AUTODOC CLUB

Comment changer : ressort de suspension arrière sur **Opel Zafira B A05** - Guide de remplacement

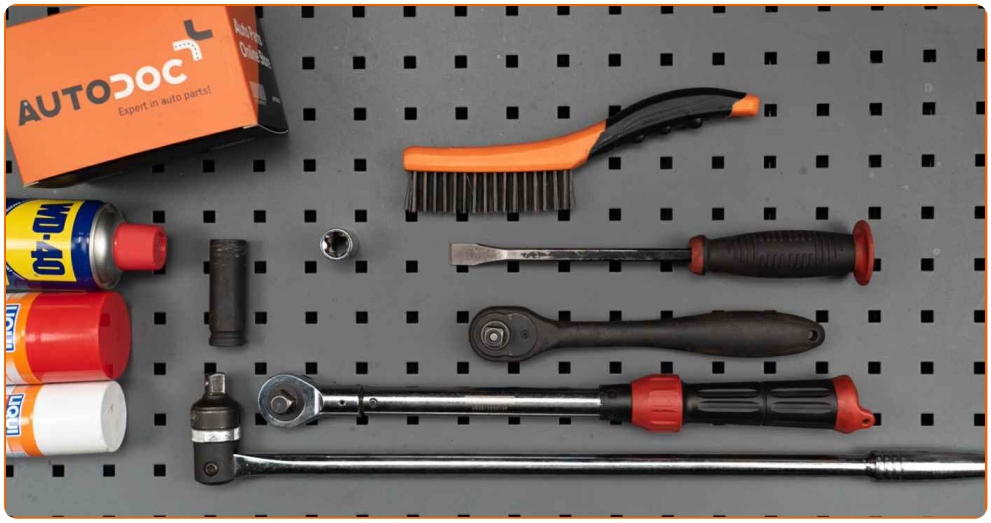
TUTORIEL VIDÉO

Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:
OPEL ZAFIRA B (A05) 1.6 (M75), OPEL ZAFIRA B (A05) 2.0 (M75), OPEL ZAFIRA B (A05) 2.2 (M75), OPEL ZAFIRA B (A05) 1.9 CDTI (M75), OPEL ZAFIRA B (A05) 1.6 CNG (M75), OPEL ZAFIRA B (A05) 1.7 CDTI (M75), OPEL ZAFIRA B (A05) 1.6 CNG Turbo (M75), OPEL ZAFIRA B (A05) 1.8 (M75)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REMPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION – OPEL ZAFIRA B A05. LISTE DES OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Douille d'entraînement n°E20
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Porte-taraud
- Pied-de-biche
- Cric hydraulique téléscopique pour transmission
- Cale de roue

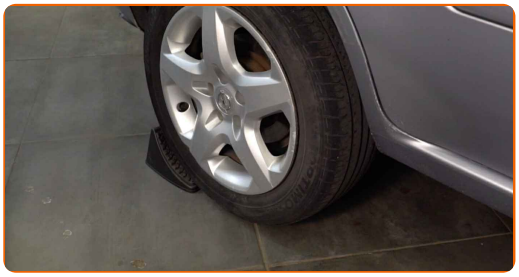
ACHETER DES OUTILS

Remplacement : ressort de suspension – Opel Zafira B A05. AUTODOC recommande :

- Les deux ressorts hélicoïdaux des suspensions arrière doivent être changés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux ressorts hélicoïdaux des amortisseurs arrière.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

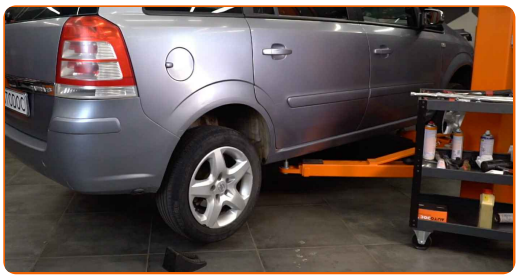
REMPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION – OPEL ZAFIRA B A05. UTILISEZ LA PROCÉDURE SUIVANTE :

1 Sécurisez les roues avec des cales.



2 Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

3 Surèlevez l'arrière de la voiture et arrimez la.



4 Dévissez les boulons de la roue.

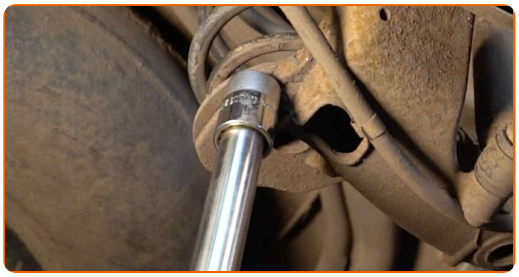
AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. Opel Zafira B A05

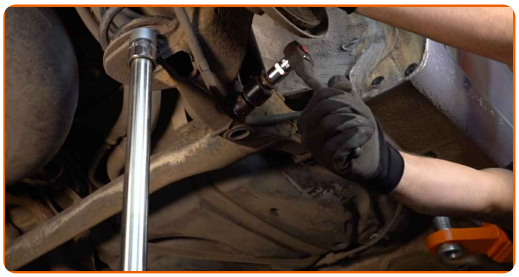
5 Retirez la roue.

6 Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

7 Maintenez le couvercle de coffre. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



8 Dévissez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° E20. Utilisez une clé à cliquet. Utilisez un porte-taraud.



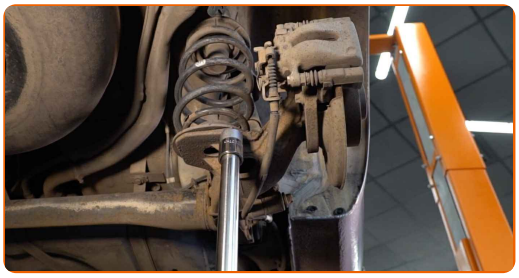
9 Détachez la partie inférieure de l'amortisseur.

10 Retirez le support du dessous de l'essieu arrière.

AUTODOC recommande:

- Remplacement : ressort de suspension – Opel Zafira B A05. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

11 Maintenez le couvercle de coffre. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



12 Dévissez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° E20. Utilisez une clé à cliquet. Utilisez un porte-taraud.

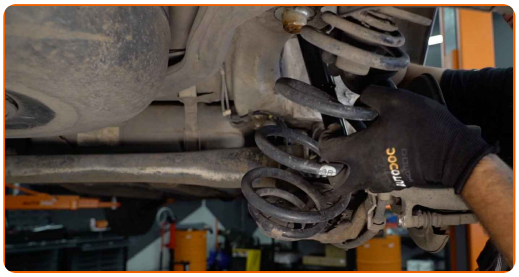
13 Détachez la partie inférieure de l'amortisseur.

14 Retirez le support du dessous de l'essieu arrière.

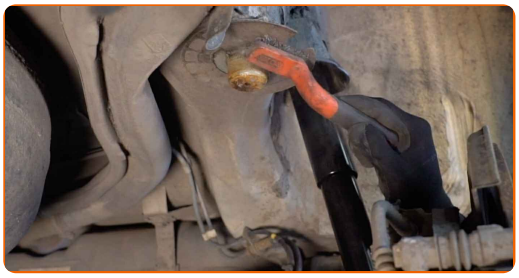
AUTODOC recommande:

- Remplacement : ressort de suspension – Opel Zafira B A05. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

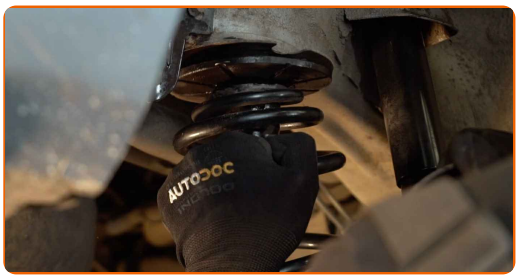
15 Retirez le ressort. Servez-vous d'un pied-de-biche.



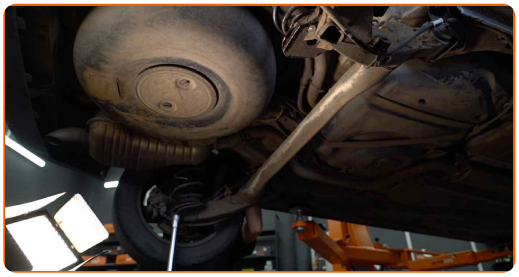
16 Nettoyez les emplacements de montage des ressorts hélicoïdaux. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



17 Installez un nouveau ressort hélicoïdal avec ses supports en caoutchouc sur les emplacements de montage.



18 Maintenez le couvercle de coffre. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.

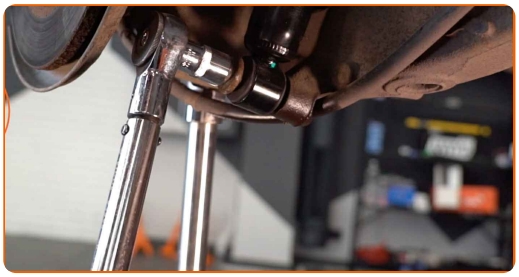


19 Attachez la partie inférieure de l'amortisseur.

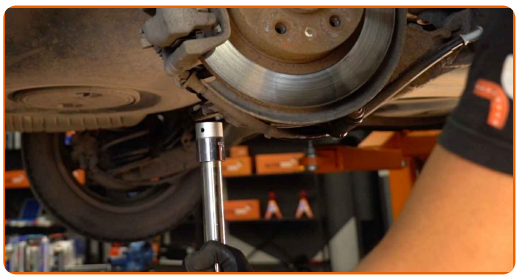
20 Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° E20. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 130 Nm.

21 Attachez la partie inférieure de l'amortisseur.

22 Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° E20. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 130 Nm.



23 Retirez le support du dessous de l'essieu arrière.



AUTODOC recommande:

- Remplacement : ressort de suspension – Opel Zafira B A05. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

24 Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.

25 Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

AUTODOC recommande:

- Remplacement : ressort de suspension – Opel Zafira B A05. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

26 Installez la roue.

AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. Opel Zafira B A05

27 Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

28 Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 110 Nm.

29

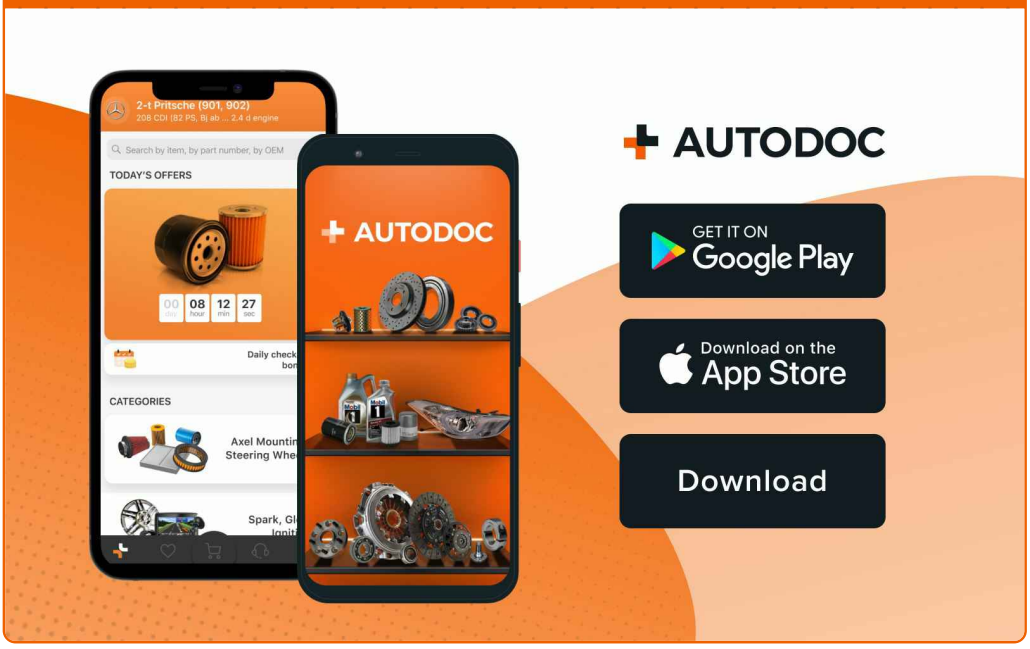
Retirez les crics et les cales.

BIEN JOUÉ !

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC — PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR OPEL

RESSORT DE SUSPENSION : UNE VASTE SÉLECTION

ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR OPEL ZAFIRA B A05

RESSORT DE SUSPENSION POUR OPEL: ACHETEZ MAINTENANT

RESSORT DE SUSPENSION POUR OPEL ZAFIRA B A05 : LES MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS

ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.