AUTODOC CLUB

Comment changer : amortisseur arrière sur **Opel Zafira B A05** - Guide de remplacement

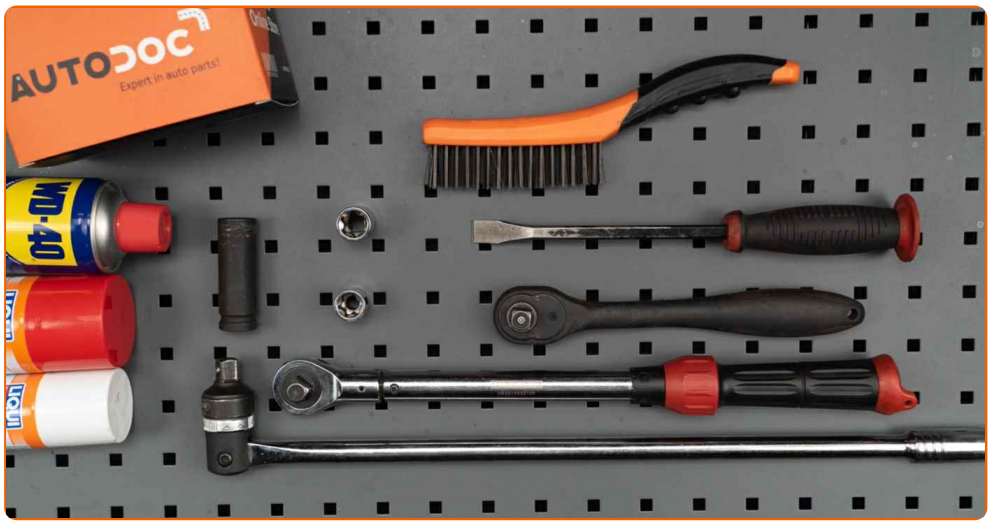
TUTORIEL VIDÉO

Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:
OPEL Astra H Caravan (A04) 1.6 LPG (L35), OPEL Astra H Caravan (A04) 1.4 LPG (L35), OPEL ASTRA H Camionnette (L70) 1.7 CDTI (L70), OPEL ASTRA H Camionnette (L70) 1.9 CDTI (L70), OPEL ASTRA H Camionnette (L70) 1.9 CDTI 16V (L70), OPEL ASTRA H Camionnette (L70) 1.3 CDTI (L70), OPEL Astra H 3/5 portes (A04) 1.4 (L48), OPEL Astra H 3/5 portes (A04) 1.6 (L48), OPEL Astra H 3/5 portes (A04) 1.8 (L48), OPEL Astra H 3/5 portes (A04) 1.7 CDTI (L48), OPEL Astra H 3/5 portes (A04) 2.0 Turbo (L48), OPEL Astra H 3/5 portes (A04) 1.9 CDTI (L48), OPEL Astra H Caravan (A04) 1.4 (L35), OPEL Astra H Caravan (A04) 1.6 (L35), OPEL Astra H Caravan (A04) 1.8 (L35), (+ 39)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REMPLACEMENT : AMORTISSEUR – OPEL ZAFIRA B
A05. OUTILS DONT VOUS AVEZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Douille d'entraînement n°E18
- Douille d'entraînement n°E20
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé dynamométrique
- Porte-taraud
- Cric hydraulique téléscopique pour transmission
- Cale de roue

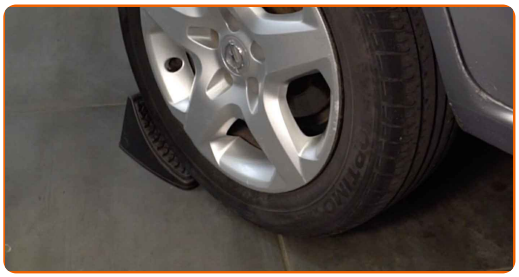
ACHETER DES OUTILS

Remplacement : amortisseur – Opel Zafira B A05. Conseil d'AUTODOC :

- Les deux amortisseurs de la suspension arrière doivent être remplacés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux amortisseurs arrière.
- Attention ! Arrêtez le moteur avant de commencer à travailler - Opel Zafira B A05.

EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

1 Sécurisez les roues avec des cales.



2 Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

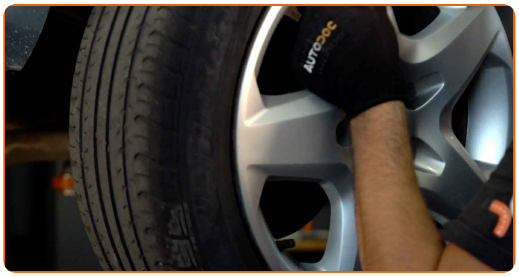
3 Surèlevez l'arrière de la voiture et arrimez la.

4 Dévissez les boulons de la roue.

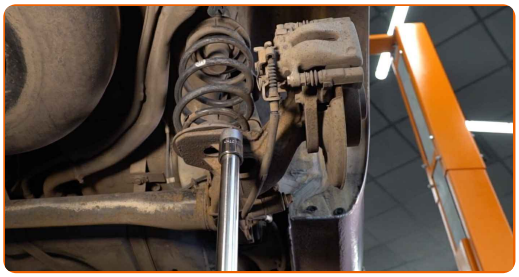
Remplacement : amortisseur – Opel Zafira B A05. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

5 Retirez la roue.



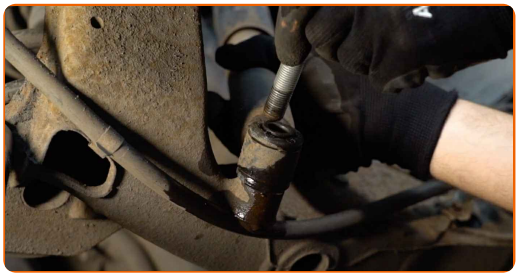
6 Maintenez le couvercle de coffre. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



7 Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

8 Dévissez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° E20. Utilisez un porte-taraud.

9 Retirez l'écrou de fixation.



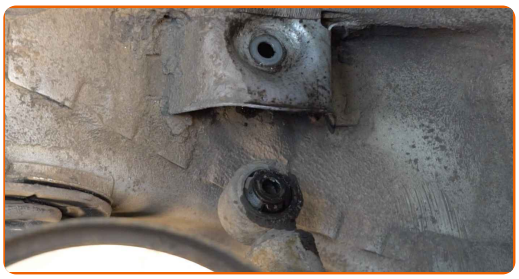
10 Dévissez l'attache supérieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° E18. Utilisez un porte-taraud.

11 Retirez l'écrou de fixation.

AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez l'amortisseur tout en dévissant les boulons de fixation. Opel Zafira B A05

12 Retirez l'amortisseur.



13 Nettoyez les emplacements de montage des amortisseurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

Remplacement : amortisseur – Opel Zafira B A05. Conseil :

- Avant d'installer un nouvel amortisseur, vous devez le pomper manuellement 3 à 5 fois.

14 Placez l'amortisseur dans l'arche de roue et sécurisez-le.

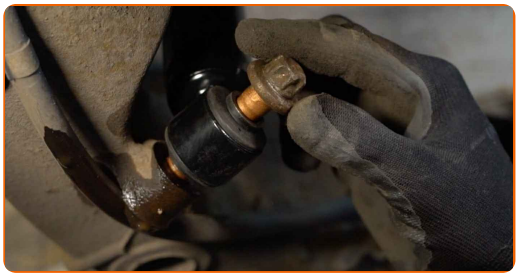
Remplacement : amortisseur – Opel Zafira B A05. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Maintenez fermement l'amortisseur quand vous serrez les boulons de fixation afin d'éviter toute blessure.

15 Installez l'écrou de fixation.

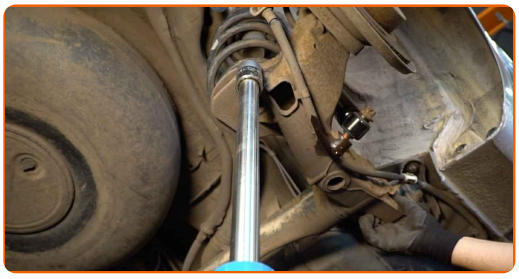
16 Serrez la fixation supérieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° E18.

17 Installez l'écrou de fixation.



18 Vissez la fixation inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° E20.

19 Soulevez le cric hydraulique de 10-15 cm.



20 Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° E20. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 130 Nm.

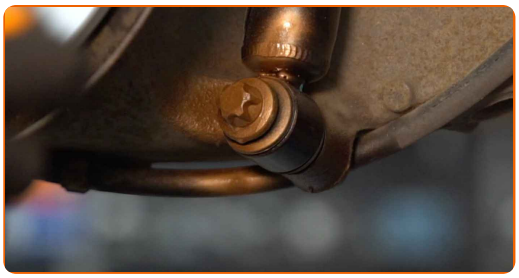
21 Serrez l'attache de l'amortisseur supérieur. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 90 Nm.

22 Retirez le support du dessous de l'essieu arrière.

AUTODOC recommande:

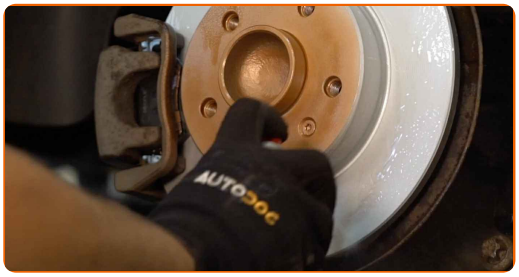
- Remplacement : amortisseur – Opel Zafira B A05. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

23 Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



24 Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.

25 Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



AUTODOC recommande:

- Attendez quelques minutes après l'application.

26 Installez la roue.

Remplacement : amortisseur – Opel Zafira B A05. Les professionnels recommandent :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

27 Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

28 Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 110 Nm.

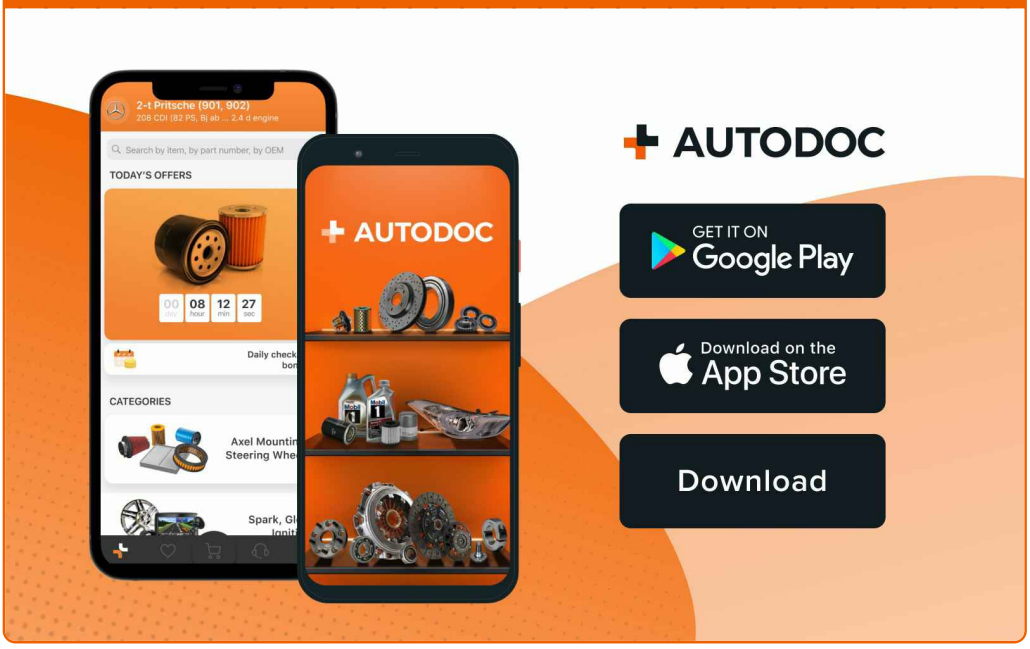
29 Retirez les crics et les cales.

BIEN JOUÉ !

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC — PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR OPEL

AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION

ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR OPEL ZAFIRA B A05

AMORTISSEUR POUR OPEL: ACHETEZ MAINTENANT

AMORTISSEUR POUR OPEL ZAFIRA B A05 : LES MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS

ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.