 cm.



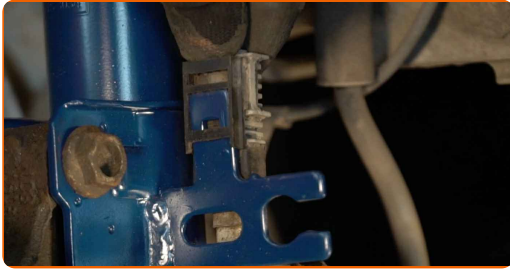
- 45** Installez la pièce de retenue du support supérieur de la jambe à amortisseur. Servez-vous de pinces pour pompe à eau.





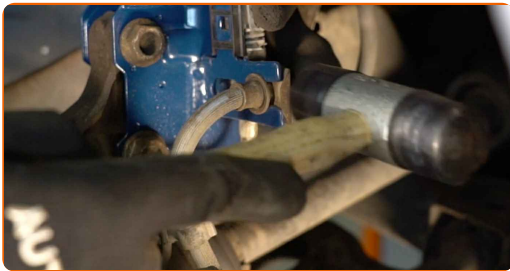
46

Connectez l'attache du câble du capteur ABS de l'entretoise de support de l'amortisseur.



47

Attachez le tuyau de frein à l'entretoise. Servez-vous d'un maillet en caoutchouc.



48

Serrez les fixations inférieures qui relient l'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.18. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 105 Nm.



49

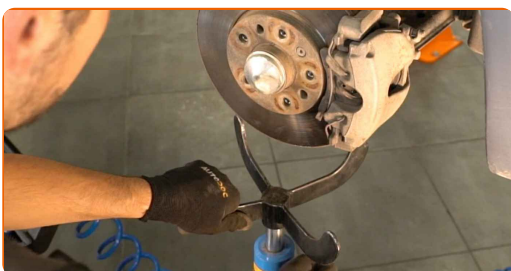
Installez la barre stabilisatrice transversale.



- 50** Serrez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé mixte de No.19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 55 Nm.



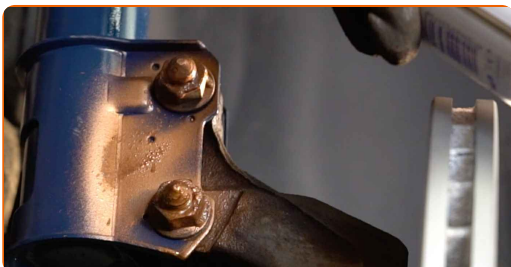
- 51** Retirez le support du dessous de la fusée d'essieu.



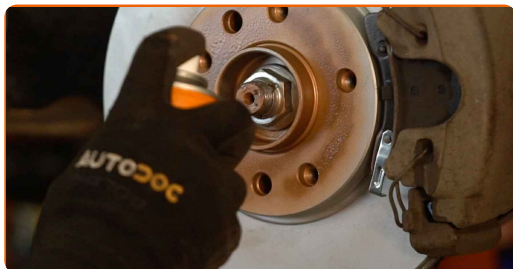
**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : ressort de suspension – Opel Zafira B A05. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

- 52** Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Traitez toutes les articulations du bras. Utilisez de la graisse au cuivre.



**53** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



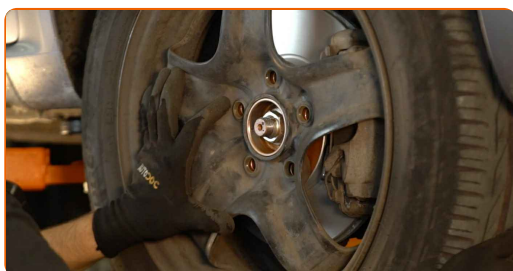
**54** Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : ressort de suspension – Opel Zafira B A05. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

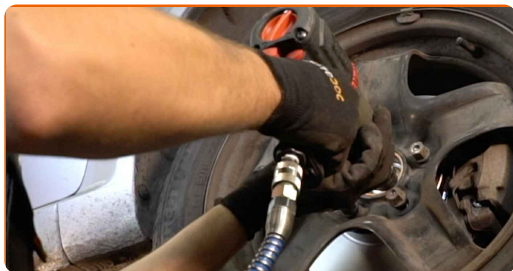
**55** Installez la roue.



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. Opel Zafira B A05

**56** Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



**57** Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 110 Nm.

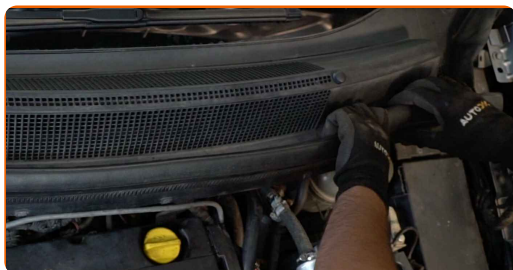


**58** Installez la grille d'auvent et fixez-la.



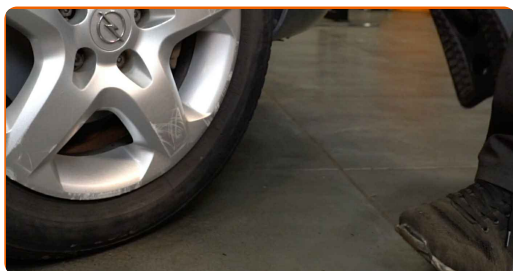
**59** Installez la tête d'amortisseur.

**60** Installez le joint de la grille d'auvent.



61

Retirez les crics et les cales.



62

Retirez la housse d'aile.



63

Fermez le capot.



**BIEN JOUÉ !** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**

## AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
Google Play

Download on the  
App Store

Download

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR OPEL**

**RESSORT DE SUSPENSION : UNE VASTE SÉLECTION**



**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR OPEL ZAFIRA  
B A05**

**RESSORT DE SUSPENSION POUR OPEL: ACHETEZ  
MAINTENANT**

**RESSORT DE SUSPENSION POUR OPEL ZAFIRA B A05 : LES  
MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

## **CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.