Comment remplacer les plaquettes de frein à disque arrière sur une BMW X5 (E53)

TUTORIEL VIDÉO

ⓘ Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle: BMW 3 (E46) 330 i, BMW 3 (E46) 330 xi, BMW 3 Convertible (E46) 330 Ci, BMW 3 Coupe (E46) 330 Ci, BMW 3 Coupe (E46) 330 xi, BMW 3 Touring (E46) 330 i, BMW 3 Touring (E46) 330 xi, BMW X3 (E83) 3.0 i xDrive, BMW X5 (E53) 3.0 i

---

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

OUTILS NÉCESSAIRES :

- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Pâte anti-grincements
- Graisse au cuivre
- Douille HEXagonale n° H7.
- Douille longue à choc pour jantes No.19
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Repousse piston pour étrier de frein
- Pied-de-biche
- Cale de roue

AUTODOC recommande:

- Effectuez le remplacement complet des plaquettes de frein pour chaque essieu. Ceci offre un freinage efficace.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux plaquettes du même axe.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

1

Ouvrez le capot.

2

Retirez le couvercle de protection.

3

Retirez le joint en caoutchouc.

4

Dévissez le bouchon du réservoir de liquide de frein.

5

Sécurisez les roues avec des cales.

6

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.

7

Surèlevez l'arrière de la voiture et arrimez la.

8

Dévissez les boulons de la roue.

AUTODOC recommande:

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

9

Retirez la roue.

10

Séparez les plaquettes de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.

11

Retirez les bouchons anti-poussière des goupilles de guidage de l'étrier de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.

12

Dévissez l'attache de l'étrier de frein. Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé à cliquet.

13

Retirez le ressort de retenue de l'étrier de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.

14

Retirez l'étrier de frein.

AUTODOC recommande:

- Attachez l'étrier à la suspension ou à la caisse à l'aide d'un fil de fer, sans débrancher le flexible de frein afin d'éviter la dépressurisation du système.
- Assurez-vous que l'étrier de frein n'est pas accroché sur le flexible de frein.
- N'appuyez pas sur la pédale de frein après le retrait de l'étrier de frein. Le piston pourrait tomber du cylindre de frein, et entrainer une fuite de liquide de frein et une dépressurisation du système.

15

Retirez les plaquettes de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.

AUTODOC recommande:

- Mesurez l'épaisseur des disques de frein. Si la limite est atteinte, la pièce doit être remplacée.

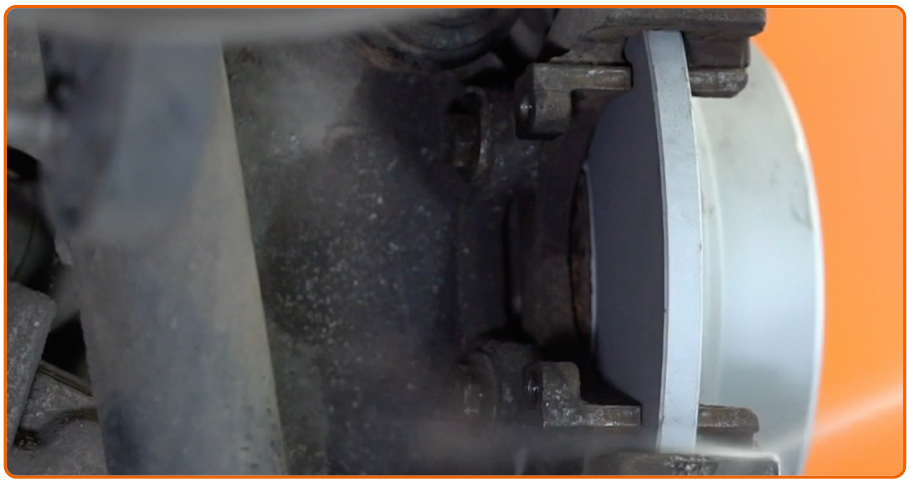
16

Retirez le raccord du palpeur d'usure de la plaquette de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.

Attention!

- Tous les véhicules ne sont pas dotés de palpeur d'usure.

17

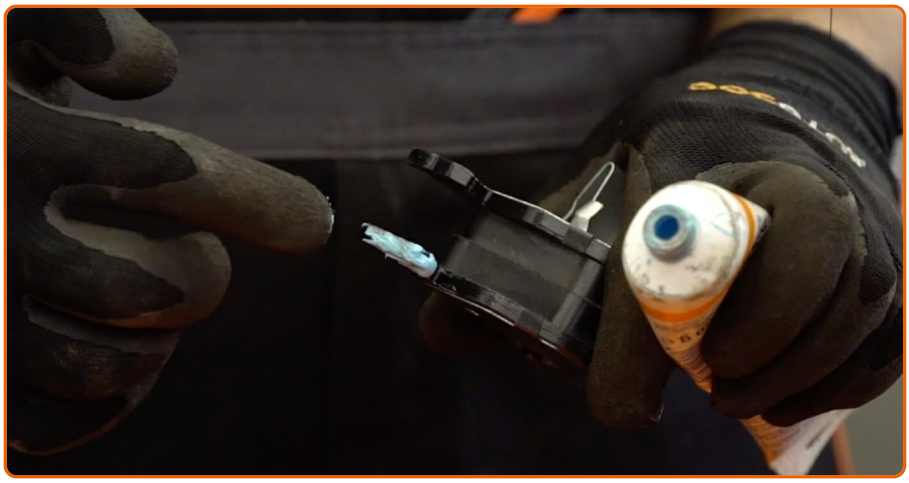


Nettoyez le support de l'étrier de frein et retirez toute poussière et encrassement. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

AUTODOC recommande:

- Attendez quelques minutes après l'application.

18



Appuyez sur le piston de l'étrier de roue. Servez-vous d'un repousse piston pour étrier de frein.

19

Occupez-vous de la partie arrière des nouvelles plaquettes de frein. Servez-vous d'une pâte anti-grincement.

AUTODOC recommande:

- Assurez-vous que la surface du disque est propre avant d'installer les plaquettes.

20

Installez les plaquettes de frein neuves.

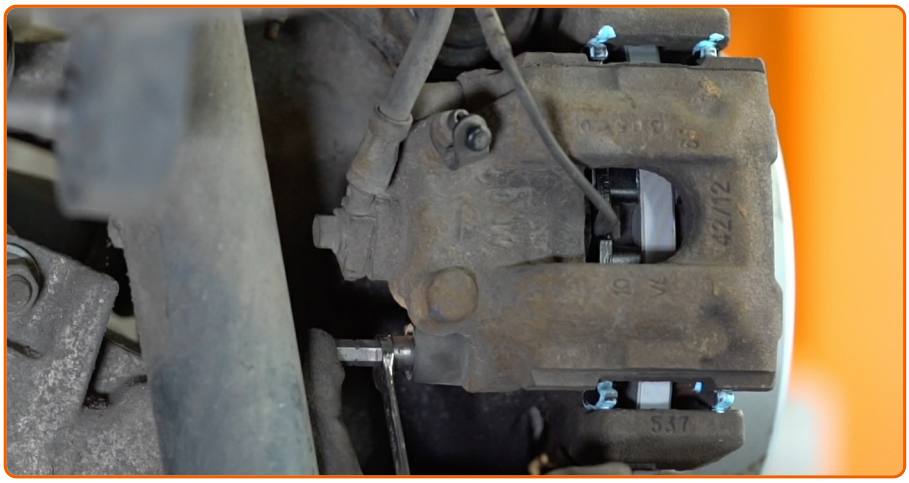
AUTODOC recommande:

- Assurez-vous que les plaquettes sont installées garnitures face au disque.

21

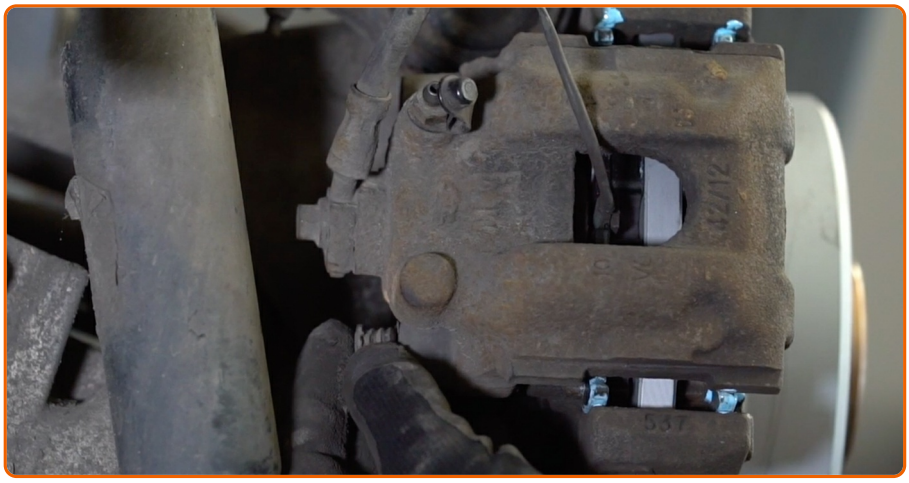
Connectez le connecteur du capteur d'usure de la plaquette de frein.

22



Installez l'étrier de frein et fixez-le. Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 35 Nm.

23

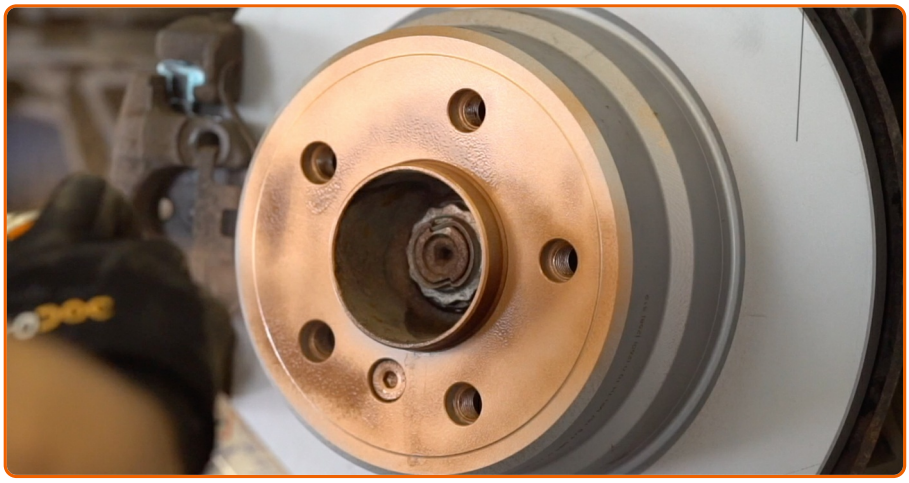


Installez les bouchons anti-poussière des goupilles de guidage de l'étrier de frein.

24

Installez le ressort de retenue de l'étrier de frein.

25



Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.

26

Installez la roue.

AUTODOC recommande:

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

27

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.

28

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.

AUTODOC recommande:

- Sans démarrer le moteur, pressez à plusieurs reprises sur la pédale de frein jusqu'à ce que vous sentiez une résistance.

29

Retirez les crics et les cales.

AUTODOC recommande:

- Vérifiez le niveau du liquide de frein dans le vase d'expansion et ajoutez-en si nécessaire.

30

Resserez le bouchon du réservoir de liquide de frein.

31

Installez le couvercle de protection.

32

Installez le joint en caoutchouc.

33

Fermez le capot.

AUTODOC recommande:

- Ralentissez doucement pendant les premiers 150 à 200 km après un remplacement de plaquettes de frein. Evitez les freinages inutiles ou brusques.

CES INSTRUCTIONS VOUS ONT ÉTÉ UTILES?

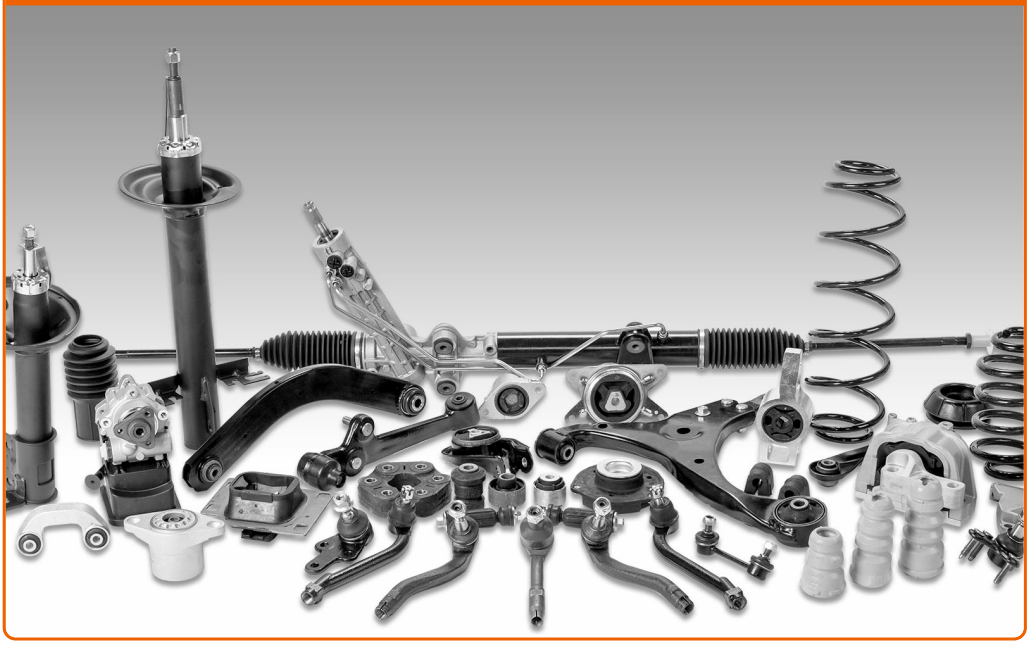
OUI NON

DEVENEZ MEMBRE DU CLUB AUTODOC!

AUTODOC — PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE



ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR BMW

PLAQUETTES DE FREIN : UNE VASTE SÉLECTION

ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR BMW X5 (E53)

PLAQUETTES DE FREIN POUR BMW: ACHETEZ MAINTENANT

PLAQUETTES DE FREIN POUR BMW X5 (E53) : LES MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS

ⓘ Clause de non-responsabilité:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AutoDoc ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AutoDoc ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AutoDoc ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AutoDoc recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2018. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par Autodoc GmbH.